



SEYSSINET PARISSET



LE GUIDE 2021-22





Clinique
Visage & Silhouette

Épilation au laser | Médecine esthétique
Injections pour les rides
Sculpture de la silhouette | Greffe capillaire

Clinique Visage et Silhouette 19 rue Lamarline - 38170 SEYSSINET PARISET
Tél. 09 75 61 47 12 - www.cvs-esthetique.net

FERMETURES NUCERETAINES

Menuiseries - PVC - Aluminium - Bois - Mixtes
Neuf et rénovation



Mr PROVENZANO

61 avenue de la République - 38 170 SEYSSINET-PARISET

Tél. 04 76 21 96 38

Mail. fermeture Nucertaine@hotmail.fr

www.fermetures-nucertaines.fr





EDITO RIAL

Après une année sans parution, du fait du COVID, nous vous proposons de découvrir le nouveau guide de la commune.

Nous avons pensé cette formule revisitée pour qu'elle soit claire, pratique et ludique. Les objectifs ? (Re)découvrir notre ville, les différents services municipaux et métropolitains, faciliter vos démarches et concentrer des informations essentielles sur les associations et entreprises installées sur notre territoire.

De nouvelles pages viennent agrémenter la précédente version déjà très complète et vous donner les clés pour être acteur de la ville et pas seulement consommateur : carte d'identité communale, histoire et patrimoine, focus pédagogique sur le conseil municipal, le budget et les instances de participation citoyenne que vous devez faire vivre.

Ce guide se veut être le reflet du regard que nous portons sur Seyssinet-Pariset. Une commune dynamique où il fait bon vivre, où chacun et chacun a sa place, qui propose un cadre de vie agréable et de nombreuses activités source d'épanouissement, d'émancipation.

Que vous soyez nouvel arrivant ou résident de longue date, il est un outil indispensable qui vient en appui des différents supports imprimés ou digitaux proposés par la commune.

Avec mon équipe, je suis heureux de vous remettre ce guide, qui vous accompagnera toute l'année.

Je reste à votre disposition.



GUILLAUME LISSY

- Maire
- Conseiller métropolitain



Édité par la ville de Seyssinet-Pariset • **Directeur de publication** Guillaume Lissy, maire • **Réalisation** Service communication - Les textes des associations sont publiés sous l'entière responsabilité de leurs auteurs • **Illustrations** Freepik • **Régie Publique** Groupe Média Plus Communication - Z.I. Secteur C7 : Allée des Informaticiens - CS30075 - 06705 St-Laurent du Var Cedex - Tél. 04 92 271 389 - www.mediapluscom.fr - contact@mediapluscom.fr • **Maquettiste** Jean-Michel Lombardo • **Impression** Imprimerie spéciale du Groupe - Média Plus Communication • **Dépôt légal** 2021

SOMMAIRE



NUMÉROS D'URGENCE / NUMÉROS UTILES



RISQUES MAJEURS / DÉFIBRILLATEURS



DÉCOUVRIR LA VILLE

- Carte d'identité de la ville
- Histoire et Patrimoine



10 PARTICIPER À LA VIE MUNICIPALE ET CITOYENNE

- Hôtel de ville
- Le conseil municipal
- Un conseil municipal, comment ça marche ?
- Le budget
- Les services municipaux
- Accueil des nouveaux Seyssinettois
- Participation citoyenne



24 VIVRE LA VILLE AU QUOTIDIEN

- Vie pratique
- Police municipale
- Les compétences de la Métropole
- Etat civil
- Formalités administratives
- Information et communication



42 VIVRE DANS UNE VILLE DURABLE

- Plan air énergie climat
- Végétalisation de la ville
- Agriculture urbaine
- Biodiversité urbaine
- Déplacements



S'ÉMANCIPER

- Petite enfance
- Enfance et vie scolaire
- Loisirs 3-11 ans
- Jeunesse 11-14 et 15-17
- Emploi et insertion



VIVRE DANS UNE VILLE SOLIDAIRE

- Action sociale, CCAS
- L'Arche, centre social
- Pour les retraités
- Résidence Autonomie Les Saulnes



PROFITER DE SON TEMPS LIBRE

- **Culture**
- Bibliothèque
- Saison culturelle Seyssinet-Pariset / Seyssins
- CRC musique et danse
- **Sport**
- Service des sports
- Piscine
- OMSA
- **Adhérer aux associations**
- Forum
- Associations sportives

- Associations sportives de Seyssins
- Comité des fêtes
- Créat
- Associations culturelles de détente et autre



CONNAÎTRE LA VIE ÉCONOMIQUE

- Activités et permanences économiques
- Annuaire économique



CALENDRIER SCOLAIRE

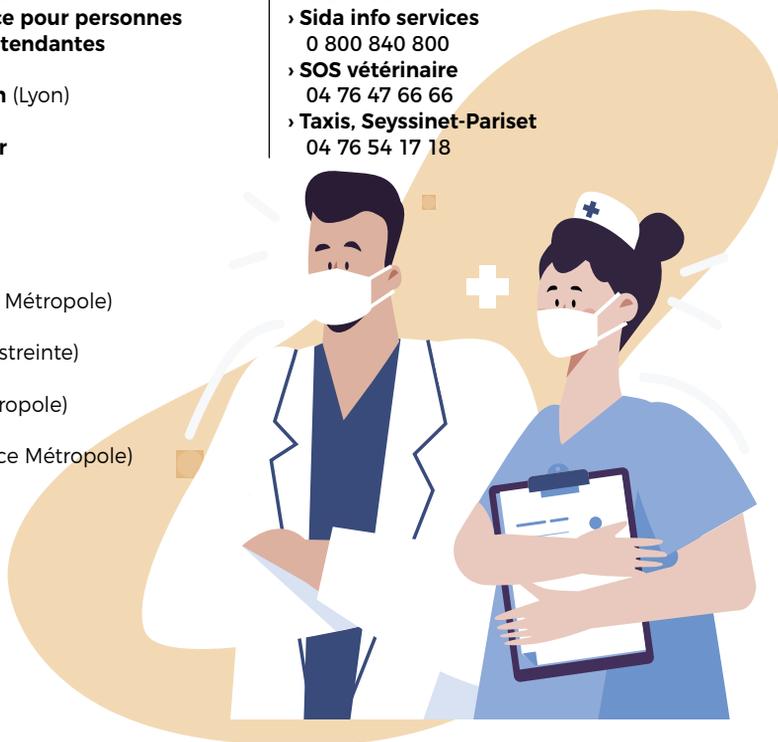


INDEX

NUMÉROS

D'URGENCES UTILES

- › **Pompiers**
 - ☐ 18 ou ☐ 112 d'un portable
- › **SAMU**
 - ☐ 15 ou ☐ 112 d'un portable
- › **Gendarmerie de Seyssinet-Pariset**
 - ☐ 17 ou ☐ 04 76 21 55 22
- › **Police municipale**
 - 04 76 70 53 51
- › **Médecins de garde**
 - 0 810 15 33 33
- › **SOS médecins**
 - 04 38 701 701
- › **Pharmacie de garde**
 - 32 37
 - www.servigardes.fr
- › **Numéro d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes**
 - 114
- › **Centre antipoison (Lyon)**
 - 04 72 11 69 11
- › **Centre hospitalier**
 - 04 76 76 75 75
- › **Enedis (ERDF)**
 - 09 72 67 50 38
- › **Gaz (dépannage)**
 - 0 810 433 038
- › **Eau (compétence Métropole)**
 - 04 57 38 47 95
 - 04 76 98 24 27 (astreinte)
- › **Assainissement**
 - (compétence Métropole)
 - 04 76 59 58 17
- › **Voirie (compétence Métropole)**
 - 0 800 805 807
- › **Allo Tag**
 - 04 38 70 38 70
- › **Drogue info service**
 - 0 800 23 13 13
- › **Enfance maltraitée**
 - 119
- › **Information routière**
 - 0 820 08 38 38
- › **Journal sonore de Seyssinet-Pariset**
 - 04 76 70 53 43
- › **Météo en Isère**
 - 0 899 71 02 38
- › **Qualité de l'air**
 - (Ascoparg-Indice atmo)
 - 0 810 800 710
- › **Sida info services**
 - 0 800 840 800
- › **SOS vétérinaire**
 - 04 76 47 66 66
- › **Taxis, Seyssinet-Pariset**
 - 04 76 54 17 18



RISQUES MAJEURS

En cas de catastrophe majeure, le signal national d'alerte permet d'avertir les populations.

Les sirènes émettent un signal composé de trois séquences d'1mn 41, séparées par un silence de cinq secondes. La fin de l'alerte est annoncée par un signal continu de 30 secondes.

Lors d'une catastrophe vous devez :

Écouter la radio (98.2 ou 102.8 Mhz) et les conseils des autorités.

Ne pas téléphoner : laissez les lignes libres pour les secours.

Vous mettre à l'abri.

Ne pas aller chercher les enfants à l'école.

Ne pas prendre les ascenseurs.

Le Document d'Information Communal sur les Risques

Majeurs (DICRIM)

Il recense la nature des risques possibles et les consignes à suivre, est disponible en téléchargement sur le site internet de la ville et en version papier sur demande.



Plus de renseignements :

› **En mairie**

☎ 04 76 70 53 53

› **Institut des risques majeurs (Irma)**

🌐 www.irma-grenoble.com

› **Préfecture de l'Isère**

🌐 www.isere.gouv.fr/Politiques-publiques/Risques

7 DÉFIBRILLATEURS DANS LA VILLE

- **Cymnase Joseph Guétat**
avenue Pierre de Coubertin
- **Bibliothèque**
40 rue de la Fauconnière
- **Complexe Aristide Bergès**
avenue Aristide Bergès
- **Résidence des personnes âgées**
83 rue de l'Industrie

- **Cymnase Louis Carrel**
place André Balme
rue Roger Barbe
- **Hôtel de ville**
place André Balme
- **Arche**
79 avenue de la République



DÉCOUVRIR LA VILLE



CARTE D'IDENTITÉ DE LA VILLE

12 161 HABITANTS

(population municipale au 1^{er} janvier 2021)

1065 HECTARES

5 ÉCOLES

4 STRUCTURES DE GARDE D'ENFANTS

1 COLLÈGE

1 LYCÉE

2 COMPLEXES SPORTIFS

2 GYMNASES

1 LIGNE DE TRAMWAY

4 LIGNES DE BUS

C6 · 19 · 20 · 49

1 PÔLE MULTIMODAL

parking relais, trottinettes, vélos, vélos électriques, véhicule autopartage (Citiz-Yea), aire de covoiturage

1 TERRITOIRE AUX LIMITES GÉOGRAPHIQUES NATURELLES

9 PARCS ET SQUARES

3 MARCHÉS ET UN CAMION SOLIDAIRE EPISOL

1 CENTRE CULTUREL L'ILYADE

1 BIBLIOTHÈQUE

reliée au réseau de lecture publique numérique métropolitain

1 ÉCOLE DE MUSIQUE

1 PISCINE

1 CENTRE SOCIAL

1 JUMELAGE AVEC LA COMMUNE DE SAN GIOVANNI LUPATOTO

Bordée par le massif du Vercors, au pied du Moucherotte, et au bord du Drac, un affluent de l'Isère, la ville de Seyssinet-Pariset est située dans le département de l'Isère, en région Auvergne-Rhône-Alpes. Elle fait partie des 49 communes de Grenoble-Alpes Métropole.

I ALTITUDE

- › Hôtel de ville : 215 m
- › Ecole du Village : 260 m
- › Pariset : 650 m
- › Haut de la Commune : 1 500 m



LES ARMOIRIES DE LA VILLE

La Tour (qui représente la Tour Sans Venin) et la Bisse (sorte de serpent) se rattachent à la légende de la Tour de Pariset autrement appelée Tour Sans Venin. Quant au Dauphin couronné, c'est tout simplement l'emblème du Dauphiné. La devise est : Sans Venin, voulant ainsi marquer la volonté de paix de la ville.



HISTOIRE ET PATRIMOINE



LA TOUR SANS VENIN

Répertoriée comme l'une des 7 merveilles du Dauphiné, la Tour Sans Venin domine la ville, au pied du hameau de Pariset. Le pan de muraille qui demeure aujourd'hui serait un vestige du donjon de l'ancien château fort de Pariset. Depuis le promontoire du site, on découvre un vaste panorama sur les vallées du Drac et de l'Isère et sur toute l'agglomération grenobloise. Par temps clair, la vue s'étend même jusqu'au Mont-Blanc.



LA CHAPELLE DE PARIZET

Au pied de l'ancienne tour, le promeneur pourra découvrir une petite chapelle romane datée du XIII^e aux toitures couvertes de tuiles canal et aux charmes quasi méditerranéens. Visites mensuelles proposées par l'association Pierres, Terres et Gens de Pariset (voir p100)



LA GROTTÉ DES SARRASINS

Située actuellement sur une propriété privée, la grotte pouvait il y a plusieurs milliers d'années, abriter un village entier. Des tessons de céramique, des ossements humains et de la vaisselle ont été découverts lors de fouilles et sondages réalisés en 1889 et en 1965. Le site a révélé une occupation continue du néolithique jusqu'à la période médiévale.



LA VOIE DU TRAM

Au siècle dernier, à partir des années 1920, un tram reliait Grenoble à Villard-de-Lans. Il desservait le Haut-Seyssins, Pariset - La tour sans Venin, Saint-Nizier-du-Moucherotte et Villard-de-Lans. Après la fin de cette aventure en 1951, le cheminement subsiste. Des itinéraires balisés, d'autres non, empruntent ou croisent cette ancienne voie.



DU DESERT JEAN- JACQUES ROUSSEAU A LA FERME FROUSSARD

C'est l'un des 30 itinéraires recensés de la carte « Balades et randonnées » de la Métropole grenobloise. A télécharger sur www.grenoblealpesmetropole.fr.

PARTICIPER À LA VIE MUNICIPALE ET CITOYENNE



- Hôtel de ville
- Le conseil municipal
- Un conseil municipal, comment ça marche ?
- Les services municipaux
- Accueil des nouveaux Seyssinettois
- Participation citoyenne



HÔTEL DE VILLE

📍 Place André Balme - BP 44
38172 Seyssinet-Pariset cedex
☎ 04 76 70 53 53
☎ 04 76 70 12 03
✉ ville@seyssinet-pariset.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

- › lundi, mardi, mercredi, jeudi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30
- › vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

A NOTER

Le service enfance et vie scolaire est fermé le jeudi après-midi.

f Ville de Seyssinet-Pariset
🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr



LE CONSEIL MUNICIPAL

PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC LE MAIRE ET LES ELUS

☎ 04 76 70 53 53

✉ direction-cab@seyssinet-pariset.fr

Ou adressez un mail directement à l'élu concerné à l'adresse mail indiquée sous sa photo.

Directrice de cabinet

Léna ROBART

✉ l.robart@seyssinet-pariset.fr

LE MAIRE ET LES ADJOINTS



Guillaume LISSY

MAIRE

Conseiller métropolitain

✉ direction-cab@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Clémence AUBERT

Première adjointe
Participation citoyenne et
proximité

Pôle Démocratie - Proximité

✉ c.aubert@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Sylvain PRAT

Solidarités, santé et insertion

Pôle Solidarités

✉ s.prat@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Alice MOLLON

Transition environnementale et
ville durable

Pôle Transition-Ville durable

✉ a.mollon@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Noël MARGERIT

Education, l'enfance et projet éducatif

Pôle Émancipation

✉ n.margerit@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Yamina ARCHI

Personnel et administration générale

Pôle Ressources

✉ y.archi@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Eric MONTE

Travaux, patrimoine municipal et transition énergétique

Pôle Urbanisme

✉ e.monte@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Véronique BLANC

Urbanisme, qualité de vie et projet Fauconnière

Pôle Urbanisme

✉ v.blanc@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Yves LAMBERT

Développement des pratiques sportives

Pôle Émancipation

✉ y.lambert@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



Delphine LAURANT

Cultures et démocratisation des pratiques culturelles

Pôle Émancipation

✉ d.laurant@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset
Naturellement



LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS



Deborah MÉCRÉANT

Egalité des chances, handicap et lutte contre l'exclusion

Pôle Émancipation

✉ d.mecreant@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Eric PACCHIOTTI

Commerce de proximité, sécurité, prévention

Pôle Démocratie-Proximité

✉ e.pacchiotti@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Fabrice FANNI

Jeunesse et travail de mémoire

Pôle Émancipation

✉ ffanni@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



James CAPOCCIONI

Animation, vie des quartiers, associations

Pôle Démocratie-Proximité

✉ j.capoccioni@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Laura SIEFERT

Conseillère déléguée métropolitaine

✉ l.siefert@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Lenai TRAN DURAND

Alimentation

Pôle Transition-Ville durable

✉ m.tran-durand@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Michel DELAFOSSÉ

Budget

Pôle Ressources

✉ m.delafosse@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Roselyne BLIN

Seniors, intergénérationnel et logement

Pôle Solidarités

✉ r.blin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Vincent FAURE

Évaluation des politiques publiques

Pôle Ressources

✉ v.faure@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX CHARGÉS DE MISSION



Charly CELONA

Relai citoyen sur la propreté et l'entretien

Pôle Démocratie-Proximité

✉ c.celona@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Chantal DEMOMENT

Espace public et végétalisation

Pôle urbanisme

✉ c.demoment@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Frédéric MEJEAN

Espaces naturels et Vouillants

Pôle Urbanisme

✉ f.mejean@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Jean-Yves GOBREN

Equipements sportifs et soutien aux bénévoles

Pôle Emancipation

✉ jy.gobren@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Linda BOUKHATEM

Agriculture urbaine

Pôle Transition - Ville Durable

✉ l.boukhatem@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Morgane BARBIERI

Petite enfance

Pôle Emancipation

✉ m.barbieri@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Véronique HUYGHE

Création de la médiathèque

Pôle Emancipation

✉ v.huyghe@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement

DROIT D'INTERPELLATION CITOYENNE

Lors de chaque séance du conseil municipal, tout Seyssinettois peut user de ce droit pour interpellier le Maire et le conseil municipal sur tout sujet relevant de la compétence municipale. Les questions ou interpellations sont à envoyer à ✉ direction-cab@seyssinet-pariset.fr au plus tard 3 jours et demi avant la séance du conseil. La question peut être posée en séance par l'intéressé-e. Le nombre de questions citoyennes est limité à 3 sujets

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DE L'OPPOSITION



Christine LANCELON-PIN

✉ c.lancelon-pin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Flore DARDET

✉ f.dardet@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Zyed BEN-EL-HADJ-SALEM

✉ z.benelhadjsalem@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Denis JAGLIN

✉ d.jaglin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Antoine MAURICI

✉ a.maurici@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Fabien DURAND-POUDRET

✉ f.durand-poudret@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Frédéric BATTIN

✉ f.battin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Agir avec vous
pour Seyssinet-Pariset

POUR LES DATES DES SÉANCES PUBLIQUES DU CONSEIL MUNICIPAL

Veuillez consulter

- › la Gazette (journal municipal)
- › Ville de Seyssinet-Pariset,
la page facebook de la ville
- › le site internet de la ville
🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr
- › Le Dauphiné libéré
- › le tableau d'affichage situé
devant l'hôtel de ville.

· Les conseils municipaux sont diffusés en direct et en replay sur
f Ville de Seyssinet - Pariset et sur :
🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr
· Les comptes-rendus des conseils
municipaux sont publiés sur le site
internet de la ville

UN CONSEIL MUNICIPAL COMMENT ÇA MARCHE ?

La commune est gérée par des représentants élus. Chaque membre du conseil municipal est élu pour six ans au suffrage universel direct lors des élections. Cette instance, qui représente les habitants, est composée à Seyssinet-Pariset de 33 conseillers.

SON RÔLE ET SES ATTRIBUTIONS

Le conseil municipal de Seyssinet-Pariset est composé du Maire, des adjoints, des conseillers délégués et des conseillers municipaux. Il dispose d'attributions larges pour gérer les affaires de la commune qui relèvent de l'intérêt public communal : aménagement, éducation, enfance, petite enfance, vie scolaire, jeunesse, sécurité, sport, culture, vie associative, action sociale, solidarité, accessibilité, santé, développement durable.

SON ORGANISATION

Les compétences du conseil municipal sont exercées via le vote et l'adoption de délibérations. Il peut aussi émettre des avis et des vœux. Au moins une fois par trimestre, le conseil municipal doit se réunir autour d'un ordre du jour fixé par le Maire. Au-delà, le Maire convoque le conseil municipal à chaque fois qu'il le considère utile. Les conseils municipaux sont ouverts au public, sauf si le huis clos est décidé par l'assemblée.

En amont des conseils municipaux, six commissions thématiques se réunissent pour examiner et étudier les projets et questions soumises au conseil municipal. Elles ont pour but d'émettre des avis et formuler des propositions sans toutefois disposer de pouvoir particulier.



SON RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Un règlement intérieur détermine l'ensemble des règles qui s'appliquent dans le cadre de la vie institutionnelle du conseil municipal.

LES CHIFFRES CLES DU BUDGET DE LA COMMUNE

Dans un contexte de récession internationale et de crise sociale, le budget de la commune, doit être géré de façon rigoureuse. Il prévoit la totalité des dépenses et recettes pour l'année et autorise le Maire à engager celles-ci. Il s'appuie sur le projet politique en donnant les moyens de faire vivre les services publics et d'investir. Il doit être voté en équilibre dans un document unique.

Budget total de la commune : 17,98M€

Budget de fonctionnement : 13,75M€

Budget d'investissement : 4,22M€



LES SERVICES MUNICIPAUX

📍 Accueil standard
Hôtel de ville
☎ 04 76 70 53 53

DIRECTEUR GÉNÉRAL DES SERVICES

Martial LEROY
✉ m.leroy@seyssinet-pariset.fr

AMÉNAGEMENT ET URBANISME

☎ 04 76 70 53 58
📍 Hôtel de ville
✉ urbanisme@seyssinet-pariset.fr

I L'ARCHE

☎ 04 38 12 00 50
📍 79, av. de la République
✉ l-arche@seyssinet-pariset.fr

I ARCHIVES

☎ 04 76 70 53 53
Sur rendez-vous
📍 Hôtel de ville
✉ archives@seyssinet-pariset.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

- ☎ 04 76 48 16 45
- 📍 40, rue de la Fauconnière
- ✉ bibliotheque@seyssinet-pariset.fr

CCAS, CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

- ☎ 04 38 12 38 60
- 📍 A l'Arche
79, av. de la République
- ✉ ccas@seyssinet-pariset.fr

CENTRE CULTUREL L'ILYADE

- ☎ 04 76 21 17 57
- 📍 32, rue de la Fauconnière
- ✉ billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr

COMMUNICATION

- ☎ 04 76 70 53 47
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ communication@seyssinet-pariset.fr

CRC MUSIQUE ET DANSE

- Conservatoire à rayonnement communal
- ☎ 04 76 48 60 81
 - 📍 32, rue de la Fauconnière
 - ✉ ecole-musique@seyssinet-pariset.fr

ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

- ☎ 04 76 70 53 79
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr



FINANCES MARCHÉS PUBLICS

- ☎ 04 76 70 53 42
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ finances@seyssinet-pariset.fr

JEUNESSE

- ☎ 04 38 12 41 20
- 📍 Maison sport animation
7, allée des Glycines
- ✉ jeunesse@seyssinet-pariset.fr

LOCATION DE SALLES COMMUNALES

- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

LOGEMENT SOCIAL

- ☎ 04 38 12 00 50
- 📍 A l'Arche
79 avenue de la République
- ✉ logement-social@seyssinet-pariset.fr

PARTICIPATION CITOYENNE

- ☎ 06 85 62 16 13
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ participation@seyssinet-pariset.fr

I PETITE ENFANCE

- ☎ 04 38 12 38 61
- 📍 84, rue de l'Industrie
- ✉ petite-enfance@seyssinet-pariset.fr

I PERSONNES ÂGÉES

- ☎ 04 38 12 38 62
- 📍 A l'Arche,
79, avenue de la république
- ✉ social-personnes-agees@seyssinet-pariset.fr



I PISCINE MUNICIPALE

- ☎ 04 76 96 78 76
- 📍 9, allée des Glycines
- ✉ piscine@seyssinet-pariset.fr

I POLICE MUNICIPALE

- ☎ 04 76 70 53 51
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ police-municipale@seyssinet-pariset.fr

PROXIMITE CITOYENNETE

Etat civil, formalités administratives, cimetière, élections, commerces, vie associative

- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

RESSOURCES HUMAINES RECRUTEMENT

Offres d'emploi au sein de la ville

- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ recrutement@seyssinet-pariset.fr

I SPORTS

- ☎ 04 38 12 41 20
- 📍 Maison sport animation
7, allée des Glycines
- ✉ sport@seyssinet-pariset.fr

SYSTEMES D'INFORMATION

- ☎ 04 76 70 53 41
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ informatique@seyssinet-pariset.fr

I TECHNIQUE

Bâtiments, énergie, propreté urbaine, espaces extérieurs, éclairage public, festivité

- ☎ 04 76 70 53 53
- ✉ ville@seyssinet-pariset.fr

TRANSITION, VILLE DURABLE

- ☎ 04 76 70 53 38
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ dev-durable@seyssinet-pariset.fr

I VIE ÉCONOMIQUE

- ☎ 04 76 70 53 53 poste 308
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ vie-economique@seyssinet-pariset.fr

ACCUEIL DES NOUVEAUX SEYSSINETTOIS

Dès votre arrivée, vous êtes invités à vous présenter à la mairie.

Le service Proximité Citoyenneté à l'accueil de l'hôtel de ville vous remettra une pochette dans laquelle vous trouverez toutes les informations utiles et pratiques sur les services proposés par la ville de



Seyssinet-Pariset et Grenoble Alpes Métropole, notamment la plaquette de la saison culturelle Seyssinet-Pariset/Seyssins, le plan de ville, l'organisation des collectes d'ordures ménagères, le plan des transports en commun, la carte métropolitaine des balades et randonnées...

FORMALITÉS À ACCOMPLIR LORS DE VOTRE ARRIVÉE À SEYSSINET-PARISSET

- ☐ Hôtel de ville, place André Balme
- ☐ 04 76 70 53 53
(voir aussi page 38)
- Inscription sur les listes électorales
- Adresse de l'école de votre secteur
- Renseignements sur les services et activités de la ville

LE SERVICE DE L'EAU

Compétence Métropole, voir page 35

ENEDIS (ERDF) ET GDF

- Souscription du contrat d'électricité
- ☐ 0 810 050 333
- Souscription du contrat de gaz
- ☐ 0 810 800 801
- Dépannages électricité
- ☐ 09 72 67 50 38
- Dépannages gaz
- ☐ 0 810 433 038

MODIFICATION D'ADRESSE AUPRÈS DES ORGANISMES SUIVANTS

- Caisse d'allocations familiales et sécurité sociale, assureur, banque
- Centre des finances publiques,
 - ☐ 38-40 av. Rhin et Danube à Grenoble
 - ☐ 04 38 70 11 57
- Pour votre carte grise, en Préfecture de l'Isère,
 - ☐ Place de Verdun, Grenoble,
 - ☐ 0 821 80 30 38
- Pour la demande de réexpédition définitive du courrier, dans votre ancien bureau de Poste
- Pour inscrire vos enfants à l'école, présentez-vous au service enfance et vie scolaire de l'hôtel de ville (voir page 51).
- Pour demander un certificat de radiation, contactez les anciens établissements scolaires de vos enfants.

PARTICIPATION CITOYENNE

- 📍 Hôtel de ville
- ☎ 06 85 62 16 13
- ✉ participation@seyssinet-pariset.fr

Faire des propositions, donner son avis, échanger, apporter son expertise...

La ville affirme une volonté forte d'impliquer tous les citoyens dans la vie politique et d'entendre la parole de chacun. Elle souhaite accroître le rôle de l'usager, de l'habitant dans les prises de décision.

D'une réponse à un questionnaire jusqu'aux budgets participatifs, en passant par les rencontres de quartier, des dispositifs sont en place ou en train de se construire.



LES RENCONTRES DE QUARTIER

Elles rassemblent élus, habitants, agents de la ville et de la Métropole. Sous forme de parcours à pied, dans les 8 quartiers de la ville, les rencontres de quartier sont un lieu d'échanges et de dialogue de proximité pour entendre les préoccupations, pour que les décisions envisagées correspondent au quotidien, pour améliorer et être acteur de sa rue et de son cadre de vie.

La première édition s'est déroulée de février à juin 21.



LE CONSEIL DU TEMPS LONG

Instance participative chargée de réfléchir à l'évolution souhaitée de Seyssinet-Pariset dans les 20 à 30 prochaines années, le Conseil du temps long est constitué de 44 citoyens (volontaires et tirés au sort) : des habitants, des membres d'association, des acteurs de la vie économique et des élus. Ils devront notamment s'assurer que les grands projets de la municipalité préserveront les enjeux écologiques, sociaux et économiques de la ville et de ses acteurs. Fonctionnement : 2 réunions plénières / an, différents ateliers, visites et groupes thématiques. Vous retrouverez l'avancée des réflexions régulièrement sur la Gazette ou sur le site Internet.



PARTICIPER AUX SEANCES PUBLIQUES DES CONSEILS MUNICIPAUX ET INTERPELLER LES ELUS

Les séances du conseil municipal sont systématiquement retransmises en direct et en replay sur internet.

Lors de chaque séance, une place est accordée au droit d'interpellation citoyenne. Chaque Seyssinnettois peut user de ce droit pour interpellier le Maire et le conseil municipal sur tout sujet relevant de la compétence municipale. Les questions ou interpellations sont à envoyer à direction-cab@seyssinet-pariset.fr au plus tard 3 jours et demi avant la séance du conseil. Les personnes dont les questions ont été retenues sont ensuite conviées à venir écouter les réponses lors de la séance.

LE CONSEIL MUNICIPAL JEUNES - ANNEE SCOLAIRE 2021-22

A partir de septembre 2021 un appel à volontaires sera lancé, pour réunir 12 jeunes filles et 12 jeunes garçons habitants.es de la commune et scolarisés.ées en CM2, 6e ou 5e. Ils formeront le conseil municipal jeunes, un moyen de découvrir le fonctionnement d'une collectivité, de s'impliquer dans les actions et les décisions de Seyssinet-Pariset et d'exercer leur citoyenneté. Les élus les impliqueront tout au long de l'année pour prendre en compte leurs points de vue dans l'élaboration et la mise en œuvre des politiques publiques qu'ils souhaitent défendre.

Fonctionnement : 4 séances plénières ainsi que des participations aux commissions municipales et aux groupes de travail selon les actions souhaitées et défendues par les jeunes.

LE BUDGET PARTICIPATIF

Une partie du budget d'investissement 2022 de la ville sera fléchée sur des projets portés et décidés par les Seyssinnettois. Ces projets devront être d'intérêt général et rester dans le cadre de la compétence de la commune. Ils seront suivis tout au long de sa mise en place par les porteurs de cette initiative. C'est un moyen pour le citoyen de défendre son idée, d'appréhender le fonctionnement budgétaire d'une collectivité et en même temps de participer concrètement à la transformation de sa ville. **A partir de septembre 2021, un appel à volontaires sera lancé.**



PARTICIPER ET DONNER VOTRE AVIS, VOTER

La commune vous propose de participer aux projets qui vous concernent : Fauconnière en mouvement, végétalisation de la cour de l'école Chamrousse, assises de la vie associative, projet éducatif de territoire, aménagement des parcs urbains, projets d'aménagements, etc... Pour chaque projet structurant de la commune une méthode participative est déterminée : formation, information, consultation, concertation, co-construction...

Plus d'information :

[direction-cab@seyssinet-pariset.fr](mailto:participation@seyssinet-pariset.fr)

VIVRE LA VILLE AU QUOTIDIEN



- Vie pratique
- Police municipale
- Les compétences de la Métropole
- Etat civil

- Formalités administratives
- Information, communication

VIE PRATIQUE



AFFICHAGES LIBRES

LISTE DES PANNEAUX

- › Boulevard de l'Europe, côté place du marché
- › Rue du Moucherotte, devant le restaurant scolaire
- › Rue de l'Industrie, devant le restaurant scolaire Chamrousse
- › Rue de Cartale, école maternelle Chartreuse
- › Avenue Hector Berlioz, devant l'école du village
- › Tour sans Venin, centre de loisirs Jean Moulin
- › Avenue Aristide Bergès, angle rue Aimé Bouchayer
- › Rue de l'Industrie, résidence des Saulnes
- › Rue de la Levade, devant l'école Moucherotte ;
- › Rue Georges Maeder, entrée du parking Vauban
- › Allée Eugène Faure, angle rue de Comboire
- › Rue du progrès, angle rue Jean Jaurès.



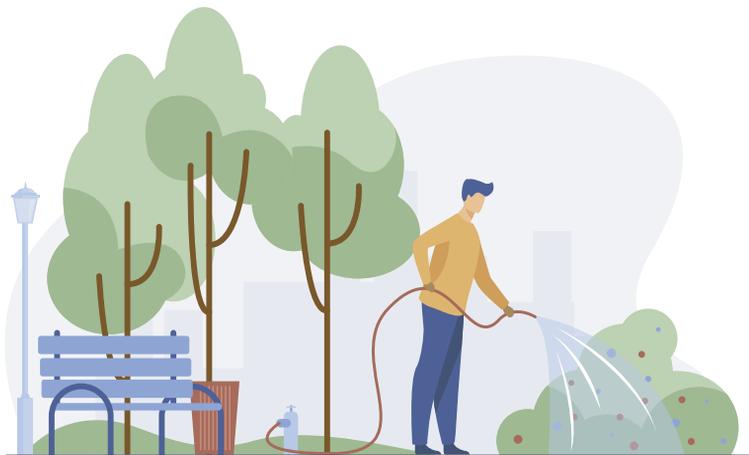
AIR

☎ 04 38 49 92 20

🌐 www.atmo-auvergnerrhonealpes.fr

Pour connaître la qualité de l'air dans l'agglomération, le site Atmo Auvergne Rhône Alpes diffuse un bulletin journalier.





AMÉNAGEMENT ET URBANISME

Service aménagement et urbanisme

- 📍 Hôtel de ville
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Place André Balme
- ✉ urbanisme@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du service

- Lundi : 13h30-17h30
- Mardi : 08h30-12h00 // 13h30-17h30
- Mercredi : 08h30-12h00
- Jeudi : 08h30-12h00 // 13h30-17h30
- Vendredi : 08h30-12h00
- Fermeture au public : lundi matin, mercredi après-midi, vendredi après-midi

• VOUS DÉSIREZ :

- › Construire une maison, l'agrandir, rénover une façade, installer une piscine, poser un velux, une clôture ou des panneaux solaires, construire une terrasse...
- › Créer ou aménager un établissement recevant du public (commerce, cabinet médical...)
- › Poser des enseignes, des panneaux publicitaires...

Vous devez vous conformer à la réglementation existante (Plan Local d'Urbanisme intercommunal, Plan de Prévention des Risques Naturels, Plan de Prévention des Risques d'Inondation par

le Drac, Règlement Local de Publicité intercommunal) et obtenir, au préalable, une autorisation signée du Maire.

L'accueil du service pourra vous donner les premiers éléments de réponse aux questions que vous vous posez. Pour approfondir un projet ou pour des renseignements concernant les travaux pouvant être réalisés, il convient de prendre rendez-vous afin que le service puisse préparer les éléments d'analyse.

DÉBROUSSAILLEMENT

Service espaces extérieurs et moyens généraux

- ☎ 04 76 70 53 53
- + d'infos :
- 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

La commune est classée dans le massif forestier à risque d'incendie du secteur « rebord du Vercors-Cluse de Voreppe ». Des règles varient en fonction de la nature des végétaux et de la pente du terrain. Tout propriétaire doit débroussailler si sa parcelle est située à moins de 200m de terrains boisés (forêts, friches et reboisements).

A noter : Le débroussaillage ou le maintien en état débroussaillé doit être réalisé avant le 1er juin de chaque année.

• POURQUOI DÉBROUSSAILLER ?

Le débroussaillage vous protège, car il s'agit d'une des premières barrières contre les incendies. Il ne s'agit pas de couper tous les arbres mais de réduire les combustibles végétaux (bois morts, broussailles,...) afin de permettre :

- › De ralentir la propagation du feu et de diminuer sa puissance
- › D'éviter que les flammes n'atteignent les parties inflammables de votre habitation (volets, charpente apparente, gouttière...)

Le guide du débroussaillage, édité par la Préfecture de l'Isère est disponible à l'hôtel de ville et en téléchargement sur

📄 www.ville-seyssinet-pariset.fr

DISPOSITIFS PUBLICITAIRES, ENSEIGNES ET PRÉ-ENSEIGNES

Service aménagement et urbanisme

📍 Hôtel de ville

☎ 04 76 70 53 53

✉ urbanisme@seyssinet-pariset.fr

La commune a instauré une taxe locale sur les enseignes et publicités extérieures (TLPE).

Aussi, la pose de panneaux publicitaires, enseignes, pré-enseignes, doivent faire l'objet d'une déclaration annuelle en mairie effectuée par l'exploitant du dispositif publicitaire : avant le 1er mars de l'année d'imposition pour les supports qui existaient au 1er janvier, dans les 2 mois suivant la création ou la suppression des dispositifs. Une contravention de 4e classe (750 €) s'applique en cas de non-déclaration, de déclaration hors délai ou de déclaration inexacte ou incomplète.

La Métropole a également mis en place depuis février 2020 un Règlement local de publicité intercommunal (RLPI), document d'urbanisme qui fixe les objectifs en matière de publicité, enseignes et pré-enseignes dans les 49 communes.



GENDARMERIE

📍 24, av. du Vercors à Seyssinet-Pariset

☎ 04 76 21 55 22

N° d'urgence 17 et 112

- › Du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 19h,
- › Dimanches et jours fériés de 9h à 12h et de 15h à 18h.

La nuit, la gendarmerie assure une permanence téléphonique 24h / 24h avec le centre opérationnel de Grenoble.

