

# SEYSSINET PARISET



LE GUIDE 2024-25



SEYSSINET  
PARISET

# Carrosserie ROUTIN

6 Rue Raoul Follereau à SEYSSINS

04 76 96 37 33



Toutes assurances - Prêt de véhicules  
Véhicules de tourisme – Utilitaires



## Cassiopée

### Besoin d'une aide à domicile ?

Présence assurée 7j/7, 24h/24, 365 jours par an

Partenaire des professionnels de santé, avec 27 ans d'expérience auprès des familles, l'association Cassiopée met à votre disposition du personnel qualifié: de l'aide à domicile à l'auxiliaire de vie pour les tâches ménagères, courses, repas, l'assistance aux personnes âgées, aux personnes dépendantes ou non.

Agrément qualité : R/020911/A038/0/117

Bénéficiez de 50% de réduction d'impôts selon loi de finances et décrets en vigueur. Règlement par CESU préfinancés accepté.



Adresse :

8. av. Pierre-de-Coubertin  
38170 SEYSSINET-PARISSET

Contact : 04 76 70 08 08  
cassiopee.seyssinet@wanadoo.fr  
Web : www.cassiopee.asso.fr



aide à domicile



# EDITO RIAL

Des plus jeunes aux plus anciens, des plus modestes aux plus aisés, notre ville peut s'enorgueillir de proposer des services pour le plus grand nombre. Petite enfance, écoles, collège, lycée, caserne des pompiers, brigade de gendarmerie, bureau de Poste, police municipale, maison des jeunes, centre social, piscine, gymnases, terrains de sport, CCAS, service séniors, résidence autonomie, mais aussi des trams, des bus, une salle culturelle à fort rayonnement, 49km de voiries publiques, des parcs et des jardins et des animations pour tous et toutes, toute l'année, constituent notre patrimoine commun. Mais l'action des services publics n'aurait aucun sens si elle n'était pas relayée par une vie associative d'une très grande richesse, qui s'engage pour le sport, la culture, la solidarité, la mémoire, l'animation de nos quartiers, et par un tissu économique et commercial particulièrement dense. Nos professionnels de santé jouent également un rôle important. À Seyssinet-Pariset, nous pouvons être fiers de l'action conjuguée de tous les acteurs locaux qui œuvrent, chacun dans leur domaine, pour notre qualité de vie.

Vous trouverez dans ce guide les informations qui vous permettront de profiter pleinement de ce tissu local, mais aussi peut-être, d'y prendre toute votre part. Notre ville a l'ambition d'être plus citoyenne que consommatrice et de proposer à chacun d'agir pour l'intérêt général et la solidarité.

Les outils de participation citoyenne qui sont proposés, comme les actions d'une ville mobilisée pour lutter contre le changement climatique et l'isolement social, n'ont de sens que si chacun s'en empare.

Ce guide est un trait d'union entre notre commune et chacun de ses citoyens. N'hésitez pas à vous en saisir et à en tourner les pages comme autant de portes à ouvrir et de liens à tisser.

Bonne lecture !



## GUILLAUME LISSY

- Maire
- Conseiller métropolitain Seyssinet-Pariset



Édité par la Ville de Seyssinet-Pariset • Directeur de publication Guillaume Lissy, maire • Réalisation Service communication - Les textes des associations sont publiés sous l'entière responsabilité de leurs auteurs • Photos C.Guillaudin, N. Pastorelli, H. Doulat, L. Frangella (Grenoble-Alpes Métropole) • Illustrations Freepik/Adobestock • Régie Publicitaire Groupe Média Plus Communication - Z.I. Secteur C7 : Allée des Informaticiens - CS30075 - 06705 St-Laurent du Var Cedex - Tél. 04 92 271 389 - [www.mediapluscom.fr](http://www.mediapluscom.fr) - [contact@mediapluscom.fr](mailto:contact@mediapluscom.fr) • Impression Imprimerie spéciale du Groupe - Média Plus Communication • Dépôt légal 2024-25



# NUMÉROS D'URGENCE

- › **Pompiers**  
☎ 18 ou ☎ 112 avec un portable
- › **SAMU**  
☎ 15 ou ☎ 112 avec un portable
- › **Gendarmerie de Seyssinet-Pariset**  
☎ 17 ou ☎ 04 76 21 55 22
- › **Police pluricommunale**  
☎ 04 76 70 53 51
- › **Médecins de garde**  
☎ 0 810 15 33 33
- › **SOS médecins**  
☎ 04 38 701 701
- › **Pharmacie de garde**  
☎ 0825 74 20 30 (0,15€ la minute)  
🌐 [www.servigardes.fr](http://www.servigardes.fr)
- › **Numéro d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes**  
☎ 114 (par SMS)
- › **Centre antipoison (Lyon)**  
☎ 04 72 11 69 11
- › **Centre hospitalier**  
☎ 04 76 76 75 75
- › **Enedis (ERDF)**  
☎ 09 72 67 50 38
- › **Gaz (dépannage)**  
☎ 0 810 433 038
- › **Eau (Métropole)**  
☎ 0 800 500 048  
☎ 04 76 98 24 27 - astreinte
- › **Assainissement (Métropole)**  
☎ 04 76 59 58 17
- › **Voirie (Métropole)**  
☎ 0 800 500 027
- › **Drogue info service**  
☎ 0 800 23 13 13
- › **Enfance en danger**  
☎ 119
- › **Violences femmes info**  
☎ 3919
- › **Météo en Isère**  
☎ 0 899 71 02 38
- › **Sida info services**  
☎ 0 800 840 800
- › **Taxis, Seyssinet-Pariset**  
☎ 04 76 54 17 18





# RISQUES MAJEURS

En cas de catastrophe majeure, le signal national d'alerte permet d'avertir les populations. Les sirènes émettent un signal composé de trois séquences d'1 mn 41 s, séparées par un silence de cinq secondes. La fin de l'alerte est annoncée par un signal continu de 30 secondes.

