

2013-2014

isère
CONSEIL GÉNÉRAL
www.isere.fr

Comment mieux accompagner un proche âgé?



Café des aidants Ateliers

Entrée libre

Territoire
de l'agglomération grenobloise

Actions aide aux aidants
Service Local de Solidarité
Fontaine Seyssinet



3 ateliers

“Communiquer autrement”

Atelier “auto-massages”.
Travailler sur le massage

comme outil de communication aidant-aidé.

Jeudi 17 octobre 2013 de 14 h à 16 h 30,
à l'Arche. 79 av de la République, Seyssinet-Pariset.

“Prendre du temps pour soi”

Prestation d'une esthéticienne et d'une
coiffeuse, pour hommes et pour femmes.

Mardi 4 février 2014 de 14 h à 16 h 30,
espace Famille de Sassenage. CCAS de Sassenage,
Place de la libération.

“Savoir gérer son stress – techniques de relaxation”

Avec un sophrologue.

Mardi 1^{er} avril 2014 de 14 h à 16 h 30,
salle Marius Roche. CCAS de Seyssins, Le Patio,
40, rue de la Liberté.

Partenaires

*Comité de liaison des associations
de retraités de Grenoble, les CCAS de :*



Renseignements

04 38 12 48 96 – 06 75 27 41 05

Nicolas Salvatori – Coordonnateur CORTA
Maison du Conseil général
de l'agglomération grenobloise
Service autonomie

isère
CONSEIL GÉNÉRAL
www.isere.fr





Café des aidants

Un espace d'échanges ouvert à tous ceux qui aident un proche dépendant



Gisèle Perez

Vice-Présidente chargée de la Solidarité avec les personnes âgées et les personnes handicapées.

La perte, le manque d'autonomie que subissent des enfants, des parents, des conjoint(e)s bouleversent, sidèrent les familles prises au dépourvu, ne sachant comment se comporter, s'épuisant dans cette responsabilité quotidienne.

Comprendre, parler, échanger... avec d'autres vivant la même situation, avec des professionnels spécialisés, c'est tout le sens des actions collectives que le Conseil général vous propose sur toute la grande agglomération grenobloise ainsi que dans tous les territoires du département.

Je vous invite à participer à ces actions qui pour les "aidants familiaux" que vous êtes sont aussi des moments de répit.

Comment ?

Chaque café comporte un temps d'échanges et un temps d'information,

sur les thèmes suivants : l'adaptation du logement, la préparation à l'entrée en établissement, les solutions de répit et d'accueils temporaires, les aides financières à l'hébergement, la nutrition etc...

Café "le Bleuët"

103, Av de la République
38170 Seyssinet-Pariset (Tram C arrêt Fauconnière,
Bus Ligne 51 arrêt Arche ou Beau site)

Où ?

Brasserie "In Piazza"

2, Place de l'Europe 38360 Sassenage (Bus lignes 51, 54,
56 arrêt Trefforine).

Quand ?

Les jeudis, de 15 h à 17 h

24 octobre 2013 - Le Bleuët

14 novembre 2013 - In Piazza

5 décembre 2013 - Le Bleuët

16 janvier 2014 - In Piazza

13 février 2014 - Le Bleuët

13 mars 2014 - In Piazza

10 avril 2014 - Le Bleuët

15 mai 2014 - In Piazza

12 juin 2014 - Le Bleuët

Une participation financière (consommation) sera demandée.