I EN CAS DE VOL

- › **De vos papiers** : déclaration immédiate à la Gendarmerie
- › **De votre carte bancaire** : prévenir immédiatement le centre carte bancaire (24h/24)
☎ 0 892 705 705 (0,34 2 / mn). Déclaration à la gendarmerie, faire opposition auprès de votre banque
- › **De votre chéquier** : contacter immédiatement le
☎ 0 892 683 208 (0,337 €TTC)

IMPÔTS

Centre des finances publiques

📍 38-40, av. Rhin et Danube à Grenoble,

☎ 04 38 70 11 57

- › du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h

Service des impôts des entreprises et pôle de contrôle et d'expertise : Europole, rue Doyen Louis Weill

☎ 04 38 70 11 70

LOGEMENT SOCIAL

- ◇ A l'Arche
79 avenue de la république
Sur RDV, mercredi et jeudi matin
Permanence téléphonique le vendredi de
9h à 12h
- ☎ 04 38 12 00 50
- ✉ logement-social@seyssinet-pariset.fr
Sur RDV

Permanence : Roselyne Blin, Conseillère déléguée au logement, reçoit uniquement sur RDV
☎ 04 76 70 53 53

OBJETS TROUVÉS

- ◇ A rapporter ou à réclamer à l'accueil de l'hôtel de ville, horaires habituels.
- ☎ 04 76 70 53 53
- ✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

PERMANENCES JURIDIQUES, NOTARIALES, DU CONCILIEUR DE JUSTICE

- ◇ Sur rendez-vous, à l'hôtel de ville.
- ☎ 04 76 70 53 53
- Dates des permanences mentionnées dans la Gazette et sur
- ☎ www.ville-seyssinet-pariset.fr

LOCATION DE SALLES COMMUNALES

Service relations publiques
☎ 04 76 70 53 53

Les salles sont réservées, en semaine, aux réunions de copropriétés, aux associations, aux syndicats et aux manifestations d'intérêt public de la commune. Trois salles sont mises à disposition des particuliers résidant sur Seyssinet-Pariset :

- › la salle **Chartreuse**,
4 rue de Cartale
- › la salle **Vauban**,
18 bis rue Georges Maeder
- › la salle **Chamrousse**,

101 rue de l'Industrie

Toutes les informations

sur le site internet de la ville :

☎ www.ville-seyssinet-pariset.fr

TRÉSORERIE PRINCIPALE

☎ 04 76 27 41 62
◇ 2, bd Paul Langevin à Fontaine

Horaires

- › du lundi au jeudi de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 16h, vendredi de 8h30 à 15h.

LA POSTE

◇ 69, av. de la République
☎ 04 76 96 25 08
☎ 3631

Horaires

- › du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, sauf le mardi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 17h30 et samedi de 9h à 12h.



POLICE MUNICIPALE

📍 Renseignements

Hôtel de ville

☎ 04 76 70 53 51

✉ police-municipale@seyssinet-pariset.fr

La police municipale exécute les missions confiées par le Maire et relevant de sa compétence, soit la prévention et la surveillance du bon ordre public. Cette notion englobe 3 domaines : la sûreté, la sécurité et la salubrité publique. Les policiers municipaux ont pouvoir pour verbaliser tout manquement édicté par les arrêtés municipaux sur le territoire de la commune. Ils ont aussi la compétence pour constater, par procès-verbaux, les infractions au code de la

route. Ils ne procèdent à aucune enquête ni recueil de plainte, ces actions étant de la compétence de la gendarmerie ou de la police nationale.

| STATIONNEMENT

ZONE DE STATIONNEMENT À DURÉES LIMITÉES (ZONE BLEUE)

Afin de faciliter l'accès aux services et/ou aux commerces de proximité **des zones de stationnement à durée limitée bleues (2 heures) et violettes (30 minutes) sont en place.** Le conducteur doit indiquer son heure d'arrivée sur le disque bleu et le placer de façon visible, derrière son pare-brise. Au-delà du délai de 2h ou de 30 minutes, toute personne encourt une amende de 35 € à régler sous 45 jours et de 75 € en cas d'impayé (art R 417-3 du Code de la Route).

STATIONNEMENT ABUSIF

Les véhicules laissés en stationnement en un même point de la voie publique pendant une durée excédant sept jours consécutifs sont considérés comme en stationnement abusif et peuvent être mis en fourrière au frais des propriétaires et seront verbalisés par une amende de 35 €. Sur la zone bleue, le stationnement sera considéré comme abusif, à compter de 24h, sans interruption sur une même place.

Les emplacements de stationnement pour personnes handicapées sont soumis à des règles. Pour pouvoir s'y garer, une carte de stationnement spécifique est nécessaire.

BRUIT

Un arrêté préfectoral 97-5126 est en vigueur pour **limiter les nuisances causées par les travaux de bricolage ou de jardinage** (tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, scies mécaniques...). Ces travaux ne peuvent être effectués que

- › Les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30
 - › Les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h
 - › Les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.
- En cas de non-respect contravention de 1^{re} classe et 38 € d'amende.

| ANIMAUX

Tous les chiens doivent être tenus en laisse dans la zone urbaine de Seyssinet-Pariset (arrêté municipal).

CHIENS CATEGORISÉS

Les propriétaires de ce type de chien doivent (Loi n° 2008-582 du 20 juin 2008) demander au Maire un permis de détention. Pour son obtention, le propriétaire du chien doit :

- › Faire passer une évaluation comportementale au chien auprès d'un vétérinaire agréé par la Préfecture de l'Isère.
- › Passer lui-même une évaluation de capacité à détenir un chien de catégorie auprès d'une personne également agréée par la Préfecture.

D'autres documents sont à fournir.

DIVAGATION

L'Article 99-6 du Règlement Sanitaire Départemental **interdit de laisser divaguer les animaux** domestiques dans les rues, sur les places et autres points de la voie publique ainsi que dans les parcs et jardins. Il prévoit que les chiens ne peuvent circuler sur la voie publique, en zone urbaine, à la condition qu'ils soient tenus en laisse.



12 ESPACES POUR LES CHIENS

Ils sont situés av. Aristide Bergès, square Vercors, rue de l'Industrie, parc Lesdiguières, près de l'Eglise, square Pacalaire, allée des Balmes (côté carrefour Balme et République), parking des Glycines (parc Lesdiguières nord), parking Vauban (derrière salle Vauban), square du 8 mai 1945 (côté rue de la Levade), place André Balme (près de l'hôtel de ville), square Lavoisier, rue de la Poste.

RAMASSER LES DÉJECTIONS DE SON ANIMAL : UN GRAND GESTE POUR TOUS

La ville met gratuitement disposition des sacs pour déjections canines :

- › A l'accueil de l'hôtel de ville, aux heures d'ouverture (voir page 11).
- › Auprès des services techniques, 9 rue Général Mignot, du lundi au vendredi, de 9h à 12h

J'AI PERDU UN ANIMAL, OÙ PUIS-JE LE CHERCHER ?

+ d'infos :

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/65-la-fourriere-animale.htm

NOURRISSAGE DES ANIMAUX

Selon l'article L.1311-2 du Code de la santé publique, il est interdit de jeter ou déposer des graines ou nourriture en tous lieux publics pour y attirer les animaux errants, sauvages ou redevenus tels, notamment les chats ou les pigeons. La même interdiction est applicable aux voies privées, cours, espaces privés ou autres parties d'un immeuble, lorsque cette pratique risque de constituer une gêne pour le voisinage

ou d'attirer les rongeurs. Toutes les mesures doivent être prises si la pullulation de ces animaux est susceptible de causer une nuisance ou un risque de contamination de l'homme par une maladie transmissible.

FEUX DE VÉGÉTAUX DE JARDIN

L'Arrêté Préfectoral N°2013-322-0020, en date du 18 novembre 2013, instaure le principe général d'**interdiction de brûlage à l'air libre des déchets verts** hors activités agricoles et forestières, contravention de 3e classe et une amende de 450 euros. Merci de veiller à respecter cette disposition qui participe à la réduction des émissions polluantes et l'amélioration de la qualité de l'air dans notre agglomération.

Il est donc recommandé d'apporter ses déchets verts à la déchetterie. Voir page 34 ou broyer ses déchets verts en empruntant un broyeur de la Métro auprès des services techniques (voir page 34)





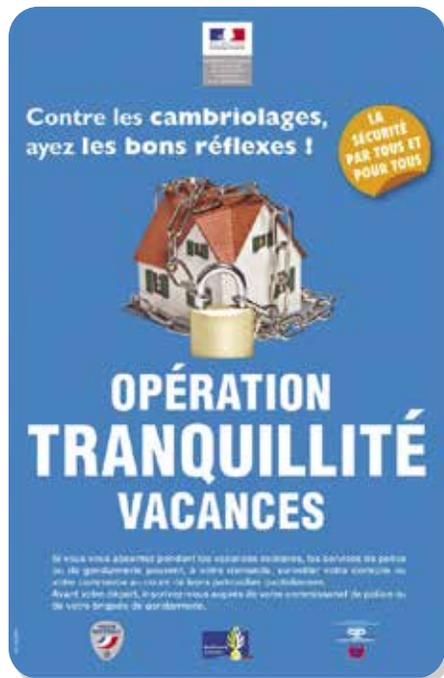
VACANCES TRANQUILLES

Toute l'année, mais plus encore l'été où vos absences sont plus longues, vous avez la possibilité de signaler à la Police Municipale vos dates de congés et d'absences de votre domicile. Ainsi les patrouilles peuvent axer leurs efforts sur les domiciles inoccupés et vous prévenir plus rapidement en cas de problème. Avec ce service gratuit, ne négligez pas pour autant des précautions essentielles :

- › Faites relever votre courrier par des voisins
- › Fermez correctement fenêtres et volets
- › Ne gardez pas de grosses sommes d'argent chez vous
- › Mettez vos bijoux, objets de valeur en lieu sûr

Pour vous inscrire à ce dispositif et signaler vos dates de vacances :

- › Télécharger la fiche de renseignements sur ville-seyssinet-pariset.fr puis :
- › envoyez-la par mail à police-municipale@seyssinet-pariset.fr
- › déposez-la à l'accueil ou dans la boîte aux lettres de la Mairie.



VIGILANCE

Attention aux faux colportages Ramonage, tableau électrique, isolation, ventes de produits, etc. Nous vous recommandons la plus grande vigilance et vous conseillons de n'ouvrir à aucune personne qui vous est inconnue, quelle que soit la raison invoquée. En cas de doute sur le comportement d'une personne, du constat d'un visiteur trop curieux dans une maison aux occupants absents ou pour tout détail, même anodin, n'hésitez pas à contacter :

- **Police municipale,**
☎ 04 76 70 53 51 (numéro unique)
📍 hôtel de ville, place André Balme,

- **Gendarmerie nationale**
☎ 04 76 21 55 22

LES COMPÉTENCES DE LA MÉTROPOLE



📍 3 rue Malakoff
38031 Grenoble Cedex
☎ 04 76 59 59 59
🌐 www.grenoblealpesmetropole.fr

Territoire regroupant 49 communes, rurales ou urbaines, en plaine ou en montagne, à la confluence de 4 massifs et de deux cours d'eau, la Métropole de Grenoble est la onzième agglomération de France. Depuis 2015, cet établissement public de coopération intercommunale, présidé par Christophe Ferrari, a vu ses domaines de compétences évoluer pour assurer des missions de service public essentielles pour ses 450 000 habitants.

ORDURES MÉNAGÈRES ET TRI SELECTIF

CONNAÎTRE SES JOURS DE COLLECTE

Secteur Drac

Rue des Castors, Rue de la Paix, Rue de Chamrousse, Rue Pasteur, Rue des Charrettes, Rue de la Cité, Rue de la Fauconnière, Rue de la Poste, Rue de la Fonderie, Rue du Progrès, Rue Georges Maeder, Avenue de la République, Rue du Grand Pré, Rue Sisteron, Avenue de Grenoble, Rue de l'Industrie.

Secteur Vercors : Les autres rues
Ramassage entre 4h et 12h ou entre 9h et 16h.

CONNAÎTRE LES JOURS DE COLLECTE



Poubelle grise

Ordures ménagères : Mardi et Vendredi pour le secteur Drac /Lundi et jeudi pour le secteur Vercors



Poubelle verte

Déchets recyclables : mercredi matin pour les deux secteurs



Poubelles bleues

Papier : mercredi

+ d'infos :
🌐 www.grenoblealpesmetropole.fr/263-jours-de-collecte.htm

COLLECTE DES DÉCHETS ALIMENTAIRES



Poubelle marron

A l'automne 2021, un nouveau bac de couleur marron, un bio seau et des sacs compostables seront mis à votre disposition. Ils recueilleront vos déchets alimentaires. Tous les 2 à 4 jours, jetez votre sac dans la poubelle marron, qui sera ensuite collectée une fois par semaine.

ALLER EN DÉCHÈTERIE

21 DÉCHÈTERIES SONT ACCESSIBLES SUR LE TERRITOIRE

Les deux équipements les plus proches :

Déchèterie de Fontaine : Ouverte du lundi au samedi, ZI les Vouillants 6 rue René Camphin

Déchèterie de Seyssins : Ouverte du mardi au samedi - rue de Comboire

Les dépôts de professionnels ne sont plus accessibles depuis janvier 2019

+ d'infos :

📞 www.grenoblealpesmetropole.fr/271-jecherche-une-decheterie.htm

TRIER

LE VERRE :

Tous les déchets verre (bouteilles, flacons, pots) sont à déposer en vrac sans bouchon ni couvercle dans les colonnes à verre entre 7h et 21h.

LES TEXTILES

Des collectes de proximité sont mises en place pour les textiles usés ou en bon état. En dehors de l'opération, les tissus, vêtements, chaussures sont à déposer en déchèterie

LES DÉCHETS SPÉCIAUX ET VOLUMINEUX

Les déchèteries de la Métropole n'acceptent pas toutes les mêmes déchets. Utilisez le moteur de recherche :

📞 www.grenoblealpesmetropole.fr/271-jecherche-une-decheterie.htm

RÉDUIRE SES DÉCHETS

COMPOSTER ET SE FAIRE ACCOMPAGNER PAR LA MÉTROPOLE

Ateliers de formation, fourniture gratuite de composteurs, aide à l'organisation d'évènement... Grenoble-Alpes Métropole vous aide à réduire le poids de vos poubelles.

📞 www.grenoblealpesmetropole/42-je-composte.htm

BROYER SES VÉGÉTAUX

Un broyeur de déchets verts de la Métro est mis à la disposition des Seyssinettois. Vous pouvez l'emprunter gratuitement à votre domicile pour quelques jours. Renseignement à [✉ espaces-extérieurs@seyssinet-pariset.fr](mailto:espaces-extérieurs@seyssinet-pariset.fr).

DES QUESTIONS ?

UN SEUL NUMÉRO DE TÉLÉPHONE :

☎ 0 800 50 00 27 (appel et service gratuits à partir d'un poste fixe, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h)

VOS DÉMARCHES SUR LA PLATEFORME DÉMARCHES. LAMETRO.FR

Cette plateforme rassemble de nombreux services dématérialisés. Vous pouvez : signaler un problème sur la voirie, un dysfonctionnement de collecte, demander des renseignements...

L'EAU DU ROBINET

Grenoble-Alpes Métropole gère le service de l'eau potable pour ses 49 communes. Pour le réseau Haut service de la commune de Seyssinet-Pariset, l'eau provient de la source des Arcelles, dont l'origine est le massif calcaire du Vercors et fait l'objet d'un traitement de désinfection par javellisation. Pour le réseau Bas service, l'eau provient de la nappe alluviale de la Romanche, à partir des captages situés à Vizille et Saint-Pierre-de-Mésage et est distribuée sans traitement.

📞 www.grenoblealpesmetropole/218-eau-potable.htm

ACCUEIL USAGER EAU POTABLE

16 rue Roger Barbe - 38 170 Seyssinet-Pariset
☎ 04 57 38 47 95

Horaires : du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (fermé le vendredi après-midi)

EN CAS D'URGENCE

Le soir, le week-end et en cas de nécessité d'une intervention,

Tél d'astreinte ☎ 04 76 98 24 27

Eaux Usées / Assainissement

☎ 0 800 500 048 (appel et service gratuits),
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi)

En dehors des heures ouvrables, un service d'astreinte est réservé aux interventions urgentes. ☎ 0 800 500 048

🌐 www.grenoblealpesmetropole.fr/219-eaux-usees-bien-traitees.htm

VOIRIE ET ESPACES PUBLICS

La Métropole assure la création, l'aménagement et l'entretien des voiries et espaces publics des 49 communes membres. Si vous constatez sur les mobiliers (matériel cassé, arraché...) sur les chaussées et trottoirs (nids de poule, bordures cassées...) sur la signalétique (feux tricolores défectueux, panneaux détériorés, ...).

☎ 0 800 805 807 (appel et service gratuit), de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

En dehors de ces horaires, laisser un message qui sera traité dans les meilleurs délais : ✉ espace-public@lametro.fr
🌐 www.grenoblealpesmetropole.fr/34-voirie.htm

DÉRATISATION

Renseignements : Auprès du standard de la régie assainissement et pour les demandes de dératisation ponctuelles,

☎ 04 76 59 58 17

Deux fois par an, les services de la régie assainissement sous-traitent à une entreprise spécialisée, la dératisation des réseaux publics d'eaux usées et d'eaux pluviales par pose d'appâts raticides.

La propreté urbaine, le fleurissement, le déneigement et l'éclairage public restent à la charge de la ville de Seyssinet-Pariset.

**CONSEIL & INFO ÉNERGIE**

L'Agence Locale de l'Énergie et du Climat (Alec), propose des conseils personnalisés, gratuits et indépendants sur l'énergie : gestes économes, maîtrise des consommations, aides financières pour travaux d'isolation, choix du système de chauffage, énergies renouvelables, ...

Permanences

A l'Alec, à Saint-Martin-d'Hères, du lundi au jeudi

Un lundi par mois à l'hôtel de ville de Seyssins

Les rendez-vous sont à prendre auprès de l'Alec, ☎ 04 76 14 00 10

ou via le formulaire en ligne :

🌐 www.infoenergie38.org

ALEC

L'Alec est également un guichet d'accueil et d'information des dispositifs portés par Grenoble-Alpes Métropole :

› Mur|Mur 2

› Prime Air Bois

☎ 04 76 00 19 09

✉ infos@alec-grenoble.org

🌐 www.alec-grenoble.org

14 av. Benoît Frachon
(à St Martin d'Hères)

Du lundi au vendredi :

9h-12h30 et 14h-18h



ÉTAT CIVIL

Service Proximité Citoyenneté

☎ 04 76 70 53 53

📍 Hôtel de ville

✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

I ACTE DE MARIAGE

- › S'adresser à la Mairie du lieu de mariage
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date du mariage, nom, prénoms et filiation.

I PACS

Renseignements :

- 📍 Service Proximité Citoyenneté,
Hôtel de ville
- ☎ 04 76 70 53 53

I CHANGEMENT DE NOM PRÉNOM

› Renseignements :

- 📍 Service Proximité Citoyenneté,
Hôtel de ville
- ☎ 04 76 70 53 53

I ACTE DE NAISSANCE

- › S'adresser à la mairie du lieu de naissance
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date de naissance, nom, prénoms et filiation.

I ACTE DE NAISSANCE DE FRANÇAIS NÉS À L'ÉTRANGER

› S'adresser au

- 📍 Ministère des affaires étrangères,
Service central d'état civil
11 rue de la Maison Blanche
44941 Nantes Cedex 9 ou

🌐 www.diplomatie.gouv.fr

- › Préciser : date et lieu de naissance, nom, prénoms et filiation.
- › Renseignements
☎ 0 826 08 06 04

RECONNAISSANCE D'UN ENFANT

(COUPLE NON MARIÉ)

› Renseignements :

- › Service Proximité Citoyenneté,
Hôtel de ville

☎ 04 76 70 53 53

- › Fournir un justificatif de domicile de moins de trois mois et une pièce d'identité.

DÉCLARATION DE NAISSANCE

- › Dans les 5 jours qui suivent la naissance.
- › S'adresser à la mairie du lieu de naissance.
- › Fournir livret de famille, carte d'identité, certificat d'accouchement.

ACTE DE DÉCÈS

- › S'adresser à la mairie du lieu de décès ou du dernier domicile.
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date de décès, nom, prénoms.

LIVRET DE FAMILLE

Duplicata à demander à la mairie du domicile, fournir la carte d'identité.

DÉCÈS SUR LA COMMUNE

› Renseignements :

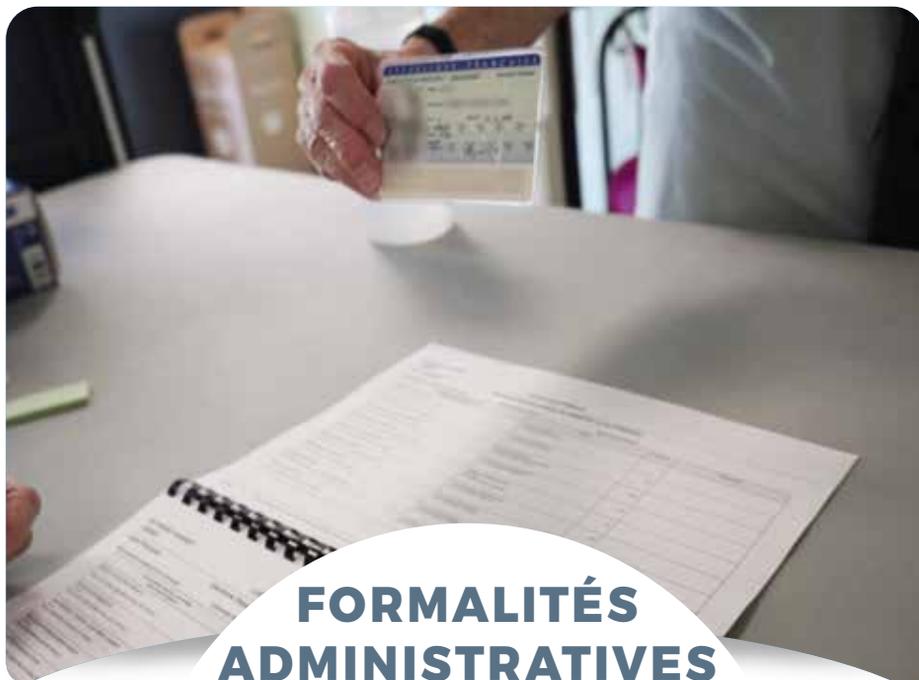
- › Service Proximité Citoyenneté,
Hôtel de ville

☎ 04 76 70 53 53

- › Faire constater le décès par le médecin
- › Le déclarant, muni de sa pièce d'identité, du certificat de décès, du livret de famille et de la pièce d'identité du défunt, informe la mairie dans les 24h suivant la constatation.
- › La mairie délivrera l'acte de décès et l'autorisation d'inhumation
- › En cas d'appel à une entreprise de pompes funèbres, celle-ci peut se charger de faire les démarches.

Concessions funéraires : Renseignements auprès du service Proximité Citoyenneté Association des crématistes, voir page 98.





FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

📞 www.service-public.fr

ALLO SERVICE PUBLIC

☎ 3939

(15 cts / minute + prix d'appel)

Un numéro unique pour accéder aux informations administratives.

ARCHIVES PERSONNELLES

› Délai de conservation des papiers de la vie courante (bulletin de salaire, certificat de travail, assurance, impôts...).

› Renseignements :

📞 www.vosdroits.service-public.fr

☎ 3939

AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE

› Formulaires à retirer à l'accueil de la Mairie.

I CARTE GRISE

› Changement d'adresse ou duplicata en ligne sur

📞 immatriculation.ants.gouv.fr

La préfecture met à votre disposition un point numérique disposant du matériel informatique nécessaire pour pouvoir effectuer vos démarches en ligne en toute confidentialité et sécurité. Vous pourrez être accompagné(e) par un médiateur numérique, agent de l'État, uniquement de 9h à 11h30 et 14h à 15h30 tous les jours.

I CARTE D'IDENTITÉ

Voir passeport

I CARTE DE RÉSIDENTS POUR LES ÉTRANGERS

- › Plus de carte de résidents pour les Européens.
- › S'adresser à la préfecture.

I CERTIFICAT DE NATIONALITÉ FRANÇAISE

- › S'adresser au Greffe du tribunal d'instance du domicile.
 - ◊ Place Firmin Gautier.
 - BP.130
 - 38019 Grenoble Cedex 1
 - ☎ 04 38 21 21 21

I CERTIFICAT DE NON GAGE

- › S'adresser à la préfecture du lieu d'immatriculation d'un véhicule.

I CERTIFICAT DE VIE COMMUNE

- › S'adresser à la mairie du domicile.
- › Fournir la carte nationale d'identité (ou passeport) et un justificatif du domicile pour chaque personne.
- › Présence des intéressés indispensable.

I DEMANDE DE NATURALISATION

S'adresser à la préfecture.

I EXTRAIT DE CASIER JUDICIAIRE

Pour les personnes nées en France métropolitaine, dans un département d'Outre-Mer et à l'étranger : demande personnelle au :

- ◊ Service du casier judiciaire national
- 107 rue du Landreau
- 44317 Nantes Cedex 3 ou
- 📍 casier-judiciaire.justice.gouv.fr

Pour les personnes nées dans les territoires d'Outre-Mer : greffe du tribunal de grande instance du lieu de naissance.

Renseignements

- ☎ 02 51 89 89 51

I HANDICAP

Un dossier unique peut être retiré à l'Arche, 79 av de la République,

- ☎ 04 38 12 00 50

Pour une demande de carte d'invalidité, d'allocation adulte handicapé, allocation d'éducation de l'enfant handicapé et toutes autres prestations relevant de la MDA (Maison départementale de l'autonomie), 15 avenue Doyen Louis Weil - 38010 Grenoble.



INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES

Vous pouvez mettre à jour votre adresse et procéder à votre inscription sur

📍 www.service-public.fr

➤ Renseignements :

📍 Service relations publiques,
Hôtel de ville

☎ 04 76 70 53 53

➤ Avoir 18 ans et la nationalité française.

➤ **Se rendre à la mairie du domicile muni de :**

• Titre d'identité en cours de validité ou périmée de moins de 5 ans à la date d'inscription

• Un justificatif de domicile de moins de 3 mois (quittance de loyer ou EDF, bulletin de salaire etc.)

• Les ressortissants de la communauté européenne peuvent s'inscrire, dans les mêmes conditions, sur les listes électorales pour voter aux élections municipales et européennes.

Tout changement d'adresse, modifications d'état civil, déménagements à l'intérieur de la commune doivent être signalés en mairie. La liste des bureaux de vote est publiée sur le site internet de la ville.

PASSEPORT / CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

La mairie de Seyssinet-Pariset ne délivre plus ces titres.

➤ S'adresser aux mairies équipées de stations biométriques (liste disponible sur le site internet de la ville)

Pour la prise de rendez-vous et les pièces à fournir, contactez la mairie choisie.

➤ Attention aux délais d'obtention à certaines périodes de l'année.

➤ La présence de l'intéressé et, pour les mineurs, la présence du représentant légal, sont indispensables au dépôt et retrait.

Fournir un timbre fiscal selon la situation.

➤ **Achat en ligne :**

📍 timbres.impots.gouv.fr

PERMIS DE CHASSE

Validation annuelle - S'adresser à :

📍 La Fédération départementale des chasseurs de l'Isère

2 Allée de Palestine

38610 Gières

📍 www.chasse38.com

☎ 04 76 62 97 78

(sauf le mercredi)

PERMIS DE CONDUIRE

➤ 1^{ère} demande, détérioration, perte, vol, etc. en ligne sur

📍 permisdeconduire.ants.gouv.fr

La préfecture met à votre disposition un point numérique disposant du matériel informatique nécessaire pour pouvoir effectuer vos démarches en ligne en toute confidentialité et sécurité. Vous pourrez être accompagné(e) par un médiateur numérique, agent de l'État, uniquement de 9h à 11h30 et 14h à 15h30 tous les jours.

RECENSEMENT MILITAIRE

➤ Tous les jeunes Français ayant atteint l'âge de 16 ans révolus (filles et garçons) doivent se faire recenser en mairie.

➤ Fournir une pièce d'identité en cours de validité ou tout autre document justifiant de leur nationalité et livret de famille.

➤ L'attestation de recensement militaire délivrée par la mairie est nécessaire pour se présenter aux examens et concours publics, dont le permis de conduire.

La mairie ne délivre pas de duplicata de l'attestation de recensement.

INFORMATION ET COMMUNICATION



SERVICE COMMUNICATION

☎ 04 76 70 53 47

📍 Hôtel de ville
Place André Balme

✉ communication@seyssinet-pariset.fr

LES PUBLICATIONS

La ville édite notamment une Gazette, un Guide, la plaquette été, la Gazette des cartables, la brochure de la saison culturelle. En cas de non-réception dans votre boîte aux lettres, vous pouvez vous procurer ces documents à l'hôtel de ville.

SUR LE WEB

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

f Ville de seyssinet Pariset

✉ Une newsletter : s'inscrire sur

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

PRENEZ LA PAROLE OU LA PLUME

Un coup d'éclairage sur une de vos initiatives, passions,...

Vous êtes une association, une entreprise, auto entrepreneur, artisan, etc. et souhaitez figurer dans Le Guide, la Gazette, et nos supports numériques ? Contactez le service communication.

PRESSE

Correspondantes du Dauphiné Libéré

› Dominique Maitre

✉ dmaitredl@wanadoo.fr

› Isabelle Provost

✉ isabellep38@gmail.com

Si vous souhaitez diffuser un communiqué dans le Dauphiné Libéré, une boîte aux lettres est à votre disposition devant l'hôtel de ville. Attention certains articles sont payants (objets perdus par exemple...).



VIVRE DANS UNE VILLE DURABLE



- Plan air énergie climat
- Biodiversité urbaine
- Végétalisation de la ville
- Déplacements
- Agriculture urbaine



SERVICE TRANSITION, VILLE DURABLE

☎ 04 76 70 53 38

📍 Hôtel de ville

✉ dev-durable@seyssinet-pariset.fr

L'équipe municipale souhaite s'inscrire dans une démarche ambitieuse de gestion durable de son territoire, en adoptant une politique engagée en matière de transition écologique et solidaire, pour la préservation de la santé de sa population et de son cadre de vie. Différents objectifs traduisent cette volonté. Parmi ceux-ci, la préservation et la gestion durable des ressources de son territoire : énergie, biodiversité, agriculture urbaine, alimentation, déplacements, air, climat. Le service développement durable contribue à mettre en place un programme d'actions concrètes mettant en œuvre le développement durable au sein de la collectivité comme sur tout le territoire.

PLAN AIR ENERGIE CLIMAT

La commune choisit de décliner sa politique de développement durable dans les cinq axes développés ci-dessous et qui seront pris en compte dans chacun des projets menés :

1. S'adapter au changement climatique

2. Améliorer la qualité de l'air et réduire les émissions de gaz à effet de serre
3. Valoriser nos ressources pour réduire notre empreinte carbone et stocker le CO2
4. Se mobiliser collectivement pour le climat
5. Donner l'exemple

La commune a renouvelé son engagement dans la dynamique métropolitaine avec un **Plan Climat Air Energie communal**, déclinaison du cadre de référence proposé par la Métro. Il rassemblera et structurera les actions de trois documents distincts portés jusqu'à aujourd'hui par la commune : l'Agenda 21, le Projet Agricole et Alimentaire de Territoire (PAT) et le Pacte pour la transition.



VÉGÉTALISATION DE LA VILLE

17 HECTARES DE NATURE

En plus des 5,6 hectares du parc Lesdiguières les parcs Lavoisier, Pacalaire, Balmes, Iles Sud, Vercors, Village, Arcelles et Moucherotte contribuent à réduire les îlots de chaleur et à apporter plaisir de lire, de jouer pour les enfants, de se poser. La nature en ville, ce sont également 25 000 m² de coulée verte et 5,6 ha de pelouse.

FAUCHAGE RAISONNE

En ville, vive les mauvaises herbes !

Laisser pousser ici et là quelques herbes folles, c'est bon pour la biodiversité ! En permettant à une végétation spontanée de s'installer contre les murs, le long des trottoirs ou entre les interstices des pavés, c'est tout un micro écosystème qui voit le jour. Une plante est pollinisée par une abeille, quelques insectes s'installent, les oiseaux s'en nourrissent...

VEGETALISATION DES COURS D'ECOLE

Un programme de réaménagement concerté des cours d'écoles est lancé. La cour de l'école élémentaire Chamrousse va bénéficier du premier chantier. Plusieurs objectifs définis en concertation avec tous les usagers de cet espace, (enfants, animateurs périscolaires, enseignants, parents) : végétaliser, dégoudronner, alterner de façon diversifiée des espaces calmes et sportifs, créer des aménagements pédagogiques autour de la nature et de l'eau.

FAUCONNIERE EN MOUVEMENT

Un espace vert, ouvert sur la place devrait permettre de verdier et proposer du mobilier de confort.

COMPOSTAGE

Il existe à Seyssinet-Pariset, des sites de compostage collectif partagés : à l'Arche, dans les copropriétés Les liserons, les jardins 2, le Vauban, le Belvédère, dans la Gendarmerie et au sein de la résidence Adoma Résidence les Rives du Drac. Les 4 groupes scolaires de la ville sont équipés depuis 2013 de composteurs alimentés notamment des déchets des restaurants scolaires.



AGRICULTURE URBAINE

Plusieurs espaces sont dédiés au jardinage :

JARDINS FAMILIAUX

Les parcelles sont situées entre la rue de la Résistance et l'avenue du Vercors. Contact (uniquement par courrier)

📍 Association Graines de jardiniers

Hôtel de ville - Place André Balme

38172 Seyssinet-Pariset.

Président : Jacky Sert.

JARDIN COLLECTIF DU SQUARE VERCORS

Légumes à partager, fleurs à admirer... Initié par une habitante, ce jardin est ouvert à tous.

JARDINS ÉPHÉMÈRES DE LA FAUCONNIÈRE

Cette parcelle du 16 rue Georges Maeder fait partie du projet Fauconnière. Durant la période d'étude, la municipalité préfère valoriser cet espace plutôt que de le laisser en friche. Temporairement, ces 2500 m² accueillent : des jardins individuels attribués à des personnes prioritaires de la distribution alimentaire et un grand jardin collectif ouvert à tous. Pour intégrer la dynamique collective, faire acte de candidature auprès du service développement durable

POTAGERS PÉDAGOGIQUES

Chaque école offre aux enfants la possibilité de jardiner et de regarder pousser légumes et plantes aromatiques.



BIODIVERSITÉ URBAINE

LE PARC LESDIGUIÈRES,

ESPACE D'ACCUEIL POUR LA BIODIVERSITÉ

Labellisé refuge LPO, le parc est géré de façon respectueuse de l'environnement et permet une valorisation de la biodiversité.

2 ÉCURODUCS

Aux croisements de la coulée verte et des rues de la Tuilerie et Paul Valérien Perrin, deux cordes, préconisées par la LPO situées en hauteur permettent aux écureuils de franchir ces axes en toute sécurité

RUCHER FAMILIAL

15 ruches sont installées à proximité de la route de Saint-Nizier et sont chouchoutées par 15 habitants devenus apiculteurs. Pour rejoindre le rucher familial, faire acte de candidature auprès du service développement durable.

150 NICHOURS

Mésanges, grimpereaux, moineaux, rouges-gorges ou étourneaux, les utilisent pour nicher, s'abriter, hiverner ou dormir. Grâce à une attention minutieuse de la Ligue de Protection des Oiseaux et de ses bénévoles.

ET D'AUTRES ACTIONS

Portées par le service développement durable, avec d'autres services de la ville, des actions liées aux questions énergétiques (développement des panneaux photovoltaïques, structuration d'un plan lumière), à la sensibilisation (classes vertes pour les plus jeunes, semaine du développement durable...) à la lutte contre le gaspillage alimentaire et à l'alimentation locale (Voir notamment Episol, la Mobile (page 62) sont également mises en œuvre pour sensibiliser, éduquer et faire changer les comportements.



I DÉPLACEMENTS

TOUTES VOS MOBILITÉS DANS L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

📍 www.mobilites-m.fr

3 agences de mobilité à Grenoble

- 📍 Station mobile,
15 boulevard Joseph Vallier, Grenoble
- 📍 Centre-ville, 49 avenue Alsace Lorraine,
Grenoble
- 📍 Grand'Place, avenue de l'Europe,
Grenoble

EN TRAM, EN BUS À SEYSSINET-PARISSET

Allo Tag et Info trafic :

☎ 04 38 70 38 70

📍 www.tag.fr

📍 www.transisere.fr

- La ligne C et ses 3 arrêts : Hôtel de ville, Fauconnière, Grand Pré
- Le C6 permet par exemple, de relier l'hôtel de ville à Grand'Place en 20 à 25 minutes.
- Le 19 (P19), pour relier Sassenage l'Ovalie à Seyssinet village.
- Le 20 (P20) pour relier le château de Sassenage (en environ 15 min) ou Veurey
- La Flexo 49, pour relier le cimetière de

Seyssinet-Pariset à la clinique du Dauphiné à Seyssins. Services réguliers et 6 horaires sur réservations, possibles jusqu'à 2 heures avant le déplacement.

- La ligne 5110 (Transisère) vient du Vercors, passe par le village, traverse la commune et relie la gare SNCF.



11 KM DE PISTES CYCLABLES

Plan des pistes cyclables de l'agglomération grenobloise à télécharger sur

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/635-plan-des-pistes-cyclables.htm

Disponible sur simple demande à l'accueil de l'hôtel de ville.

FAIRE REPARER SON VELO

Plus de 30 enseignes et ateliers d'auto réparation. Liste disponible sur le plan des pistes cyclables de l'agglomération grenobloise.

📍 A Seyssinet-Pariset :

Vélosport - 76 avenue de la République,

☎ 04 76 22 83 79

🌐 www.velosport.fr

📍 A Fontaine : Cycles & Go,
15 rue de l'Abbé Vincent,

☎ 04 76 25 51 10

🌐 www.cycles-go.com

LOUER UN VELO

Allo Métrovélo,

☎ 09 74 77 73 80

✉ accueil@metrovelo.fr

🌐 www.metrovelo.fr

**LOUER UNE PLACE DE STATIONNEMENT FERMÉE POUR MON VELO**

📍 A Seyssinet-Pariset, Box et mini box :
avenue du Vercors (proche Chronodrive),
11 rue Lamartine (Parking relais Hôtel de
Ville), face à l'arrêt de tram Hôtel de ville,
av. Pierre de Coubertin (Stade J. Guétat) et
rue Simone Veil.

Inscriptions

Renseignements Métrovélo

☎ 09 74 77 73 80

✉ accueil@metrovelo.fr

🌐 www.metrovelo.fr

TROTTINETTES, VELOS ELECTRIQUES EN LIBRE SERVICE

A Seyssinet-Pariset, rue Simone Veil et dans toute la métropole. Téléchargez l'appli Tier mobility (trottinettes) et/ou Pony (vélos électriques).