Lors d'une catastrophe, vous devez :

- › **Écouter la radio** (98.2 ou 102.8 Mhz) **et les conseils des autorités.**
- › **Ne pas téléphoner**  
Laissez les lignes libres pour les secours.
- › **Vous mettre à l'abri**  
Ne pas aller chercher les enfants à l'école.  
Ne pas prendre les ascenseurs.

Le Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM)

Recense la nature des risques possibles et les consignes à suivre. Il est disponible en téléchargement sur [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr)



Plus d'infos :

- › **Hôtel de Ville**  
☎ 04 76 70 53 53
- › **Institut des risques majeurs (Irma)**  
🌐 [www.irma-grenoble.com](http://www.irma-grenoble.com)
- › **Préfecture de l'Isère**  
🌐 [www.isere.gouv.fr](http://www.isere.gouv.fr)

# 14 DÉFIBRILLATEURS DANS LA VILLE

- Hôtel de Ville
- L'Arche
- École élémentaire Moucherotte
- École élémentaire Chamrousse
- École élémentaire Vercors
- École Maternelle Chartreuse

- Gymnase Louis Carrel
- Gymnase Joseph Guétat
- Gymnase Nominé
- Piscine
- Bibliothèque
- École de musique CRC
- L'ilyade
- Tribunes foot



# SOMMAIRE

 **NUMÉROS D'URGENCE / NUMÉROS UTILES** 2

 **RISQUES MAJEURS / DÉFIBRILLATEURS** 3

 **DÉCOUVRIR LA VILLE** 5

- Carte d'identité de la ville
- Histoire et Patrimoine

 **PARTICIPER À LA VIE MUNICIPALE ET CITOYENNE** 11

- Hôtel de Ville
- Conseil municipal
- Participation citoyenne

 **VIVRE LA VILLE AU QUOTIDIEN** 21

- Les services municipaux
- Formalités administratives
- Vie pratique
- Tranquillité et sécurité
- Les compétences de la Métropole

 **VIVRE DANS UNE VILLE DURABLE** 41

- Végétalisation de la ville
- Agriculture urbaine
- Biodiversité urbaine
- Déplacements
- Plan climat air énergie

 **S'ÉMANCIPER** 47

- Petite enfance
- Enfance et vie scolaire
- Loisirs 3-11 ans
- Jeunesse 11-14 et 15-17
- Emploi et insertion

 **VIVRE DANS UNE VILLE SOLIDAIRE** 57

- Action sociale
- Centre social de l'Arche
- Séniors

 **PROFITER DE SON TEMPS LIBRE** 67

- Culture
- Sport
- Associations

 **CONNAÎTRE LA VIE ÉCONOMIQUE** 101

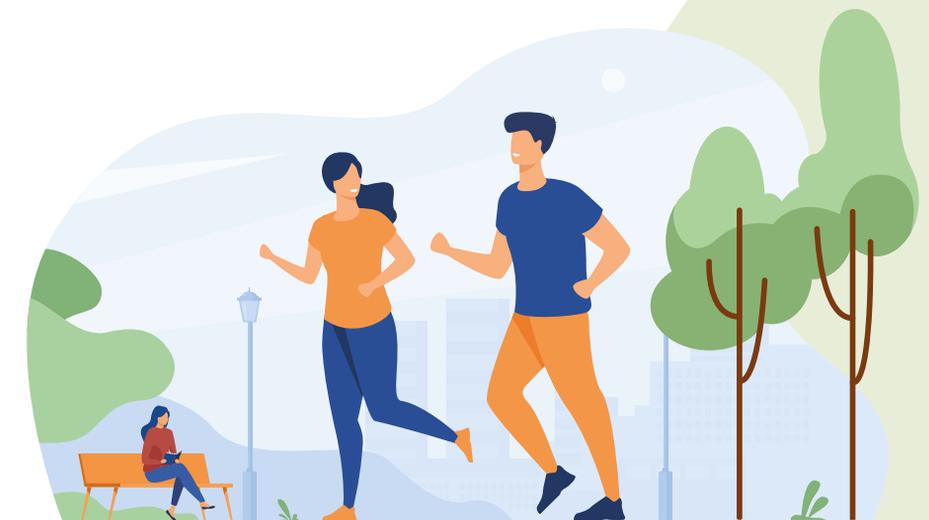
- Activités et permanences économiques
- Annuaire économique

 **CALENDRIER** 142

 **INDEX** 145



# DÉCOUVRIR LA VILLE



- Carte d'identité de la ville
- Histoire et Patrimoine

- 5 **ÉCOLES**
- 3 **STRUCTURES DE GARDE D'ENFANTS**
- 1 **COLLÈGE**
- 1 **LYCÉE**
- 2 **COMPLEXES SPORTIFS**
- 2 **GYMNASES**
- 1 **PARCOURS SPORTIF AVEC STREET WORK OUT**
- 1 **LIGNE DE TRAMWAY**
- 4 **LIGNES DE BUS**  
C6 · 19 · 20 · 49
- 1 **BUREAU DE POSTE**
- 1 **PÔLE MULTIMODAL, PARKING RELAIS**  
Relais transports en commun, trottinettes, vélos, véhicules d'autopartage, aire de covoiturage
- 11 **PARCS ET SQUARES**
- 7 **ESPACES PUBLICS DÉDIÉS AU JARDINAGE**
- 3 **MARCHÉS ET UN CAMION SOLIDAIRE ÉPISOL**
- 1 **CENTRE CULTUREL L'ILYADE**
- 1 **BIBLIOTHÈQUE**
- 1 **ÉCOLE DE MUSIQUE ET DANSE**
- 1 **PISCINE**
- 1 **CENTRE SOCIAL**
- 1 **JUMELAGE AVEC LA COMMUNE DE SAN GIOVANNI LUPATOTO (ITALIE)**
- 2 **CIMETIÈRES**

## CARTE D'IDENTITÉ DE LA VILLE

Bordée par le massif du Vercors, au pied du Moucherotte, et au bord du Drac, un affluent de l'Isère, la Ville de Seyssinet-Pariset est située dans le département de l'Isère, en région Auvergne-Rhône-Alpes. Elle fait partie des 49 communes de Grenoble-Alpes Métropole.