AUTOPARTAGE

Citiz,

☎ 04 76 24 57 25

✉ alpes-loire@citiz.fr

📍 Agence : 38 cours Berriat à Grenoble

🌐 alpes-loire.citiz.coop

2 voitures à Seyssinet-Pariset : rue Simone Veil et près de l'arrêt de tram Grand pré

BORNE DE COVOITURAGE ORGANISEE

📍 Rue de la Houille blanche.

☎ 04 76 70 53 38

Choisir sa destination sur le terminal et celle-ci s'affiche sur l'écran en hauteur. Les automobilistes qui passent devant la borne peuvent ainsi la voir et décider de s'arrêter. L'usage de la borne est gratuit mais le passager peut participer aux frais du conducteur s'il le souhaite. Renseignements : service développement durable.



S'ÉMAN CIPER



- Petite enfance
- Enfance et vie scolaire
- Loisirs 3-11 ans
- Jeunesse 11-25 ans
- Emploi

PETITE ENFANCE



SERVICE PETITE ENFANCE

☎ 04.38.12.38.61

📍 84, rue de l'Industrie

✉ petite-enfance@seyssinet-pariset.fr

STRUCTURES D'ACCUEIL : INSCRIPTIONS

Lorsque les besoins des familles sont connus à l'avance, une distinction est faite entre l'accueil régulier de l'enfant et récurrents et l'accueil occasionnel ponctuel, non récurrent. **Pour les inscriptions d'enfants en accueil régulier**, il est nécessaire de prendre rendez-vous auprès du service petite enfance (coordonnées ci-dessus). La demande d'admission en crèche intègre alors une liste d'attente, l'attribution des places est soumise à une commission d'admission. Les places d'accueil sont réservées aux parents résidants sur la ville de Seyssinet-Pariset. **Pour les accueils dits occasionnels**, les inscriptions s'effectuent directement auprès des structures collectives.

MULTI-ACCUEIL L'ILE AUX ENFANTS

☎ 04.76.96.12.87

83, av de la République

✉ ile-aux-enfants@seyssinet-pariset.fr

L'île aux enfants est agréée pour 41 places, la structure accueille les enfants de 2 mois 1/2 jusqu'à leur rentrée à l'école, de manière régulière ou occasionnelle.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

MULTI-ACCUEIL ANNE SYLVESTRE « LES FABULETTES »

☎ 04.76.70.14.97

17 rue Georges Maeder

✉ les-fabulettes@seyssinet-pariset.fr

Le multi-accueil "Les Fabulettes" est agréé pour 41 places, la structure accueille les enfants de 2 mois 1/2 jusqu'à leur rentrée à l'école, de manière régulière ou occasionnelle.

Horaires d'ouverture : de 7h30 à 18h30 du lundi au vendredi



CRÈCHE FAMILIALE 1001 PATTES

☎ 04.38.12.38.61

84, rue de l'Industrie

✉ creche-familiale@seyssinet-pariset.fr

Cette structure accueille des enfants de 2 mois ½ jusqu'à leur entrée à l'école. La crèche est composée d'une équipe d'assistantes maternelles, agréées par le Conseil départemental et encadrées par une infirmière puéricultrice, et deux éducatrices de jeunes enfants. Des accueils collectifs pour les enfants sont organisés au sein de la crèche, plusieurs fois par semaine. Un suivi spécifique est assuré auprès des assistantes maternelles par l'équipe de direction.

• Horaires d'ouverture :

du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.



RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM)

☎ 04.38.12.38.73

📍 83, av. de la République

(dans les locaux de l'île aux enfants)

✉ ram@seyssinet-pariset.fr

ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS.

Le RAM est un service proposé aux assistants maternels agréés ainsi qu'aux parents. Le relais est un lieu d'information, d'échanges et d'accompagnement dans les démarches liées à l'emploi d'un assistant maternel (listing, modèles de contrat, législation, etc.). Des temps d'animation à destination des assistants maternels et des enfants accueillis sont organisés tout au long de l'année (hors vacances scolaires).

UNE BOÎTE DE NAISSANCE

L'arrivée d'un enfant au sein d'un foyer est un événement important et bouleversant à bien des égards. La ville offre une « boîte de naissance » à chaque famille accueillant un nouvel enfant. Remise sur rendez-vous au Centre Social l'Arche, les parents peuvent ainsi visiter les locaux et découvrir les différents dispositifs et soutiens à la parentalité, mis en place par la ville.

ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

SERVICE ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

☎ 04 76 70 53 79

📍 A l'hôtel de ville

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du service

- Du lundi au mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- Jeudi de 8h30 à 12h
- Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h



LE PORTAIL FAMILLE

Il est accessible depuis le site de la ville :

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr en page d'accueil / Accès direct.

Une fois votre compte créé, vous pouvez, en ligne, de votre domicile, inscrire, désinscrire vos enfants.

- aux accueils du matin
- au restaurant scolaire
- à l'accueil de l'après-midi
- aux transports
- aux accueils de loisirs le mercredi (3-11 ans) sur le site Chartreuse
- aux accueils de loisirs pendant les vacances : Chartreuse pour les 3-6 ans et Jean Moulin-Beltrame (La tour sans Venin) pour les 6-11 ans

LA GAZETTE DES CARTABLES

Cette plaquette vous fournit tous les renseignements précis et pratiques pour la rentrée et l'année scolaire 2021-2022. Elle a été distribuée dans les écoles avant les vacances d'été 2021. Elle est téléchargeable sur le portail famille et sur 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

Disponible en version papier au service enfance et vie scolaire



INSCRIPTIONS DANS LES ÉCOLES MATERNELLES ET ÉLÉMENTAIRES

📍 A l'hôtel de ville au service enfance et vie scolaire

SONT CONCERNÉS

- Les enfants nés en 2019 (qui entrent en petite section)
- Les enfants qui entrent au cours préparatoire ou en école élémentaire
- Les nouveaux arrivants

DEUX DÉMARCHES SONT OBLIGATOIRES

1. Se présenter au service enfance et vie scolaire

pour obtenir un certificat d'inscription indiquant l'école de secteur sur présentation des pièces suivantes :

- La fiche de renseignement à télécharger sur le portail famille accessible sur : 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

Accès direct dans le dossier « documents »



sur la page d'accueil du portail famille ou à retirer et renseigner sur place)

- La copie du livret de famille (si divorce ou séparation : le jugement attestant de l'autorité parentale et de la résidence de l'enfant ou la signature des deux parents)
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Une copie du carnet de vaccination

2. Prendre rendez-vous auprès de l'école afin de procéder à l'admission, muni des pièces justificatives demandées (se renseigner auprès du service enfance et vie scolaire, en Mairie)

LES GROUPES SCOLAIRES

• VERCORS

Maternelle

📍 9, allée des Balmes
☎ 04 76 27 31 82

Elémentaire

📍 5, avenue Aimé Bouchayer
☎ 04 76 84 27 13

• CHAMROUSSE

Maternelle

📍 124, rue du Progrès
☎ 04 76 96 67 85

Elémentaire

📍 97, rue de l'Industrie
☎ 04 76 84 27 14

• MOUCHEROTTE

Maternelle

📍 17, rue du Moucherotte
☎ 04 76 96 03 59

Elémentaire

📍 8, rue de la Levade
☎ 04 76 96 09 57

• ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU VILLAGE

📍 28, avenue Hector Berlioz
☎ 04 76 21 49 96

• ÉCOLE MATERNELLE CHARTREUSE

📍 2, rue de Cartale
☎ 04 76 96 30 40

LES ACCUEILS PERISCOLAIRES

Inscription annuelle et modifications de planning au service enfance et vie scolaire (à l'Hôtel de ville)

☎ 04 76 70 53 79

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr ou sur le Portail famille

• SITE CHAMROUSSE

📍 101, rue de l'Industrie
☎ 04 76 96 72 11
☎ 07 84 44 06 15

• SITE MOUCHEROTTE

📍 17, rue du Moucherotte / Mail des acacias
☎ 04 76 96 85 65
☎ 06 72 83 81 11

(Accueil des enfants de l'école du Village durant la pause méridienne)



• SITE VERCORS

📍 Mail Vercors
☎ 04 76 27 15 55
☎ 06 83 22 32 87

• SITE CHARTREUSE

📍 4, rue de Cartale
☎ 04 76 70 06 43
☎ 06 74 53 31 52

HORAIRES DES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

- **Accueil du matin** : de 7h30 à 8h30 (pas d'accueil du matin à l'école élémentaire Village)
- **Restauration scolaire**
De 11h30 à 13h30. Les menus des restaurants scolaires sont publiés sur le Portail Famille dans le dossier "document", affichés au service Enfance et vie scolaire et sur les sites périscolaires.
- **Accueil de l'après-midi** : de 16h30 à 18h, activités libres avec départs échelonnés, travail personnel (pour les élémentaires)
- **Accueil du mercredi**

Lieu de l'accueil :

Site périscolaire Chartreuse :

📍 4, rue de Cartale

4 FORMULES PROPOSÉES

- **Matinée sans repas** :
7h30 à 8h30 / 11h30 à 12h15
- **Matinée avec repas** :
7h30 à 8h30 / 13h à 13h30
- **Après-midi sans repas** :
13h à 13h30 / 17h à 18h
- **Journée** : 7h30 à 8h30 / 17h à 18h

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

• COLLÈGE PIERRE DUBOIS

📍 17, av. Général de Gaulle,
☎ 04 76 84 45 35
✉ ce.0380072x@ac-grenoble.fr
🌐 www.ac-grenoble.fr/college/
dubois-seyssinet/

• COLLÈGE MARC SANGNIER

📍 1, rue Joseph Moutin
38180 Seyssins
☎ 04 76 21 17 32
✉ ce.0382431L@ac-grenoble.fr
🌐 sangnier-isere.ent.auvergnerhonealpes.fr

• LYCÉE ARISTIDE BERGÈS

📍 10, rue Aimé Bouchayer
☎ 04 76 26 42 42
✉ Ce.0382780r@ac-grenoble.fr
🌐 aristide-berges.ent.auvergnerhonealpes.fr

CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES 2021/2022

D'après les informations de l'Education nationale

Retournée scolaire

- Jeudi 2 septembre 2021

Vacances de la Toussaint

- Fin des cours : samedi 23 octobre 2021
- Jour de reprise : lundi 8 novembre 2021

Vacances de Noël

- Fin des cours : samedi 18 décembre 2021
- Jour de reprise : lundi 3 janvier 2022 des cours :

Vacances d'hiver

- Fin des cours samedi 12 février 2022
- Jour de reprise lundi 28 février 2022

Vacances de printemps

- Fin des cours samedi 16 avril 2022
- Jour de reprise lundi 2 mai 2022

Pont de l'Ascension

- Fin des cours : mercredi 25 mai 2022
- Jour de reprise : lundi 30 mai 2022

Vacances d'été

- Fin des cours : jeudi 7 juillet 2022

LOISIRS 3-11 ANS

☎ 04 76 70 53 79

Inscriptions et modifications de planning
au service enfance et vie scolaire

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du service

. Du lundi au mercredi de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h30

. Jeudi de 8h30 à 12h

. Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à
17h

PORTAIL FAMILLE

Il est accessible depuis le site de la ville :

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr en page
d'accueil / Accès direct.

Une fois votre compte créé, vous pouvez, de
votre domicile, faire une demande en ligne
d'inscriptions aux accueils de loisirs Jean
Moulin-Beltrame et Chartreuse pour les
vacances scolaires.

POUR LES ENFANTS DE 3 À 6 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS CHARTREUSE

☎ 04 76 70 06 43 / 06 74 53 31 52

📍 Lieu de l'accueil site périscolaire
Chartreuse :

4, rue de Cartale

Accueil à la journée : 7h30 à 8h30 /17h à 18h

Propositions d'activités diversifiées parmi
lesquelles : activités manuelles, sportives,
culturelles, artistiques, cuisine, grands
jeux ainsi que des sorties à la journée. Des
thématiques sont proposées pour chacune
des périodes de vacances.

Les programmes d'activités sont remis à la
demande le premier jour de fonctionnement
du centre.



POUR LES ENFANTS DE 6 À 11 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS

JEAN MOULIN-ARNAUD BELTRAME

☎ 06 83 22 32 87 / 04 76 21 66 37

Pendant les vacances scolaires

📍 Lieu de l'accueil :

Route de Saint Nizier
à La Tour Sans Venin

Arrivée et départ depuis le site Chartreuse
puis desserte en bus jusqu'au site Jean
Moulin-Arnaud Beltrame.

Accueil à la journée : 7h30 à 8h30 /17h à 18h

Propositions d'activités diversifiées parmi
lesquelles : activités manuelles, sportives,
culturelles, artistiques, cuisine, grands
jeux ainsi que des sorties à la journée. Des
thématiques sont proposées pour chacune
des périodes de vacances.

Les programmes d'activités sont remis à la
demande le premier jour de fonctionnement
du centre.

Voir aussi Ecole des sports p 75.
Stages multisports p 75

JEUNESSE 11-14 ET 15-17 ANS

SERVICE JEUNESSE

☎ 04 38 12 41 20

📍 Maison sport animation
7, allée des Glycines

✉ jeunesse@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du secrétariat

• Du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30

• Mardi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h30.

Adhésion annuelle obligatoire.

UN ACCUEIL TOUTE L'ANNEE

Pour les ados tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h30 à 17h30. Organisation d'activités, jeux de société, ping-pong, jeux collectifs...

DES MERCREDIS ET DES VACANCES SCOLAIRES ACTIFS

Activités, grands jeux, stages, ateliers découverte, sorties en demi-journées ou en journées, bivouacs, mini camps, activités artistiques et sportives théâtre, danse, boxe éducative...



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE POUR LES COLLEGIENS :

Un accompagnateur étudiant pour 3 élèves maximum / 2 séances hebdomadaires par personne. Des stages d'accompagnement à la scolarité sont proposés pendant les vacances scolaires également. Adhésion annuelle obligatoire.

Pour les élèves de la 6e, à la 3e : du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30

DES PROJETS AVEC LE COLLEGE, LE LYCEE, DES ASSOCIATIONS

- Avec le collège Pierre Dubois et le lycée Aristide Bergès pendant la pause méridienne, débats, point d'information, interventions thématiques, expos, reportage photos, réseau réciproque des savoirs, théâtre, yoga, la semaine des p'tits déj'...
- Avec les associations sportives et culturelles pour la mise en place d'ateliers et de projets en direction des jeunes.
- Avec le monde artistique, le service est un lieu d'exposition (photos, peinture...) et musical pour les jeunes créateurs.

DES DISPOSITIFS POUR LES 15-17 ANS

- Accompagnement de projets collectifs et individuels : Venez proposer vos idées pour réfléchir ensemble et les mettre en place !
- Des dispositifs participatifs sont proposés et s'adressent aux jeunes Seyssinetois qui s'engagent dans une action collective et citoyenne comme les bourses projet été pour financer la formation BAFA ou une adhésion dans un club associatif sportif et/ou culturel et artistique. Les chantiers jeunes sont également proposés pour vivre une première expérience professionnelle...

AXE PARENTALITE PARENTS D'ADOLESCENTS

Répondre au besoin d'information des parents d'adolescents : Expos, soirées, échanges débats...tous les deux-trois mois des rencontres sont organisées.

INFORMATION JEUNESSE

☎ 04 38 12 41 20

✉ jeunesse@seyssinet-pariset.fr

- **Permanence conseiller Mission locale**
tous les mardis de 9h à 12h sur rdv au
☎ 04 76 53 34 10
- **Un animateur** peut également vous accueillir et vous renseigner sur tous les sujets qui vous concernent et notamment sur 9 thématiques précises : études, formations, métiers, emploi, vacances, international, sports, vie quotidienne, loisirs.
- **Permanences sur rendez-vous**
Semaines scolaires : sur rendez-vous lundi, mardi, jeudi, vendredi de 15h30 à 17h30.
Vacances scolaires : sur rendez-vous du lundi au vendredi de 10h à 12h



- L'équipe du service jeunesse vous accompagne dans la mise en place de vos projets qu'ils soient collectifs ou individuels.

DES ÉDUCATEURS DE PREVENTION SPECIALISEE SUR L'ESPACE PUBLIC

Contact avec les jeunes adolescents et les familles de Seyssinet-Pariset. Se renseigner pour leurs permanences.

- Codase, Agnès
☎ 06 87 55 54 07
- Apase, Remy
☎ 07 71 91 73 30

EMPLOI, INSERTION



POUR LES 16-25 ANS

• Proximité

Permanences de la Mission locale Isère Drac Vercors, à la Maison sport animation (MSA - 7 allée des Glycines) tous les mardis de 9h à 12h sur rdv au ☎ 04 76 53 34 10

MISSION LOCALE ISÈRE DRAC VERCORS

Accompagnement global de tous les 16 à 25 ans, non scolarisés, concernant leur accès à l'emploi, leur entrée dans la vie active, quel que soit leur niveau de qualification et résidant sur le territoire. Horaires : lundi de 13h30 à 17h, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (16h le vendredi). Permanences également à la MSA (voir ci-dessus).

Permanences également à la Maison Sport Animation (voir ci-dessus)

📍 28 rue de la Liberté 38600 Fontaine
Tram A, arrêt L. Maisonnat ou bus 19 et C6, arrêt Curie-Vercors.

☎ 04 76 53 34 10

✉ contact@mlidv.com

🌐 mlidv.com

POUR LES PLUS DE 26 ANS

• Proximité - Permanences de la Maison de l'emploi de la Rive Gauche du Drac, à l'Arche (79 av. de la République, tous les vendredis matins. Sur rdv au :

☎ 04 57 04 35 05 en spécifiant que la demande concerne Seyssinet-Pariset.

MAISON DE L'EMPLOI DE LA RIVE GAUCHE DU DRAC

Rattachée à la Direction de l'emploi et de l'insertion de Grenoble-Alpes Métropole depuis le 1er mars 2019.

Elle accueille les adultes de plus de 26 ans en recherche d'emploi et/ou de formation, les salariés, les chefs d'entreprises, les particuliers employeurs

Horaires : tous les jours sauf le lundi matin de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (16h le vendredi).

Également des permanences à l'Arche, voir ci-dessus

📍 28, rue de la Liberté à Fontaine

Tram A, arrêt Louis Maisonnat
ou bus 19 et C6, arrêt Curie-Vercors.

☎ 04 57 04 35 05

✉ accueil.mipe.ml@gmail.com

PÔLE EMPLOI

☎ 3949

📍 26 rue de la Liberté à Fontaine

🌐 www.pole-emploi.fr

Horaires

• du lundi au vendredi : 8h30 -12h30

• sur rendez-vous, du lundi au jeudi de 12h30 à 16h15

› Tram A, arrêt Louis

› Maisonnat ou bus 19

› C6, arrêt Curie-Vercors.

L'ESPACE EMPLOI DE LA VILLE

Sur 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr, au sein de l'espace emploi, vous trouverez les annonces de recrutement de la ville.

Un lien vous permet également de déposer des candidatures spontanées.



VIVRE DANS UNE VILLE SOLIDAIRE



- Action sociale CCAS
- Le centre social l'Arche
- Pour les retraités
- Résidence Autonomie Les Saulnes

ACTION SOCIALE CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

📍 A l'Arche, 79, av. de la République

☎ 04 38 12 00 60

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi)

✉ ccas@seyssinet-pariset.fr

AIDE SOCIALE

- **Demandes d'aides financières exceptionnelles et de Chèques d'Accompagnement Personnalisé**, transmis par un travailleur social. Demandes étudiées chaque mois par la commission permanente du CCAS.
- **La distribution alimentaire** est organisée à l'Arche, par des professionnels accompagnés de bénévoles. Les demandes sont transmises par un travailleur social.
- **Demandes de domiciliation pour les personnes sans domicile stable**, afin de faciliter ou conserver l'accès aux droits
- **Retrait de dossier** pour les personnes handicapées
- **Tarifification solidaire TAG et Métrovélo** : si vous n'êtes pas allocataire CAF et sur présentation du dernier avis d'imposition, pièce d'identité recto-verso, livret de famille.
- **Aide juridictionnelle** : le dossier CERFA peut être retiré ou téléchargé sur le site 🌐 service-public.fr

LE CCAS, en lien avec le Service Local de Solidarité de Fontaine / Seyssinet-Pariset du Département de l'Isère
📍 28, rue de la liberté à Fontaine
☎ 04 57 42 50 00



- **Les assistantes sociales**, qui interviennent auprès de tous publics, peuvent vous recevoir au service local de solidarité. Elles vous accueillent et sont à votre écoute pour vous soutenir dans vos difficultés et aussi pour vous informer sur vos droits et vous orienter, si nécessaire vers des services spécialisés. Elles peuvent évaluer vos besoins, vous proposer des aides adaptées et vous accompagner dans vos démarches.

Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat du service.

☎ 04 57 42 50 00

- **La Protection Maternelle et Infantile (PMI)**, service public départemental s'adresse aux futurs parents, aux parents et aux enfants. Il est composé d'un médecin de PMI, d'une puéricultrice et d'une sage femme. Ces professionnels assurent des consultations médicales pour les enfants de 0 à 6 ans sur RDV .
☎ 04 57 42 50 19

Une permanence à l'Arche, sans rendez-vous, est assurée par la puéricultrice le mercredi de 14h à 16h pour les mères et leur nouveau-né. Elle pourra peser votre bébé, répondre à vos questions, vous conseiller sur l'allaitement, l'alimentation, les modes de gardes...

LOGEMENT SOCIAL

📍 A l'Arche, 79, av. de la République

Sur RDV mercredi et jeudi matin

Permanence téléphonique le vendredi de 9h à 12h

☎ 04 38 12 00 50

Permanence : Roselyne Blin, Conseillère déléguée

au logement, reçoit uniquement sur RDV au

☎ 04 76 70 53 53



L'ARCHE CENTRE SOCIAL

- ◊ Maison des initiatives
et du développement social
79, avenue de la République
☎ 04 38 12 00 50
✉ l-arche@seyssinet-pariset.fr

Conçu dans le cadre d'une démarche participative, associant élus, usagers, bénévoles et professionnels, l'Arche est un espace à vocation sociale globale, familiale, de parentalité et intergénérationnel. Il s'inscrit dans une volonté de renforcer les liens, la mixité et le développement social.

INFOS PRATIQUES

- L'Arche vous accueille, vous informe, vous oriente :
 - › du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi).
 - › Le centre social est fermé le mardi de 9h à 10h

- La participation financière des usagers aux activités payantes est calculée selon le quotient familial.

- › Pièces nécessaires lors de la 1^{re} inscription : attestation de quotient familial CAF ou dernier avis d'imposition, attestation d'assurance responsabilité civile de l'année en cours.

- Toutes les informations de l'Arche

- › dans la gazette, journal municipal
- › sur le site internet :
 - 📍 www.ville-seyssinet-pariset.fr
 - › sur le blog des usagers de l'Arche :
 - 📍 usagersdelarche.over-blog.fr
 - › sur Facebook :

f Centre social l'Arche Seyssinet-Pariset



L'ARCHE, UN ESPACE DE SERVICES SOLIDAIRES

Echanges de savoirs et de savoir-faire, actions d'entraide et de solidarité pris en charge par des habitants, des usagers, des bénévoles, des personnes qui ont le désir et la volonté de partager, de donner pour les autres. Des prises d'initiatives citoyennes accompagnées par les professionnels de l'Arche.

• Entraide informatique

Vous êtes aux balbutiements de l'informatique, vous avez besoin d'aide pour créer une adresse mail, envoyer des photos... Les vendredis de 9h à 11h

• Les écrivains publics

Des bénévoles vous accueillent gratuitement pour vous aider à remplir des imprimés, à comprendre vos documents personnels ou administratifs et à répondre à toute correspondance.

› Les mardis de 9h à 12h et un mercredi sur deux de 16h à 18h.

• Un ordinateur pour l'accès aux droits

Disponible au rez-de-chaussée aux horaires d'ouverture de l'Arche, accès aux sites de la CAF, AMELI, Pôle emploi, etc.

• ASL - actions sociolinguistiques

Des ateliers d'apprentissage du français et d'alphabetisation sont dispensés à un public adulte.

› Prendre rendez-vous pour un premier entretien à l'accueil de l'Arche.

• Les bourses aux vêtements, aux jouets et puériculture

L'association, Les 4 Bourses Seyssinettoises, organise 4 rendez-vous pour faire le vide des armoires avec des affaires propres et en bon état. C'est aussi le moment d'acheter à moindre coût ce dont on a besoin !

- Bourse d'automne
- Bourse aux jouets
- Bourse puériculture
- Bourse de printemps

• Seyssi bien de réparer (Association locale Repair café)

Ne jetez plus votre petit électroménager ou vos objets cassés, ils peuvent être réparés par des bénévoles bricoleurs de l'association « Seyssi bien de réparer ».

› Les 1^{er} et 3^e mercredis du mois de 14h30 à 18h30 et le premier samedi de chaque mois de 9h à 12h.

• Le tricot solidaire

Des bénévoles tricotent de la layette pour le relais bébés des Restos du cœur de Grenoble. La laine qu'elles utilisent provient de dons.

Vous pouvez contribuer à cette action en participant à l'atelier ou en déposant à l'Arche de la laine en bon état, de coloris et de qualité utilisables en layette.

› Dépôts le mercredi de 14h à 16h pendant l'atelier tricot ou à l'accueil de l'Arche en semaine.

• Baz'Arch

Espace de gratuité où chacun peut apporter ce qu'il veut et repartir avec ce qui lui plaît.

• Autour du jardin

Jardiner, composter, héberger les insectes, les mésanges... et d'autres graines d'idées à faire germer autour des bacs de la terrasse de l'Arche et pourquoi pas dans la ville !

• L'AMAP pour tous

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne) propose dans le cadre d'une agriculture raisonnée, des produits frais et de saison. Ils sont livrés chaque lundi de 18h30 à 19h30 à l'Arche. Possibilité des paniers suivants : légumes, fruits, fromages, oeufs, viande, farine, miel, noix, vin... Quelques places sont disponibles.

Pour en savoir plus :

📍 amappourtous.wordpress.com/

• EPISOL, LA MOBILE

Camion-épicerie solidaire qui vend des fruits, des légumes, des produits bios, locaux, du pain, des produits frais, secs et autres produits ménagers, tous les mardis au square Vercors, de 15h30 à 17h30.

Tout le monde peut acheter ce qu'il souhaite. Trois tarifs calculés en fonction du coefficient caf permettent d'adapter le contenu du panier au porte-monnaie de chacun.

• Renseignements

☎ 07 86 06 58 09

✉ epicerie.mobile@episol.fr

Plus d'infos également sur :

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr



L'ARCHE, UN ESPACE POUR PARTAGER, SE RETROUVER, ÉCHANGER, S'INFORMER

• Un moment de partage autour du café

Moment convivial ouvert à toutes et tous, pour rencontrer de nouvelles personnes, échanger des idées et parler des projets de l'Arche.

› Tous les mardis de 9h à 10h30.

• Rendez-vous gourmand

Une équipe de bénévoles propose aux habitants un moment convivial pour se rencontrer, se retrouver et tisser de nouveaux liens. Ouvert à tous.

› Un mercredi par mois de 9h à 11h, d'octobre à juin.

• La couture

Ateliers animés par des bénévoles pour échanger ses savoirs, partager ses astuces, s'entraider mais aussi passer un bon moment ensemble. L'Arche met à votre disposition le matériel : machines à coudre, patrons, catalogues...

› Tous les lundis (hors vacances scolaires), de 13h30 à 16h30. Sur inscription au trimestre.

• Le Réseau d'échanges réciproques de savoirs Seyssinet-Pariset / Seyssins,

Voir page 100

• Ensemble et solidaire UNRPA Seyssinet-Pariset

Union nationale des retraités et personnes âgées, Voir page 66

• Maison de l'Emploi de la Rive Gauche du Drac

Voir page 57

L'ARCHE, UN ESPACE D'INITIATIVES

Des ateliers autour de la biodiversité, de la santé, des loisirs créatifs, de la consommation responsable, du tri des déchets... venez apprendre, vous renseigner, expérimenter, bricoler, partager vos savoir-faire !

• Votre idée, votre atelier, votre envie

Prenez contact avec l'Arche ! Tout au long de l'année, des ateliers peuvent être étudiés et mis en place s'ils répondent à un besoin des habitants et s'ils fonctionnent en grande partie sur le partage de ressources, l'échange solidaire, l'entraide...

L'ARCHE, UN ESPACE POUR LES PARENTS

• Ateliers parentalité

Des ateliers enfants/parents sont proposés tout au long de l'année. Fabrication de petits pots, massage bébé, ateliers créatifs, ateliers bien-être...

• Bulle d'Air

C'est un lieu d'accueil et d'échanges ouvert aux enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent responsable de l'enfant. C'est un espace convivial pour se rencontrer, pour jouer, faire une pause, échanger en présence d'un professionnel de l'enfance et de la famille.

Sans inscription et gratuit tous les lundis de 15h30 à 18h et le lundi de la première semaine des vacances scolaires.

• Les sorties familles

Pour partager des moments conviviaux, d'échanges, de découvertes, d'évasion seul ou en famille, des sorties sont programmées tout au long de l'année par un groupe d'habitants, aidé d'une professionnelle de l'Arche. Les sorties ont lieu le samedi à la journée



• La ludothèque

A tout âge, vous pouvez vous détendre, vous faire plaisir, relever des défis, partager de bons moments, dialoguer et échanger avec le jeu. La ludothèque accueille petits et grands (en famille ou dès 12 ans seul avec autorisation parentale) pour jouer sur place et emprunter des jeux et des jouets.

• Horaires d'ouverture

Hors vacances scolaires :

Mardi 16h - 18h30

Mercredi 9h - 12h 14h - 18h30

Jeudi 16h - 18h30

1^{er} samedi du mois de 10h - 12h

Pendant les vacances scolaires : ludothèque ouverte 1 semaine sur 2 :

Mardi 16h - 18h30

Mercredi 9h - 12h 14h - 18h30

Jeudi 9h - 12h

Vous pouvez consulter le portail de la ludothèque sur :

📍 biblioludo.seyssinet-pariset.fr/ludotheque

• La PMI (Protection maternelle infantile)

☎ 04 57 42 50 19

Voir page 59





POUR LES RETRAITÉS

♦ 79 avenue de la République
 Au 1^{er} étage de l'Arche
 ☎ 04 38 12 38 62
 ✉ social-personnes-agees@seyssinet-pariset.fr

Les Seyssinettois retraités et/ou leur famille ou entourage sont reçus du lundi au vendredi de 9h à 12h pour une aide à la constitution des dossiers relatifs à :

- L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- La téléalarme
- L'aide sociale pour les personnes âgées : hébergement/aide à domicile/repas à domicile

- L'accompagnement dans les choix du lieu de vie et dans les démarches d'entrée en Résidence Autonomie ou en EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

- La restauration à domicile (en 2021, le prix du repas à domicile est de 8,40 €)

PLAN DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Les personnes qui le souhaitent peuvent se faire connaître auprès du service personnes âgées afin de bénéficier d'appels téléphoniques et de visites à domicile tout au long de l'année. Si vous connaissez un proche ou un voisin âgé, isolé en situation de vulnérabilité, vous pouvez contacter le service personnes âgées pour plus d'informations.



APPEL À BENEVOLAT

Vous disposez d'un peu ou beaucoup de temps libre... Venez le partager au domicile de personnes âgées qui se sentent seules ou isolées. Vous souhaitez recevoir la visite à votre domicile d'un ou d'une bénévole pour partager des moments d'échange, de convivialité en toute simplicité.

- **Contactez le service personnes âgées du CCAS**
☎ 04 38 12 38 62.

FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

Compte tenu du contexte sanitaire, les informations relatives à cette manifestation festive seront publiées dans la gazette à l'automne

COLIS DE FIN D'ANNÉE

Les retraités âgés de 75 ans et plus, non-inscrits jusqu'ici, ainsi que ceux fêtant leurs 75 ans dans l'année, peuvent se faire inscrire auprès du Service personnes âgées pour en bénéficier. La présentation de la carte d'identité sera demandée lors de l'inscription.



L'ASSOCIATION ADPA

(Accompagner à domicile pour préserver l'autonomie)

Cette association d'aide à domicile a pour mission d'aider, de soigner et d'accompagner à domicile les personnes âgées et les personnes adultes en situation de handicap.

- **Vous pouvez joindre cette association** : à la résidence les Saulnes, 83 rue de l'Industrie,
☎ 04 76 17 16 10

ENSEMBLE, PARTAGEONS PLUS QU'UN TOIT

Le CCAS de Seyssinet-Pariset et l'association DIGI 38 (Domicile Intergénérationnel Isérois) ont signé une convention. L'action de DIGI sur la commune consiste à mettre en relation des personnes âgées et toute personne souhaitant partager le même toit, dans un esprit d'entraide et de solidarité. Cette nouvelle forme de cohabitation intergénérationnelle offre :

- **Au senior** : le maintien à domicile et le moyen de rompre avec la solitude et d'être sécurisé par une présence régulière et surtout nocturne à son domicile.
- **Au jeune ou moins jeune de trouver un logement**, de poursuivre des études ou un travail dans de bonnes conditions.
- **Aux deux parties** : de vivre une expérience solidaire, intergénérationnelle enrichissante.

- **Contact** :
📍 2 boulevard Maréchal Joffre à Grenoble.
☎ 04 76 03 24 18
🌐 digi38.org



POUR LES RETRAITÉS, DES SERVICES ET ACTIVITÉS CULTURELLES OU SPORTIVES SONT PROPOSÉES

- la gymnastique, page 82
- la gymnastique volontaire, page 82
- la natation, page 66
- le karaté, page 84
- le portage de livres à domicile avec la bibliothèque, page 69
- de nombreuses activités proposées par l'Arche, page 58
- le CRC musique et danse, page 71
- les diverses activités associatives, page 97.



ENSEMBLE ET SOLIDAIRE UNRPA SEYSSINET-PARISSET (UNRPA)

Union nationale des retraités et personnes âgées Vous êtes retraités, venez nous rejoindre :

- › le mardi et vendredi après-midi : belote et tarot
- › le mercredi après-midi : bridge
- › le vendredi : scrabble en duplicata.

Des concours interclubs de belote d'une demi-journée, des sorties distractives et culturelles d'une journée ou d'une demi-journée, avec visites guidées de sites, de musées, voyages de plusieurs jours, sans oublier les après-midis récréatifs traditionnels et la pétanque sont également organisés.

- › **Renseignements au siège,**
à l'Arche, 79 avenue de la République
- › **Lors des permanences,**
mardis de 14h à 17h30 et vendredis de 14h à 17h
- › **Auprès de Georges Azambre (Président)**
☎ 06 71 24 14 73
- › **Auprès de M. Roullier (trésorier),**
☎ 04 76 26 44 48
✉ roullier.61@yahoo.fr



RÉSIDENCE AUTONOMIE LES SAULNES

📍 83, rue de l'Industrie
☎ 04 76 84 42 00

La résidence autonomie Les Saulnes, composée de 58 logements (53 T1 et 5 T2), gérée depuis 2019 par la Fondation Partage et Vie, accueille des personnes âgées de 60 ans et plus.

Les demandes d'admission au sein de la résidence se font en ligne grâce à un portail internet intitulé Viatrajectoire.

Le service personnes âgées du CCAS, situé à L'Arche, peut vous informer et vous accompagner dans vos démarches, du lundi au vendredi de 9h à 12h ou sur rendez-vous les après-midis. Voir page 59

DÉJEUNER À LA RÉSIDENCE

Les Seyssinnettois retraités peuvent également déjeuner à la résidence Les Saulnes du lundi au samedi en s'inscrivant au préalable par téléphone. Possibilité de s'inscrire ou d'annuler son repas le jour même jusqu'à 9h30.

• **Pour plus de renseignements**, contactez l'accueil de la résidence ☎ 04 76 84 42 00

ANIMATIONS ET ACTIVITÉS SENIORS OUVERTES À TOUS LES RETRAITÉS SEYSSINETTOIS À LA RÉSIDENCE

Des activités culturelles, physiques et de loisirs sont organisées à la résidence pour tous les retraités de la ville. Elles sont maintenues ou annulées en fonction des conditions sanitaires. Une adhésion est nécessaire pour les Seyssinnettois non domiciliés.

• **Pour plus de renseignements**, contactez l'accueil de la résidence :
☎ 04 76 84 42 00

AQUAGYM SENIOR

Des exercices de gymnastique dans l'eau, adaptés aux plus de 70 ans. L'activité se déroule en tenue de bain à la piscine municipale de Seyssinet-Pariset.

• **Renseignements et inscriptions** auprès de la piscine.
☎ 04 76 96 78 76

Ces informations sont susceptibles d'évoluer en fonction des travaux et de la situation sanitaire.

PROFITER DE SON TEMPS LIBRE



• Culture

- Bibliothèque
- Saison culturelle Seyssinet-Pariset / Seyssins
- CRC musique et danse

• Sport

- Service des sports
- Piscine
- OMSA

• Adhérer aux associations

- Associations sportives
- Forum
- Associations sportives de Seyssins
- Comité des fêtes
- Créat
- Associations culturelles de détente et autre

CULTURE



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

📍 40, rue de la Fauconnière

☎ 04 76 48 16 45

✉ bibliotheque@seyssinet-pariset.fr

Arrêt tram : La Fauconnière, ligne C

• Horaires d'ouverture hors vacances scolaires

Mardi de 11h à 13h et 16h à 19h

Mercredi de 10h à 12h et 13h à 18h

Vendredi de 16h à 19h

Samedi de 9h30 à 13h

• Horaires pendant les vacances scolaires

Mardi de 10h à 12h

Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h

Vendredi de 16h à 19h

Samedi de 10h à 12h

LE PORTAIL DE LA BIBLIOTHÈQUE SUR INTERNET

Pour accéder au portail, se connecter au site de la ville :

🌐 bibliotheque.seyssinet-pariset.fr

- › Pour consulter en ligne le catalogue de la bibliothèque
- › Pour accéder à votre compte lecteur
- › Pour réserver et/ou prolonger la durée de vos prêts
- › Pour être informé sur les animations à venir et pour toutes les informations pratiques de la bibliothèque.

INSCRIPTIONS

La carte d'usager est indispensable pour emprunter des documents. Elle est gratuite, nominative et donne droit à un abonnement d'un an. Pour l'obtenir, il faut présenter une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs.

PRÊTS

Après inscription, tout usager peut emprunter 10 ouvrages pour 3 semaines.

SERVICES PROPOSÉS

- › **Portage à domicile** pour les habitants de Seyssinet-Pariset ne pouvant se déplacer.
 - › **Wifi gratuit** et possibilité de consulter un poste Internet.
 - › **Animations événementielles** : conférences, rencontres littéraires, lectures musicales ...
 - › **Clubs de lecteurs** : P'tits doigts qui chantent ; Passeurs d'histoires ; Auteurs en herbe ; D'Lire ; Ados ; manga ; littérature adulte ; lectures d'hier et d'aujourd'hui
- Renseignez-vous auprès des bibliothécaires.

NUMOTHÈQUE

Mise en place depuis septembre 2019 par la Métropole, cette médiathèque en ligne vous permet de télécharger depuis chez vous et gratuitement des milliers de documents : livres, journaux, films, musique, autoformation. Pour accéder à tous ces supports, une seule condition : être abonné dans l'une des bibliothèques de la Métropole.

🌐 numotheque.grenoblealpesmetropole.fr

SAISON CULTURELLE 2021-2022 SEYSSINET-PARISSET / SEYSSINS

BILLETTERIE

📍 A L'ilyade
32, rue de la Fauconnière
Arrêt tram : La Fauconnière, ligne C
Réservations par téléphone, par e-mail
ou par courrier à partir du 1er septembre
☎ 04 76 21 17 57
✉ billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr
📌 L'ilyade Seyssinet-Pariset

• Horaires accueil

Mardi : 13h30-17h30

Mercredi : 13h30-17h30

Jeudi : 13h30-17h30

Jours de spectacles : sur place 30 minutes
avant

La billetterie est fermée pendant les
vacances scolaires

BILLETTERIE EN LIGNE

(hors abonnement)

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

Billetterie en ligne

à partir du mercredi 1^{er} septembre

- › Réservations valables 8 jours
- › Toute place non réglée dans ce délai sera
remise en vente
- › Accès direct/Billetterie
- › Paiement sécurisé par carte bancaire
- › Billetterie dans le réseau France Billet
- › Fnac - Carrefour - Géant - Magasin U



LA PLAQUETTE DE LA SAISON CULTURELLE 2021-2022

de Seyssinet-Pariset/Seyssins
est disponible dans les lieux publics
des 2 villes et en téléchargement sur
ville-seyssinet-pariset.fr

LES PARTENAIRES



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL CRC MUSIQUE ET DANSE

Le Conservatoire à Rayonnement Communal Musique et Danse s'adresse à tous, à partir de 3 ans (18 mois avec un parent), avec l'objectif de favoriser l'accès aux différents styles musicaux ou chorégraphiques. Il contribue pleinement à l'épanouissement individuel et au développement d'une pratique musicale ou chorégraphique collective amateur. Le CRC participe aussi à l'activité culturelle de la ville à travers ses actions sur les temps scolaires, périscolaires et les mercredis, mais également avec des spectacles et concerts proposés tout au long de la saison par les élèves et leurs enseignants.



📍 32, rue de la Fauconnière

Arrêt tram :

La Fauconnière, ligne C

☎ 04 76 48 60 81

✉ ecole-musique@seyssinet-pariset.fr

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Attention, la priorité est donnée, dans l'ordre : aux enfants seyssinettois puis aux adultes seyssinettois et enfin aux personnes extérieures à la commune dans la limite des places disponibles.

• **Inscriptions en ligne du 28 juin au 4 septembre**

Formulaire de demande d'inscription en ligne sur le site de la ville (rubrique culture / CRC)

Renseignements téléphoniques

aux horaires d'ouverture du secrétariat.

Rendez-vous possible pour toutes demandes particulières.

• **Samedi 4 septembre**

Le CRC vous attend au Forum des animations.

OUVERTURE DU SECRÉTARIAT AU PUBLIC

› lundi de 15h à 17h30

› mardi de 15h à 17h30

› mercredi de 9h30 à 12h et 14h à 17h30

› jeudi de 15h à 17h30

› vendredi de 15h à 17h.

TEMPS D'ACTIVITÉS

• Temps scolaire

Interventions musicales dans toutes les classes élémentaires ayant fait une demande validée par l'inspection académique.

• Temps périscolaire et mercredis suivant le calendrier de l'éducation nationale

Sensibilisation musicale par l'Education Artistique et Culturelle (EAC) auprès de différents services municipaux liés à la petite enfance.

• "Plan mercredi"

En partenariat avec le service jeunesse et les centres de loisirs de la commune, les "Ateliers du mercredi" proposent aux enfants différentes séances d'éveil et d'initiation à la musique et à la danse. Retrouvez toutes les informations sur le site de la ville.

MUSIQUE

JARDIN MUSICAL

Enfants à partir de 18 mois

Ouvert aux enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un parent, le jardin musical tient compte des besoins et des capacités de ce tout jeune public grâce aux jeux musicaux, objets sonores, chansons et comptines. Atelier de 30 minutes avec un nombre de places limitées à 8 enfants.



ÉVEIL MUSICAL

Enfants scolarisés
en sections maternelles.

Sessions de 45 minutes, avec une approche musicale par le jeu, le chant et la pratique de petits instruments à percussion. Cours répartis en 3 niveaux respectivement adaptés à l'âge des enfants scolarisés dans chacune des sections maternelles :

- › Eveil Petit
- › Eveil Moyen
- › Eveil Grand



DÉCOUVERTE INITIATION INSTRUMENTALE

Enfants scolarisés en CP

Une première approche ludique du langage et de l'expression musicale (formation musicale), avec la possibilité de découvrir et de tester de nombreux instruments lors d'ateliers encadrés par les enseignants du CRC.

- › Formation musicale par groupes de 14 élèves maximum d'une durée de 45 minutes
- › Ateliers instrumentaux par groupes de 3 élèves maximum, d'une durée de 30 minutes.

PRÉ-CYCLE MUSIQUE

Élèves scolarisés en CE1

Une initiation musicale complète réunissant 2 disciplines :

- › **Une formation musicale** collective par groupe de 14 élèves maximum d'une durée d'une heure hebdomadaire.
- › **Un apprentissage instrumental.**

LA FORMATION DU MUSICIEN

Enfants ou adultes

Le cursus d'études musicales est constitué de 3 cycles indépendants qui se succèdent, de l'acquisition du savoir-faire jusqu'à la pratique amateur autonome.

Le cursus d'études musicales repose sur les 3 unités de valeurs suivantes :

• La formation musicale (FM)

Cours collectifs hebdomadaires répartis en 3 cycles dont la durée de 1h à 1h30 varie en fonction du niveau. Un apprentissage complet est proposé pour maîtriser le langage musical, le rythme et l'écoute, mais aussi pour découvrir des œuvres et des



musiciens dans la diversité des styles et des époques.

- › **FM cursus musical**, accessible à tous à partir du CE2 jusqu'aux adultes
- › **FM jazz** et initiation à la composition jazz accessible dès le cycle 2
- › **FM informatique** accessible dès le cycle 2 : Musique Assistée par Ordinateur (MAO) sur des supports adaptés à l'enseignement musical avec la mise à disposition d'un ordinateur par élève

• Les instruments

Des cours individuels ou collectifs, niveau débutant ou avancé avec un grand choix d'instruments et plusieurs styles.

- › **Bois** : clarinette, flûte à bec, flûte traversière, saxophone
- › **Claviers** : accordéon, piano classique, piano jazz, synthétiseur
- › **Cordes** : guitare classique, guitare et basse électrique, violon, violoncelle
- › **Cuivres** : trompette, euphonium
- › **Percussion** : percussion classique

• Pratique Collective

Dans les ensembles permanents du CRC ou de musique de chambre.



LES PRATIQUES COLLECTIVES INSTRUMENTALES

MUSIQUE TOUS STYLES

- › **Ensemble à cordes** : ouvert à tous les instruments de la famille des cordes (violon, alto, violoncelle) dès le cycle 1.
- › **Ensembles instrumentaux** : ouvert à tous dès le cycle 1.
- › **Ensemble de guitares** : ouvert aux guitares classiques, guitares et basses électriques dès le cycle 1.
- › **Chant choral** : ouvert à tous les enfants des cycles 1, 2 et 3. Chorales différentes suivant l'âge et le niveau des élèves.
- › **Atelier handimuse** : réservé aux enfants et aux adolescents en situation de handicap, permet de découvrir les instruments et sa voix pour mieux se connaître et développer son sens artistique.

JAZZ

- › **Big-Band**, ouvert à tous, à partir du cycle 2
- › **Atelier jazz / Atelier impro jazz**, ouvert à tous (enfants et adultes) à partir du cycle 2.

Remarque : Les différents ensembles de pratiques collectives instrumentales et vocales participent régulièrement aux prestations du CRC.

MUSIQUES ACTUELLES

- › **Atelier électro** : Initiation à la Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O.) : composition musicale, interprétation, enregistrement, mixage son. Mise à disposition d'un ordinateur par élève avec entre autres l'utilisation du logiciel Magix Music Maker (MMM) pour la composition de morceaux et chansons.
- › **Coaching de groupes** et de musiciens en recherche d'autonomie.



DANSE

Dans le studio du CRC spécialement équipé, la danse est proposée dès l'âge de 4 ans au travers des activités suivantes :

EVEIL DANSE

4/5 ans - Élèves scolarisés en moyenne et grande section maternelle

Une approche sensorielle et ludique du mouvement dans l'espace, la musique et le corps.

Cours collectifs de 45 minutes, une fois par semaine.

INITIATION À LA DANSE

6/7 ans - Élèves scolarisés en CP

Une sensibilisation à l'expression corporelle pour une prise de connaissance du corps, de l'espace et de la musique ainsi qu'une initiation aux différentes formes créatives.

Cours collectifs d'1 heure, une fois par semaine.

PRÉ-CYCLE DANSE

7/8 ans - Élèves scolarisés en CE1

Le début d'une formation chorégraphique complète qui permet d'affiner ses choix et de s'orienter ultérieurement vers différents styles artistiques (classique, jazz, contemporain ...) Cours collectifs d'1 heure, une fois par semaine.

FORMATION DANSE

› **CYCLE 1** - Elèves scolarisés à partir du CE2
Regroupant 1 cours de danse classique, 1 cours de danse contemporaine et 1 cours d'atelier chorégraphique.

› **CYCLE 2** - Elèves scolarisés à partir de la 6^{ème}.

Regroupant 1 cours de danse classique, 1 cours de danse contemporaine, 1 cours de pointes et 1 cours d'atelier chorégraphique

CYCLE 3 - Elèves scolarisés à partir de la 2nde.
Regroupant 1 cours de danse classique, 1 cours de danse contemporaine, 1 cours de pointes et 1 cours d'atelier chorégraphique

ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES

Ateliers de compositions, d'interprétations et d'improvisations en lien avec des œuvres chorégraphiques existantes.

BARRE A TERRE

De 13 ans à Adultes

Exercices doux au sol pour le renforcement musculaire, l'assouplissement, le placement ou le maintien de postures.



SPORT

SERVICE DES SPORTS

◇ Secrétariat

Maison sport animation
7 allée des Glycines

☎ 04 76 48 48 90

☎ 04 38 12 41 20

✉ sport@seyssinet-pariset.fr

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Début : mercredi 22 septembre 2021

Objectif : permettre aux enfants, de la grande section de maternelle au CM2, d'accéder à des pratiques sportives diversifiées et liées à leur âge, et ce, en tenant compte de leur propre savoir et savoir-faire.

• Quand ?

Le mercredi matin

9h15/10h : maternelle grande section

10h-11h : CP/CE1/CE2

11h-12h : CM1/CM2

• Où ? au gymnase Louis Carrel

• Quelles activités pour les jeunes Seyssinettois ?

Découvertes et initiations sportives : ultimate, baseball, touch rugby, badminton, jeux de cirque, athlétisme, basketball, handball, kin-ball accrosport, atelier

gymnique, tchoukball, escrime, hockey...

• Inscriptions

Du 6 au 17 septembre au service enfance et vie scolaire (voir page 51).

STAGES MULTISPORTS (6/11 ANS)

Des stages multisports sont proposés par le service des sports pendant les vacances d'hiver, de printemps et les 2 premières semaines de juillet de 7h30 à 18h

• Où ? À l'accueil de loisirs Chartreuse

• Quelles activités sportives proposées ?

- › Jeux de raquettes
- › Jeux collectifs
- › Jeux nautiques à la piscine municipale
- › Jeux athlétiques
- › Jeux acrobatiques et artistiques
- › Jeux d'adresse

• Inscriptions

Les dates sont publiées dans la Gazette des cartables et sur

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

• Renseignements : au service enfance et vie scolaire (voir page 51).



PISCINE MUNICIPALE

◊ 9, allée des glycines
 ☎ 04 76 96 78 76
 ✉ piscine@seyssinet-pariset.fr

- › Un bassin de 250m² (25m x 10m), d'une profondeur de 0,80 à 2m, équipé de 4 couloirs de nages.
- › Un champignon ludique d'eau à l'extérieur de 25m² adapté aux très jeunes enfants (sans profondeur).
- › Un parc engazonné de 1500m².
- › Une température : 27°5 (fixée automatiquement).
- › La piscine est découverte partiellement pendant l'été.
- › Bonnet et maillot de bain obligatoires (short et caleçon interdits)

• **Horaires (hors vacances scolaires)**

Mardi : 12h-13h30 et 17h-19h40
 Mercredi : 14h-19h40
 Vendredi : 12h-13h30 et 17h-19h40
 Samedi : 10h-11h40 et 14h-18h40

Pour les horaires des vacances scolaires, consultez la Gazette ou le site internet.

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

OFFICE MUNICIPAL DU SPORT ASSOCIATIF (OMSA)

◊ **Secrétariat**
 Gymnase Joseph Guétat
 avenue Pierre de Coubertin
 Président : Jean-Paul Gaudet
 ☎ 04 76 49 45 22
 ✉ omsa@seyssinet-pariset.fr

• **Horaires du secrétariat**

Lundi de 11h à 15h
 Mercredi de 11h à 16h
 Vendredi de 11h à 16h

• **Prendre contact :**

✉ secretariat.omsa@seyssinet-pariset.fr

Associations membres : Acs aikido, USNV basket, Amicale boule lyonnaise, CA2S (Courir Seyssins Seyssinet-Pariset), C2S, Acs cyclotourisme, Drac2S, Acs football, Acs gymnastique, Acs gymnastique volontaire, Acs handball, Acs judo/jujitsu, Acs karaté do, Acs natation, Acs plongée, Acs ski/surf, Acs ski de fond, Squash center, Acs taekwondo/boxe thaïlandaise, Acs tennis, Acs yoga, UNSS (collège), association sportive Hardis (sport corporatif), association sportive des sapeurs-pompiers (sport corporatif), Siec Foot à 7 (sport corporatif).

• **Pour tous renseignements sur les associations :** voir pages suivantes pour contacter les associations directement.



*Rendez-vous
gymnase Nominé,
sur la pelouse
de la piscine municipale
et devant la maison
sport animation*

FORUM DES ANIMATIONS

SJP
seyssinet
pariset

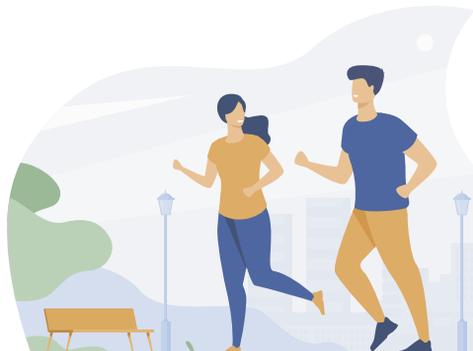
SAMEDI
4 SEPT.
2021
13h30/18h

*Associations,
services
municipaux,
...*

Illustrations ©Adobe Stock



TEMPS LIBRE



ASSOCIATIONS SPORTIVES

AÏKIDO ÉCOLE AÏKI-ZEN

Président : Jean-Christophe Roche

☎ 07 67 80 75 71

✉ contact@aikido-seyssinet-pariset.fr

🌐 aikido-seyssinet-pariset.fr



AÏKIDO, ÉCOLE AÏKI-ZEN

Art martial japonais, l'Aïkido propose d'apporter une réponse proportionnée et non agressive à une attaque par saisie ou frappe. Étymologiquement l'Aïkido est la voie de l'harmonie des énergies. Discipline éducative complète, l'Aïkido développe la maîtrise de soi, le courage, le corps d'une manière harmonieuse (souplesse, respiration et relaxation), la connaissance de l'énergie (ki), des réflexes. Pour les enfants, l'Aïkido développe concentration, confiance en eux et contrôle de leur énergie.

Spécificités de l'école Aïki-Zen de Seyssinet-Pariset: intégrer la pratique zazen (méditation assise) dans la préparation à l'Aïkido, utiliser peu de force grâce à un travail dynamique au travers

de déplacements fluides, pratiquer les techniques à mains nues et les armes, notamment avec le sabre japonais (iaïto).

• Horaires des cours

Enfants :

Mardi 18h-19h15,

Adultes/ados :

Mardi 19h30-21h30,

Jeudi 19h30-21h30,

Samedi 9h-11h30.

GYMNASTIQUE JAPONAISE

Ensemble d'exercices physiques, mouvements respiratoires et énergétiques permettant de se préparer à la pratique des arts martiaux. Cette activité est accessible à toutes et tous, quel que soit son âge. On s'exerce seul ou à deux, avec ou sans armes en bois (sabre, bâton). La grande diversité des exercices proposés rend cette discipline passionnante :

circulation énergétique, exercices respiratoires, renforcement musculaire, assouplissements, travail de l'équilibre, travail de la coordination.

› Reprises des **cours ado et adultes : mardi 31 août**

› **Inscriptions** : forum des animations, samedi 4 septembre

› Porte ouverte et pré-inscriptions enfants : **mardi 7 septembre.**

› Porte ouverte et pré-inscriptions ado/adultes : **mardi 7 et samedi 11 septembre. Venez essayer c'est gratuit.**

› **Redémarrage de la gymnastique japonaise** : janvier 2022 en fonction du contexte sanitaire.

USNVB

UNION SEYSSINET NOYAREY VEUREY BASKET

Président : Nathalie Girard

☎ 06 78 70 08 10

Secrétaire : Denis Grandjean

✉ usnvb38@gmail.com

🌐 www.usnvb.fr

DISCIPLINES POUR LES CATÉGORIES

- › U9 mixte, U11 mixte, U13 masculins ou féminins, U15 masculins ou féminins, U17 masculins ou U18 féminins.
- › U20 masculins, seniors masculins ou féminins
- › Engagements dans les championnats départementaux et régionaux.
- Horaires et jours d'entraînement restent à confirmer.



AMICALE BOULE SEYSSINETTOISE

📍 115, rue du Progrès

Président : Patrick Quantin,

☎ 07 49 90 35 20

Trésorière : Nicole Quantin,

☎ 04 76 26 67 71 / 06 81 50 55 96

Trésorier-adjoint : Frédéric Quantin,

☎ 09 54 31 16 93 / 06 21 05 56 23

✉ amic.boule.seyssinet@free.fr

Pratique de la boule lyonnaise sur un terrain de 27,5x2,5 m avec des boules de diamètre 92 mm à 100 mm et d'environ 1kg, nécessitant de la concentration et une course d'élan pour tirer (boules adaptées pour les plus jeunes ainsi que les terrains).

- Venez tester quel que soit votre âge. Vous serez accueillie(e) avec plaisir par les membres du bureau.
- Les 2 concours 2021 sont annulés suite à la pandémie



- Pas encore de dates pour les 2 concours de 2022
- Informations pratiques
Club ouvert du 15 avril à fin octobre : mercredi et vendredi de 14h à 20h (en fonction des restrictions sanitaires).
Le reste de l'année : mercredi et vendredi de 17h30 à 20h (en fonction des restrictions sanitaires).

CA2S

COURIR À SEYSSINS-SEYSSINET

Président : Christopher Smith

☎ 06 85 60 81 93

✉ couriraseyssinsseyssinet@gmail.com

🌐 courirseyssins.fr



Une association à Seyssinet-Pariset pour les amoureux de la Course à Pied ! Pour toutes celles et ceux qui souhaitent se remettre en forme, progresser en course nature ou sur route, ou tout simplement ne pas courir seul, CA2S vous donne rendez-vous pour des entraînements en groupe dans la bonne humeur et la convivialité.

Pour mettre en pratique vos progrès, vous pourrez également profiter des sorties nature organisées le week-end sur les sentiers des environs (Comboire, Vouillants,...) ou, si le cœur vous en dit, un peu plus loin vers le Vercors ou la Chartreuse : les possibilités ne manquent pas dans notre belle région.

Et notez sur vos agendas la date du 31 octobre 2021 : à l'occasion de la soirée d'Halloween, CA2S vous fera découvrir le bois des Vouillants sous un angle... effrayant !

A vos baskets !

• **Renseignements :**
au forum des animations, le 4 septembre 2021

ACS CYCLOTOURISME

Président : Yves Monin

☎ 06 12 31 29 66

✉ cyclo.seyssinet@laposte.net

🌐 www.cyclo-seyssinet.org



L'ACS cyclotourisme, affiliée à la Fédération française de cyclotourisme (FFCT), est ouverte à toute personne adulte désireuse de pratiquer le cyclotourisme, c'est-à-dire du tourisme à bicyclette (sans esprit de compétition).

• Les sorties
› De mi-février à fin octobre, une sortie hebdomadaire, généralement programmée le samedi, et des sorties libres en groupe les mardis et jeudis.

› Participation à des randonnées cyclo touristiques organisées par des clubs de la région.
› Séjours de 3 à 8 jours organisés par le club
› Rassemblement : place André Balme, devant l'hôtel de ville. Trois groupes de niveaux différents.
Possibilité de participer à titre d'essai.

• **Les réunions club**

› Un mardi par mois à 18h30 au centre sportif Joseph Guétat, avenue Pierre de Coubertin.
› Adhésion au club (en année civile), possible toute l'année.

C2S

CYCLISME SEYSSINET SEYSSINS

📍 40 avenue Louis Armand à Seyssins

☎ 04 76 21 76 92

Responsable technique : Yoann Meunier

☎ 06 75 01 60 43

✉ c-2s@orange.fr

🌐 club-c2s.org

INITIATION ET FORMATION

Le club propose la pratique des 4 principales disciplines du vélo (route, piste, VTT et cyclocross)

› De 6 à 14 ans : Ecole de cyclisme VTT les mercredis de 14h30 à 16h30 et Route/Piste les samedis de 14h à 16h (sauf vacances scolaires).

De novembre à février, séances de préparation physique (cyclocross, footing, musculation et sports collectifs) les lundis, mercredis et samedis.

Il est demandé aux licenciés de participer régulièrement aux compétitions FFC.

• **Permanences :**

lundi de 17h à 19h.



AC SEYSSINET FOOTBALL

📍 Stade Joseph Guétat, avenue Pierre de Coubertin

Président : Olivier Guimet

Secrétariat : 04 76 21 38 97

✉ contact@ac-seyssinet.fr

f www.facebook.com/ACSeyssinetFootball

🌐 ac-seyssinetfoot.footeo.com/

LES VALEURS DU CLUB :

« **RESPECT** -

ÉDUCATION - PLAISIR »

Depuis 1947, le club permet l'initiation, la formation et la pratique du football de l'école de foot aux vétérans.

Toutes nos équipes évoluent dans leurs championnats respectifs régionaux et départementaux ainsi que les coupes et challenges.

Des éducateurs diplômés encadrent et forment les joueurs et nos référents responsables de catégories



assument le bon suivi de la formation.

Chaque année, le club organise son traditionnel tournoi du 1^{er} mai U10/U11 sur les trois terrains du stade Joseph

Guétat. 400 jeunes footballeurs venant de nombreux clubs viennent y participer.

• **Entraînements**

Du lundi au vendredi (horaires à consulter sur le site) suivant les catégories.

Les rencontres officielles se déroulent les week-ends sur les deux terrains

synthétiques et un terrain en pelouse naturelle dans le complexe sportif Joseph Guétat.



GYMNASTIQUE

📍 Ensemble sportif Joseph Guétat

Présidente : Françoise Bruyninckx

☎ 04 76 21 00 67

✉ acsgymnastique@gmail.com

🌐 www.seyssinet-gymnastique.com

L'ACS Gymnastique, Club affilié à la Fédération Française de Gymnastique (FFGym) propose différents cours de gymnastique et de fitness, tout niveau et tout âge, en loisirs ou compétition.

BABY-GYM

Eveil corporel pour les enfants à partir de 18 mois et jusqu'à 5 ans (accompagnés des parents jusqu'à 3 ans).

GYM LOISIRS

Pour les filles et garçons à partir de 6 ans jusqu'aux adultes ! Gymnastique Artistique, Rythmique, Aérobic et Gym Libre adultes.

GYM COMPETITION

Pour les filles et les garçons : Gymnastique Artistique (GAM/GAF) et Aérobic.

FITNESS

Pour les ados et les adultes. Zumba, Cross training, Métafit, Abdo-fessiers, Step, Pilates...

L'ACS Gym c'est aussi des stages d'animations gymniques et sportives ouverts à tou.te.s pendant les vacances scolaires!

• Inscriptions, renseignements

› du 23 au 27 août, 16h130-19h au Gymnase Guétat

› par mail

› consulter régulièrement notre site internet et nos réseaux sociaux (ACS Gymnastique)

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

📍 Complexe sportif Joseph Guétat - 2 av. Pierre de Coubertin

Présidente : Patricia Margail

☎ 07 69 38 78 36

✉ gv38.seyssinet@gmail.com

🌐 gvseyssinet.over-blog.com

La Gymnastique Volontaire (GV), discipline qui allie « sport et santé » peut être pratiquée par tous à partir de 16 ans et sans limite d'âge.

Nos animatrices et animateurs, tous diplômés, assurent nos 25 cours dans une ambiance conviviale, décontractée et dynamique.

Nul besoin d'être sportif pour venir nous rejoindre dans nos différents cours.

› **En extérieur** : acti'marche ou marche -nordique

› **En salle (Gymnases Carrel et Bergès)** : athlétic- tonic, gym tonic, gym adulte pleine forme, gym senior dynamique, senior gym douce, senior équilibre et mémoire, pilates,



stretching ou volley
› **A la piscine** : aqua-forme.

• inscriptions

Retrouvez toutes les informations concernant les inscriptions et les conditions de reprise sur le Blog de la GV de Seyssinet-Pariset.

HANDBALL

Président : Cyril Ferrazzi

✉ acshandball.asso-seyssinet-pariset.fr

🌐 www.seyssinethandball.fr

Le club de Seyssinet-Pariset (créé en 1964) est fier de présenter des équipes toutes catégories d'âge sur des championnats, régionaux et départementaux.

- › Du handball pour tous, compétitions à partir de U9, garçons et filles et loisir.
- › Une école d'arbitrage labellisée, reconnue par notre fédération.
- › Des formations d'éducateur à nos licenciés

intéressés.

Les valeurs de notre sport véhiculent le respect de tous et l'esprit d'équipe et ce dès le plus jeune âge.

› Accueil des enfants dès 6 ans.

• Inscriptions

- › Lors du Forum des animations samedi 4 septembre
- › Des permanences annoncées sur le site internet du hand à partir du mois de septembre.



JUDO CLUB SEYSSINET-PARISSET

📍 Dojo Joseph Guétat

2 av. Pierre de Coubertin

✉ seyssinet.judo@gmail.com

🌐 www.seyssinet-judo.com

A PARTIR DE 4 ANS ET SANS LIMITE D'ÂGE !

Le judo à Seyssinet-Pariset, c'est avant tout le plaisir de la pratique, régie par des règles éducatives : le code moral. Les enfants ayant du mal à tenir en place apprendront à canaliser leur énergie tout en se défoulant. Les plus timides s'ouvriront progressivement au contact des copains, dans une activité extrêmement bénéfique sur le plan neuromoteur et mental.

Des entraînements sont proposés tous les jours selon l'âge. Nous avons comme projet la création



d'un groupe vétérans à la prochaine rentrée.

NOUVEAUTE : COURS DE TAÏSO

Méthode moderne pour les novices, construite à partir d'exercices traditionnels de préparation au judo.

Les cours sont dispensés par Fabrice Fanni, ceinture noire 2^e Dan professeur DE et Roger Garcia ceinture noire 2^e Dan professeur DE.

REPRISE :

lundi 13 septembre.

VENEZ ESSAYER !

En septembre, cours d'essais gratuits pour tous les nouveaux inscrits !

• Inscriptions et renseignements :

- › Samedi 4 septembre au Forum des animations.
- › Au bureau du club (sur rendez-vous)
- › Contact par mail

KARATÉ DO

Président : Jean-François Jeunet

☎ 04 76 49 24 88

☎ 06 78 88 49 48

✉ karate_seyssinet@hotmail.fr

🌐 www.karate-seyssinet.fr

Le karaté-do est un art martial de combat à mains nues. Les enfants trouveront une pratique éducative et ludique (canaliser leur énergie, construire leur confiance en eux). Les ados et les adultes pourront s'initier et se perfectionner dans une ambiance chaleureuse et familiale, et s'ils le souhaitent faire de la compétition.

Quant aux seniors, encadrés par Pierre Perrin (DE 2^e dan), ils entretiendront forme, équilibre, orientation spatiale

et mémoire. Stéphane Cusanno (DIF 3^e DAN), Lionel Lupo (DIF 1^{er} DN) et Philippe Dargent (1^{er} DAN) enseigneront au groupe ado adulte et au groupe enfant. La préparation aux passages de ceintures noires est assurée par Hervé Djermakian (DIF 4^e DAN).

ENTRAÎNEMENTS

- › Jeudi de 18h15 à 19h30 pour les enfants
- › Mardi et jeudi de 19h30 à 21h pour les adolescents et



les adultes

- › Mardi et jeudi de 10h à 11h30 pour les seniors

Possibilité d'essayer gratuitement !

• Inscriptions

- › Au Forum des animations samedi 4 septembre
- › Sur place au moment des cours

NATATION

📍 Piscine municipale - 9 allée des Glycines

✉ secretaire.acseyssinetnatation@gmail.com

🌐 acsnatation.wixsite.com/acsnatation

L'ACS NATATION REGROUPE

- › L'école de natation à partir de 5 ans.
- › La natation ados / adultes loisir : depuis l'apprentissage jusqu'au perfectionnement.
- › La gymnastique aquatique (Aquaform).
- › Le Natafit' nouveau concept d'activité mêlant la natation au renforcement musculaire, avec des exercices physiques dans et hors de l'eau.
- › Le groupe de compétition natation : de 6 à 77 ans.

INFOS PRATIQUES

- › Les détails pour les inscriptions pour la saison 2021-2022 à consulter sur le site du Club.



PLONGÉE

📍 Maison Sport Animation,
Allée des Glycines
☎ 04 76 49 45 22
✉ clubacs@acsplongee.fr
🌐 acsplongee.fr

Affilié à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM).

Pour les enfants (à partir de 8 ans : section spécifique), les adolescents et les adultes, le club organise régulièrement des sorties en lac et en mer.

ENTRAÎNEMENTS

Tous les mercredis de 19h30 (19h pour les enfants) à 21h30 (20h30) à la piscine municipale

• Renseignements

› Au forum des animations, samedi 4 septembre.



ROLLER DRAC-2S

DAUPHINÉ ROLLER AMICALE COURSE SEYSSINET
PARISSET / SEYSSINS

☎ 06 70 12 13 12
✉ infos@drac-2s.fr
🌐 www.drac-2s.fr

Cours d'initiation, de perfectionnement et entraînement compétition tout au long de l'année en intérieur et extérieur encadrés par des professionnels et des bénévoles diplômés et compétiteurs du club.

Séance d'essai sans engagement !

ENTRAÎNEMENTS

- › **Ecole de patinage**
samedi matin de 9h30 à 11h
- › **Ecole de roller sport** : 2 entraînements mercredis



de 18h à 19h et samedi de 11h à 12h30

- › **Randonnée** : jeudi de 19h à 20h30 pour se perfectionner et une sortie dominicale mensuelle
- › **Course** : 2 entraînements hebdomadaires, encadrés lundis et mercredis de 19h à 20h30 et entraînements

supplémentaires pour le haut niveau les mardis et jeudis

• Renseignements et inscriptions

Aux Forums des animations de Seyssinet-Pariset et Seyssins

BUREAU

- › **Président** : Olivier Bonnet
- › **Secrétaire** : Sylvain David
- › **Trésorier** : Christophe Roussel
- › **Trésorier Adjoint** : Michel Puech

SKI DE FOND

Présidente : Madeleine Maury

☎ 06 73 37 55 72

✉ acsskidefond@yahoo.fr



ACTIVITÉS ACCESSIBLES À TOUS

- › Ski de fond et raquette en hiver, tous les jeudis de janvier à fin mars. Stations différentes chaque semaine en Isère et dans d'autres départements limitrophes.
- › Randonnées pédestres de mai à octobre, un jeudi sur deux.
- › Sorties en autocar à la journée. Deux ou trois itinéraires de niveaux différents

(dénivelé et distance).

- › Randonnées pédestres proposées pour une cinquantaine d'adhérents.
- › Un séjour est proposé en hiver et en été.

• Inscriptions

- › Au Gymnase Guétat, 2 avenue Pierre de Coubertin, salle de réunion OMSA, jeudi 9 décembre de 14h à 16h30 pour les anciens adhérents et à partir de 17h (en fonction

des places disponibles) pour les personnes habitant Seyssinet-Pariset ou Seyssins.

- › Se munir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond, raquettes ou randonnée pédestre, d'une attestation d'assurance responsabilité civile (garantie frais de secours conseillée.)

ACS SKI-SURF

📍 Gymnase Joseph Guétat - av. Pierre de Coubertin

Président : Didier Martin

☎ 06 07 78 62 35

Secrétaire : Marie-Pierre Matthey-Doret

☎ 04 76 84 57 18

✉ acs.skisurf@gmail.com

🌐 acsskisurf.blogspot.fr

Cours collectifs de ski alpin à partir de 6 ans et de surf à partir de 10 ans pour tous les niveaux, le mercredi après-midi.

Neuf sorties sont programmées à Villard de Lans de janvier à mars.

Les cours sont dispensés par les moniteurs de l'École de Ski Français avec passage des tests de capacité en fin de saison.

• Inscriptions

- › Lors du Forum des animations samedi 4 septembre 2021 en priorité.
- › Par mail et par courrier de septembre à décembre selon les places disponibles. Se munir d'un certificat médical de non



contre-indication à la pratique du ski alpin ou du surf de moins d'un an, d'une attestation d'assurance et d'une enveloppe timbrée à votre nom et adresse.

• TARIF

15 euros adhésion + 220 euros d'inscription. Règlement échelonné possible.

SQUASH CENTER

📍 11, rue Pacalaire

🌐 www.acssquashcenter.org

📘 fb.me/acs.squash.center

Avec plus de 200 licenciés, l'ACS Squash Center contribue au développement de la pratique du Squash sous toutes ses formes. Femmes, hommes, en mode loisir ou compétition, individuellement ou en équipes, jeunes ou moins jeunes, l'ACS Squash Center propose de nombreuses animations pour satisfaire tous les amoureux de la petite balle.



COTE FORMATION

- › Une école de squash pour les plus jeunes (- 13 ans). Les mercredis (17h-18h) et les vendredis (18h30-19h30), inscriptions par trimestre.
- › Des entraînements pour les joueurs loisirs les lundis soir (19h-20h30). 15 places et 4 encadrants à chaque soirée.
- › Stages de perfectionnement à la pratique du squash, stages d'arbitrage, de juge-arbitrage (organisation d'un tournoi) et des stages de formation à l'encadrement.

COTE COMPETITION

- › **Championnat par équipes** (National & Régional). 6 équipes engagées en compétition : 1 équipe femme (R2) et 5 équipes hommes (1 N3, 1 R1, 1 R2, 2 R3).

› Opens nationaux et régionaux

Le gratin du squash national et/ou régional vient s'affronter sur les parquets du club Squash Center le temps d'un weekend pour gagner des points (ou pas) et progresser (ou pas) au classement fédéral.

› Championnat Corpo

Toutes les entreprises/associations de l'agglomération grenobloise peuvent engager une équipe dans ce championnat corporatif.

Ce dernier est réparti sur 8 soirées à raison d'un lundi par mois.

› L'ACS Box

Petit tournoi amical permanent (poules de 4 joueurs mises à jour mensuellement) permettant de rencontrer de nouveaux partenaires et de mixer les niveaux

› Tournois amicaux

Tournoi mixte d'une journée (samedi)...ou quand, dans une ambiance conviviale, les joueurs loisirs mettent un premier pied dans la compétition !

Adhésions ouvertes toute l'année.

• Renseignements

Lors du forum des animations, samedi 4 septembre.

• Découverte

Deux journées portes ouvertes les 11 et 12 septembre. Venez seule.e., en couple ou en famille. Venez découvrir la pratique en vous amusant avec les bénévoles de l'association.

TAEKWONDO BOXE THAÏLANDAISE

Président : Pock Youansamouth

☎ 06 36 93 77 39

✉ contactpock@gmail.com

Secrétariat : OMSA

☎ 04 76 49 45 22

Le taekwondo est un art martial qui se fonde sur un entraînement physique, mental et spirituel et en tant que forme d'autodéfense. « Tae » veut dire coups de pieds. « Kwon » signifie coups de poings. Enfin, « Do » évoque la notion de discipline ou d'édification de la personnalité.

La boxe Muay Thaï ou boxe thaïlandaise ou encore Thai boxing (à ne pas confondre avec le kick boxing) est un sport de combat originaire de Thaïlande, reconnu par

le Ministère de la jeunesse et des sports. Cet art martial est classé dans la catégorie des boxes pieds-poings. Il n'est pas seulement un art martial impressionnant mais est aussi un ensemble de rituels et traditions évoquant toute une philosophie de vie.

COURS AU COMPLEXE SPORTIF YVES BROUZET À SEYSSINS

- › Adultes : lundi de 20h30 à 22h et jeudi et 20h à 22h
- › Samedi : entraînements compétition de 16h à 17h



- › Enfants : mercredi de 14h à 16h et samedi de 14h à 16h

COURS AU GYMNASE ARISTIDE BERGES

- › Enfants : mercredi de 18h à 19h30
- › Adultes : mercredi de 20h à 22h et de 19h30 à 22h et le vendredi de 18h30 à 20h.

TENNIS

📍 7, allée des glycines

Président : Marcel Cenatiempo

☎ 04 76 48 55 56

✉ seyssinettennis@fft.fr

🌐 www.seyssinettennis.fr



LES TERRAINS

4 terrains extérieurs : 2 en gazon synthétique éclairés, 2 en résine éclairés, 2 courts couverts.