### POPULATION

› 11 884 habitants  
(au 1<sup>er</sup> janvier 2024)

### SURFACE

› 1 065 hectares

### ALTITUDE

› Haut de la Commune : 1 500 m  
› Pariset : 650 m  
› École du Village : 260 m  
› Hôtel de Ville : 215 m



## HISTOIRE ET PATRIMOINE



©Hervé Doulat

### LA CHAPELLE DE PARIZET

Au pied de l'ancienne tour, le promeneur pourra découvrir une petite chapelle romane datée du XII<sup>e</sup> aux toitures couvertes de tuiles canal et au charme quasi méditerranéen. Le monument est labellisé Patrimoine en Isère et fait l'objet d'une souscription publique. Des visites mensuelles et des animations sont proposées par l'association Pierres, Terres et Gens de Parizet (voir p.97)



SCAN ME



### LA TOUR SANS VENIN

Répertoriée comme l'une des 7 merveilles du Dauphiné, la Tour Sans Venin domine la ville, au pied du hameau de Parizet. Le pan de muraille qui demeure aujourd'hui serait un vestige du donjon de l'ancien château fort de Parizet. Depuis le promontoire du site, on découvre un vaste panorama sur les vallées du Drac et de l'Isère et sur toute l'agglomération grenobloise. Par temps clair, la vue s'étend même jusqu'au Mont-Blanc.

### LA GROTTE DES SARRASINS

Située actuellement sur une propriété privée, la grotte pouvait, il y a plusieurs milliers d'années, abriter un village entier. Des tessons de céramique, des ossements humains et de la vaisselle ont été découverts lors de fouilles et sondages réalisés en 1889 et en 1965. Le site a révélé une occupation continue du néolithique jusqu'à la période médiévale.



© Michèle Cottin



### ANCIENNE VOIE DU TRAM

Au siècle dernier, à partir des années 1920, un tram reliait Grenoble à Villard-de-Lans. Il desservait le Haut-Seyssins, Pariset - La Tour-sans-Venin, Saint-Nizier-du-Moucherotte et Villard-de-Lans. Après la fin de cette aventure en 1951, le cheminement subsiste. Des itinéraires balisés, d'autres non, empruntent ou croisent cette ancienne voie. Parmi les récents aménagements, le tout nouveau parcours de la Via du tram, qui suit, de Grenoble à Saint-Nizier, le tracé historique de la ligne de tramway. 1 200m de dénivelé à arpenter à pied, à vélo, avec ou sans assistance électrique.



### DU DÉSERT JEAN-JACQUES ROUSSEAU À LA FERME FROUSSARD

C'est l'un des 30 itinéraires recensés de la carte « Balades et randonnées » de la Métropole grenobloise. À télécharger sur

📍 [www.grenoblealpesmetropole.fr](http://www.grenoblealpesmetropole.fr).



### MÉMOIRE

Plusieurs espaces de commémoration et deux livrets participent à la volonté de la Ville de transmettre la mémoire.

Ces livrets, "Parcours des 10 fusillés", "Parcours des 10 martyrs" rédigés par Pierre Bourgeat et Le souvenir Français sont en téléchargement sur

📍 [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr).



© Hervé Douliat

*l'humain au cœur*

*S comme  
seyssinet*

*P comme  
pariset*

*un trait d'union  
entre la plaine  
et la montagne*



*un lien naturel  
entre le Drac  
et le Vercors*

# PARTICIPER À LA VIE MUNICIPALE ET CITOYENNE



- Hôtel de Ville
- Conseil municipal
- Participation citoyenne



## HÔTEL DE VILLE

📍 Place André Balme - BP 44  
38172 Seyssinet-Pariset cedex  
☎ 04 76 70 53 53  
✉ ville@seyssinet-pariset.fr

f Ville de Seyssinet-Pariset  
🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

### HORAIRES D'OUVERTURE

- › Lundi, mardi, jeudi  
8h30-12h / 13h30-17h30
- › Mercredi  
8h30-12h30 / 13h30-17h30
- › Vendredi  
8h30-12h / 13h30-17h





## LE CONSEIL MUNICIPAL

### LE MAIRE



#### Guillaume LISSY

MAIRE

Conseiller métropolitain

Groupe Seyssinet-Pariset Naturellement



**GROUPE SEYSSINET-PARISSET  
NATURELLEMENT**  
**PRENDRE RENDEZ-VOUS  
AVEC LE MAIRE**

☎ 04 76 70 53 53

✉ [direction-cab@seyssinet-pariset.fr](mailto:direction-cab@seyssinet-pariset.fr)

Directrice de cabinet

Léna ROBERT

✉ [l.robart@seyssinet-pariset.fr](mailto:l.robart@seyssinet-pariset.fr)

### DROIT D'INTERPELLATION CITOYENNE

Lors de chaque séance du conseil municipal, tout Seyssinettois peut user de ce droit pour interpellier le Maire et le conseil municipal sur tout sujet relevant de la compétence municipale. Les questions ou interpellations sont à envoyer à :  
✉ [direction-cab@seyssinet-pariset.fr](mailto:direction-cab@seyssinet-pariset.fr) au plus tard 3 jours et demi avant la séance du conseil. Les personnes dont les questions ont été retenues sont ensuite conviées en séance pour écouter les réponses.

## LES ADJOINTS



### Clémence AUBERT

Première adjointe  
Participation citoyenne et  
proximité

**Pôle Démocratie - Proximité**

✉ c.aubert@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



### Sylvain PRAT

Solidarités, santé, insertion,  
séniors et intergénérationnel

**Pôle Solidarités,  
intergénérationnel  
et personnes âgées**

✉ s.prat@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset Naturellement



### Alice MOLLON

Transition environnementale et  
ville durable

**Pôle Transition-Ville durable**

✉ a.mollon@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



### Noël MARGERIT

Éducation, enfance, projet  
éducatif et travail de mémoire

**Pôle Émancipation**

✉ n.margerit@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



### Yamina ARCHI

Personnel et ressources

**Pôle Ressources**

✉ y.archi@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



### Eric MONTE

Travaux, patrimoine municipal et  
transition énergétique

**Pôle Urbanisme**

✉ e.monte@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



### Véronique BLANC

Urbanisme, qualité de vie et projet  
Fauconnière

**Pôle Urbanisme**

✉ v.blanc@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



### Yves LAMBERT

Développement des pratiques  
sportives

**Pôle Émancipation**

✉ y.lambert@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



### Delphine LAURANT

Cultures et démocratisation des  
pratiques culturelles

**Pôle Émancipation**

✉ d.laurant@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement

## LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS



### Deborah MÉCRÉANT

Egalité des chances, handicap et lutte contre l'exclusion

#### Pôle Émancipation

✉ [d.mecreant@seyssinet-pariset.fr](mailto:d.mecreant@seyssinet-pariset.fr)  
Groupe Seyssinet-Pariset  
Naturellement



### Eric PACCHIOTTI

Commerce de proximité, sécurité, prévention

#### Pôle Démocratie-Proximité

✉ [e.pacchiotti@seyssinet-pariset.fr](mailto:e.pacchiotti@seyssinet-pariset.fr)  
Groupe Seyssinet-Pariset  
Naturellement



### James CAPOCCIONI

Animation, vie des quartiers, associations

#### Pôle Démocratie-Proximité

✉ [j.capoccioni@seyssinet-pariset.fr](mailto:j.capoccioni@seyssinet-pariset.fr)  
Groupe Seyssinet-Pariset  
Naturellement



### Lenai TRAN DURAND

Alimentation

#### Pôle Transition-Ville durable

✉ [m.tran-durand@seyssinet-pariset.fr](mailto:m.tran-durand@seyssinet-pariset.fr)  
Groupe Seyssinet-Pariset  
Naturellement



### Michel DELAFOSSE

Budget

#### Pôle Ressources

✉ [m.delafosse@seyssinet-pariset.fr](mailto:m.delafosse@seyssinet-pariset.fr)  
Groupe Seyssinet-Pariset  
Naturellement



### Roselyne BLIN

Logement

#### Pôle Solidarités

✉ [r.blin@seyssinet-pariset.fr](mailto:r.blin@seyssinet-pariset.fr)  
Groupe Seyssinet-Pariset  
Naturellement



### Linda BOUKHATEM

Espace public, agriculture urbaine, eau, ombre

#### Pôle Transition - Ville Durable

✉ [l.boukhatem@seyssinet-pariset.fr](mailto:l.boukhatem@seyssinet-pariset.fr)  
Groupe Seyssinet-Pariset  
Naturellement



### Véronique HUYGHE

Petite enfance, bibliothèque et création de la médiathèque

#### Pôle Émancipation

✉ [v.huyghe@seyssinet-pariset.fr](mailto:v.huyghe@seyssinet-pariset.fr)  
Groupe Seyssinet-Pariset  
Naturellement



### Thomas GRESLOU

Jeunesse

#### Pôle Émancipation

✉ [t.greslou@seyssinet-pariset.fr](mailto:t.greslou@seyssinet-pariset.fr)  
Groupe Seyssinet-Pariset  
Naturellement

## CONSEILLÈRE MÉTROPOLITAINE



**Laura SIEFERT**

Conseillère métropolitaine  
 ✉ [l.siefert@seyssinet-pariset.fr](mailto:l.siefert@seyssinet-pariset.fr)  
 Groupe Seyssinet-Pariset  
 Naturellement



### PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC LES ÉLUS

☎ 04 76 70 53 53  
 ✉ [direction-cab@seyssinet-pariset.fr](mailto:direction-cab@seyssinet-pariset.fr)  
 Ou adressez un mail directement à l' élu concerné à l' adresse électronique indiquée sous sa photo.

## LES CONSEILLERS MUNICIPAUX CHARGÉS DE MISSION



**Charly CELONA**

Relais citoyen sur la propreté et l'entretien

**Pôle Démocratie-Proximité**

✉ [c.celona@seyssinet-pariset.fr](mailto:c.celona@seyssinet-pariset.fr)  
 Groupe Seyssinet-Pariset  
 Naturellement



**Frédéric MEJEAN**

Espaces naturels et Vouillants

**Pôle Urbanisme**

✉ [f.mejean@seyssinet-pariset.fr](mailto:f.mejean@seyssinet-pariset.fr)  
 Groupe Seyssinet-Pariset  
 Naturellement



**Jean-Yves GOBREN**

Equipements sportifs et soutien aux bénévoles. Président du Sird

**Pôle Emancipation**

✉ [jy.gobren@seyssinet-pariset.fr](mailto:jy.gobren@seyssinet-pariset.fr)  
 Groupe Seyssinet-Pariset  
 Naturellement



**Edouard MONNET**

Culture du risque, résilience, écoresponsabilité des événements et de la vie associative

**Pôle Transition - Ville Durable**

✉ [e.monnet@seyssinet-pariset.fr](mailto:e.monnet@seyssinet-pariset.fr)  
 Groupe Seyssinet-Pariset  
 Naturellement