STRUCTURES D'ENSEIGNEMENT

- › Mini-tennis niveau blanc violet (4 à 6 ans), 1h de pratique : 1 créneau / semaine le mercredi ou le samedi
- › Club junior (7 à 13 ans) 1h30 de pratique le mercredi de 13h30 à 16h30 et/ou le samedi de 9h à 12h.
- › Club ado (14 à 18 ans) :

le mercredi de 16h30 à 18h et/ou le samedi de 11h à 12h.

- › **Centre d'entraînement** : pour les jeunes de 7 à 17 ans se destinant à la compétition.

Entraînements spécifiques tennis, en cours collectifs et individuels.

STAGES LORS DES VACANCES SCOLAIRES ENFANT ET ADULTE

- › **Compétition, tournée d'été** : pour les jeunes compétiteurs.
- › Stage loisirs multi-activités, à dominante tennis pour

les 5 à 18 ans. Stage compétition, sur sélection
Adultes : initiation ou perfectionnement.

STRUCTURES D'ENSEIGNEMENT ADULTES

- › Tennis adultes loisirs, cours collectifs, séances d'1h30
- › Compétitions adultes, entraînements équipes.

- **Inscriptions**
Permanences du mercredi 1^{er} au samedi 18 septembre
- **Début des cours collectifs**
lundi 20 septembre

YOGA

◇ Ensemble Sportif Joseph Guétat - 2 av Pierre de Coubertin

Présidente : Francine Delafosse

✉ yogaacs38170@yahoo.fr

Le Yoga est une discipline millénaire originaire d'Inde. Nous adhérons à la Fédération Française de Hatha Yoga. Le Yoga reste avant tout une science du corps et de l'esprit. La séance est composée de différentes exercices et techniques : les âsana (postures), le Prânâyâma (travail respiratoire), le yoga nidrâ (relaxation), les exercices de concentration, l'état de méditation. Le Yoga devient alors, un rendez-vous régulier avec soi-même. Le yoga permet la réappropriation de son corps, l'amélioration de ses fonctions vitales, le développement de sa souplesse.

Le Yoga peut être pratiqué par tous, et ce tout au long de la vie sans limitation d'âge.



HUIT COURS HEBDOMADAIRES

- › Lundi de 8h45 à 10h et de 10h15 à 11h30 à la salle Vauban, de 19h à 20h15, salle de l'école Vercors.
- › Mardi de 12h15 à 13h30, gymnase Joseph Guétat, salle du Dojo.
- › Jeudi de 18h30 à 19h45 et de 20h à 21h15, salle de l'école Vercors
- › Vendredi de 8h45 à 10h et de 10h15 à 11h30, à la salle Vauban

• Infos

- › Inscriptions à l'année et règlement en une seule fois par chèque....(selon l'évolution sanitaire)
- › Pas de cours pendant les vacances scolaires.
- › Selon les consignes sanitaires en vigueur, les cours pourraient reprendre mi-septembre

• Inscriptions

- › au forum des animations samedi 4 septembre
- › lors des permanences qui pourraient avoir lieu mi-septembre au bureau du Yoga

• Renseignements

Par mail





ASSOCIATIONS DE SEYSSINS

Dans une démarche de partenariat renforcée entre Seyssinet-Pariset et Seyssins en matière sportive, il a été convenu de faire apparaître, dans le guide, les clubs qui participent au forum des animations.

RUGBY CLUB SEYSSINS

📍 Complexe Jean Beauvallet,
40, avenue Louis Armand
38180 Seyssins
☎ 09 57 86 88 22
✉ rugbyclubseyssins38@gmail.com
🌐 www.rcseyssins-rugby.com
🏈 Rugby Club Seyssins
Président : Eric Cherraert
☎ 06 85 32 52 57
Secrétaire Générale :
Jeannine Collovati
☎ 06 15 40 81 78
Trésorier : Christian De Reggi
☎ 06 85 90 38 68

SEYSSINS ESCRIME

☎ 06 60 59 27 04
Maître d'armes du club : Me Michel Paul
✉ seyssins-esc@orange.fr
🌐 www.seyssins-escrime.fr

Les cours sont tous encadrés par un Maître d'armes (Me Michel Paul).
Arme pratiquée : le sabre.

- **Cours d'escrime**
- › **Débutants** : le mercredi 16h à 17h (à partir de 7 ans) et le vendredi 18h à 19h30
- › **Compétiteurs** : le mercredi de 17h à 22h et le vendredi de 20h à 22h, au gymnase Yves Brouzet de Seyssins, rue Joseph Moutin, (arrêt tram C le Prisme).

• Inscriptions

Aux Forums des animations de Seyssinet-Pariset et de Seyssins samedi 4 septembre.

TENNIS DE TABLE DE SEYSSINS

📍 Gymnase Jean Beauvallet,
40 avenue Louis Armand à Seyssins
(arrêt tram C Mas des Iles).
Président : Stéphane Tronquit
☎ 06 48 01 79 75
Secrétaire : Emilie Tronquit
☎ 06 78 71 51 00
Entraîneur : Nicolas Gras
☎ 06 68 89 89 30
🌐 www.ttseyssinois.fr
🏓 Tennis de Table de Seyssins

Le Tennis de table seyssinois vous invite à venir taquiner la petite balle blanche au gymnase Beauvallet ! Et ceci quel que soit votre objectif, car au sein du TTS, nous optons pour une pratique à la fois conviviale et sportive du ping-pong. Sport universel et pour tout âge (de 5 à 99 ans), hommes et femmes réunis, le « ping » est fait pour vous !
Des séances d'essai sont offertes.

VOLLEY

📍 **Lieu d'entraînements :**
Gymnase Y. Brouzet (Seyssins).
Gymnase A. Bergès (Seyssinet)
✉ seyssins.volley@wanadoo.fr
🏐 UA Seyssins Volley-Ball
🌐 www.seyssinsvolley.fr

Environ 200 Adhérents - Créneaux de 18h à 22h
Tous les niveaux de jeunes à partir de 8 ans
› **Ecole de volley**, Label club formateur, National 3 filles, PréNational Garçons, Régional Filles, Equipes UFOLEP et loisir (sans compétition).



COMITÉ DES FÊTES ANIMATIONS FESTIVITÉS LOISIRS 2021/2022

TEMPS LIBRE

📍 Place André Balme
(derrière l'hôtel de ville).

Permanences :

lundi et mercredi de 18h à 19h
(sauf en juillet-août)

☎ 04 76 96 41 08

✉ comitedesfetes-seyssinet@orange.fr

LE BUREAU

Président : Yvan Mallier.

Vice-président : Joël Cuglielmi.

Trésoriers : Véronique D'Assenza, Jacques Diener, Jean-Christophe Giana.

Responsable administratif / secrétariat :
Cisèle Ruiz, Nathalie Girard

Membres : Danielle Albalat, Léonel Cordeiro, Stéphane Gucciardo, Fernand Incardona, Jacques Luiset, Vincent Ménolascina, Anne-Clémence Meurant, Jeannine Rivault, Laurent Zambon.

QUELQUES DATES À RETENIR :

2e semestre 2021

- **Samedi 20 novembre** - Matinée d'automne / diots / beaujolais - Place du marché.

- **Samedi 4 décembre** - Matinée huîtres / moules / téléthon - Place du marché.
- **Présentation du char de Noël :** vendredi 10 décembre à 18h15 devant l'hôtel de ville + parcours dans les rues de la ville : voir détail du parcours dans la gazette du mois de décembre sur la page Facebook de la ville ou sur le site internet.

L'organisation des manifestations sera, bien entendu, soumise aux mesures sanitaires en vigueur.





◊ Siège :

Hôtel de ville, Place André Balme

◊ Bureau du Créat :

10 avenue Aristide Bergès

Présidente : Agnès Taurel

› Permanence

Mercredi de 18h à 19h
(hors vacances scolaires)

✉ creat.seyssinet@gmail.com

🌐 creat-seyssinet.fr

Le Créat est une association indépendante dont la gestion administrative est entièrement assurée par des bénévoles tandis que les enseignants, tous qualifiés et diplômés, sont rémunérés. Aussi, les cotisations sont calculées au plus juste pour équilibrer l'atelier dont l'activité cessera si le nombre de participants est trop faible.

• Inscription

Le respect de la procédure d'inscription est fondamental. Avant de vous rendre à l'atelier, votre inscription s'effectue au bureau du Créat aux dates indiquées ci-après, mais aussi pendant les permanences du mercredi de 18h à 19h et par courrier. Sans indication contraire de votre part, votre inscription sera validée et votre paiement encaissé après le cours d'essai gratuit. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, de vos suggestions pour faire évoluer vos activités lors du Forum des animations, ainsi que tout au long de l'année en vous rendant à nos permanences. Ce programme, établi très en avance, pourrait voir quelques ajustements.

Consultez le site

Sauf précisions, pour chaque activité proposée par le Créat

Inscriptions

- › Samedi 4 septembre lors du Forum des animations
- › Du lundi 6 au jeudi 9 septembre de 17h à

19h, au bureau du Créat

- › Les mercredis de 18h à 19h à partir du 15 septembre, au bureau du Créat

AQUARELLE ET DESSIN ADULTES

**AQUARELLE : NIVEAU DÉBUTANT À EXPÉRIMENTÉ
COURS D'AQUARELLE ET DE DESSIN**

• Informations pratiques

◊ Cours lundi de 14h15 à 16h15,
Salle Vercors - 10 avenue Bergès
Voir planning sur le site du Créat.

Premier cours : lundi 4 octobre

• Renseignements

Patricia Lyannaz
☎ 06 11 17 09 83

ARTS PLASTIQUES ET TRAVAUX MANUELS ADOLESCENTS

DE 10 À 15 ANS

◊ Salle Vercors

10 avenue Bergès

• Informations pratiques

Mercredi de 14h30 à 16h

Premier cours : mercredi 25 septembre

• Renseignements : Patricia Lyannaz

☎ 06 11 17 09 83

ARTS PLASTIQUES ET TRAVAUX MANUELS ENFANTS

DE 7 À 10 ANS
**DESSIN, FUSAIN, AQUARELLE,
PASTELS, ETC...**

- Informations pratiques
- ◊ Salle Vercors - 10 avenue Bergès
- › Mercredi de 10h15 à 11h30
- Premier cours : mercredi 29 septembre
- Renseignements
- ☎ 06 07 49 30 22

BD MANGA ILLUSTRATION

A PARTIR DE 10 ANS
**APPRENTISSAGE DES PLANS
DIFFÉRENTS UTILISÉS DANS LA BD
ET LE MANGA.**

- ◊ Salle Vercors - 10 avenue Bergès
- Informations pratiques
- Mercredi de 13h30 à 15h
- Premier cours : mercredi 29 septembre
- Renseignements
- ☎ 06 07 49 30 22

ICAOPEIRA

DES ARTS AU SEIN D'UN ART :
**SPORT, MUSIQUE, CHANTS, DANSE,
LANGUE PORTUGAISE, JEUX**

- ◊ Salle Vercors
- 10 avenue Bergès
- Adultes/Ados à partir de 12 ans -
durée 1h30
- › Mardi de 19h15 à 20h45
- Enfants jusqu'à 11 ans
- › Mercredi
- Enfants 4 à 6 ans de 17h15 à 18h
- Enfants à partir de 7 ans de 18h à 19h
- Premier cours : Mercredi 29 septembre
- › Adultes/Ados : Mardi 2 octobre
- Renseignements
- ☎ 06 07 49 30 22



ICHORALE

Venez découvrir votre voix. Le solfège n'est pas obligatoire si vous chantez juste.

- Informations pratiques
- ◊ Salle Vercors
- 10 av A. Bergès
- le mercredi de 19h à 20h30
- Premier cours : Mercredi 29 septembre

NOUVEAU

CLAQUETTES IRLANDAISES

**APPRENDRE LES CLAQUETTES EST
À LA PORTÉE DE TOUS !**

Nul besoin de savoir danser ou connaître la musique. Les premiers pas sont accessibles à tous et permettent très rapidement de se faire plaisir.

Les cours se déroulent

◊ salle Vauban

18 rue G. Maeder.

- Informations pratiques
- Séance d'une heure le mardi à :
- › 18h15 cours débutant
- › 20h15 cours intermédiaire

Premier cours : mardi 21 septembre

• Inscriptions

Pour les inscriptions et la pratique de l'activité : certificat médical exigé

CLUB PHOTO NOIR & BLANC ET NUMÉRIQUE

Activités techniques, comme le tirage des photos en noir et blanc, la pratique de la prise de vue par des sorties mensuelles, débats et mini reportages, des travaux à thème et une exposition annuelle. Malgré le nom de l'activité «noir et blanc» la couleur est pratiquée.

• Informations pratiques

Les activités se déroulent

☞ Salle Vercors - 10 avenue Bergès

- › Jeudi 19h : argentique
- › Lundi 18h30 : numérique
- › Sorties photo périodiques.

Réunion générale

- › Lundi 13 septembre à 18h30 salle Vercors.

• Inscriptions

- › Lors de l'exposition du 5 au 12 septembre, salle Vauban.

• Renseignements

Alain Blanco

☎ 06 15 48 06 20

NOUVEAU

DANSES BOLLYWOOD ET BHANGRA

Des moments partagés intergénérationnels. La danse Bhangra est l'expression même de la joie. C'est une danse de groupe mixte, dansée autant par les hommes que par les femmes, tout comme la danse Bollywood qui raconte des histoires pleines de lyrisme et d'émotions et nous fait vibrer.

Les cours se déroulent :

☞ salle Vauban - 18 rue Georges Maeder

• Bollywood et Bhangra

- › Lundi de 18h45 à 19h45 Bhangra
- › Lundi de 19h45 à 20h45 Bollywood

Premier cours : Lundi 20 septembre

• Renseignements

☎ 06 07 49 30 22

DANSE JAZZ ENFANTS ADOLESCENTS ADULTES

• Informations pratiques

Les cours sont de niveaux différents, de l'initiation au niveau avancé et se déroulent au CRC musique et danse :

- › Pré initiation, 6 et 7 ans, un cours d'initiation, 7 et 10 ans (CE1-CE2) - adultes tout niveau,
- › 4 cours le vendredi à partir de 17h15. 3 cours le samedi matin à partir de 9h15

Premier cours : vendredi 17 septembre

• Inscriptions

Pour les inscriptions et la pratique de l'activité : certificat médical exigé

• Renseignements

☎ 06 07 49 30 22

DANSES LATINES

Les cours se déroulent

☞ Salle Vauban - 18 rue G. Maeder

• Salsa cubaine, bachata

- › Jeudi de 18h30 à 20h30 niveau intermédiaire

- › Jeudi de 19h30 à 20h30 niveau débutant

Premier cours : jeudi 23 septembre

• Inscriptions

- › Inscription dansante : Jeudis 9 et 16 septembre 18h30 à 19h30 intermédiaires et 19h30 à 20h30 débutants - salle Chamrousse

• Renseignements

Evelyne Parat

☎ 04 76 49 44 21

DANSES ROCK VENEZ APPRENDRE À DANSER DANS UNE AMBIANCE TRÈS CONVIVIALE !

• Danse Rock

- › Mercredi de 18h à 19h15 pour les danseurs intermédiaires

- › Mercredi de 19h30 à 20h45 pour les danseurs débutants

Premier cours : mercredi 22 septembre,

☞ Salle Vauban - 18 rue G. Maeder

• Renseignements

Christiane Ruggeri

☎ 06 41 18 40 75

GUITARE ADULTES

QUATRE NIVEAUX DE COURS
ADULTES : DE DÉBUTANT À
CONFIRMÉ

L'objectif est d'apprendre l'accompagnement de chansons de variété (Goldman, Cabrel, Renan Luce, Beatles, etc.) de standards du jazz et de bossa nova, mais aussi de la country.

• Informations pratiques

Cours d'une heure

› le lundi entre 18h et 22h suivant le niveau, au Créat.

Premier cours : lundi 27 septembre

• Renseignements

Christian Couyer

☎ 04 76 49 14 89

HIP HOP

ATELIER MIXTE

Une vidéo pour en savoir plus :

📺 www.youtube.com : Bboy seif

• Informations pratiques

📍 Salle Vercors - 10 avenue Bergès

› Mardi 18h : intermédiaire

› Vendredi 18h : débutant

› Vendredi 19h : intermédiaire

Premier cours : mardi 29 septembre

• Inscriptions

Pour les inscriptions et la pratique de l'activité : certificat médical exigé

• Renseignements :

Denis Guicherd

☎ 06 66 72 36 40

PEINTURES ET DESSINS EN SOIREE

ADULTES ET ADOLESCENTS

Toutes techniques : dessin, fusain, aquarelle ou acrylique.

• Informations pratiques

Salle Vercors le lundi soir de 18h30 à 20h30

Premier cours : lundi 4 octobre

• Renseignements

Patricia Lyannaz

☎ 04 76 96 29 13

PEINTURE À L'HUILE ET ACRYLIQUE

ADULTES ET ADOLESCENTS

Un tableau/un thème imposé pour l'exposition annuelle. Autres sujets libres.

• Informations pratiques

Avec enseignant les 3 premiers lundis du mois. Libre les autres lundis de 14h à 17h, salle Vauban

Premier cours : lundi 27 septembre

• **Renseignements** : Michel Discours

☎ 04 76 21 14 22

RENCONTRES LINGUISTIQUES

• ADULTES

• Les cours d'anglais sont ludiques, efficaces, axés exclusivement sur la pratique orale pour vous aider à progresser en anglais tout en vous amusant.

Un zest d'écrit, tout de même...

• Informations pratiques

› Lundi (1h30) à 10h30

› Mercredi (1h15) à 18h

📍 Les cours ont lieu

Salle du Créat - 10 av A. Bergès.

• Inscriptions

› Du lundi 6 au jeudi 9 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat

› Les mercredis de 18h à 19h à partir du 15 septembre, au bureau du Créat

• **Renseignements** : Anne-Marie Badet

☎ 06 70 77 44 70

• ANGLAIS KIDS

Initiez votre enfant à l'incontournable langue anglaise de manière ludique.

• Informations pratiques

📍 Cours :

Salle Vercors - 10 av A. Bergès

📍 CM1/CM2 salle Créat

› Cours : Mercredi - groupes de 8 enfants au maximum.

› De 9h15 à 10h : CP/CE1

› De 10h à 11h : CE1/CE2

› De 11 à 12h : CM1/CM2

• **Renseignements**

☎ 06 07 49 30 22

NOUVEAUTÉ**I SOPHROLOGIE**

Discipline créée par le Dr Caycedo issue de l'hypnose, du yoga, du zen et de la méditation. Aucune tenue, aucun matériel n'est exigé.

- **Informations pratiques :**
Les cours se déroulent salle Moucherotte
› le jeudi de 18h15 à 19h15
- **Premier cours :** Jeudi 30 septembre

**THÉÂTRE ADOLESCENTS
A PARTIR DE 15 ANS**

Plaisir de jouer, de se costumer, de découvrir des auteurs et d'improviser.

- **Informations pratiques**
› Les cours se déroulent, salle Chartreuse, le lundi de 18h30 à 20h
- **Premier cours :** lundi 23 septembre
- **Renseignements**
☎ 06 07 49 30 22

I THÉÂTRE ADULTES

Plaisir de jouer, de se costumer, de découvrir des auteurs et d'improviser.

- **Informations pratiques**
› Les cours se déroulent, salle Vercors/petit théâtre, le mardi de 20h à 22h.
- **Premier cours :** mardi 28 septembre
- **Renseignements**
James Capoccioni
☎ 06 63 99 26 10

**THÉÂTRE ENFANTS
/ PRE-ADOS
ATELIER POUR LES ENFANTS À
PARTIR DE 8 ANS JUSQU'À 14 ANS**

Initiation aux différentes techniques théâtrales : l'improvisation, le clown, le masque...

- **Informations pratiques**
Les cours se déroulent le mercredi salle Vercors/petit théâtre, 10 av A. Bergès, Ados : de 13h30 à 14h45.
Enfants : de 14h45 à 16h
- **Premier cours :** mercredi 29 septembre
- **Renseignements :** ☎ 06 07 49 30 22

**NOUVEAUTE****I YOGA**

LE YOGA N'EST PAS LE DÉPASSEMENT DE SOI MAIS L'EXPLORATION DE SOI.

Deux séances :

- **Le Vinyasa :** C'est un yoga dynamique fait de postures enchaînées au rythme de la respiration. Il s'adresse à des personnes en bonne santé et plutôt actives.
- **Parent-enfant :** Faire une activité avec ses kids, c'est un bon moyen de resserrer les liens et de partager un moment ensemble - cela peut même être drôle.
- **Informations pratiques**
Les cours se déroulent salle Moucherotte les lundis hors vacances scolaires.
› Parent-enfant : de 17h45 à 18h30
› Vinyasa : de 18h30 à 19h30
› **Premier cours :** lundi 20 septembre
Pour les inscriptions et la pratique de l'activité : certificat médical exigé
- **Inscriptions**
Certificat médical exigé
- **Renseignements**
☎ 06 07 49 30 22

**I ZUMBA
POUR ADULTES ET ADOLESCENTS**

Les cours se déroulent

- ☉ Salle Vauban - 18 rue G. Maeder
- **Informations pratiques**
Le mardi de 19h15 à 20h15
- **Premier cours :** mardi 21 septembre
- **Inscriptions**
Certificat médical exigé
- **Renseignements**
☎ 06 07 49 30 22

ASSOCIATIONS CULTURELLES DE DETENTE ET AUTRES



ASSOCIATIONS D'ANCIENS COMBATTANTS

I AMMAC

☎ 06 83 37 58 22

✉ danbach38@gmail.com

Président : Daniel Bachmann

L'Amicale des Anciens Marins et Marins Anciens Combattants de Grenoble et Environs accueille les anciens de la "Royale", commerce, de la pêche et est ouverte aux plaisanciers.

I ARAC RIVE GAUCHE

Association républicaine des anciens combattants Comité Seyssinet-Pariset/Seyssins. La section locale accueille tous les anciens combattants ou victimes des guerres qui ont frappé notre pays depuis 1917.

• Renseignements

Président : Robert Maeder

☎ 04 76 21 36 48

Présidents d'honneur : Guillaume Lissy,

Maire de Seyssinet-Pariset,

Fabrice Hugelé, Maire de Seyssins

Secrétaire : Daniel Carlini

☎ 04 76 26 40 85

Trésorière : Jacqueline Gosselin

☎ 06 58 39 03 54

I FNACA

**FÉDÉRATION NATIONALE DES
ANCIENS COMBATTANTS EN
ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE**

Président : Maurice Ollagnon

☎ 04 76 21 92 00

✉ maurice.ollagnon@dbmail.com

Trésorier : Claude Pedriolat

☎ 04 76 21 29 59

Secrétaire : Jean-Claude Couturier

☎ 04 76 21 57 42

Présidents d'honneur :

Guillaume Lissy, Maire de Seyssinet-Pariset,

Fabrice Hugelé, Maire de Seyssins

• Renseignements Siège social : hôtel de ville de Seyssinet-Pariset.

• Réunions mensuelles

Tous les 3e jeudi du mois au local de l'amicale boule seyssinettoise, 115 rue du Progrès à Seyssinet-Pariset.

ANNI'MATION SCRAP SEYSSINET-PARISSET

Renseignements

et inscriptions auprès d'Annie

☎ 06 17 83 13 17

✉ anni.mation-scrap-seyssinet@hotmail.fr

Le scrapbooking est un loisir créatif qui met en valeur des photos, des cartes postales ou diverses images... Lors de nos ateliers, vous pourrez réaliser des pages 30/30, des mini albums, des cartes, des cadres... Vous décorerez par la suite vos créations avec des embellissements, divers papiers, des titres ou même du "journaling". Vos réalisations deviendront alors de véritables souvenirs à feuilleter avec grand plaisir et grande fierté. Le scrapbooking est une activité mixte et intergénérationnelle. Si cette dernière vous intéresse, alors n'hésitez pas à nous rejoindre, l'association se fera une joie de vous accueillir !

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE (ACCA)

📍 Hôtel de Ville - BP 44

38172 Seyssinet-Pariset Cedex

☎ 06 09 04 71 37

Président : Patrick-Laurent Calpena

✉ acca.seyssinetpariset@gmail.com

f Acca Seyssinet-Pariset

ASSOCIATION CRÉMATISTE ACSFS

✉ guzzi.claude@bbox.fr

• **Permanence** : le 1^{er} mardi après-midi de chaque mois, au 22 rue des Alpes à Fontaine.

La terre aux vivants : nous adhérons à la Fédération Française de Crémation. Conseils, aides concernant la crémation et des destinations possibles pour la dispersion des cendres ou pour les urnes funéraires.

ASSOCIATION DES HABITANTS DES COTEAUX SANS VENIN

✉ Asso.coteauxsansvenin@gmail.com

📍 101 route de St Nizier

Pôle Présidence : Marie Laure Coguet,
Martine Yung

L'association « Les Habitants des coteaux Sans Venin » a pour objet : d'animer, de dynamiser et d'améliorer la qualité de vie des habitants des hauts de Seyssins et de Seyssinet-Pariset.

Notre réflexion et les propositions d'actions qui en découleront portent sur :

- › l'amélioration de la desserte par des transports en commun pour tous
- › l'organisation d'animations et de soirées des adhérents
- › l'obtention d'une meilleure couverture internet et téléphonie portable
- › la sécurisation de la route départementale 106 à la traversée des hameaux et groupes de maison des habitants
- › la lutte contre les nuisances sonores des engins motorisés

L'adhésion annuelle est de 5 € pour 1 personne et 10 € pour une famille

ASSOCIATION GÉNÉALOGIE POUR TOUS (AGPT)

☎ 04 76 21 32 56

✉ agpt@sfr.fr ou

✉ annie.jean@wanadoo.fr

Président : M. Jean

Partez à la recherche de vos ancêtres ! Des cours tous niveaux. Aides dans vos recherches en vous apportant conseils et techniques d'investigation. Initiation aux différents logiciels de généalogie et recherche en ligne.

CHORALE MA NON TROPPO

☎ 07 81 73 06 84 (Marc Faudou)
 ✉ faudoutramoy@wanadoo.fr
 📍 chorale.manontropo.fr
 Chef de chœur : Sylvette Tramoy

IDON DU SANG

☎ 0800 109 900
 EFS La Tronche
 📍 www.efs.sante.fr/region/
 auvergne-rhone-alpes
 • Bénévole de Seyssinet-Pariset,
 ☎ 04 76 48 70 30
 ✉ didier.adrienne@orange.fr
 • Prochaines collectes salle Vauban, de 16h
 à 19h30
 › 27 et 28 janvier 22
 › 2 et 3 juin 22
 › 15 et 16 septembre 22
 • Possibilité de prendre rendez-vous sur le
 site mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/

ÉGLISES

EGLISE PROTESTANTE ÉVANGÉLIQUE DE SEYSSINET-PARISSET

📍 Z.I. Percevalière
 8 av. Pierre de Coubertin
 ✉ pasteur.epes@gmail.com
 ☎ 04 76 96 01 76
 📍 www.epes.info

- Célébration tous les dimanches à 10h30 avec garderie pour les enfants de 0 à 3 ans et enseignement pour les 4 à 13 ans.
- Autres activités : activités jeunes, formation biblique et rencontre de prière en semaine, baptême, mariage.

PAROISSE ST MICHEL DU DRAC

☎ 04 76 53 16 83
 ✉ stmicheldudrac@wanadoo.fr
 📍 www.diocese-grenoble-vienne.fr/
 stmicheldrac.html

Pendant la période des travaux de l'église Notre Dame des Iles, les activités sont transférées dans les autres lieux de la paroisse.

- Messes
- › Les dimanches à 10h30 et à 17h à St François d'Assise, 32 bis rue Maréchal Joffre à Fontaine.
- › Les samedis à 17h à l'église St Pierre de Sassenage et St Martin de Seyssins
- › accueil uniquement par téléphone
- › pour des funérailles, baptêmes et autres demandes contacter la paroisse par téléphone

L'ATELIER DU MIEUX ÊTRE

Françoise Colinet
 ☎ 06 64 09 59 92
 francoise.colinet38@gmail.com
 📍 ateliermieuxetre-seyssinet.fr

- Peinture intuitive, libre et sans jugement
 - Cours (mercredi et vendredi)
 - Stages (week-end et été)
- Peindre pour le plaisir, la découverte, l'expression, dans un espace magnifique avec une grande palette de couleurs, un grand papier, sans but, sans modèle extérieur, sans technique, juste un cadre précis propice à la créativité. Le matériel est entièrement fourni.

MIEUX VIVRE À SEYSSINET VILLAGE

☎ 06 29 72 25 85

✉ monnet.jacques@wanadoo.fr

Président : Jacques Monnet

Des coteaux... un village... une association... des amis heureux de se retrouver... Salle Emile Sistre, 28 rue Hector Berlioz. Depuis mars 2018, une bouquinette, située en face de l'école du Village vous ouvre les portes de la lecture et du partage.

- Des activités : atelier d'aquarelle, bibliothèque, chorale, lecture, Tai-Chi-Chuan, Yoga mais également des conférences, des expositions, des spectacles, et quelquefois un voyage.
- Programme complet publié dans la Gazette, journal municipal et sur le site de la ville :

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

PIERRES, TERRES ET GENS DE PARIZET

☎ 06 13 42 55 83

✉ ptgparizet@gmail.com

📍 638 route de St Nizier

38170 Seyssinet-Pariset

Présidente : Maryse Mouton

Notre association a pour objet prioritaire la restauration de la chapelle romane du XI^e siècle, Notre-Dame de Parizet, située à la Tour-sans-Venin. Accrochée à son rocher, environnée d'un panorama exceptionnel, elle est une richesse qui participe au rayonnement de la commune et dont chaque habitant peut être fier.

Des activités régulières sont organisées : visites commentées chaque 1^{er} dimanche du mois à 10h30 (durée 45 mn, sur inscriptions), participation aux événements nationaux tels que Printemps des Cimetières et Journées du Patrimoine.

D'autres actions sont aussi proposées

ponctuellement : journées adhérents, sorties-visites de sites remarquables en Isère, conférences, lectures de paysage. Des événements tels qu'expositions et concerts sont à l'étude.

L'adhésion en elle-même constitue un acte de soutien à cet ambitieux projet. De plus elle vous permet de faire des propositions et vous donne l'opportunité de rejoindre notre équipe d'adhérents actifs. 20 € /personne ou 30 € /couple.



RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS (RERS)

✉ reso38.seyss@laposte.net

📍 Maison des Associations (MDA),

8 rue Joseph Moutin à Seyssins

Association intercommunale Seyssinet-Pariset/Seyssins dont l'objectif est de favoriser les échanges de savoirs et de savoir-faire individuels et/ou collectifs dans un esprit de réciprocité ouverte. (loisirs créatifs, informatique, écriture, lectures, cuisine) La transmission des savoirs ne donne lieu à aucune contrepartie financière.

- Nous espérons être présents aux forums des associations des 2 communes s'ils ont lieu

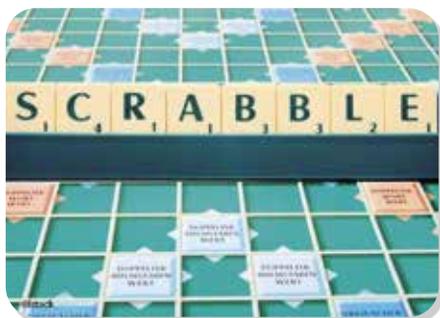
• Inscriptions

› Au forum des animations le 4 septembre (également à Seyssins)

› Mardi 14 et 28/09 de 15h à 19h à l'Arche

- Pour les événements du Réseau vous pouvez consulter la Gazette

"Nous sommes tous capables d'apprendre et de transmettre"



SCRABBLE DUPLICATE SEYSSINET-PARISSET SEYSSINS

☎ 06 60 65 68 70

☎ 06 98 64 48 52

Responsable : Josette Gontard

☎ 04 76 48 46 36 ou

☎ 06 98 64 48 52

Trésorière : Mireille

☎ 06 71 70 04 76

Dans une ambiance conviviale et sympathique le club de scrabble de Seyssins vous accueille

Le lundi à 19h45, le jeudi à 13h45 et 16h, salle de jeux de l'Espace Schoelcher (initiation, partie et perfectionnement en mode duplicate)



SOCIÉTÉ MYCOLOGIQUE ET BOTANIQUE

☎ 06 78 78 25 43

✉ president.smbps@gmail.com

✉ myco.bota.seyssinet@gmail.com

📍 champignon38.asso-seyssinet-pariset.fr

• **Permanence** : tous les lundis de 14h30 à 17h (hors congés scolaires).

📍 9 Allée des Balmes

38 170 Seyssinet-Pariset

• **Président et contact** : Denis Marsailhan

Affiliée à la FMBDS (Fédération mycologique et botanique Dauphiné / Savoie), reconnue d'utilité publique, et à ce titre peut intervenir auprès des centres antipoison.

• Programme

- › Formations pour débutants et perfectionnement en botanique et mycologie.
- › Sorties sur le terrain (mercredis et samedis), de septembre à mi-novembre pour l'automne et de mi-mars à la fin juin au printemps.
- › Mise à disposition d'ouvrages de mycologie et de botanique, du matériel audio-visuel, microscopes.
- › Pendant la période automnale, tous les lundis soir au siège de la Société, à partir de 17h, détermination pour la consommation et étude des champignons ramassés pendant le week-end (ouvert à tout public).

• Expositions

- › Samedi 4 septembre 2021, exposition sur le marché le matin et participation au Forum des animations l'après-midi.
- › Les 23 et 24 octobre 2021 exposition mycologique et botanique salle Vauban à Seyssinet-Pariset.

• Inscriptions

Le 4 septembre 2021 au Forum des animations ou lors des permanences du lundi au siège (hors congés scolaires), de 14h à 17h.

• Tarif adhésion :

Individuel : 23 €, Couple : 35 €

Étudiants : 12 €

ISOU DES ECOLES

✉ sou.des.ecoles.seyssinet@gmail.com

📍 Place André Balme

38170 Seyssinet-Pariset

Présidente : Clémence Fagès

Les enfants scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires de la ville vont tout au long de l'année avec leurs enseignants, au spectacle, au cinéma, à des ateliers. Ils font des sorties scolaires de fin d'années et bénéficient de 4 sorties de ski de fond (CM1-CM2) à Autrans. Tout cela est possible grâce au Sou des écoles et à ses différentes actions.

L'adhésion annuelle de l'association du Sou est de 6 € pour un enfant, 11 € pour deux enfants et 15 € pour 3 enfants.

Les bénéfices des différentes animations et activités du Sou des écoles comme la kermesse la vente de sapins la vente d'agrumes bio de producteurs siciliens, le loto ou la Boum, les chocolats etc.. participent au financement des sorties et spectacles des enfants durant l'année.

Le Sou des écoles est une association composée de parents d'élèves bénévoles. Chacun donne un peu de son temps en fonction de ses disponibilités, ses envies... Mais toujours dans la convivialité et la bonne humeur. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

TAI CHI, BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

☎ 06 01 85 94 96

✉ taichibienetreetsante@yahoo.fr

🌐 taichigrenoble.fr

Enseignant : Eric Ribeyron

S'offrir un temps de détente, d'écoute corporelle, sans performance, tourné vers le bien-être et la santé !

Venez vous ressourcer dans la pratique du Tai Chi Chuan, selon la méthode Stévanovitch. Chaque séance s'organise autour d'un travail au sol assis ou allongé

favorisant la relaxation, la concentration, la respiration et d'un travail de pratique debout favorisant plus l'équilibre, l'ancrage et la disponibilité du corps.

Des cours hebdomadaires pour débutants ou avancés sont proposés le lundi, mardi, jeudi, et vendredi ainsi qu'un cours mensuel le samedi matin.

Des stages à la journée ou en week-end seront également proposés.



THEATRE CIE SYZYJOU

☎ 06 60 25 16 30

✉ lionel.bernardsyz@free.fr

🌐 syzyjou.asso-seyssinet-pariset.fr

📍 Ecole élémentaire Moucherotte

9 rue de la Levade.

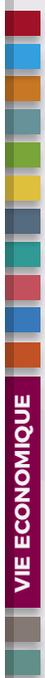
Président : Lionel Bernard

Orientée vers le spectacle théâtral vivant et les arts mêlés, Syzyjou, association produisant toujours des pièces ou spectacles originaux, réunit dans ses projets des artistes expérimentés aux talents divers.

L'humour, la poésie, la fantaisie et l'onirisme guident toujours les créations de Syzyjou depuis 2006, en passant par son exclusivité mondiale de "Lorsque j'étais une œuvre d'art" adaptée du roman d'Eric-Emmanuel Schmitt !

Dans la saison 2019-2020, le mystère du thriller psychologique de "Gaëlle et Paul" d'Isabelle Chalony a succédé à Feydeau et au délire de créations-maison. En 2020-2021, une pause sanitaire fameuse a permis à l'association d'écrire, composer des bases de jeu pour 2021-22 espérées réalisables.

CONNAÎTRE 
LA **VIE** ÉCONOMIQUE



- **Activités et permanences économiques**
- **Annuaire économique**



ACTIVITÉS ET PERMANENCES ÉCONOMIQUES

I ENTREPRISES

Près de 500 professionnels (artisans, commerçants, entrepreneurs, professionnels libéraux) sont installés sur le territoire de Seyssinet-Pariset. Ils représentent tous les secteurs d'activité et peuvent vous fournir tous les services, prestations et produits dont vous avez besoin. Nous publions en pages suivantes l'annuaire économique de Seyssinet-Pariset, que vous pouvez aussi consulter sur :

📧 www.ville-seyssinet-pariset.fr

La maison de l'emploi de la Rive Gauche du Drac, la Mission locale et le pôle emploi assurent des soutiens aux entreprises pour leur recrutement.

I PERMANENCES VIE ÉCONOMIQUE

Eric Pacchiotti, Conseiller municipal délégué au commerce de proximité est à la disposition des responsables et décideurs économiques, commerçants, artisans et chefs d'entreprise sur rendez-vous.