**Eric MAUREL**

**Pôle Solidarités**

✉ [e.maurel@seyssinet-pariset.fr](mailto:e.maurel@seyssinet-pariset.fr)  
 Groupe Seyssinet-Pariset  
 Naturellement



**Camille PETIT**

**Pôle Ressources**

✉ [c.petit@seyssinet-pariset.fr](mailto:c.petit@seyssinet-pariset.fr)  
 Groupe Seyssinet-Pariset  
 Naturellement

## LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DE L'OPPOSITION



**Christine LANCELON-PIN**

✉ [c.lancelon-pin@seyssinet-pariset.fr](mailto:c.lancelon-pin@seyssinet-pariset.fr)

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



**Flore DARDET**

✉ [f.dardet@seyssinet-pariset.fr](mailto:f.dardet@seyssinet-pariset.fr)

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



**Zyed BEN-EL-HADJ-SALEM**

✉ [z.benelhadjsalem@seyssinet-pariset.fr](mailto:z.benelhadjsalem@seyssinet-pariset.fr)

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



**Denis JAGLIN**

✉ [d.jaglin@seyssinet-pariset.fr](mailto:d.jaglin@seyssinet-pariset.fr)

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



**Fabien DURAND-POUDRET**

✉ [f.durand-poudret@seyssinet-pariset.fr](mailto:f.durand-poudret@seyssinet-pariset.fr)

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



**Sandrine FONNÉ**

✉ [s.fonne@seyssinet-pariset.fr](mailto:s.fonne@seyssinet-pariset.fr)

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



**Frédéric BATTIN**

✉ [f.battin@seyssinet-pariset.fr](mailto:f.battin@seyssinet-pariset.fr)

Groupe Agir avec vous  
pour Seyssinet-Pariset

### POUR LES DATES DES SÉANCES PUBLIQUES DU CONSEIL MUNICIPAL

Veillez consulter

- › le journal municipal "la Gazette"
- › le site internet de la ville
  - 📍 [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr)
- › la page facebook  
Ville de Seyssinet-Pariset
- › le tableau d'affichage situé  
devant l'Hôtel de Ville
- › la presse locale

- Les conseils municipaux sont diffusés en direct et en replay sur :
  - 📍 Ville de Seyssinet-Pariset
  - 📍 [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr)
- Les comptes-rendus des conseils municipaux sont publiés sur le site internet de la ville.

## UN CONSEIL MUNICIPAL COMMENT ÇA MARCHE ?

**La commune est gérée par des représentants élus.** Chaque membre du conseil municipal est élu pour six ans au suffrage universel direct lors des élections. Cette instance, qui représente les habitants, est composée à Seyssinet-Pariset de 33 membres.

### SON RÔLE

Le conseil municipal de Seyssinet-Pariset est composé du Maire, des adjoints, des conseillers délégués et des conseillers municipaux. Il dispose d'attributions pour gérer les affaires de la ville qui relèvent de l'intérêt public communal : aménagement, éducation, enfance, petite enfance, vie scolaire, jeunesse, sécurité, sport, culture, vie associative, action sociale, solidarité, accessibilité, santé, développement durable.

### SON ORGANISATION

Les compétences du conseil municipal sont exercées via le vote et l'adoption de délibérations. Il peut aussi émettre des avis et des vœux. Au moins une fois par trimestre, le conseil municipal doit se réunir autour d'un ordre du jour fixé par le Maire. Au-delà, le Maire convoque le conseil municipal à chaque fois qu'il le considère utile. Les conseils municipaux sont ouverts au public, sauf si le huis clos est décidé par l'Assemblée. En amont des conseils municipaux, six commissions thématiques



se réunissent pour examiner et étudier les projets et questions soumises au conseil municipal. Elles ont pour but d'émettre des avis et formuler des propositions sans toutefois disposer de pouvoirs particuliers.

### SON RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Un règlement intérieur fixe l'ensemble des règles qui s'appliquent dans le cadre de la vie institutionnelle du conseil municipal. La commune est gérée par des représentants élus. Chaque membre du conseil municipal est élu pour six ans au suffrage universel direct lors des élections.

### LES CHIFFRES CLÉS DU BUDGET 2024 DE LA COMMUNE

Budget total : 19.06 M€

Budget de fonctionnement : 15.77 M€

Budget d'investissement : 3.29 M€



## PARTICIPATION CITOYENNE

### SERVICE PARTICIPATION CITOYENNE

☎ Hôtel de Ville - Place André Balme

☎ 06 85 62 16 13

✉ [participation@seyssinet-pariset.fr](mailto:participation@seyssinet-pariset.fr)

🌐 [jeparticipe.seyssinet-pariset.fr](http://jeparticipe.seyssinet-pariset.fr)

**Faire des propositions, donner son avis, échanger, apporter son expertise...**

La Ville affirme une volonté forte d'impliquer tous les citoyens dans la vie politique et d'entendre la parole de chacun. Elle souhaite accroître le rôle de l'usager, de l'habitant, dans les prises de décisions. D'une réponse à un questionnaire jusqu'aux budgets participatifs, en passant par les rencontres de quartiers, des dispositifs sont en place et en train de construire, pour tous, les projets de la municipalité.

### LE BUDGET PARTICIPATIF

80 000€ du budget d'investissement de la Ville sont réservés pour des projets portés et décidés par les Seyssinetois. Ces projets doivent se faire sur les espaces publics, servir l'intérêt général, concerner les compétences de la Ville et modifier de façon durable le patrimoine de la commune. C'est un moyen pour le citoyen de décider d'actions à mettre en place, d'appréhender le fonctionnement



budgétaire d'une collectivité et en même temps de participer concrètement à la transformation de notre ville. Des projets ont déjà vu le jour : le point réparation vélo, le verger collectif, le petit théâtre de verdure, les toilettes sèches, les cendriers mégots, etc...

Prochain appel à idées : automne 2024.

### LES RENCONTRES DE QUARTIERS AUTOUR D'UN CAFÉ

Elles rassemblent élus, habitants, agents de la Ville et de Grenoble-Alpes Métropole. Dans chacun des 8 quartiers de la ville, les rencontres constituent des temps d'échanges et de dialogues de proximité pour entendre les préoccupations, comprendre les décisions, améliorer le quotidien et être acteur de sa rue et de son cadre de vie.

### INTERPELLATION CITOYENNE

Les séances du conseil municipal sont systématiquement retransmises en direct et en replay sur internet. Lors de chaque séance, une place est accordée au droit d'interpellation citoyenne. Chaque Seyssinettois peut user de ce droit pour interpellier le Maire et le conseil municipal sur tout sujet relevant de la compétence municipale. Les questions ou interpellations sont à envoyer à [☑ direction-cab@seyssinet-pariset.fr](mailto:direction-cab@seyssinet-pariset.fr) au plus tard 3 jours et demi avant la séance du conseil.

### LE CONSEIL DU TEMPS LONG (CTL)

Instance participative chargée de réfléchir à l'évolution souhaitée de Seyssinet-Pariset dans les 20 à 30 prochaines années, le Conseil du temps long est constitué de 44 citoyens, volontaires et tirés au sort. Ils s'assurent que les grands projets de la municipalité préserveront les enjeux écologiques, sociaux et économiques de la ville et de ses acteurs. Fonctionnement : 3 réunions plénières par an, visites et ateliers thématiques, un bilan est présenté en Conseil municipal.



### LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES (CMJ)

Tous les ans, un appel à volontaires est lancé dans les écoles pour réunir 12 jeunes filles et 12 jeunes garçons habitant la commune et scolarisés en CM2, 6<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup>. Ils formeront le conseil municipal des jeunes, un moyen de découvrir le fonctionnement d'une collectivité et d'exercer leur citoyenneté. Les élus impliqueront les jeunes tout au long de l'année pour prendre en compte leurs points de vue dans l'élaboration et la mise en œuvre des politiques publiques qu'ils souhaitent défendre. Fonctionnement : 4 séances plénières par an ainsi que des participations

aux commissions municipales et aux groupes de travail selon les actions souhaitées et défendues par les jeunes. Présence lors des différentes cérémonies commémoratives de la ville.



## PARTICIPER ET DONNER VOTRE AVIS, VOTER

La commune vous propose aussi de participer aux projets qui vous concernent tout au long de l'année : végétalisation, aménagement des parcs urbains, d'espaces publics, de rues... Pour chaque projet structurant de la commune une méthode participative est déterminée : formation, information, consultation, concertation, co-construction...

Plus d'informations :

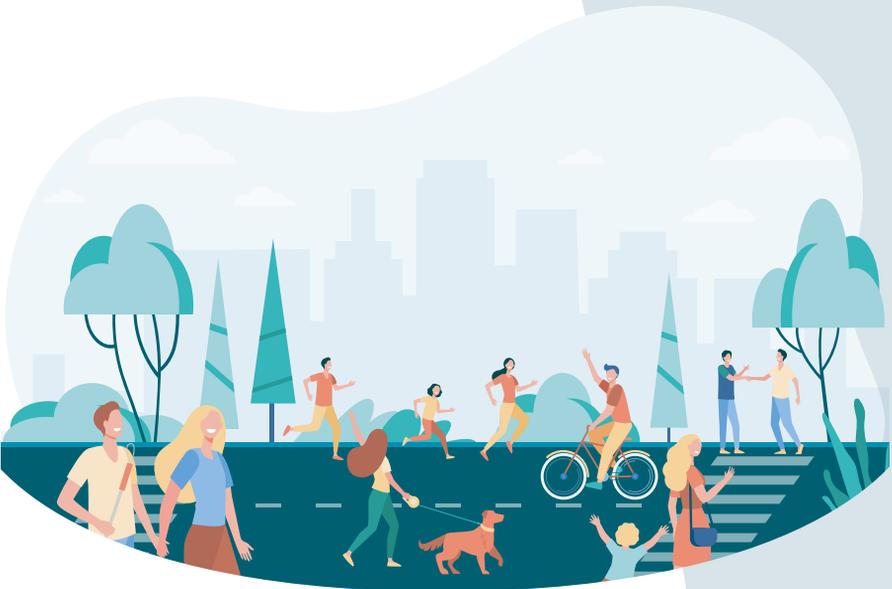
☑ [participation@seyssinet-pariset.fr](mailto:participation@seyssinet-pariset.fr)

Donnez votre avis sur :

📍 [jeparticipe.seyssinet-pariset.fr](http://jeparticipe.seyssinet-pariset.fr)



# VIVRE LA VILLE AU QUOTIDIEN



- Les services municipaux
- Formalités administratives

- Vie pratique
- Tranquillité et sécurité
- Les compétences de la Métropole



## LES SERVICES MUNICIPAUX

### ACCUEIL STANDARD

- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville - Place André Balme
- ✉ ville@seyssinet-pariset.fr

### DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES

- Laurence PAULIK
- Directrice générale des services
- ✉ dgs@seyssinet-pariset.fr

### AMÉNAGEMENT ET URBANISME

- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ urbanisme@seyssinet-pariset.fr

### L'ARCHE

- ☎ 04 38 12 00 50
- 📍 79, av. de la République
- ✉ l-arche@seyssinet-pariset.fr

### ARCHIVES

- ☎ 04 76 70 53 53
- Sur rdv
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ archives@seyssinet-pariset.fr

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

- ☎ 04 76 48 16 45
- 📍 40, rue de la Fauconnière
- ✉ bibliotheque@seyssinet-pariset.fr

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

- ☎ 04 38 12 38 60
- 📍 L'Arche
- 79, av. de la République
- ✉ ccas@seyssinet-pariset.fr