✉ e.pacchiotti@seyssinet-pariset.fr

☎ 04 76 70 53 53

Le service communication prépare l'annuaire économique (arrêté au 28 juin

2021), publié dans les pages suivantes avec le plus grand soin, toutefois merci de bien vouloir faire part de vos éventuelles remarques et modifications par mail à :

✉ communication@seyssinet-pariset.fr

ANNUAIRE ECONOMIQUE



ACUPUNCTURE

› CENTRE DE LUXOPUNCTURE

☎ 07 83 60 82 31
 📍 127 avenue de la République
 ✉ centreluxopuncture.marionthior@gmail.com

› RODET CAROLINE

☎ 07 69 08 21 95
 📍 9 boulevard de l'Europe
 ✉ MTCMessageTuina@gmail.com

AGENCES IMMOBILIÈRES

› DF IMMOBILIER ASSOCIES

☎ 04 76 49 54 17
 📍 7 rue de la Poste

› EDME AUDREY

☎ 06 82 01 28 54
 📍 9 avenue Hector Berlioz
 ✉ audrey.edme@iadfrance.fr
 🌐 www.iadfrance.fr
 Conseillère indépendante en immobilier,
 affiliée au réseau immobilier i@d
 (immobilier à domiciles)

› IMMO PLUS

☎ 04 76 50 05 31
 📍 15 boulevard de l'Europe

› RIFFEL ELODIE

☎ 06 69 44 06 10
 ✉ Elodie.riffel@immoliation.fr
 🌐 www.immoliation.fr
 Agent commercial immobilier. Transactions
 immobilières, recherches de biens, vente et
 estimations.

› ROMEVE

☎ 04 76 49 11 18
 📍 30 rue de Quirole

› YVES LORINQUER IMMOBILIER

☎ 04 38 12 24 24
 📍 63 avenue de la République
 ✉ contact@lorinquer.com
 🌐 www.lorinquer.com

**Bienvenue
aux Seyssinettois qui
ont le goût du bon.**



Picard - Seyssinet SAS RCS Meulan n° 754 953 013
Photo : Martin Salame

picard
Pour le bon et le meilleur

MAGASIN DE SEYSSINET PARISET

51, rue Aimé Bouchayer

Lundi-Samedi : 9h-19h30 / Dimanche : 9h-12h45

picard.fr

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR



Le
VRAI
prix des
BONNES
choses



SEYSSINET-PARISET

20 avenue de Grenoble

Retrouvez les horaires de votre supermarché sur LIDL.FR

Année 2021 - Photo sans contrat public - Tout service typographique - 1024 RCS Créteil 751 292 873

Audition
DU DAUPHINÉ

14 Boulevard de l'Europe
38170 SEYSSINET PARISET

Rdv au 04 28 69 02 09

notre équipe vous accueille
du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 19h

Elsa Mangin, Audioprothésiste

- Bilan auditif gratuit⁽¹⁾
- Essais gratuits d'appareils pendant un mois⁽²⁾
- Conseils Personnalisés"

⁽¹⁾ test non médical ⁽²⁾ sur prescription médicale

ALARMES ANTENNES VIDÉO SURVEILLANCE

› DOMOTIC 170

☎ 04 76 48 97 51
 📍 81 rue de Cartale
 Alarme, chauffage-plomberie-sanitaire, cuisines et salles de bains, dépannage, électricité, maçonnerie, peinture décoration-rénovation, sols

› KBS ETUDE GEODOM

📍 74 avenue du Vercors
 ✉ contact@geodom.fr
 🌐 www.geodom.fr

› RSE

📍 65 rue de Cartale
 ☎ 04 76 49 88 60

› SAI PROTECTION INCENDIE

☎ 04 76 56 29 54
 📍 36 rue Pacalaire
 Vérification moyen de sécurité

ALIMENTATION GÉNÉRALE PRIMEURS SUPERMARCHÉS

› CARREFOUR CITY

☎ 09 52 64 24 64
 📍 29 boulevard de l'Europe
 🌐 www.carrefour.fr/magasin/express-seyssinet-pariset

› CASINO

☎ 04 76 09 27 82
 📍 24 rue de la Fauconnière

› CHARLY PRIMEURS

☎ 04 76 96 95 22
 📍 8 avenue de Grenoble
 🌐 www.charlyprimeur.com
 🌐 <https://leshallescharly.com>
 ✉ contact@leshallescharly.fr
 Primeurs - Poissonnerie - Vente de fruits et légumes (détail et gros) - Vente de poissons et crustacés au détail

› CHRONODRIVE

☎ 04 38 12 33 11
 📍 12 avenue Général De Gaulle

› EPISOL, LA MOBILE

☎ 07 86 06 58 09
 📍 Square Vercors
 les mardis, 15h30-17h30,
 ✉ epicerie.mobile@episol.fr

ITALIANISSIMO

☎ 04 76 70 37 33
 📍 5 avenue de la Houille Blanche
 Spécialités italiennes, épicerie, fromage, charcuterie, antipasti...

› LA VIE CLAIRE

☎ 04 72 67 80 00
 📍 2-4 avenue Victor Hugo
 Produits biologiques alimentaires, de bien-être et de beauté.

› LIDL

📍 20 avenue de Grenoble

› PICARD

☎ 04 76 96 21 77
 📍 51 rue Aimé Bouchayer
 Produits surgelés

ARCHITECTES

› ADEQUATION

☎ 04 76 21 72 82
 📍 4 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ pascale.malassis@espaceadequation.com

› ADQER

☎ 04 57 13 66 13
 📍 36 rue Pacalaire
 🌐 www.adqer.com

› AHORA

☎ 06 10 12 73 11
 📍 9 rue de la Paix
 ✉ ahora-archi@wanadoo.fr

› COLINET FRANÇOISE

☎ 04 76 21 19 89
 📍 5 rue de la Scie
 ✉ françoise.colinet@wanadoo.fr



CERIM IMMO
COMMERCIALISATION **IMMOBILIÈRE**



COMMERCIALISATION DE BIENS IMMOBILIERS
EN ISÈRE, SAVOIE, HAUTE-SAVOIE, RHÔNE

2B, avenue Pierre de Coubertin - 38170 SEYSSINET-PARISSET - Tel. 04 76 28 43 93



Krys Audition

- Bilan Auditif Gratuit*
- Prêts et essais gratuits*
- Large choix d'appareils auditifs
- Systèmes d'écoute
- Protections

*Voir conditions en magasin.

SEYSSINET - PARISSET
Centre Cial la Fauconnière
04 76 49 24 88

GRENOBLE
12 rue Lafayette
04 76 54 41 78

BRIGNOUD
64 bis Bld Libération
09 87 14 16 99

VOIRON
C.Cial des Blanchisseries
04 76 37 50 04



LA TALEMELERIE
— pour l'amour du pain —

du lundi au samedi 6h30 - 19h30
et dimanche 7h - 18h

04.76.22.06.53

143 avenue de la République
38170 Seyssinet Pariset

www.latalemellerie.com

› DAVALLET JEAN-NOËL

☎ 04 76 48 41 61
 📍 4 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ jean-noel.davallet@wanadoo.fr

ASSISTANCE INFORMATIQUE ET MÉDIAS

› AGENCE MÉDIA

☎ 06 58 96 51 26
 📍 12 rue de la Tuilerie
 🌐 <https://agence.media>
 Agence de communication spécialiste de la communication digitale.

› HARDIS GROUP

☎ 04 76 70 80 50
 📍 18 rue de la Tuilerie
 🌐 www.hardis-group.com
 Assistance informatique et médias, formation vidéo, montage et prises de vues (réalisation de films (particuliers, associations, entreprises))

ASSURANCES

› ALLIANZ

☎ 04 76 44 17 04
 📍 64 ter avenue de la République
 ✉ 1095321@agents.allianz.fr

› MAIF

☎ 04 76 84 22 00
 📍 5 rue des Fleurs / BP 41
 ✉ seyssinet@maif.fr
 🌐 www.maif.fr

› MMA ASSURANCES

☎ 04 76 96 26 10
 📍 73 avenue de la République
 ✉ vedrenne@mma.fr

AUDIOPROTHÉSISTE

› AUDITION CONSEIL

☎ 04 76 21 68 19
 📍 63 avenue de la République

› IONA AUDITION

☎ 04 82 62 55 55
 📍 49, rue Aimé Bouchayer
 ✉ contact@iona-audition.com
 🌐 www.iona-audition.com

› KRYS AUDITION

☎ 04 76 49 24 88
 📍 58 rue de la Fauconnière
 ✉ krysaudition.jeunet@gmail.com

AUTO-ÉCOLES

› AUTO-ÉCOLE LES ROCHES BLEUES

☎ 04 76 96 83 50
 📍 35 bis rue du Moucherotte
 ✉ lrbgrenoble@hotmail.com

› ÉCOLE DE CONDUITE REFLEXE

☎ 04 76 70 26 11
 📍 10 rue de la Fauconnière

AVOCATS

› COULOMB MESSENGER VIVIANE

☎ 04 38 70 04 41
 📍 93 rue de l'Industrie
 ✉ v.cm@orange.fr

› SOCIÉTÉ EUROPÉENNE DE CONSEILS D'ENTREPRISES (SECE)

☎ 04 38 70 11 20
 📍 38 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@conseils-entreprises.com
 🌐 www.conseils-entreprises.com
 Avocats spécialistes en droits des sociétés et droit fiscal

BANQUES

› BANQUE POPULAIRE DES ALPES

☎ 04 38 12 49 57
 ☎ 0 820 337 377
 📍 4 avenue Victor Hugo
 🌐 www.alpes.banquepopulaire.fr



*On n'a plus le temps,
agissons maintenant!*



Pour les professionnels

- Audit et Conseil
- Vente et Location de Cendriers
- Collecte et Entretien
- Recyclage

Pour les particuliers

Abonnement à partir de 14.90€/mois

Possibilité de collecter
et envoyer vos mégots
afin qu'ils soient recyclés



PLUS D'INFOS

**06 01 81 44 38 – contact@recyclalp.com
www.recyclalp.com**

› BANQUE RHONE ALPES

☎ 04 76 26 42 13
 📍 37 boulevard des Frères Désaire
 🌐 www.alpes.banquerhonealpes.fr

› CAISSE D'EPARGNE DES ALPES

☎ 04 76 84 42 10
 📍 82 avenue de la République

› CIC LYONNAISE DE BANQUE

☎ 04 76 95 60 48
 📍 35 boulevard des Frères Désaire

› CREDIT AGRICOLE SUD RHONE ALPES

☎ 0 810 000 921
 📍 2 rue de la Fauconnière
 ✉ seyssinet@ca-sudrhonealpes.fr

› CREDIT LYONNAIS

☎ 04 38 12 14 51
 📍 118 avenue de la République

› SOCIETE GENERALE

☎ 04 76 96 24 43
 📍 148 avenue de la République
 🌐 www.particuliers.societegenerale.fr

BAR**› MAX'Y BAR**

☎ 04 76 96 85 51
 📍 135 avenue de la République

BOUCHERIES - TRAITEURS**› BOUCHERIE DES ILES**

☎ 04 76 96 32 05
 📍 147 avenue de la République
 🌐 www.boucherie-des-iles.com/

› LA PART DE JEANNE

☎ 06 60 07 77 08
 📍 44 rue de la Fauconnière
 Traiteur, épicier bio
 🌐 www.lapartdejeanne.fr

BOULANGERIES-PÂTISSERIES**› FOURNIL ET TRADITION**

☎ 09 88 36 22 08
 📍 126 avenue de la République

› GRAINE D'ALICE

☎ 04 76 22 61 07
 📍 24 bis avenue de la Houille Blanche
 Pains spéciaux à base de farine régionale.
 Possibilité de manger sur place - traiteur

› LA TALEMELERIE

☎ 143 avenue de la République
 ☎ 04 76 22 06 53
 🌐 www.latalemelerie.com

› LES PAILLES

☎ 07 49 75 36 18
 📍 Rue Lamartine
 Snack - Dépôt de pain
 🌐 <https://pailles.metro.rest/>

› LE SUCCES

☎ 04 56 17 45 30
 📍 20 bis avenue de la République
 Salon de thé, sandwicherie, Location d'une salle de réception-réunions-événements. 60 m² modulables, climatisés, terrasse fermée, sono, vidéoprojecteur pour 25/50 personnes. Franck Contal vous proposera son service traiteur (buffet, service à table, brunch, ...).

› PATES ET PAINS

☎ 04 76 49 34 38
 📍 46 avenue du Vercors
 Boulangerie et kiosque à pâtes, sandwicherie, tarterie sucrée et salée

BUREAUX D'ÉTUDES ET CONSEILS**› 1POINT2**

☎ 04 76 27 77 85
 📍 5 rue de la Poste
 🌐 www.1Point2.com
 Etudes des flux et simulation dynamique pour l'industrie, les transports et les bâtiments recevant du public.



ETICA

Expertise Comptable

ZA de Percevalière
8 C, avenue Pierre de Coubertin
38 170 SEYSSINET PARISSET

rtodesco@etica-compta.fr
+33(0)6 58 85 46 83
www.etica-compta.fr

du lundi au vendredi
de 8h à 12h30 et de 13h30 à 18h



SEYSSINET ALPES AUTO

concessionnaire officiel depuis 1985



9 avenue du Gal de Gaulle
38170 SEYSSINET
Tél. 04 76 21 73 07

Professionalisme

Qualité

Fiabilité

Flexibilité



Réactivité

Écoute

Proximité



La force d'un groupe à votre service



Intérim - Insertion :

- Industrie
- Logistique
- Tertiaire

Sous-traitance industrielle :

- Assemblage
- Câblage
- Conditionnement

Nettoyage :

- Nettoyage de locaux
- Nettoyage de véhicules
- Nettoyage urbain

Espaces verts :

- Entretien paysage
- Création
- Elagage

04 76 84 47 90 - www.sous-traitance-grenoble.com - www.aservices.fr

› AMEG

☎ 04 76 70 05 55
 ◇ 13 rue de la Tuilerie
 ✉ alex.luques@ameg.fr
 🌐 www.ameg.fr
 Bureau d'étude spécialisé en mécanique/
 électricité/ plâtrerie. Documentation
 technique, design

› ARCOCEA

☎ 04 76 70 14 08
 ◇ 123 route de Saint Nizier
 ✉ arcocea@infonie.fr
 Géophysique, archéologie sous-marine

› E.R.I.C.

☎ 04 38 12 35 10
 ◇ 13 bis rue de la Tuilerie
 ✉ eric@cabinet-eric.com

› GAIATECH SARL

☎ 06 29 72 25 85
 ◇ 22 rue Antoine Chollier

CAMIONS - PIZZAS**› COCO PIZZA**

☎ 07 69 08 45 32
 ◇ Avenue du Vercors
 entre la gendarmerie et les jardins
 familiaux, tous les soirs 17h30-22h

› PIERROT PIZZA

☎ 04 76 96 27 91
 ◇ Parking Charly Primeur, tous les soirs
 17h30-21h30, sauf le lundi

› PIZZA DELICE

☎ 06 07 58 86 12
 ◇ Avenue Pierre de Coubertin, ouvert tous
 les soirs sauf le jeudi

CHAMBRES D'HÔTES - GÎTE**› LA MAISON CURIALE**

☎ 04 76 96 25 47
 ◇ La Tour sans Venin
 ✉ ladouce38@orange.fr

**CHARPENTES - MENUISERIE
STORES****› ACTION TOITURE ET
RENOVATION**

☎ 06 16 51 49 14
 ◇ 20 avenue de la Houille Blanche

**› ALUMINIUM FABRICATION
DIFFUSION**

☎ 04 76 15 31 17
 ◇ 8 rue Paul Valérien Perrin
 Menuiseries, vérandas, porte de garages,
 portails, stores

› AMS 38

☎ 06 73 19 19 98
 ◇ 48 bis rue de l'Industrie
 Pose, menuiserie, cuisine, salle de bain.
 Agencement rénovation service
 ✉ phbatuson@gmail.com

› ECO BOIS CONSTRUCTION

☎ 06 74 62 59 74
 ◇ 39 rue de Comboire
 ✉ info@eco-bois-constructions.com
 🌐 www.eco-bois-constructions.com
 Fabrication commercialisation maisons
 ossature bois, travaux charpente couverture
 zinguerie isolation et construction bois

› FERMETURES NUCERETAINES

☎ 04 76 21 96 38
 ◇ 61 avenue de la République
 ✉ fermeturenucertaine@hotmail.fr
 🌐 www.menuiseries-fenestresseyssinet.fr
 Menuiseries PVC, alu, bois, neuf et
 rénovation. Volets roulants, portes
 de garages, portes blindées, fenêtres
 internorm

› LA POSE SANS « SOUSSI »

☎ 06 95 67 30 44
 ◇ 18 avenue de la République
 ✉ laposesanssoussi@gmail.com
 🌐 www.lpss-menuiserie-agencement-
 grenoble.com
 Dressing, rénovation, pose de cuisine de
 parquet et de menuiserie, agencement

› LP'ETANCH

☎ 06 33 36 46 93
 📍 2 rue Antoine Chollier
 ✉ lpetanch@free.fr
 Etanchéité toitures terrasses parking

› SCHUBERT COUVERTURE ZINGUERIE - ISOLATION

☎ 04 38 70 03 94
 📍 666 route de Saint Nizier
 ✉ sczi@orange.fr
 🌐 www.toiture-isere-sdzi.fr
 Velux, tuiles, bac acier, chenaux : zinc, cuivre etc... Isolation, dépannage fuite toiture, bardage. Zinguerie cheminée, noue etc...

› SERPOLLIER STORES

☎ 04 76 21 55 74
 📍 40 rue Pacalaire
 ✉ cyril.serpollier@yahoo.fr
 Fabrication et pose de stores extérieurs et intérieurs. Volets roulants, motorisations, portes de garage, fenêtres, portes blindées.

CHAUFFAGE - PLOMBERIE SANITAIRE - CLIMATISATION

› 2M ENERGIES

☎ 04 76 21 15 00
 📍 9 rue de l'Industrie

› BMP 38

☎ 06 85 38 10 73
 📍 56 rue Jean Jaurès
 ✉ mbp38@outlook.fr

› BRUN FRÉDÉRIC

☎ 06 09 45 85 94
 📍 54 bis rue du Progrès
 ✉ frederic.brun57@sfr.fr

› CATALA PLOMBERIE CTL 38

☎ 04 76 49 54 02
 📍 150 avenue de la République

› CMI PLOMBERIE

☎ 06 85 73 01 84
 📍 5 rue des Charrettes
 ✉ cmi.plomberie@hotmail.fr
 🌐 www.cmiplomberie.fr
 Sanitaire, chauffage, dépannage, climatisation, pompes à chaleur

› DAUPHI-GAINES

☎ 06 89 25 84 31
 📍 15 rue Georges Maeder
 Pose de gaine, VMC

› E2C

☎ 04 76 26 47 88
 📍 1 boulevard des Frères Désaire
 ✉ pascal.gastaldin@sfr.fr

› ESCOVAL PLOMBERIE CHAUFFAGE SANITAIRE

☎ 06 64 70 03 29
 📍 2 avenue de la République
 ✉ escovalplomberie@yahoo.fr

› ITM

☎ 04 38 12 03 42
 📍 112 rue du Progrès
 Maintenance chaudières, climatisation

› FERNAGUT

☎ 06 86 56 22 90
 📍 6 bis rue de la Levade
 Chauffage, plomberie, climatisation, électricité, froid commercial, entretien piscine

› GALLINA PLOMBERIE

☎ 04 57 93 10 05
 📍 41 rue de la Résistance
 Travaux d'installation d'équipements thermiques et de climatisation

› HAROLD MATHIEU

☎ 06 88 06 84 38
 ☎ 09 54 95 27 66
 📍 54 rue de Quirole
 ✉ hdcservice@orange.fr
 🌐 http://hdcservice.weebly.com
 Entretien des chaudières à gaz et fioul

› JULIAN MICHAËL

☎ 04 76 53 39 41
 ◇ 11 rue du Progrès
 Plomberie/chauffage

CHIENS ET CHATS

› CANAILLES EN VADROUILLES

☎ 06 17 51 60 64
 ◇ 39 rue de Comboire
 Diana propose des balades de 3h, en pleine nature, pour chiens en meute afin qu'ils jouent ensemble et se sociabilisent

› QWILD

◇ Rue de la Fauconnière
 Ration d'alimentation crue non broyée pour chiens et chats

CHIRURGIEN MAXILLO FACIAL

› GENAY ARMEL

☎ 04 38 12 07 69
 ◇ 9 boulevard de l'Europe

CLÉS, BADGES, ...

› BEAU SITE MULTI-SERVICES

☎ 04 76 96 76 73
 ☎ 06 28 94 21 65
 ◇ 118 D avenue de la République
 ✉ cordobeausite@hotmail.fr
 Clés tous modèles -badges et télécommandes - Gravures de plaques - Tampons - Plaques immatriculation auto et moto - Cartes de visites Plastification Photocopie et service fax (pour particuliers, copropriétés et entreprises)

COIFFEURS

› APRECIAL SEYSSINET-PARISSET

☎ 04 76 49 41 59
 ◇ 118 B avenue de la République
 Mixte

› BOREALYSS

☎ 04 76 09 53 04
 ◇ 64 rue de la Fauconnière
 Mixte. Lissage brésilien n°1 en France. Barber shop. Pose de faux cils. Onglerie pose chablon ou vernis permanents. Ouvert les lundis de 14h à 19h

› DECLIC COIFFURE

☎ 04 38 49 58 19
 ◇ 11 boulevard de l'Europe
 Mixte

› JAÏNA COIFFURE

☎ 06 63 37 73 50
 🌐 <https://jainacoiffure.wixsite.com/cris>

› LE SALON D'ÉMILIE

☎ 04 76 47 39 79
 ◇ 18 bis avenue de la République
 Coiffeur - barbier

› MAUD'ELS COIFFURE

☎ 04 76 49 61 85
 ◇ 19 rue Jean Jaurès
 ✉ audels@hotmail.fr
 Mixte

› MCII COIFFURE

☎ 04 76 96 95 43
 ◇ 148 avenue de la République
 ✉ carlo.marquez@numericable.fr
 Mixte

› NADINE COIFFURE

☎ 06 03 33 15 91
 ◇ 19 allée des Balmes
 ✉ nadine.mendez@wanadoo.fr
 Coiffeur à domicile

› NATIF NATHALIE

☎ 06 14 28 03 48
 ◇ 152 avenue Victor Hugo
 Coiffure à domicile

› NEW STYLE

☎ 04 76 84 19 58
 ◇ 29 rue du Moucherotte
 Mixte



A U T O M O T O R S

30 avenue de la Houille Blanche
38170 SEYSSINET PARISSET

Tél. 04 76 96 20 00

› STUDIO COIFFURE

☎ 04 76 96 19 11
 📍 25 boulevard des Frères Désaire

› TIFF'ANNA

☎ 04 76 49 88 87
 📍 Rue de la Fauconnière

**CONCESSIONNAIRES
AUTOMOBILES****› BHCAR**

☎ 04 76 09 59 69
 📍 19 boulevard des Frères Désaire
 ✉ sylvain.cristol@bhcar.fr
 Toutes marques

› CENTRE PORSCHE GRENOBLE

☎ 04 76 43 70 74
 📍 2 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ commercial.grenoble@garage-dumont-blanc.com
 🌐 www.centreporsche.fr/grenoble
 Concessionnaire Porsche

› CONCEPT SPORT AUTOMOBILE

☎ 06 51 67 43 04
 📍 3 rue des Fleurs
 🌐 www.conceptsportautomobiles.fr/

› ESPACE CARTIER CITROEN

☎ 04 76 49 24 87
 📍 4 avenue Général de Gaulle
 ✉ espace.cartier@wanadoo.fr
 🌐 <http://reseau.citroen.fr/seyssinet-pariset>
 Concessionnaire Citroën

**› FÉLIX FAURE AUTOMOBILE
VOLVO**

☎ 04 76 84 52 52
 📍 24 avenue de la Houille Blanche
 ✉ o.ponsard@felix-faure-automobiles.com
 Concessionnaire Volvo

› JEAN LAIN TOYOTA

☎ 2 avenue Général de Gaulle
 ☎ 04 76 48 58 99
 📍 Occasions : 21 avenue Pierre de Coubertin
 ☎ 04 76 48 88 20

› KIA AUTO MOTORS

☎ 04 76 96 20 00
 📍 30 avenue de la Houille Blanche
 Concessionnaire Kia

**› NISSAN AUTOLYV
GROUPE MAURIN**

☎ 04 76 62 81 81
 📍 34 avenue de la Houille Blanche

› PERCEVALIERE AUTO

☎ 04 76 48 57 99
 📍 3 avenue Pierre de Coubertin
 Concessionnaire Renault

› SEYSSINET ALPES AUTO

☎ 04 76 21 73 07
 📍 9 avenue Général de Gaulle B.P. 39
 🌐 www.seyssinetalpesauto.fr
 Concessionnaire Suzuki, Mitsubishi

› SPAA LEXUS GRENOBLE

☎ 04 76 22 11 11
 📍 32 avenue de la Houille Blanche
 Concessionnaire Lexus

CONSEIL EN ORIENTATION**› ISERE ORIENTATION**

☎ 09 86 70 26 62
 ☎ 06 62 59 24 46
 📍 36 rue Pacalaire
 🌐 www.isere-orientation.fr

› MARTINE CRUZ

☎ 06 10 44 81 98
 📍 64 rue de la Fauconnière
 🌐 www.atouts-projet.fr

**CONTRÔLES TECHNIQUES
EXPERTISES (AUTOS)****› ARC ISERE EXPERTISE**

☎ 04 76 96 37 90
 📍 1 boulevard des Frères Désaire
 ✉ arc.isere.expertise@wanadoo.fr

› AUTO SECURITE

☎ 04 76 21 07 45
 📍 24 bis avenue de la Houille Blanche



FELIX FAURE

AUTOMOBILES



ACHAT · REPRISE · ENTRETIEN · OCCASION

24 av. de la Houille Blanche
38170 Seyssinet-Pariset

☐ 04 76 84 52 52

✉ k.aubas@felix-faure-automobiles.com

VÉHICULES NEUFS

☐ 04 76 84 52 52

✉ k.aubas@felix-faure-automobiles.com

VÉHICULES D'OCCASION

☐ 04 76 84 52 52

✉ a.martins@felix-faure-automobiles.com

ENTRETIEN ET RÉPARATIONS

☐ 04 76 84 52 52

✉ r.bailet@felix-faure-automobiles.com

› BCA EXPERTISE

☎ 04 76 70 29 70
 📍 36 rue de la Tuilerie

› MVP CORSO

☎ 04 76 21 07 45
 📍 30 avenue de la Houille Blanche

COUTURIERES**› CRÉATIONS ANTRELACÉES**

☎ 06 19 56 30 99
 Cours de couture, de customisation, de créer vos bijoux, accessoires, décorations d'objets, ateliers créatifs, origami ...
 🌐 www.creations-antrelacees.com
 ✉ contact@creation-antrelacees.com

› MAÏTÉ COUTURE

☎ 06 71 25 60 86
 Artisan couturière indépendante. Création sur mesure, retouches (vêtements, accessoires, ameublement, technique,...)
 🌐 www.maite-couture.fr
 ✉ atelier@maite-couture.fr

CRECHES**› LE CABANON DES CHÉRUBINS**

Micro crèche
 📍 21 avenue de la Houille Blanche
 Pré-inscription sur :
 🌐 www.les-cherubins.com

› LES BAMBINS D'ABORD

☎ 07 50 23 11 89
 Micro crèche
 📍 12A avenue Pierre de Coubertin
 ✉ m.balegant@lesbambinsdabord.fr
 🌐 <https://creche-grenoble-isere.fr/creche-seyssinet-pariset>

DENTISTES**› CONTE / BARTHELEMY**

☎ 04 76 96 57 40
 📍 155 avenue de la République
 ✉ barthelemy@wanadoo.fr

› FAYARD

☎ 04 76 96 26 59
 📍 62 avenue de la République

› RACHAIL FRANÇOIS

☎ 04 76 48 21 98
 📍 11 avenue Victor Hugo
 ✉ frachail001@cegetel.2ss.fr

› SERVIER

☎ 04 76 96 35 52
 📍 125 avenue de la République
 ✉ jfservier@orange.fr

**DÉPANNAGE ÉLECTRICITÉ
SERRURERIE**

› AG SERVICES
 ☎ 04 76 21 34 00
 📍 36 allée Eugène Faure
 ✉ Ag.services@free.fr
 Serrures, portes blindées, portes de garages, ouvertures de portes, dépannages pour particuliers et entreprises

› FONTAINE SERRURERIE

☎ 04 76 48 38 35
 📍 84 rue du Progrès
 ✉ fontaine.serrurerie@orange.fr

DERMATOLOGUE**› PAILLASSON**

☎ 04 76 85 16 25
 📍 64 rue de la Fauconnière

**DIAGNOSTICS ET EXPERTISES
IMMOBILIÈRES****› CEDIALP**

☎ 04 38 12 04 52
 📍 4 rue Jean Jacques Rousseau
 Analyses, essais et inspections techniques

› ESEB ESTÈVE JÉRÔME

☎ 04 76 96 68 46
 📍 7 rue de la Poste
 ✉ contact@eseb.fr
 Activité des économistes de la construction

FONTAINE SERRURERIE



Fontaine Serrurerie

SERRURIER MÉTALLIER À GRENOBLE

DEVIS GRATUIT



suivez-nous sur
facebook

**SERRURERIE • MÉTALLERIE
DÉPANNAGE • MENUISIER**

04 76 48 38 85 • 06 80 62 13 58

84 Rue du Progrès

38170 SEYSSINET-PARISSET



ANTINEA ESTHETIQUE

Sur RDV : du lundi au samedi

23 Boulevard des Frères Désaire
38170 SEYSSINET-PARISSET

Tél. 04 38 12 99 70

SYLVIE

*Épilation - Soins Visage & Corps
De relaxation et de bien-être
Maquillages - Manucures*



TATTOO SHOP
76 AVENUE DE LA REPUBLIQUE
38170 SEYSSINET-PARISSET
LACULPATATTOOSHOP@GMAIL.COM

DIÉTÉTICIENS**› ALEXIS MYRIAM**

☎ 06 99 24 65 45
 ◇ 4 rue de la Cité
 ✉ myriamalexis@free.fr
 🌐 www.amnutrition.fr

› GUY CORBEL CORINNE

☎ 04 76 21 99 05
 ☎ 06 48 06 91 17
 ◇ 18 boulevard des Frères Desaire
 ✉ corinne-corbel@wanadoo.fr
 🌐 www.perso.wanadoo.fr/corinne-corbel

› OLIPHAN

☎ 04 38 70 02 31
 ◇ 8 rue Georges Maeder
 ✉ oliphan@wanadoo.fr

› RABAT BLANDINE

☎ 06 95 99 49 56
 ◇ 14 rue du Grand Pré
 ✉ blandine.rabat.dieteticienne@gmail.com
 🌐 www.blandine-dieteticiennegrenoble.com

ÉLECTRICITÉ**› BOMBINO ENTREPRISE ELECTRICITE**

☎ 04 76 96 02 52
 ◇ 76 rue de Comboire
 ✉ bombino.elec@cegetel.net
 🌐 www.bombino-elec.fr
 Electricité générale, interphone, alarme, dépannages, réseaux informatiques, détection incendie, spécialiste rénovation habitat et magasin

› BOUILLET GILLES

☎ 04 76 21 54 16
 ◇ 39 avenue du Vercors
 ✉ gilles.bouillet573@orange.fr
 Electricité générale, particuliers et entreprises

› CRETINON BRUNO

☎ 04 76 53 47 72
 ◇ 800 route de Saint Nizier
 ✉ bruno.cretinon@wanadoo.fr

› NAVARRO ELECTRICITE

☎ 04 38 12 07 49
 ◇ 8 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ navaroelec@aol.com
 Travaux d'installation électrique

› RTE GET DAUPHINE

☎ 04 38 70 13 13
 ◇ 73 rue du Progrès
 ✉ frederic-b.bonnin@rte-france.com
 Electricité

**ÉLECTRONIQUE
AUTOMATISME ROBOTIQUE****› A.E.I.**

☎ 04 38 12 10 60
 ◇ 32 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@aei-automatisme.com
 🌐 www.aei-automatisme.com
 Conception et réalisation d'installation en électricité industrielle - Réalisation d'équipements à base d'automate programmable et PC industriel

› ROUESSARD ALAIN

☎ 04 76 49 21 15
 ◇ BP 321 résidence Percevalière
 ✉ rouessard.a@free.fr
 Création en électronique et conseils

ESTHÉTIQUE**› ANTINEA ESTHETIQUE**

☎ 04 38 12 99 70
 ◇ 23 boulevard des Frères Désaire
 Epilation cire tiède - Soins du visage, du corps et relaxants - maquillages - Manucures

› BEAUTE STUDIO

☎ 04 76 96 20 93
 ◇ 135 avenue de la République
 Soins visage, du corps - Epilation - UVA - Renfort d'ongles ; manucure - Teinture de cils - Maquillage - Microdermabrasion
 🌐 www.beaute-studio.com



Institut de beauté à Fontaine



Massage bien-être • Soins du visage
Beauté des mains / Pieds • Epilations

Prise de RDV par téléphone ou en ligne

06 79 62 05 06 - www.ho-omaha.com

52 rue de la liberté 38600 Fontaine



GRENOBLE
47 Boulevard Clemenceau
Tél. **04 38 37 29 16**
www.carrefleurs.com



Ouvert
7j/7

BOUQUETS - COMPOSITIONS - DEUIL - MARIAGE

Commande et règlement CB par téléphone

› INSTITUT AUDINE

☎ 04 76 49 56 67
 ◊ 64 rue de la Fauconnière
 🌐 www.parfumerie-audine.emonsite.com
 Soins esthétiques visage et corps : Pier Augé, Biogénie, Provence santé. Bronzage par brumisation, Spa jet, accessoires

› ISA'BEL ESTHETIQUE

☎ 06 75 72 43 09
 ◊ 29 rue Sisteron
 Soins esthétiques à domicile, épilation, soin du visage, modelage, beauté des mains et des pieds, maquillage.

› KRIS'BEAUTE

☎ 04 76 96 08 09
 ◊ 4 rue Georges Maeder
 ✉ krisbeauté@sfr.fr
 🌐 <https://kris-beaute.fr>
 Esthétique - Soins et épilations - Endermologie - Pose de faux ongles - Forfait pour les mariages - Soins du corps, massages, shiatsu

› PAYANKÉ MASSAGE DU MONDE

☎ 06 30 99 09 33
 ✉ payanke.mdm@gmail.com
 Massages du Monde en séance d'une heure ou une heure et demie : Californien, Lomi Lomi Hawaïen, Pierres chaudes, Balinais, Thai à l'huile, Ayurvédique Abhyanga. Massage "relax" (dos/nuque/tête) en séance de 30 minutes

**EXPERTS COMPTABLES
COMMISSAIRES AUX
COMPTE****› A.A.C.E. - ALPES AUDIT
CONSEILS EXPERTISES**

☎ 04 76 48 18 43
 ◊ 14 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ AACE.sa@wanadoo.fr

› AGORI GROUP

☎ 04 76 21 17 89
 ◊ 11 rue de la Poste
 ✉ contact@agori.fr
 🌐 www.agori.fr

› ANZALONE & CASSAGNANDE

☎ 04 76 48 48 38
 ◊ 12 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@cabinetanzone.com

› AUDITS ASSOCIES

☎ 04 76 21 04 97
 ◊ 4 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ associes@hotmail.com

› AUDIT ET CONSEILS

☎ 04 76 48 48 38
 ◊ 4 rue Paul Valérien Perrin

› B B M & ASSOCIÉS

☎ 04 76 48 48 49
 ◊ 4 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ contact@bbmbti.com

› BOIS-FAVRE

☎ 04 38 21 01 00
 ◊ 32 rue de la Tuilerie

› CGA RHONE-ALPES

☎ 04 76 70 13 33
 ◊ 36 rue Pacalaire
 ✉ cga@cgara.fr
 🌐 www.cgara.fr

› CLEMENT ALAIN

☎ 04 76 96 35 71
 ◊ 12 rue Voltaire
 ✉ alain.clement8@libertysurf.fr

› DUPONT-FERRIER

☎ 04 76 46 00 66
 ◊ ZA de Percevalière
 8C avenue Pierre de Coubertin
 ✉ contact@dupont-ferrier.fr

› E.C.A.

☎ 04 76 48 18 43
 ◊ 14 avenue Pierre de Coubertin

› ETICA EXPERTISE COMPTABLE

☎ 06 58 85 46 83
 ◊ 8C avenue Pierre de Coubertin
 ✉ rtodesco@etica-compta.fr
 🌐 www.etica-compta.fr

› EXEO EXPERTISE ET OPTIMISATION

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

› EXPERTS & CONSEILS & DEVELOPPEMENT (ECD)

☎ 04 76 84 43 43

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

✉ contact@experts-et-conseils.fr

› EXPERTS & PARTENAIRES

☎ 04 76 04 04 04

📍 7 rue de la Poste

✉ info@experts-partenaires.com

🌐 www.experts-partenaires.com

› FIDUCIAIRE DAUPHINE SAVOIE

☎ 04 76 49 00 95

📍 2 rue Paul Valérien Perrin

✉ fds.fidu@wanadoo.fr

› FP COMPTA

☎ 04 76 48 06 05

📍 32 rue de la Tuilerie

✉ expertises.audit@orange.fr

› HERMES CONSULTANTS

☎ 04 76 48 06 05

📍 32 rue de la Tuilerie

✉ claudemilas@wanadoo.fr

› LDMR & ASSOCIÉS

☎ 04 76 27 80 01

📍 52 rue Aimé Bouchayé

✉ b.isaac@ldmr.fr

› MME2C SARL

📍 7 rue de la Poste

› PAILLET & ASSOCIES

☎ 04 82 53 24 60

📍 ZA de Percevalière

8C avenue Pierre de Coubertin

✉ cabinet_paillet@yahoo.fr

› ROGER DAVID

☎ 04 38 21 01 10

📍 32 rue de la Tuilerie

FINANCES

› CAP CONSEILS

☎ 09 63 40 11 75

📍 9 allée Eugène Faure

Conseils pour affaires et gestion

› DUBAYLE FINANCE CONSEIL

☎ 04 76 49 54 17

📍 7 rue de la Poste

Courtage banque et assurance - Gestion de patrimoine - Conseil en investissement immobilier

› ENERGIE PLUS

📍 20 avenue de la Houille Blanche

🌐 www.1001piles.com

Administration entreprises

› F.R.M.

📍 2 route de Saint Nizier

Gestion de fonds

› FINANCIERE DARHIS

☎ 04 76 70 80 50

📍 34 rue de la Tuilerie

› FINANCIERE DE L'UBAYE

☎ 04 76 84 25 84

📍 12 avenue Pierre de Coubertin

✉ tb.ubaye@yoni.fr

Opérations financières - Conseil en gestion financière

› FONCIERE EXIGO

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

› GASTER SARL

📍 20 route de Saint Nizier

› GREZIGNAC

📍 64 rue de Comboire

Conseils en gestion

› GYM INVESTISSEMENTS

☎ 04 38 21 01 13

📍 32 rue de la Tuilerie

› HI MO SET

📍 32 rue de la Tuilerie

› HOLDICAR

📍 32 avenue de la Houille Blanche
Administration entreprises

› INGP ENTREPRISE SA

☎ 04 76 57 45 70
📍 4 rue Paul Valérien Perrin
✉ h_m_michaud@hotmail.com
🌐 www.ingp-entreprise.com
Activités holding - Consultance - Etudes -
Expertise high tech

› MB CONSEILS

📍 1 rue Vaucanson
Conseils pour les affaires et la gestion

› MCB INVEST SAS

📍 43 chemin des Fusillés de l'Ecureuil

› NEGECOM

☎ 06 80 66 81 84
📍 3 rue Paul Valérien Perrin
✉ pierre.goupil@mageos.com

› NUMERIPLAN

📍 4 avenue Pierre de Coubertin
Administrateur d'entreprise

› ORESMA SARL

☎ 04 76 84 93 28
📍 57 rue de Cartale

› ORHCADE PARTNER'

📍 18 rue de la Tuilerie
Gestion des ressources humaines,
administration et finances

› PHN FINANCES

📍 11 rue de Chamrousse
Acquisition, administration, gestion pour la
location ou titres de participation

› YONI

☎ 04 76 84 25 84
📍 12 avenue Pierre de Coubertin
🌐 www.yoni.fr
Administration d'entreprises

FLEURISTES**› VERT TENDRE**

☎ 04 38 12 20 87
📍 22 rue de la Fauconnière
✉ vert.tendre.SP@orange.fr

FORMATION**› AQSE**

☎ 04 38 12 88 56
📍 13 rue de la Poste
🌐 www.aqse-france.com
Sécurité et environnement, prévention des
risques industriels et professionnels

› EASYCOM LANGUES

☎ 06 28 35 63 66
📍 23 rue de Quirole
✉ jannekebouilliez@gmail.com
🌐 <https://sites.google.com/site/easycomlangues>
Formation de langues (anglais, FLE,
Néerlandais), Traduction

› IGAME

☎ 04 76 48 56 33
📍 4 rue Paul Valérien Perrin

› ISFEC

☎ 04 76 42 22 31
📍 15 rue de la Tuilerie
✉ accueil@isfp.fr
🌐 www.perso.wanadoo.fr/isfp

› NOVENTIS

☎ 06 60 08 82 77
📍 71 rue de l'Industrie
✉ noventis@wanadoo.fr
Conseil et coaching

› RD CONSULTANT

☎ 04 38 21 01 10
📍 32 rue de la Tuilerie
Conseil et formation en gestion d'entreprise

FOURNITURES ALIMENTAIRES

› AU REGAL DAUPHINOIS

☎ 04 76 70 32 02
 ☞ 27 boulevard des Frères Désaire
 Atelier de fabrication en charcuterie, spécialités régionales

› DUPRE SARL

☞ 88 rue Georges Maeder
 Commerce de détail de boissons en magasin spécialisé

› MADE IN ITALIE

☎ 04 38 49 57 12
 ☞ 1 rue des Murailles
 Vente en gros et demi-gros, spécialités italiennes alimentation

GARDIENNAGE SÉCURITÉ

› EUROPE SECURITE INDUSTRIE RHONE-ALPES

☎ 04 76 21 04 03
 ☞ 14 A avenue Pierre de Coubertin

GÉOMÈTRE

› CEMAP GÉOMÈTRES-EXPERTS

☎ 04 76 46 70 93
 ☎ 06 85 81 78 50
 ☞ 36 rue Pacalaire
 ✉ r.chaudet@cemapgeo.com
 🌐 www.cemapgeo.com

HOMÉOPATHES

› VIGNAIS ANNICK

☎ 04 76 27 61 46
 ☞ 11 boulevard des Frères Désaire

HÔTEL

› BELALP HOTEL

☎ 04 76 96 10 27
 ☞ 8 avenue Victor Hugo
 ✉ hotel.belalp@wanadoo.fr
 🌐 www.hotel-belalp.fr

IMPRESSIONS NUMERIQUES

› SORRA

☎ 04 76 48 00 51
 ☞ 4 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ contact@sorra.fr
 🌐 www.sorra.fr
 Reprographie, micrographie, numérisation

INDUSTRIE - FABRICATION

› ATCI INDUCTION

☎ 04 76 56 07 28
 ☞ 8 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ acti@a-t-c-i.com
 🌐 www.a-t-c-i.com
 Application des techniques de chauffage par induction

› BIO-LOGIC

☎ 04 76 09 18 39
 ☞ 4 rue Vaucanson
 Fabrication d'instrumentation scientifique et technique

› EDF INDUCTION

☎ 04 76 49 32 50
 ☞ 20 avenue de Grenoble
 ✉ efd-grenoble@efdgrou.net
 🌐 www.efd-induction.com
 Matériel de chauffage par induction

› GET POSTER PRINT TECHNIQUE P.P.I.

☎ 04 76 49 50 98
 ☞ 605 route de Saint Nizier
 ✉ get@poster-print.fr
 🌐 www.poster-print.fr
 Fabrication de masques prêts à sabler
 Gravure par sablage

› OPHRYS SYSTEMES

☎ 04 38 12 40 60
 ☞ 6 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ ophrys@ophrys.net
 🌐 www.ophrys.net
 Fabrication d'audio guide et de systèmes d'aide à la visite pour les musées et les sites culturels

› ORION DISTRIBUTION

📍 32 rue Pacalaire
Pièces techniques en plastique

› SLCI CABLAGE INDUSTRIEL

☎ 04 76 21 25 67
📍 1 rue des Fleurs
✉ SLCI2@wanadoo.fr

INDUSTRIE - FOURNITURES**› HYDRO MR**

📍 10 avenue de Grenoble
Vente d'énergie électrique sous toutes ses formes

› ISOLANTS DU SUD EST / ISOTAC

☎ 04 76 27 16 35
📍 5 rue Paul Valérien Perrin
✉ contact@isotac.fr
🌐 www.isotac.fr
Usinage matériaux composites. Produits pour l'isolation électrique et thermique. Dynamos et codeurs. Isolateurs électriques.

› MAFFA INTERNATIONAL

☎ 04 38 12 11 82
📍 137 rue de l'Industrie
Achat et vente de matériel neuf ou d'occasion de produits divers, réfection de machine

› MANUTENTION SERVICE DAUPHINE SAS

☎ 04 76 96 46 54
📍 2c avenue Pierre de Coubertin
✉ secretariat@manutentiondauphiné.fr
🌐 www.manutention-dauphine.fr
Machine pour extraction, construction et génie civil - concessionnaire en chariots élévateurs, vente, SAV, maintenance, location, vente, réparation, pièces de rechange toutes marques

› PLASTILAB

☎ 04 76 96 99 73
📍 84 rue du Progrès
✉ plastilab@wanadoo.fr
Plasturgie industrielle - équipements de laboratoire

› SEDIMAT

☎ 04 76 48 01 90
📍 2 avenue Pierre de Coubertin
✉ sedimat@wanadoo.fr
🌐 sedimat.com
Importateur BRM (USA), mécanique de précision, abrasif, outil coupant, métrologie et attachement

INFIRMIÈRES - INFIRMIERS**› BOUDIER / STRIPPOLI**

☎ 04 76 96 99 26
📍 11 avenue Victor Hugo
☎ 06 88 09 07 18

› CASTELLI/SALART

☎ 04 76 22 70 07
📍 142 avenue de la République

› HERNANDEZ / ARDITO

☎ 04 76 48 05 69
📍 9 boulevard de l'Europe
✉ alexandre.ardito4@gmail.com

› JANOSCH / MAUREL

☎ 04 38 12 09 67
📍 53 rue de Cartale

› MERLUZZI / VARACHAUD

☎ 04 38 12 93 33
📍 67 avenue de la République

› PELLERIN / BELLIER / GALVIN

☎ 04 76 21 88 42
📍 10 rue Georges Maeder

› THIOR

☎ 04 76 49 08 61
📍 127 avenue de la République

› VALFORT / PINEL

☎ 09 81 30 83 83
📍 2 rue Lafontaine

› VITTOZ / MICHALAK / GRABOWSKI

☎ 04 76 21 91 81
📍 62 rue de la Fauconnière

INFORMATIQUE

› ACCTI

☎ 04 76 21 51 69
 📍 36 rue Pacalaire
 ✉ accti@accti.net

Prestations de services aux entreprises : conseils, consultant de systèmes d'information, réseaux informatiques et télécommunications, réalisation du câblage réseau

› ALL SYSTEMS

☎ 04 76 70 13 13
 📍 26 boulevard des Frères Desaire
 ✉ info@allsystems.fr
 🌐 www.allsystems.fr
 Développement de logiciels pour les constructeurs de maisons, architectes

› ART EFFECT PICTURE

☎ 06 62 16 15 59
 📍 11 avenue Hector Berlioz
 ✉ arteffectpicture@wanadoo.fr
 🌐 www.arteffectpicture.info
 Prestation fourniture développement, formation en imagerie de synthèse

› CERVOCOM

☎ 04 76 99 26 00
 📍 2 rue Paul Valérien Perrin
 🌐 www.cervocom.com
 Etudes développement matériel informatique conseil en communication

› COM6

☎ 04 76 84 24 24
 📍 23 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@com6.fr
 🌐 www.com6.fr
 Informatique

› DAVID ET BOIS FAVRE

☎ 04 38 21 01 10
 📍 32 rue de la Tuilerie
 Mise en commun de tous moyens informatiques

› ENVER DIFFUSION

☎ 04 76 21 15 85
 📍 12 rue de la Tuilerie
 ✉ vito.testa@speeinfo.fr
 Matériel informatique - Maintenance - Logiciel développement - Matériel Audio/ Vidéo Dépannage - Formation - Administration de parc informatique - Maintenance - Assistance - Vente de matériel informatique

› GESTION FINANCE INFORMATIQUE

☎ 04 76 96 59 12
 📍 85 rue Georges Maeder
 ✉ contact@gfistarfinance.com
 🌐 gfistarfinance.com
 Edition de logiciels

› HARDIS

☎ 04 76 70 80 50
 📍 34 rue de la Tuilerie
 ✉ Christian.balmain@hardis.fr
 🌐 www.hardis.fr
 Société de service en informatique Intégrateur de composants hardware et Software - Conseil et assistance à maîtrise d'ouvrage - Centre de formation agréé...

› INFORMATIQUE RFI GROUPE YONI

☎ 04 76 84 25 84
 📍 12 avenue Pierre de Coubertin
 🌐 <https://www.yoni.fr>
 Audit et conseil informatique - Etude et réalisation de logiciels - Assistance technique : S6BDR - Intranet - WEB ...

› MDF INTERACTIVE

📍 10 rue de la Tuilerie
 Réalisation produits communication numériques

› MICROTECH

☎ 04 76 26 81 49
 📍 29 rue du Progrès
 ✉ patrick.magi@microtechmaintenance.fr
 🌐 www.microtech-maintenance.fr

› MIP ALPES SOFTIMM

☎ 04 38 86 40 95

📍 29 rue du Progrès

✉ patrick.magi@mip-alpes.com

Vente matériel informatique, progiciels, logiciels, licences matériels de bureau et électroniques, conseil en systèmes informatiques

🌐 www.mip-alpes.com**› OXONE TECHNOLOGIES**

☎ 04 76 84 32 32

📍 11 bis avenue Victor Hugo

🌐 www.oxone.fr

Conseils en systèmes et logiciels informatiques

› RESEAUX COM DOMSYSTEM

☎ 04 38 12 34 34

📍 19 rue de la Tuilerie

✉ domsystel@domsystel.fr🌐 www.domsystel.fr

Conseil et vente de matériel informatique aux établissements scolaires et aux collectivités locales

› SPEEDINFO.FR

☎ 04 76 21 15 85

📍 12 rue de la Tuilerie

✉ contact@speedinfo.fr🌐 www.speedinfo.fr

Matériel informatique - Développement de logiciels Site Internet - Intégrateur de composants hardware et Software - Conseil et assistance à maîtrise d'ouvrage Centre de formation agréé,...

› VOISINE MICRO GESTION

☎ 04 76 21 49 03

📍 36 rue Pacalaire

✉ vmg@vmg.fr🌐 www.vmg.fr

Editeur - Logiciel Soft - Développement - Formation

INGÉNIERIE**› 40-30 DEVELOPPEMENT**

☎ 04 76 84 40 30

📍 29 rue de la Tuilerie

✉ 40-30@40-30.fr🌐 www.40-30.fr

Solutions d'ingénierie de maintenance et réparation d'équipements industriels et scientifiques dans le domaine des hautes technologies : électronique, vide, gaz, RF, nano décontamination, métrologie...

› AUPHYS TECHNOLOGIE

☎ 04 38 02 21 26

📍 4 avenue Pierre de Coubertin

🌐 www.auphys.com

Société de service en ingénierie industrielle - Assistance technique et sous-traitance d'études dans les domaines des réseaux d'énergie et de communication et la conception et l'installation de biens d'équipements.

› TEAMFER

☎ 04 76 21 61 21

☎ 06 25 68 01 75

📍 14C avenue Pierre de Coubertin

Spécialiste de la mesure pour le ferroviaire

🌐 www.teamfer.com/**INTÉRIM****› ADECCO**

☎ 04 76 48 89 59

📍 20 avenue de la Houille Blanche

✉ laurence-meriaux@adecco.fr🌐 www.adecco.fr

Travail temporaire spécialisé dans le transport

› ATELIER SERVICES

☎ 04 76 84 47 90

📍 14 rue Roger Barbe

Entreprise de travail temporaire, industrie - logistique - tertiaire

› LYNX RH

☎ 04 38 49 49 50

📍 20 avenue de la Houille Blanche

✉ agence.grenoble@lynx-rh.com🌐 www.lynx-rh.com



Résidence le Clos Michel, Seyssinet-Pariset. Livraison prévue en 2022.

Depuis plus de 50 ans,
la création immobilière a une signature : COGEDIM

Marque de qualité, d'innovation et d'exigence, nous sommes animés par une volonté de créer des résidences éco-responsables, fonctionnelles et construites sur les meilleurs emplacements.

En étroite collaboration avec des architectes de talent, nous concevons des projets harmonieux et choisissons des matériaux pérennes pour un confort de tous les instants.

En 2021, Cogedim a été élu Service Client de l'Année* pour la 4^{ème} année consécutive.



COGEDIM

**VOUS VERREZ
LA DIFFÉRENCE**

VOUS AVEZ UN TERRAIN À VENDRE ? Contactez-nous au **04 76 89 69 89**

04 84 310 310 | **cogedim.com**

APPEL NON SURTAXÉ

 GROUPE ALTAREA

*Catégorie Promotion immobilière - Étude EVA - Viséo CI - Plus d'infos sur ec2.fr - COGEDIM, Société par Actions Simplifiée au capital de 30 000 000 €. Siège social : 87 rue de Richelieu, 75002 Paris - RCS PARIS : 054 500 814 - SIRET : 054 500 814 00 55 - Illustrations non contractuelles destinées à exprimer une intention architecturale d'ensemble et susceptibles d'adaptations. Réalisation : Fabrice Théron - Document non contractuel - 04/21 - Conception : 



› RANDSTAD

☎ 04 76 40 93 19
 📍 52 rue Aimé Bouchayer
 Travail temporaire spécialisé dans l'industriel

**› SUPPLAY GRENOBLE
- INDUSTRIE**

☎ 04 38 12 36 50
 📍 52 rue Aimé Bouchayer
 Travail temporaire spécialisé dans l'industrie
 transport et logistique
- TERTIAIRE
 ☎ 04 38 49 85 01
 📍 52 rue Aimé Bouchayer
 Travail temporaire spécialisé dans le tertiaire
 et le commerce

KINÉSITHÉRAPEUTES**› CALPENA PATRICK-LAURENT**

☎ 04 76 21 16 21
 📍 10 rue Georges Maeder
 ✉ plcalpena001@cegetel.rss.fr

› COEUR CYRIL

☎ 04 76 96 18 12
 📍 127 avenue de la République
 ✉ kine.coeur@wanadoo.fr

**› DESCOMBES/METZNER/
COURT-PAYEN**

☎ 04 76 53 00 17
 📍 23 rue Aimé Bouchayer

› EYMERY BASSET/VERDURAND

☎ 09 83 99 31 64
 📍 4 rue Georges Maeder

› FAYARD MATHILDE

☎ 04 76 21 19 30
 📍 64 rue de la Fauconnière

› GACHASSIN GUY

☎ 06 14 62 87 84
 📍 610 route de St Nizier

› KINE BULLE

☎ 04 76 48 91 88
 📍 21 rue Lamartine
 ✉ kinebulle@gmail.com

› MORAND

☎ 04 76 21 73 93
 ☎ 06 25 73 46 98
 📍 38 rue Pacalaire

**LABORATOIRE DE BIOLOGIE
MÉDICALE****› ORIADE LAGIER**

☎ 04 76 49 71 72
 📍 62 rue de la Fauconnière
 🌐 www.oriade.fr

LAVERIE**› LAVERIE**

📍 Rue Lamartine
 🌐 <http://auclair-laverie.com/laverie-automatique-a-seyssinet.html>

LOCATION DE BUREAUX**› BHL 38**

☎ 04 76 48 40 30
 📍 6 rue Georges Maeder
 ✉ blanchet.philippe@akeonet.com
 Centre d'affaires, location de bureaux, salle de
 réunion, équipement et services

MARCHÉS**› PLACE ANDRÉ BALME**

Mardi et samedi de 8h à 12h

› PLACE DE LA FAUCONNIÈRE

Le jeudi de 8h à 19h

**MÉCANIQUE - GARAGES
PIÈCES- ACCESSOIRS****› AD ISERE - COFIRHAD**

(AUTODISTRIBUTION ISERE)
 ☎ 04 76 96 39 72
 📍 7 rue de la Levade
 🌐 www.a-d.fr/adisere



SBLP AUTO



APRÈS-VENTE
VENTE VÉHICULES
NEUFS & OCCASIONS

Changement
de propriétaire

18 Avenue de Grenoble - 38170 Seyssinet-Pariset

☎ 04.76.96.63.67 ✉ contact@sblpauto.fr

Europe
CARROSSERIE

Sté Guillot Père & Fils

AGRÉÉE ASSURANCES
RÉPARATIONS TOUTES MARQUES

PRÊT DE VÉHICULE

04 76 63 23 17

84 Rue du Progrès
38170 Seyssinet-Pariset
europe.carrosserie.grenoble@gmail.com

GRUPE
Oriade
noviale

LABORATOIRE
DE BIOLOGIE MEDICALE

Dr Pierre LAGIER
Biologiste médical

Tél. 04 76 49 71 72

62, rue de la Fauconnière
38170 SEYSSINET-PARISSET

› EUROPE CARROSSERIE

☎ 04 76 63 23 17
 📍 84 rue du Progrès

› EXCLUSIVE CARS

☎ 04 76 96 59 09
 📍 8 rue de la Tuilerie
 Covering

› GARAGE ALPES AUTO

☎ 04 76 53 11 34
 📍 17 avenue de la République

› GARAGE CUGNET PATRICK

☎ 04 76 96 63 67
 📍 18 avenue de Grenoble
 ✉ cugnet@accessone.com

› GARAGE DE LA PISCINE

☎ 04 76 70 13 80
 📍 4 allée des Glycines

› ISERE DISTRIBUTION AUTOMOBILES

☎ 04 76 49 24 87
 📍 4 avenue Général de Gaulle
 🌐 www.citroen-espacecartier.com

› M.A.D AUTO

☎ 06 01 14 46 84
 Mécanique et entretien (vidange) automobile à domicile ou lieu de travail

› SERVICE OCCASION

☎ 04 38 12 88 01
 📍 4 avenue Général de Gaulle
 ✉ espace.cartier@wanadoo.fr
 🌐 <http://reseau.citroen.fr/seyssinet-pariset>

› VEILLAT

☎ 04 76 96 42 27
 📍 28 avenue de la Houille Blanche

MÉCANIQUE GÉNÉRALE ET DE PRÉCISION

› CONSEIL EN ASSISTANCE EN TRANSMISSIONS HYDRAULIQUES (CATH)

☎ 04 76 21 21 25
 ☎ 06 85 43 51 22
 📍 72 avenue du Vercors
 ✉ khalil.ghaleb38@orange.fr
 Conseil et assistance pour transmissions hydrauliques, interventions

› CORDEIRO MECANIQUE GENERALE ET DE PRECISION

☎ 04 76 49 10 04
 📍 32 rue de la Tuilerie
 Opération se rapportant à la mécanique générale et de précision

› GILLES MECANIQUE

☎ 04 76 27 58 60
 📍 5 rue du Progrès
 ✉ gilles.compestrini@9online.fr

› USINAGE TECHNIQUE PRECISION

☎ 04 76 96 00 79
 📍 42 rue de la Tuilerie
 ✉ utp2@wanadoo.fr
 🌐 www.utp2.fr
 Mécanique de précision

MÉDECINE ESTHÉTIQUE

› CLINIQUE VISAGE ET SILOUHETTE

☎ 07 64 15 40 27
 📍 19 rue Lamartine
 ✉ cvs.esthetique@gmail.com
 🌐 www.cvs-esthetique.net

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

› ABADIE/LEVY/HERRY/RABOT

☎ 04 76 21 16 08
 📍 17 rue Lamartine
 🌐 www.medecins-seyssinet.fr



PROMOTEUR CONSTRUCTEUR DE LOGEMENTS
DEPUIS PLUS DE 30 ANS

2B, avenue Pierre de Coubertin - 38170 SEYSSINET-PARISSET - Tél. 04 76 28 43 93

KrysTM

**OPTIQUE ET
AUDITION**

14 Boulevard de l'Europe
38170 SEYSSINET PARISSET
Rdv au 04 28 69 02 09
ou sur www.krys-seyssinet.fr
seyssinet-pariset@vision-plus.fr

 [Seyssinet-Pariset officiel](#)

BMB
Le propre du linge

**BLANCHISSERIE
MOREL/BORDET**

LE PROPRE DU LINGE
Location de linge hôtellerie
Restauration et collectivités
Tapis logo anti-poussière

1, rue Vaucanson
38170 SEYSSINET-PARISSET
Tél. 04 76 21 21 42
bmb@bmb.fr
www.bmb.fr

› ARCHAMBAULT / CHABAUTY / PETIT

☎ 04 76 84 58 24
☎ 04 76 96 80 20
📍 9 boulevard de l'Europe
✉ mp.archambault@wanadoo.fr
✉ doc.chabaauty@orange.fr

› LEVI-FELLOUS ANNA

☎ 04 76 96 18 61
📍 54 rue de l'Industrie

› CORRAL/OLESZKO/BATIR

☎ 04 76 96 63 38
📍 135 avenue de la République
✉ secretariatcgp@yahoo.fr

› DELCOURT CHRISTELLE

☎ 04 76 96 60 71
📍 14 avenue de Grenoble

MOTO-CYCLE

› DYNAMIC MOTOS

☎ 06 15 79 91 75
📍 7 rue des Murailles

› VELOSPORT

☎ 04 76 22 83 79
📍 4 avenue Victor Hugo
✉ velosport38@aol.com
🌐 www.velosport.fr

NETTOYAGE

› AG ENTRETIEN

☎ 07 80 74 74 62
📍 79 avenue de la République

› 38 NETTOYAGE

☎ 04 76 96 86 03
📍 42 rue de l'Industrie

› BLANCHISSERIE MOREL BORDET

☎ 04 76 21 21 42
📍 1 rue Vaucanson
✉ bmb-sa@wanadoo.fr
🌐 www.blanchisserie-morelbordet.fr
Blanchisserie, location de linge

› FROMENT

☎ 06 74 18 72 70
☎ 04 76 21 47 35
📍 150 avenue de la République
Vitres et voitures

› IMPERIALE NETTOYAGE

☎ 04 76 48 93 53
📍 1 rue de la Tuilerie
✉ imperiale.nettoyage@orange.fr

› MAINTENANCE SERVICE

☎ 04 76 48 46 16
📍 52 bis rue de l'Industrie

› NET

☎ 04 76 96 76 37
☎ 06 80 75 95 39
📍 11 rue Aristide Bergès

› LUCCHINO RACHELLE

☎ 04 76 96 61 19
📍 120 avenue de la République

› UP SGI ULTRA PROPRETE

☎ 04 76 21 22 96
📍 12 rue Paul Valérien Perrin
✉ contact@up-sgi.com

NOTAIRE

› MARCHAND CHRISTOPHE

☎ 04 76 84 20 48
📍 52 rue Aimé Bouchayer
✉ etude.machand@notaires.fr

OPHTALMOLOGUE

› BUFFIERE PHILIPPE

☎ 04 76 48 20 36
📍 62 rue de la Fauconnière

OPTICIENS

› HISTOIRE D'YEUX

☎ 04 38 70 32 56
📍 26-28 boulevard des Frères Désaire
✉ contact@histoiredeyeux.fr
Permanence d'un audioprothésiste
🌐 www.histoiredeyeux.fr



**LIVRAISON
GRATUITE!**

GRENOBLE - SEYSSINET - FONTAINE
SEYSSINS - SASSENAGE

04 38 49 15 75

WWW.PIZZA-DELLACASA.COM

**72 AV. DE LA RÉPUBLIQUE
SEYSSINET-PARISSET**

* Livraison gratuite selon secteur. Détails sur www.pizza-dellacasa.com

WIDLING

MARQUAGE ROUTIER
SIGNALISATION



7, rue Général Mignot
38170 SEYSSINET-PARISSET
Tél. 04 76 96 65 32
widling@aol.com
www.widling.fr

Krys

Vous allez
vous aimer

**Jeunet Opticiens
C.Cial la fauconnière**

Tel: 04.76.49.24.88

notre équipe vous accueille
du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 19h

- Examens de vue*
- Lentilles de contact
- Espace enfants

*examen non médical**

**CAP
VERRE**

MIROITERIE

VITRERIE

**VITRAGES ISOLANTS - CRÉDENCES
VERRES POUR CHEMINÉES
ET TOUS VERRES SPÉCIAUX
DEPANNAGE
REEMPLACEMENT DE CASSE**

www.capverre.fr
capverre@capverre.fr



30 rue Comboire
38130 ECHIROLLES
Tél. 04 76 33 17 56

› KRYS OPTICIEN

☎ 04 76 49 24 88
 ◊ 58 rue de la Fauconnière
 ✉ seyssinet-lafauconniere@krys.com
 🌐 www.krys-seyssinet.fr

**› VISION PLUS
AUDITION DU DAUPHINE**

☎ 04 28 69 02 09
 ◊ 14 boulevard de l'Europe
 ✉ seyssinet-pariset@vision-plus.fr
 ✉ auditiondudauphine@gmail.com

› VUE & REVUE

☎ 04 76 84 06 12
 ◊ 61 avenue de la République
 ✉ opticzola@free.fr

ORGANISATION SPECTACLES**› D'JO ANIMATION**

☎ 06 75 97 57 26
 ◊ 3 rue Georges Maeder

O.R.L**OTO-RHINOLARYNGOLOGISTES****› BOULAT/SORIANO/TROUILLON**

☎ 04 76 26 69 53
 ◊ 52 rue Aimé Bouchayer

ORTHOPHONISTES**› GOUNOT LAURIE**

☎ 04 76 96 47 24
 ◊ 64 rue de la Fauconnière
 ✉ gounot.laurie@wanadoo.fr

› NOBLET MARIE-CHRISTINE

☎ 04 38 12 96 93
 ◊ 31 rue du Moucherotte

**› SONZOGNI / RUPTIER /
MONCENIS / BARRAL-BARON**

☎ 04 76 21 50 65
 ◊ 156 avenue Victor Hugo

OSTÉOPATHES**› CORNIQUET GWLADYS
ET MOUNIER MANDY**

☎ 04 76 29 27 15
 ◊ 9 boulevard de l'Europe
 ✉ gwladyscorniquet@yahoo.fr

**› GREMILLON / BRUYNINCKX /
ROUSSEL**

☎ 04 76 09 33 35
 ☎ 06 87 35 49 25
 ☎ 06 23 87 09 67
 ◊ 61 avenue de la République
 ✉ nbruynin@numericable.fr

› LATHOUD JUSTINE

☎ 04 38 49 25 63
 ◊ 64 rue de la Fauconnière
 ✉ justinelathoud@live.fr

› MEUNIER LAURENT

☎ 06 71 33 82 80
 ◊ 27 rue Roger Barbe
 ✉ lolojunior38@hotmail.fr

**› MORALES / GUESQUIERES /
TORELLI**

☎ 04 76 84 17 01
 ◊ 10 avenue de Grenoble
 ✉ mjjeff38@aol.com

› POLE BIEN ETRE

☎ 07 67 63 65 09
 Yann Cottave
 ◊ 2 avenue Victor Hugo

› SAUQUET GUILLAUME

☎ 07 81 78 61 28
 ☎ 04 76 48 91 88
 ◊ 21 rue Lamartine

PAYSAGISTES**› BAVASTRO FRANCK**

☎ 06 72 63 17 95
 ◊ 109, avenue de la République
 Multi-services, entretien d'espaces
 verts, nettoyages divers, enlèvements
 d'encombrants, extermination de nuisibles



Paysage
au
Naturel

Un jardin, une histoire ...

 Création et entretien d'espaces verts, petites et grandes surfaces

 Vente et plantation de petits et grands végétaux

 Elagage, abattage

 Arrosage automatique

 Création de bassins aquatiques

 Maçonnerie paysagère

 Pose de clôture, muret, claustra, etc...

 Pose de pavage, dallage, terrasse bois, etc...

 Enrochement, gabions

 Pergola Bioclimatique

 Piscine

 Robot tondeuse

49 rue Jean Jaurès
38170 Seyssinet-Pariset
06 86 14 18 95
paysageaunaturel@free.fr

www.paysageaunaturel.fr

› CORNEC RENAUD

☎ 06 66 70 16 24

📍 24 rue Hector Berlioz

✉ eurl.cordage@gmail.com

Elagueur et cordiste, travail avec nacelle, pour tous travaux de tailles, entretiens et abattages d'arbres et tous travaux de maçonnerie, peinture, façade non accessibles avec échafaudage ou nacelle

› EURL CORDAGE

☎ 06 66 70 16 24

📍 24 avenue Hector Berlioz

✉ eurl.cordage@gmail.com

Travaux sur cordes : maçonnerie, peinture, lavage vitres, lutte contre nuisible, purge de façade, élagage et abattage d'arbre, petits travaux de paysage et conseils sur le patrimoine arboré

› FUZET STÉPHANE

☎ 04 76 84 56 61

📍 22 rue de la Tuilerie

Aménagement, traitement des arbres, entretien de parc

› L'ATELIER SIIS

☎ 04 76 84 47 90

📍 3 rue de la Levade

Paysagiste :

✉ com-ev@latelier6.fr

Nettoyage :

✉ com-servicen@latelier6.fr

Sous-traitance industrielle :

✉ commercial@latelier6.fr🌐 www.sous-traitance-grenoble.com**› PAYSAGE AU NATUREL**

☎ 09 50 23 07 73

☎ 06 86 14 95 18

📍 49 rue Jean Jaurès

✉ paysageaunaturel@free.fr

Création et entretien des espaces vert

**PEINTURE - MAÇONNERIE
DÉCORATION
RÉNOVATION - ISOLATION****› ARCHINARD DAVID**

☎ 06 25 76 34 63

📍 53 rue du Progrès

✉ david.archinard@laposte.net

Entretien, rénovation, aménagements intérieurs/ extérieurs

› BAUTISTA - PICCARRETA SNC

☎ 04 76 21 41 18

📍 212 rue Georges Maeder

Peinture, décoration, revêtements muraux

› EGPJ

☎ 04 76 70 26 94

📍 4 rue de la Tuilerie

Rénovation de bâtiment, étanchéité, isolation thermique, réparation des bétons, application de résines synthétiques. Particuliers et entreprises

› ETS BAILLY

☎ 04 76 21 47 95

📍 26 rue de la Tuilerie

✉ bailly@orange.fr

Revêtements de sols souples

**› FRANCE CONSEILS ET
REALISATIONS**

☎ 04 76 09 75 52

📍 29 bis rue du Moucherotte

✉ fcer.th@orange.fr

Travaux de finition du bâtiment, travaux d'agencement intérieur

› GIRARD ANDRÉ

☎ 04 76 21 09 20

📍 10 rue Roger Barbe

Tapissier décorateur

› LOPEZ SARL

☎ 04 76 48 04 45

📍 42 rue de l'Industrie

✉ lopez.sarl@orange.fr

Revêtement de sols et murs.

BAR • TABAC • RESTAURANT

Le Bleuet



Cuisine maison
traditionnelle
Terrasse ombragée
Snack - Salades
Sandwichs



04 76 96 85 96

danielle.tisbo@orange.fr

103 Av. de la République - 38170 Seyssinet-Pariset


CERIM
IMMOBILIER D'**INDUSTRIE**



PROMOTEUR CONSTRUCTEUR
DE BÂTIMENTS INDUSTRIELS
DEPUIS PLUS DE 30 ANS

› LO PINTO ANTOINE

☎ 04 76 27 44 38

📍 2 avenue de la République
Cuisine et salle de bains**› MARCHICA RAYMOND**

☎ 04 76 49 52 54

📍 13 rue Jean Jacques Rousseau

› MARTINELLI DANIEL

☎ 06 81 56 13 92

📍 10 avenue de Grenoble

✉ martinellidaniel@neuf.fr

Pose de carrelage et faïence

› ORTEGA

☎ 04 76 21 40 30

📍 12 avenue de Grenoble
Maçonnerie**› RENOV38**

☎ 06 65 37 51 49

📍 4 Digue du Drac

Rénovation et décoration du sol au plafond

› RENOV PARQUET 38

☎ 06 79 20 52 53

☎ 07 63 03 56 44

📍 11 rue de l'Industrie

✉ Renovparquet38@gmail.com

Rénovation tous corps d'état avec les professionnels de chaque métier, pose et ponçage de parquet et sols souples

› RIJA

☎ 04 76 23 39 67

📍 130 rue du Progrès

✉ rija.maconnerie@hotmail.com

Rénovation maçonnerie

› ROMANY JEAN-FRANÇOIS

☎ 04 76 96 17 34

📍 10 allée des Glycines

Entreprise de peinture, décoration

› SARAH COULEURS

☎ 06 61 13 98 64

📍 11 rue Lamartine

✉ sarah.couleurs@hotmail.fr

Travaux de peinture et vitrerie

› SOCIETE CARRELAGES ET TRAVAUX DE MAÇONNERIE

☎ 04 38 12 03 44

📍 112 rue du Progrès

Carrelage cuisine, salle de bains, maçonnerie

› SRP RENOV'

☎ 04 76 84 91 87

☎ 06 13 34 79 65

📍 10 rue de Pacalaire

✉ srprenov@gmail.com

Peinture, maçonnerie, décoration, rénovation, isolation

PHARMACIES**› PHARMACIE DU BEAU SITE**

☎ 04 76 96 41 68

📍 118 avenue de la République

✉ pharmacie.dubeausite@perso.alliadis.net

› PHARMACIE DE CATANE

☎ 04 76 96 16 07

📍 59 rue de l'Industrie C

› PHARMACIE DES CHARMILLES

☎ 04 76 96 04 92

📍 168 avenue de la République

✉ reynaud.pharmacie@wanadoo.fr

› PHARMACIE DE LA FAUCONNIERE

☎ 04 76 49 53 14

📍 64 rue de la Fauconnière

✉ pharmaciefauconniere@free.fr

› PHARMACIE DES ROCHES BLEUES

☎ 04 76 96 02 76

📍 31 bis rue du Moucherotte

✉ pharmaciedesrochesbleues38@orange.fr

PODOLOGUES**› JULIAN CORINNE**

☎ 04 76 96 21 80

📍 135 avenue de la République

✉ corinne.jullian0774@orange.fr

› VALLART GHISLAIN

☎ 04 76 22 29 12
 📍 53 rue Aimé Bouchayer
 ✉ ghislain.vallart@hotmail.fr

PRESSING

› PRESSING ECOLOGIQUE - BLANCHISSERIE

☎ 04 56 00 04 19
 📍 12 rue de la Fauconnière
 Pressing écologique, bio

PRÊT-À-PORTER FÉMININ

› AU BONHEUR DES DAMES

☎ 04 76 96 67 40
 📍 118C avenue de la République
 Vente de prêt-à-porter féminin et accessoire
 du 36 au 52

PRODUCTION ET RÉALISATION DE FILM

› 1628 FILMS

☎ 06 77 80 87 54
 📍 7 rue des Castors

PROMOTEURS

› LES DEUX E

☎ 04 76 48 26 19
 📍 18 rue Antoine Chollier
 Location de terrains

› LES FURONNIERES

📍 26 boulevard des Frères Désaire
 Marchand de biens immobiliers

› LORINVEST

☎ 04 76 84 12 84
 📍 26 boulevard des Frères Désaire
 Entreprise générale, construction de
 bâtiments industriels

› R2I REALISATIONS IMMOBILIERES ISEROISES

☎ 04 76 56 14 68
 📍 7 rue de la Poste
 ✉ infos@r2i.fr
 🌐 www.r2i.fr

› RESIDENCE 2000

☎ 04 76 21 28 21
 📍 39 rue de Comboire
 Construction bâtiment, achat de terrains

› SNR INVEST

☎ 08 71 16 93 48
 📍 Place de la Liberté
 Location de biens immobiliers

› TERRAFRANCE

☎ 04 76 84 12 84
 📍 26 boulevard des Frères Désaire
 Marchand de biens immobiliers

PSYCHOLOGUES NEUROPSYCHOLOGUE

› CABINET DE NEUROPSYCHOLOGIE

☎ 06 58 54 08 34
 Céline Quarésima
 📍 27 rue Roger Barbe
 ✉ c.quaresima@neurospy-gre.fr

› CENTRE MEDICO PSYCHOLOGIQUE

☎ 04 56 58 82 60
 📍 55 rue de Cartale

› LHUILLIER BRIGITTE

☎ 04 76 26 25 92
 📍 64 rue de la Fauconnière
 ✉ brigitte-lhuillier@wanadoo.fr

› POLE BIEN ETRE

GUICUI Maëlle
 ☎ 07 66 25 48 83
 📍 4 avenue Victor Hugo
 🌐 www.psychologueseyssinetpariset.fr

PSYCHOTHÉRAPEUTES HYPNOTHÉRAPEUTES ÉNERGIE

› ALIGNESCENCE

☎ 04 76 09 70 15
☎ 06 87 80 92 30
📍 64 rue de la Fauconnière
✉ didier.cruz@alignescence.com
🌐 www.alignescence.com

› COCOONING AU FEMININ

☎ 06 18 12 19 44
📍 32 rue Pacalaire
✉ spbrabant@gmail.com

› HESRY-BEC ANNE

☎ 07 84 57 08 40
📍 27 rue Roger Barbe
Associée au cabinet d'ostéopathie de
Laurent Meunier
✉ anne.hesry.bec@gmail.com

› LA FÉE DES LUMIERES

☎ 06 71 64 52 19
📍 42 rue du Progrès
🌐 <https://lafeedeslumieres.blog>

ENERGÉTICIENNE › NATURAL' JEN

☎ 06 21 72 27 13
📍 4 avenue Victor Hugo
Massage SuédOsportif, naturopathie
(conseils en alimentation et en hygiène de
vie), réflexologie plantaire, massage Amma
Assis

› POLE BIEN ETRE

Myriam Cottave
☎ 06 22 36 79 28
📍 2 avenue Victor Hugo
Massage bien-être et Tuina, méthode
Niromathé, magnétisme, Guérison
Énergétique

› QUENDERFF JOANNE

☎ 06 77 68 00 66
📍 21 boulevard des Frères Désaire
Magnétisme, harmonisation énergétique

› TASCA LÉONORA

☎ 07 81 42 21 77
📍 7 rue Lamartine
✉ delialina31@gmail.com
🌐 www.leonoratascaenergeticienne.com

PUBLICITÉ COMMUNICATION

› ADNCOM

☎ 04 38 12 44 11
📍 19 rue de la Tuilerie
✉ info@adncom.fr
🌐 www.adncom.fr
Agence conseil et création en
communication

› DUSSERT SIGNALÉTIQUE

☎ 04 76 23 00 00
📍 17 rue de la Tuilerie
✉ dussert@dussert.fr
🌐 www.dussert.fr
Signalétique, enseignes, affiches, posters,
lettres adhésives, panneaux tous types
(permis de construire, de chantier,...)
décoration véhicules, stands, banderole,
sérigraphie, impression numérique

› GATYPIC

☎ 06 74 94 04 64
📍 63 avenue de la République
✉ gatypic@gmail.com
🌐 gatypic.com
Dessiner et concevoir des projets

› GRAPHIC STYLE

☎ 04 26 03 17 36
📍 5 rue de la Poste
✉ contact@graphicstyle.fr
🌐 www.graphicstyle.fr

› GRAND PRIX

☎ 04 76 26 23 23
📍 9 rue Lafontaine
✉ grandprixcommunication@yahoo.fr
Edition, publicité - communication

› JPB IMAGES

☎ 08 99 86 45 84
 ♡ 2 rue des Murailles
 Impression - photographie
 argentique- numérique

› MARVELPIX/ NO COMMENT STUDIO

☎ 04 76 84 11 37
 ♡ 2 rue des Murailles
 ✉ info@nocomment.fr
 Studio de photographie publicitaire et de reportage

› NICOLAS BIANCHIN INFOGRAPHIE

☎ 06 28 05 37 91
 ♡ 5 rue des Castors
 ✉ nicolas@bianchin.fr
 🌐 www.bianchin.fr

› NINJA COMMUNICATION

☎ 06 82 30 80 43
 ♡ 14A avenue Pierre de Coubertin
 ✉ xavier.janin@ninjacommunication.com
 🌐 www.ninjacommunication.com
 Promotion et création de sites internet,
 communication interactive sur tous supports

› PAGESJAUNES

☎ 04 76 70 38 50
 ♡ 36 rue de la Tuilerie
 ✉ ag.grenoble@pagesjaunes.fr
 🌐 www.bienvenue.pagesjaunes.fr
 Régie publicitaire dans les annuaires de France Télécom

› PROMOPLUS PUGNA

☎ 06 60 12 49 12
 ♡ 18 rue de la Tuilerie
 ✉ dauphine@promoplus.fr
 Gadgets publicité, communication par l'objet

› PUBSET

♡ 41 chemin des Fusillés de l'Ecureuil
 Régie publicitaire

› TRIUM

☎ 04 38 12 46 00
 ♡ 14 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ info@studiotrium.com
 Studio prépresse - infographie

RADIOLOGUE**› H 2 F CABINET D'IMAGERIE MEDICALE**

☎ 04 76 49 11 40
 ♡ 12 rue Georges Maeder
 ✉ davidoualid@gmail.com

RECYCLAGE MÉGOTS**› MÉGO !**

☎ 06 01 81 44 38
 ✉ fran1@live.fr
 🌐 www.me-go.fr
 Collecte les mégots dans les entreprises, lycées, collèges, supermarchés, gares ... pour être recyclés.