**CENTRE CULTUREL L'ILYADE**

☎ 04 76 21 17 57  
 📍 32, rue de la Fauconnière  
 ✉ billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr  
 🌐 www.lilyade.fr

**COMMUNICATION**

☎ 04 76 70 53 47  
 📍 Hôtel de Ville  
 ✉ communication@seyssinet-pariset.fr

**CONSERVATOIRE  
MUSIQUE ET DANSE (CRC)**

Conservatoire à rayonnement communal  
 ☎ 04 76 48 60 81  
 📍 32, rue de la Fauconnière  
 ✉ ecole-musique@seyssinet-pariset.fr

**DÉMOCRATIE PROXIMITÉ**

État civil, formalités administratives, cimetière, élections, commerces, vie associative  
 ☎ 04 76 70 53 53  
 📍 Hôtel de Ville  
 ✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

**ENFANCE ET VIE SCOLAIRE**

☎ 04 76 70 53 79  
 📍 Hôtel de Ville  
 ✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

**FINANCES****MARCHÉS PUBLICS**

☎ 04 76 70 53 42  
 📍 Hôtel de Ville  
 ✉ finances@seyssinet-pariset.fr

**JEUNESSE**

☎ 04 38 12 41 20  
 📍 Maison sport animation (MSA)  
 7, allée des Glycines  
 ✉ jeunesse@seyssinet-pariset.fr

**LOCATION DE SALLES  
COMMUNALES**

Service Démocratie Proximité  
 ☎ 04 76 70 53 53  
 📍 Hôtel de Ville

**LOUER UNE SALLE**

Les salles sont réservées, en semaine, aux réunions de copropriétés, aux associations, aux syndicats et aux manifestations d'intérêt public de la commune.

Quatre salles peuvent être louées aux particuliers résidant sur Seyssinet-Pariset :

- › la salle Chamrousse  
101 rue de l'Industrie
- › la salle Chartreuse  
4 rue de Cartale
- › la salle Moucherotte  
21 rue du Moucherotte
- › la salle Vauban  
18 bis rue Georges Maeder

**S'INFORMER****LES PUBLICATIONS**

La Ville édite un magazine municipal La Gazette, un Guide annuel, La rentrée en poche, la brochure de la saison culturelle et bien d'autres publications. En cas de non-réception dans votre boîte aux lettres, vous pouvez vous procurer ces documents à l'Hôtel de Ville et/ou contacter le service communication.

**SUR LES RÉSEAUX**

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr  
 📌 Ville de seyssinet Pariset

**LOGEMENT SOCIAL**

- ☎ 04 38 12 00 50
- 📍 L'Arche - 79 av. de la République
- ✉ [logement-social@seyssinet-pariset.fr](mailto:logement-social@seyssinet-pariset.fr)

**PARTICIPATION CITOYENNE**

- ☎ 06 85 62 16 13
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ [participation@seyssinet-pariset.fr](mailto:participation@seyssinet-pariset.fr)

**PERMANENCES JURIDIQUES, NOTARIALES, ET DU CONCILIATEUR DE JUSTICE**

- ☎ 04 76 70 53 53
- Sur rdv
- 📍 Hôtel de Ville
- Dates des permanences mentionnées dans la Gazette et sur
- 🌐 [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr)

**PETITE ENFANCE**

- ☎ 04 38 12 38 61
- 📍 84, rue de l'Industrie
- ✉ [petite-enfance@seyssinet-pariset.fr](mailto:petite-enfance@seyssinet-pariset.fr)

**PISCINE MUNICIPALE**

- ☎ 04 76 96 78 76
- 📍 9, allée des Glycines
- ✉ [piscine@seyssinet-pariset.fr](mailto:piscine@seyssinet-pariset.fr)

**POLICE PLURICOMMUNALE**

- ☎ 04 76 70 53 51
- 📍 133, avenue de Grenoble, 38180 Seyssins
- ✉ [police-municipale@seyssinet-pariset.fr](mailto:police-municipale@seyssinet-pariset.fr)

**RESSOURCES HUMAINES RECRUTEMENT**

- Offres d'emploi au sein de la ville
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ [recrutement@seyssinet-pariset.fr](mailto:recrutement@seyssinet-pariset.fr)

**SÉNIORS**

- ☎ 04 38 12 38 62
- 📍 L'Arche - 79, av. de la république
- ✉ [social-personnes-agees@seyssinet-pariset.fr](mailto:social-personnes-agees@seyssinet-pariset.fr)

**SPORTS**

- ☎ 04 38 12 41 20
- 📍 Maison sport animation (MSA)  
7, allée des Glycines
- ✉ [sport@seyssinet-pariset.fr](mailto:sport@seyssinet-pariset.fr)

**SYSTÈMES D'INFORMATION**

- ☎ 04 76 70 53 41
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ [informatique@seyssinet-pariset.fr](mailto:informatique@seyssinet-pariset.fr)

**TECHNIQUE**

- Bâtiments, énergie, propreté urbaine, espaces extérieurs, éclairage public, festivités.
- ☎ 04 76 70 53 53
- ✉ [ville@seyssinet-pariset.fr](mailto:ville@seyssinet-pariset.fr)

**TRANSITION, VILLE DURABLE**

- ☎ 04 76 70 53 38
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ [developpement-durable@seyssinet-pariset.fr](mailto:developpement-durable@seyssinet-pariset.fr)

**VIE ASSOCIATIVE**

- Service Démocratie Proximité
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ [contactasso@seyssinet-pariset.fr](mailto:contactasso@seyssinet-pariset.fr)

**VIE ÉCONOMIQUE**

- Service Démocratie Proximité
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ [relations-publiques@seyssinet-pariset.fr](mailto:relations-publiques@seyssinet-pariset.fr)

## ACCUEIL DES NOUVEAUX SEYSSINETTOIS

Dès votre arrivée, vous êtes invités à vous présenter à la mairie.