RÉFLEXOLOGUE**› CABINET DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

☎ 04 76 88 81 71
 ♡ 13 rue de l'Eglise
 ✉ josianevernier@orange.fr
 🌐 www.reflexologie38.com

› BRIAND MURIEL

☎ 06 73 68 48 51
 ♡ 27 rue Roger Barbe
 Réflexologie plantaire, massage acupresseur et pierres chaudes

› BROCHIER LAETITIA

☎ 06 74 34 98 03
 ♡ 89 rue de Cartale
 Réflexologie plantaire et palmaire à domicile
 🌐 www.reflexolaeti.com
 f www.facebook.com/reflexiolaeti

REPASSAGE**› ALPES REPASSAGE**

☎ 04 76 26 38 83

📍 17 avenue de la République

**REPROGRAPHIE
PHOTOCOPIEUR****› ALPES COPIEURS SERVICES**

☎ 04 76 96 10 82

📍 24 rue de la Tuilerie

✉ acs.copieur@wanadoo.fr🌐 www.acs-copieurs.com

Vente, location, réparation photocopieurs et télécopieurs

**› BUREAUTIQUE DIVISION
TECHNIQUE**

☎ 04 76 96 58 99

📍 24 rue de la Tuilerie

✉ bureautiquedt@orange.fr

Vente, location, maintenance photocopieurs, télécopieurs et imprimantes

RESTAURANTS-PIZZERIAS**› DA PEPPINO**

☎ 04 76 84 12 78

📍 26 avenue de la Houille Blanche

Pizzeria au feu de bois - Pâte fraîche - Poissons au grill

› DA PEPPINO LA SUITE

☎ 04 76 21 14 48

📍 2 rue des Fleurs

› IL GUSTO DELL'ITALIA

☎ 06 42 20 68 08

📍 Rue de la Fauconnière

Pizza à emporter
ilgustodellitalia.fr**› LA NOISERAIE**

☎ 04 76 84 15 27

📍 31 boulevard des Frères Désaire

✉ sas.lanoiseraie38@orange.fr

Cuisine traditionnelle, terrasse

› LE BLEUET

☎ 04 76 96 85 96

📍 103 avenue de la République

Bar - restaurant - tabacs

🌐 www.lebleuet-restaurant.fr**› LE COCKPIT**

☎ 04 76 70 16 40

📍 18 avenue Victor Hugo

Bar - Plat du jour - Menu - Restauration du type traditionnel

› LE WELCOME

(anciennement le Shag Café)

☎ 04 76 21 00 20.

📍 28 rue de la Tuilerie

Bar Restaurant Club

**› L'IMPERO RISTORANTE
TRATTORIA**

☎ 04 76 43 75 74.

📍 24 bis avenue de la République

Restaurant italien sur place ou à emporter

› MA RECETTE

☎ 04 76 96 28 07

📍 59 rue de l'Industrie

Café restaurant

› PIZZA DELLA CASA

☎ 04 38 49 15 75

📍 72 avenue de la République

✉ pizzadellacasa38@gmail.com🌐 www.pizza-dellacasa.com

Pizza à emporter, livraison à domicile ou au bureau - 10h-14h et 17h-22h30 sauf dimanche midi et lundi

› SUSHI'K PIZZA RESTAURANT

☎ 04 38 49 66 63

📍 29 boulevard des frères Désaire

Sur place, à emporter et en livraison

RESTAURATION RAPIDE**› LE COMPTOIR**

☎ 04 56 24 57 89

📍 19 avenue Aristide Bergès

Restauration rapide (burgers maison, pizzas, dessert, ...) sur place et en livraison

› TM FOOD

☎ 06 51 90 72 04

📍 Centre commercial la Fauconnière

SAGE FEMME**› MARTORANA STÉPHANIE**

☎ 07 77 28 56 97

📍 62 rue de la Fauconnière

SECRETARIAT**› ETV CONSEILS**

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

Secrétariat et traduction

SÉMINAIRES-MARIAGES**› CLOS AUX COMBES**

☎ 04 76 19 09 51

📍 19 rue de l'Eglise

✉ closauxcombes@gmail.com

Visites et location du château pour évènement

SERVICES À LA PERSONNE**› ADF38**

☎ 04 76 33 66 33

📍 28 boulevard des Frères Désaire

✉ accueil@adf38.fr

🌐 www.adf.38.com

Aide à domicile aux familles et aux personnes de l'Isère

› AGE D'OR SERVICES

☎ 04 38 70 09 86

📍 32 rue de la Tuilerie

✉ grenoble@agedorservices.com

🌐 www.agedorservices.com

Services à la personne multiactivités pour les prestations d'autonomie ou de mieux être

› CASSIOPEE

☎ 04 76 70 08 08

📍 8 avenue Pierre de Coubertin

✉ cassioppee.seyssinet@wanadoo.fr

🌐 www.cassiopee.asso.fr

› CIGNO SABRINA

☎ 06 30 84 74 46

📍 53 avenue du Vercors

Auxiliaire de vie DE

› DELICES ET SERVICES 2 PROXIMITE (DS2P)

☎ 04 76 22 33 16

📍 7 rue des Murailles

✉ info@ds2p.fr

🌐 www.ds2p.fr

Aide à domicile, portage repas, petit bricolage, courses, jardinage

› KIALA NATACHA

☎ 07 81 80 38 17

✉ kialaluzalanatacha@yahoo.fr

Aide à domicile, repassage, ménage, toilette, courses, aide aux repas

› LES JARDINS DE CAMILLE

☎ 04 76 84 56 61

📍 22 rue de la Tuilerie

✉ stephanefuzet@orange.fr

Petits travaux jardinage et débroussaillage

SIGNALISATION**› RCE**

☎ 04 76 96 72 98

📍 3 rue des Murailles

Séigraphie

› WIDLING

☎ 04 76 96 65 32

📍 7 rue Général Mignot

✉ widling@aol.com

🌐 www.widling.fr

Marquage Routier - Signalisation

SOPHROLOGUE**› LAMOUILLE JEAN-LOUIS**

☎ 06 08 00 37 47
 📍 5 rue de la Scie
 ✉ jl.lamouille@free.fr
 🌐 www.sophrogrenoble.com

› PERSICOT NATHALIE

☎ 06 61 42 96 69
 📍 42 rue de l'Industrie
 ✉ n.nathou@hotmail.fr

› POLE BIEN ETRE

PIERUCCIONI Laurence
 ☎ 06 03 12 04 94
 📍 2 avenue Victor Hugo
 ✉ laurencep.sophro@gmail.com

SOUS-TRAITANCE**› EASI**

☎ 04 38 26 00 90
 📍 27 rue du Progrès
 ✉ commercial@easi38.fr

SPORTS**› AQUAEXPERIENCE**

☎ 07 81 80 56 25
 📍 2 rue des Murailles
 🌐 www.aqua-experience.fr
 Sport, aquabiking, aquagym, bébés nageurs, cours de natation

› CLUB GYMNESIA

☎ 04 76 21 72 98
 📍 18 avenue de la Houille Blanche
 ✉ contact@club-gymnesia.com
 🌐 www.club-gymnesia.com
 Sport, salle de musculation, cardio training, cours collectifs, piscine, hammam, sauna, coaching personnalisé, diététique personnalisée

› DREAM TENNIS

☎ 04 76 22 59 45
 📍 23/25 rue Roger Barbe
 🌐 dream-tennis.net
 Articles de sports, spécialiste tennis (raquettes, chaussures, textiles, accessoires, cordages) partenariat club

› SQUASH CENTER

☎ 04 76 84 51 53
 📍 11 rue Pacalaire
 8 salles de squash, racket-ball - Vente articles de sport - Snack

STATION SERVICE**› TOTAL ACCESS**

☎ 04 76 48 92 00
 📍 115 avenue de la République
 ✉ crac@proseca.com
 Superette ouverte
 7j/7 de 6h à 22h

STOMATOLOGUE**› GENAY ARMEL**

☎ 04 38 12 07 69
 📍 9 boulevard de l'Europe
 Chirurgien maxillo-facial, stomatologue

TABAC-PRESSE**› MAISON DE LA PRESSE**

☎ 09 82 34 35 75
 📍 149 avenue de la République
 ✉ mdp.seyssinet@orange.fr

› MANDAROUX ELODIE

☎ 04 76 96 92 68
 📍 37 rue du Moucherotte
 ✉ tabacpressemandaroux@orange.fr

› OSSENI AMIDOU

☎ 04 76 49 46 55
 📍 8 rue de la Fauconnière

› TABAC PRESSE-LOTO

☎ 63 avenue de la République

Au Bonheur des Dames



Au Bonheur des Dames



118 C Avenue de la République
38170 Seyssinet Pariset

Boutique prêt à porter et salon d'esthétique
Épilation et modelage personnalisé

Femmes

06.18.32.30.17 / 04.76.96.67.40

Marine pour vous accueillir

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE DES ÎLES

17 Av. Victor Hugo - 38170 Seyssinet

Tél. 04 76 21 61 90



Médecine, chirurgie, échographie, radiologie, analyses sanguines,
physiothérapie pour animaux de compagnie.

Du lundi au vendredi : 8H 12H / 14H 19H
Le samedi 8H 12H

Urgences nuits, dimanches et jours fériés :
SOSVETOPAG : 04 76 47 66 66



GRUPE MÉDIA PLUS COMMUNICATION

« Entrez dans l'univers de la communication institutionnelle »

CRÉATION - IMPRESSION
RÉGIE PUBLICITAIRE

Agendas de poche et de bureau
Bulletins municipaux
Plans de ville
Guides pratiques et touristiques
Magazines cantonaux
et intercommunaux
Mobilier urbain
Boîtier tactile
interactif



Z.I. SECTEUR C7 - ALLÉE DES INFORMATIENS
CS30075 - 06705 SAINT LAURENT DU VAR CEDEX
Tél. : 04 92 271 389 • Fax : 04 93 312 147
Site web : www.mediaplus.com.fr
E-mail : contact@mediaplus.com.fr

TAXI**› STATION DE TAXIS**

☎ 04 76 54 17 18
 📍 Rue Roger Barbe

TRAITEMENT DES POUX**› KIDS POUX**

☎ 04 56 00 65 08
 📍 64, avenue de la République
 Centre de traitement anti-poux

TRANSPORT**› AMADORI TRANSPORT**

☎ 04 76 48 19 95
 📍 74 avenue de la République

› TRANSPORT BARDE

☎ 04 76 26 11 43
 📍 9 avenue Aristide Bergès
 ✉ transport.barde@wanadoo.fr

› VINA

☎ 04 76 70 03 23
 📍 22 rue de la Tuilerie
 ✉ j.viel@euromulticourses.fr
 🌐 www.euromulticourses.com
 Commissionnaire du transport en moins de 3T5, courses urgentes, messagerie.

TRAVAUX PUBLICS**› DSG GRENOBLE**

☎ 04 76 21 27 68
 📍 18 C rue de l'Industrie
 Maçonnerie gros Œuvres

› PLMI

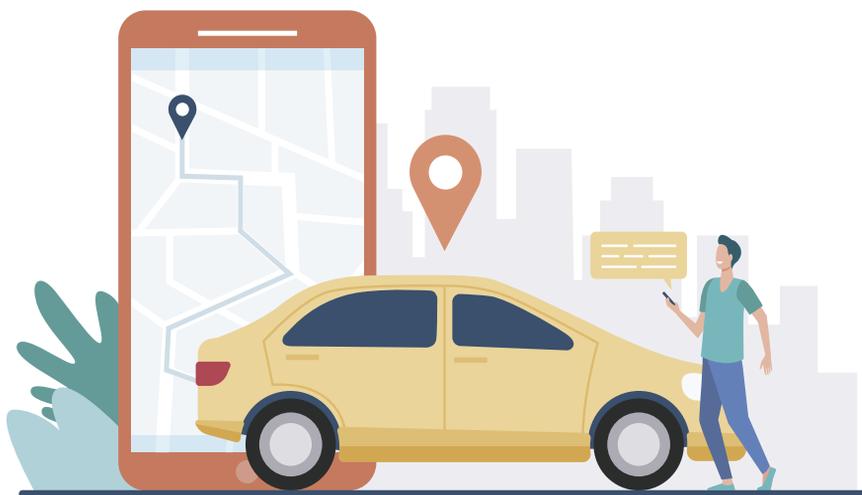
📍 19 avenue du Vercors
 Travaux de maçonnerie et gros œuvres

› POGGIA SARL

☎ 04 76 96 22 16
 📍 5 rue des Murailles
 ✉ accueil@poggia.com
 🌐 www.poggia.com
 Ravalement, isolation thermique, peinture, décoration

VÉTÉRINAIRE**› CLINIQUE VETERINAIRE**

☎ 04 76 21 61 90
 📍 17 avenue Victor Hugo
 ✉ cliniqueveterinaire.seyssinet@orange.fr



Calendrier scolaire 2021-2022

www.vacances-scolaires-education.fr

SEPTEMBRE 2021	OCTOBRE 2021	NOVEMBRE 2021	DÉCEMBRE 2021	JANVIER 2022	FÉVRIER 2022
MER 1	VEN 1	LUN 1	MER 1	SAM 1	MAR 1
JEU 2	SAM 2	MAR 2	JEU 2	DIM 2	MER 2
VEN 3	DIM 3	MER 3	VEN 3	LUN 3	JEU 3
SAM 4	LUN 4	JEU 4	SAM 4	MAR 4	VEN 4
DIM 5	MAR 5	VEN 5	DIM 5	MER 5	SAM 5
LUN 6	MER 6	SAM 6	LUN 6	JEU 6	DIM 6
MAR 7	JEU 7	DIM 7	MAR 7	VEN 7	LUN 7
MER 8	VEN 8	LUN 8	MER 8	SAM 8	MAR 8
JEU 9	SAM 9	MAR 9	JEU 9	DIM 9	MER 9
VEN 10	DIM 10	MER 10	VEN 10	LUN 10	JEU 10
SAM 11	LUN 11	JEU 11	SAM 11	MAR 11	VEN 11
DIM 12	MAR 12	VEN 12	DIM 12	MER 12	SAM 12
LUN 13	MER 13	SAM 13	LUN 13	JEU 13	DIM 13
MAR 14	JEU 14	DIM 14	MAR 14	VEN 14	LUN 14
MER 15	VEN 15	LUN 15	MER 15	SAM 15	MAR 15
JEU 16	SAM 16	MAR 16	JEU 16	DIM 16	MER 16
VEN 17	DIM 17	MER 17	VEN 17	LUN 17	JEU 17
SAM 18	LUN 18	JEU 18	SAM 18	MAR 18	VEN 18
DIM 19	MAR 19	VEN 19	DIM 19	MER 19	SAM 19
LUN 20	MER 20	SAM 20	LUN 20	JEU 20	DIM 20
MAR 21	JEU 21	DIM 21	MAR 21	VEN 21	LUN 21
MER 22	VEN 22	LUN 22	MER 22	SAM 22	MAR 22
JEU 23	SAM 23	MAR 23	JEU 23	DIM 23	MER 23
VEN 24	DIM 24	MER 24	VEN 24	LUN 24	JEU 24
SAM 25	LUN 25	JEU 25	SAM 25	MAR 25	VEN 25
DIM 26	MAR 26	VEN 26	DIM 26	MER 26	SAM 26
LUN 27	MER 27	SAM 27	LUN 27	JEU 27	DIM 27
MAR 28	JEU 28	DIM 28	MAR 28	VEN 28	LUN 28
MER 29	VEN 29	LUN 29	MER 29	SAM 29	
JEU 30	SAM 30	MAR. 30	JEU 30	DIM 30	
	DIM 31		VEN 31	LUN 31	

ZONE A

Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B

Académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

ZONE C

Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

MARS 2022	AVRIL 2022	MAI 2022	JUIN 2022	JUILLET 2022	AOÛT 2022
MAR 1	VEN 1	DIM 1	MER 1	VEN 1	LUN 1
MER 2	SAM 2	LUN 2	JEU 2	SAM 2	MAR 2
JEU 3	DIM 3	MAR 3	VEN 3	DIM 3	MER 3
VEN 4	LUN 4	MER 4	SAM 4	LUN 4	JEU 4
SAM 5	MAR 5	JEU 5	DIM 5	MAR 5	VEN 5
DIM 6	MER 6	VEN 6	LUN 6	MER 6	SAM 6
LUN 7	JEU 7	SAM 7	MAR 7	JEU 7	DIM 7
MAR 8	VEN 8	DIM 8	MER 8	VEN 8	LUN 8
MER 9	SAM 9	LUN 9	JEU 9	SAM 9	MAR 9
JEU 10	DIM 10	MAR 10	VEN 10	DIM 10	MER 10
VEN 11	LUN 11	MER 11	SAM 11	LUN 11	JEU 11
SAM 12	MAR 12	JEU 12	DIM 12	MAR 12	VEN 12
DIM 13	MER 13	VEN 13	LUN 13	MER 13	SAM 13
LUN 14	JEU 14	SAM 14	MAR 14	JEU 14	DIM 14
MAR 15	VEN 15	DIM 15	MER 15	VEN 15	LUN 15
MER 16	SAM 16	LUN 16	JEU 16	SAM 16	MAR 16
JEU 17	DIM 17	MAR 17	VEN 17	DIM 17	MER 17
VEN 18	LUN 18	MER 18	SAM 18	LUN 18	JEU 18
SAM 19	MAR 19	JEU 19	DIM 19	MAR 19	VEN 19
DIM 20	MER 20	VEN 20	LUN 20	MER 20	SAM 20
LUN 21	JEU 21	SAM 21	MAR 21	JEU 21	DIM 21
MAR 22	VEN 22	DIM 22	MER 22	VEN 22	LUN 22
MER 23	SAM 23	LUN 23	JEU 23	SAM 23	MAR 23
JEU 24	DIM 24	MAR 24	VEN 24	DIM 24	MER 24
VEN 25	LUN 25	MER 25	SAM 25	LUN 25	JEU 25
SAM 26	MAR 26	JEU 26	DIM 26	MAR 26	VEN 26
DIM 27	MER 27	VEN 27	LUN 27	MER 27	SAM 27
LUN 28	JEU 28	SAM 28	MAR 28	JEU 28	DIM 28
MAR 29	VEN 29	DIM 29	MER 29	VEN 29	LUN 29
MER 30	SAM 30	LUN 30	JEU 30	SAM 30	MAR 30
JEU 31		MAR 31		DIM 31	MER 31

LELY Environnement 2.0

« Green version »

LELY Environnement collecte et traite vos déchets depuis 1930. Pour aller plus loin, l'entreprise s'engage dans la lutte contre le réchauffement climatique en se fixant quatre objectifs ambitieux mais réalistes pour fin 2021.



Réduire de 25%
nos consommations
de GNR*

Sur notre site de Saint-Quentin-sur-Isère, installation de trois transformateurs Haute Tension d'une puissance de 2 600 KVA pour alimenter :

- > Notre station d'épuration et réduire notre présence routière de 2,5 camions/jour.
- > Le broyeur électrique de pré-broyage du bois permettant d'économiser 130 000 litres de GNR*/an.
- > Le broyeur électrique d'affinage de notre nouvelle installation bois avec une économie de 120 000 litres de GNR*/an.
- > Tous les autres équipements de notre nouvelle installation bois qui fonctionnaient sur groupes électrogènes jusqu'à présent.



Réduire nos
émissions polluantes
liées au transport

- > Augmenter notre parc de véhicules GNV** à hauteur de 30% de notre flotte d'ici fin décembre 2021.
- > Acquérir des véhicules commerciaux électriques ou hybrides pour les voitures de l'entreprise.
- > Utiliser des tracteurs GNV** pour la livraison du bois sur toute l'agglomération grenobloise.
- > Installer 16 bornes de recharge électrique (rapides et lentes) pour les véhicules de tous sur notre nouveau site de Voreppe.



Produire
de l'énergie
verte

Implanter des panneaux photovoltaïques sur les 7 000m² de toiture des garages camion de notre nouveau site de Voreppe afin de produire une électricité verte.



Réduire
notre usage
du papier

Mettre en place la dématérialisation des rapports de nos chauffeurs :

- > Des terminaux Android pour tous.
- > Des ponts bascules en réseau.
- > Le contrôle des réceptions via des tablettes.

* GNR : Gazole Non Routier / ** GNV : Gaz Naturel pour Véhicule



Nous
joindre

04 76 27 11 72 <
contact@lelyenv.com <
www.lely-environnement.fr <



INDEX



A			
Acupuncture.....	105	Aide sociale.....	59
Accueil de loisirs		Air.....	25
Chartreuse.....	54	Aïkido.....	78
J. Moulin - A. Beltrame.....	54	Alarmes-antenne-vidéo	
Anne Sylvestre		surveillance.....	107
Les Fabulettes.....	49	Alimentation générale	
Accessoires auto.....	131	primeurs-supermarché.....	107
Accueils périscolaires.....	52	Allo Tag.....	4
Adjoints.....	12	Allo Service public.....	38
ADPA.....	65	Altitude.....	7
Affichages.....	25	Amap.....	62
Agences immobilières.....	105	Aménagement et	
Agenda 21.....	43	urbanisme.....	18,26
Agriculture urbaine.....	45	AMMAC.....	97
		Anciens combattants.....	97
		Anglais.....	95
		Animaux.....	30>>31
		Antennes.....	107
		Apase.....	56
		Aquagym.....	67-147
		Aquarelle.....	92-93-95
		ARAC.....	97
		Arche.....	18, 60
		Architectes.....	107
		Archives.....	18>>38
		Armoiries.....	7
		Arts plastiques.....	93
		Assainissement.....	4-35
		Assistance informatique	
		et médias.....	109

Assistantes sociales..... 59
 Associations..... 77»102
 Assurances 109
 Atelier socio
 Linguistique(ASL).....61
 Atelier du Mieux être99
 Audioprothésiste..... 109
 Auto-écoles..... 109
 Automatismes 121
 Automobile..... 117-133
 Auto-partage..... 47
 Autorisation de sortie
 du territoire..... 38
 Avocats 109

B

Banques 109-110
 Bar 111
 Basket..... 79
 Baz'arch 61
 Bébé 59-61-63-147
 Bénévolat..... 65
 Bibliothèque..... 69
 Blog de l'Arche..... 60
 Boucherie - Traiteur 111
 Boulangeries-pâtisseries..... 111
 Boules lyonnaises..... 79
 Bourses..... 56-61
 Boîte thaï 88
 Bruit 30
 Bulle d'air..... 63
 Bureaux d'études
 et conseils 111-112
 Bus 46

C

Camions-pizzas 113
 Capoeira 93
 Carte de résident 39
 Carte grise..... 38
 Carte nationale d'identité..... 40
 Centre communal d'action
 sociale
 (CCAS)..... 19-59
 Centre Culturel..... 19-70
 Centre Social..... 60
 Certificat de nationalité
 française 39
 Certificat de non gage..... 39
 Certificat de vie commune.... 39

Chambres d'hôtes - gîte..... 113
 Changement de nom,
 de prénom 36
 Charpentes-menuiserie-
 stores..... 113-114
 Chasse 40-98
 Chats 115
 Chauffage-plomberie
 sanitaire-climatisation 114
 Chiens..... 30-115
 Chirurgien maxillo facial..... 115
 Chorales..... 73-93-99
 Clés, badges..... 115
 Climatisation..... 114
 Clubs de lecteurs..... 69
 Codase 56
 Coiffeurs 115-117
 Collecte du verre..... 34
 Collèges 53
 Colis de fin d'année..... 65
 Comité des fêtes..... 91
 Commissaires aux
 comptes..... 123»124
 Communication
 publicité..... 19-41-128-143-144
 Compétences Métropole
 33»35
 Compostage 34-44
 Concessionnaires
 automobiles 117
 Conciliateur de justice..... 28
 Conseil en orientation..... 117
 Conseil municipal..... 12»17-23
 Conservatoire à rayonnement
 communal (CRC musique
 et danse)..... 18-71
 Contrôles techniques
 et expertises (auto)..... 117
 Correspondantes
 de presse 41
 Couture 62-119
 (Courir) CA2S 77-80
 Couturières..... 119
 Créat 92»96
 Crèches..... 49-119
 Crémation..... 98
 Cuisine
 54-100-107-113-141-145
 Culture 3-17-69»74
 Cycle 135

Cyclisme C2S..... 81
 Cyclotourisme..... 76-80

D

Danse..... 55-71-74-92»95
 Dauphiné libéré 41
 Débroussaillage..... 26-27
 Décès 37
 Déchetteries..... 31
 Décoration..... 139»140
 Défibrateurs..... 2-5
 Dentistes..... 119
 Dépannage électricité
 Serrurerie..... 119
 Déplacements..... 46-47
 Dératation 35
 Dermatologue 119
 Dessins..... 92-93
 Développement
 durable 42»47
 Diagnostics et expertises
 immobilières..... 121
 Dicrim 5
 Diététiciens..... 121
 Distribution alimentaire 45
 Don du sang 99
 Droit d'interpellation
 citoyenne 15-23

E

Eau 34-35
 Ecoles..... 51»53
 Ecole des sports..... 75
 Ecrivains publics..... 61
 Educateur..... 56
 Eglises..... 99
 Elections..... 40
 Electricité..... 119-121
 Electronique 121
 Elus 12»17
 Emploi..... 20-57
 Energie 35-43-143
 Enedis (ERDF)-GDF 4-21
 Enfance..... 19-20-49»53
 Enseignement secondaire.... 53
 Enseignes..... 27
 Entreprises..... 104
 Escrime 90
 Espace emploi 57
 Esthétique 121

Etat civil36-37
 Eveils.....72-74
 Expertises immobilières..... 119
 Experts comptables..... 123
 Extrait de casier judiciaire..... 39

F

Fabrication..... 113-126
 Fabulettes 49
 Facebook.....16
 Famille37-51-54
 Feux..... 31
 Finances.....124
 Fleuriste 125
 FNACA..... 97
 Football..... 81
 Formalités
 Administratives..... 21-38-40
 Formation..... 125
 Forum des animations..... 77
 Fournitures alimentaires.....126

G

Garages131
 Gardiennage.....126
 Gaz (GDF)..... 21
 Gazette..... 41-51
 Généalogie.....98
 Gendarmerie4-27
 Géomètre126
 Côte 113
 Groupes scolaires..... 52
 Guitare..... 95
 Gymnastique..... 82

H

Habitants des Coteaux
 Sans Venin..... 98
 Handball..... 83
 Handicap..... 39
 Hip hop 95
 Homéopathes.....126
 Hôtel.....126
 Hôtel de ville.....11
 Hypnothérapeute.....143

I

Ile aux enfants..... 49
 Immobilier.....105-119
 Impôts..... 27

Impressions numériques.....126
 Industrie fabrication
 fournitures..... 126»127
 Infirmières-infirmiers.....127
 Information.....20-41-56
 Information Jeunesse 31
 Informatique.....61-128
 Ingénierie.....129
 Intérim.....129
 Isolation 139»140
 Isolement 64

J

Jardins..... 45
 Je trie33-34
 Jeunesse.....55-56
 Judo 83
 Justice 28

K

Karaté do 84
 Kinésithérapeutes 131

L

Laboratoire de biologie
 médicale..... 131
 Laverie..... 131
 Lecture..... 69-100
 L'ilyade..... 70
 Livret de famille..... 37
 Location de bureau..... 131
 Location de salles 19-28
 Logement social..... 28
 Loisirs 54-55
 Loto..... 102-147
 Ludothèque..... 63
 Lycée..... 53

M

Maçonnerie 139»140
 Mairie11
 Maison sport animation..... 55
 Marchés..... 131
 Mariage 36-146
 Mécanique-garages-
 pièces..... 131
 Mécanique générale.....133
 Médecine esthétique.....133
 Médecins généralistes.....133
 Mégots..... 144

Menuiserie..... 113
 Métropole..... 33»35
 Métrovélo..... 46
 Mieux vivre à Seyssinet
 village..... 100
 Maison de l'emploi de la rive
 gauche du Drac 57
 Mission locale..... 57
 Moto..... 135
 Multi-accueils petite enfance49
 Musique.....71»73
 Mycologie et botanique..... 101

N

Naissance 36
 Natation..... 76-84-146
 Naturalisation..... 39
 Nettoyage.....135
 Neuropsychologue142
 Newsletter.....41
 Nichoirs..... 45
 Notaire..... 92-135
 Nouveaux Seyssinetois..... 21

O

Objets trouvés..... 28
 OMSA..... 77
 Opticiens.....135
 Ordures ménagères..... 33
 Organisation spectacles 137
 Orientation..... 117
 O.R.L.....
 137
 Orthophonistes137
 Ostéopathes..... 137

P

Pacs..... 36
 Panneaux publicitaires 27
 Parentalité 56-63
 Participation citoyenne.....22
 Passeport..... 40
 Pâtisseries 111
 Paysagistes 137»139
 Peinture 95-99-139-140
 Périscolaire..... 52
 Permanences.....28-104
 Permis de chasse..... 40
 Permis de conduire..... 40
 Personnes âgées 44»67

Petite enfance.....49»50
 Pharmacies.....141
 Photo.....94
 Photocopieur.....145
 Pièces auto.....131
 Pierres, terres et gens
 de Parizet.....100
 Piscine municipale.....76-84
 Pistes cyclables.....46
 Pizzerias.....145
 Plomberie.....114
 Plongée.....85
 Podologues.....141
 Pôle emploi.....57
 Police municipale.....29
 Pompiers.....4
 Population.....6
 Poste.....28
 Portage de livres.....69
 Portage de repas.....64
 Portail famille.....51
 Poubelles.....33
 Presse.....41-147
 Pressing.....142
 Prêt-à-porter féminin.....142
 Primeurs.....107
 Production et réalisation
 de film.....142
 Promoteurs.....142
 Protection maternelle
 infantile (PMI).....59
 Psychologues.....142
 Psychothérapeutes.....143
 Publicité.....143

R

Radiologue.....144
 Recensement.....40
 Recyclage mégots.....144
 Recrutement.....57
 Réflexologue.....144
 Relais assistants
 maternels.....50
 Rencontres de quartier.....22
 Rendez-vous gourmand.....62
 Rénovation.....139»140
 Repair café.....61
 Repas à domicile.....64
 Repassage.....145
 Reprographie.....145
 Réseau d'échanges

récioproques.....62-100
 Résidence autonomie
 « les Saulnes ».....67
 Restaurants.....145
 Restauration rapide.....146
 Restaurants scolaires.....53
 Retraités.....64»66
 Risques majeurs.....5
 Robotique.....121
 Roller Drac 2S.....85
 Rucher familial.....45
 Rugby.....90

S

Sage femme.....146
 Saison culturelle.....70
 Sanitaire.....114
 Scolaire.....51»53
 Scrapbooking.....98
 Scrabble.....101
 Secrétariat.....146
 Sécurité.....126
 Séminaires.....146
 Serrurerie.....119
 Service local de solidarité.....59
 Services à la personne.....146
 Services municipaux.....18»20
 Seyssinet-Pariset.....6
 Signalisation.....146
 Site internet.....41
 Ski alpin, fond, surf.....86
 Social.....33
 Sophrologie/
 Sophrologue.....96-147
 Sorties famille.....63
 Sou des écoles.....102
 Sous-traitance.....147
 Sports.....75»90-147
 Squash.....87
 Stages multisports.....75
 Station-service.....147
 Stationnement.....30
 Stomatologue.....147
 Stores.....113
 Surface.....6
 Supermarchés.....107
 Syzyjoux.....102

T

Tabac-Pressé.....147
 Taxis.....149
 Taekwondo-boxe thaï.....88
 Tai-chi-chuan.....100-102
 Tennis.....88
 Tennis de table.....90
 Théâtre.....96-102
 Tour Sans Venin.....8
 Traitement des poux.....149
 Traiteurs.....111
 Transition, ville durable.....43
 Transports en commun.....46
 Travaux publics.....149
 Trésorerie Principale.....28
 Tram.....46
 Tricot.....61
 Tri des déchets.....33

U

UNRPA.....62-66
 USNVB.....79
 Urbanisme.....18-26
 Urgences.....4

V

Vacances scolaires.....53,150
 Vacances tranquilles.....32
 Végétalisation.....44
 Vétérinaire.....149
 Vidéo surveillance.....107
 Vie économique.....20-103
 Voirie.....4-35
 Vol (CB · chéquiérs).....27
 Volley-ball.....90

W

Wifi.....69

Y

Yoga.....89-96

Z

Zone bleue.....30
 Zumba.....82-96



Graine d'Alice

BOULANGERIE / PATISSERIE ARTISANALES



**Boulangers
de France**

☎ 04 76 22 61 07

24 av. de la Houille Blanche
SEYSSINET-PARISSET
Du lundi au samedi
NON STOP - 6h / 19h30

Carrosserie ROUTIN

6 Rue Raoul Follereau à SEYSSINS

04 76 96 37 33



Toutes assurances - Prêt de véhicules - Garantie 5 ans
Véhicules de tourisme - Utilitaires - P.L.





venez
tester
votre vue
et votre
audition*

Krays OPTIQUE
& AUDITION

Jeunet Optique Audition - C.Cial la Fauconnière

Rdv au 04 76 49 24 88 ou sur www.krays.fr/772

 Seyssinet-Pariset officiel



PIZZA

*Della
Casa*

Depuis 2004

AU FEU DE BOIS

**LIVRAISON
GRATUITE!***

**GRENOBLE - SEYSSINET - FONTAINE
SEYSSINS - SASSENAGE**

04 38 49 15 75

WWW.PIZZA-DELLACASA.COM

**72 AV. DE LA RÉPUBLIQUE
SEYSSINET-PARISSET**

* Livraison gratuite selon secteur. Détails sur notre site : www.pizza-dellacasa.com