Après du service Démocratie Proximité, à l'accueil de l'Hôtel de Ville, pour vous inscrire afin d'être invité à la cérémonie annuelle d'accueil des nouveaux arrivants.



## VOUS ARRIVEZ SUR LA COMMUNE ?

### FORMALITÉS À ACCOMPLIR LORS DE VOTRE ARRIVÉE À SEYSSINET-PARISSET

☞ Hôtel de Ville,  
Place André Balme

☎ 04 76 70 53 53

- Inscription sur les listes électorales
- Adresse de l'école de votre secteur
- Renseignements sur les services et activités de la ville

### SERVICE DE L'EAU

Compétence Métropole, p.40

### ENEDIS (ERDF) ET GDF

- Souscription du contrat d'électricité  
☎ 0 970 831 970
- Souscription du contrat de gaz  
☎ 0 810 800 801
- Dépannages électricité  
☎ 09 72 67 50 38
- Dépannages gaz  
☎ 0 800 47 33 33

### MODIFICATION D'ADRESSE AUPRÈS DES ORGANISMES SUIVANTS

- Caisses de sécurité sociale, d'allocations familiales et de retraite, énergie, Pôle emploi, impôts, service des cartes grises, assurances, banque...

🌐 [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

🌐 [www.isere.gouv.fr](http://www.isere.gouv.fr)

☞ 12 place de Verdun à Grenoble

☎ 04 76 60 34 00

🌐 [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

- Centre des finances publiques  
☞ 38-40 av. Rhin et Danube à Grenoble  
☎ 04 38 70 11 57

- Changement d'adresse, réexpédition du courrier postal  
Dans votre ancien bureau de Poste ou en ligne notamment sur  
🌐 [www.laposte.fr](http://www.laposte.fr)

### INSCRIPTIONS À L'ÉCOLE

- Auprès du service enfance et vie scolaire, à l'Hôtel de Ville.



## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

### SERVICE DÉMOCRATIE PROXIMITÉ SUR RDV UNIQUEMENT

- ☎ 04 76 70 53 53 pour prise de RDV
- 📍 Hôtel de Ville - Place André Balme
- ☎ 39 39 - allo service public
- 🌐 [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)
- ✉ [relations-publiques@seyssinet-pariset.fr](mailto:relations-publiques@seyssinet-pariset.fr)

### ACTE DE DÉCÈS

- › S'adresser à la mairie du lieu de décès ou du dernier domicile.
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date de décès, nom et prénom(s).

### ACTE DE MARIAGE

- › S'adresser à la mairie du lieu de mariage
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date du mariage, nom, prénom(s) et filiation.

### ACTE DE NAISSANCE

- › S'adresser à la mairie du lieu de naissance
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date de naissance, nom, prénom(s) et filiation.

### ACTE DE NAISSANCE DE FRANÇAIS NÉS À L'ÉTRANGER

- ☎ 01 41 86 42 47
- Ministère des affaires étrangères  
Service central d'état civil
- 📍 11 rue de la Maison Blanche  
44941 Nantes Cedex 9
- 🌐 [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

### CHANGEMENT DE NOM/PRÉNOM

- › Contacter le service Démocratie Proximité
- 📍 Hôtel de Ville
- ☎ 04 76 70 53 53

### CONCESSIONS FUNÉRAIRES

- › Contacter le service Démocratie Proximité
- 📍 Hôtel de Ville
- ☎ 04 76 70 53 53

### DÉCLARATION DE NAISSANCE

- › Dans les 5 jours qui suivent la naissance.
- › S'adresser à la mairie du lieu de naissance.
- › Fournir livret de famille, carte d'identité, certificat d'accouchement.

### DÉCÈS SUR LA COMMUNE

Contactez le service Démocratie Proximité

☎ Hôtel de Ville

☎ 04 76 70 53 53

- › Faire constater le décès par un médecin
- › Le déclarant, muni de sa pièce d'identité, du certificat de décès, du livret de famille et de la pièce d'identité du défunt, informe la mairie dans les 24h suivant la constatation.
- › La mairie délivrera l'acte de décès et l'autorisation d'inhumation
- › Le cas échéant, l'entreprise de pompes funèbres peut se charger de faire les démarches.

### PACS

› Contacter le service Démocratie Proximité

☎ Hôtel de Ville

☎ 04 76 70 53 53

### RECONNAISSANCE D'UN ENFANT (COUPLE NON MARIÉ)

› Contacter le service Démocratie Proximité

☎ Hôtel de Ville

☎ 04 76 70 53 53

- › Fournir un justificatif de domicile de moins de trois mois et une pièce d'identité.

### LIVRET DE FAMILLE

› Duplicata à demander à la mairie du domicile.

› Fournir la carte d'identité.

### AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE

› En téléchargement sur  
📄 [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

› Formulaires papier disponible à l'accueil de l'Hôtel de Ville.





### CARTE D'IDENTITÉ

- › S'adresser aux mairies équipées de dispositifs de recueil
- › Démarches sur
  - 📍 <https://ants.gouv.fr>
- › Liste disponible sur
  - 📍 [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr)
  - 📍 [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

### PASSEPORT

- › S'adresser aux mairies équipées de dispositifs de recueil
- › Démarches sur
  - 📍 <https://ants.gouv.fr>
- › Liste disponible sur :
  - 📍 [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

### CARTE GRISE

- › Changement d'adresse ou duplicata en ligne sur
  - 📍 <https://ants.gouv.fr>
- › Un point numérique est à votre disposition dans le hall de la préfecture de l'Isère de 9h à 12h et de 13h à 15h30.

Si besoin un médiateur numérique peut vous accompagner.

### CERTIFICAT DE NATIONALITÉ FRANÇAISE

- › S'adresser au Greffe du tribunal d'instance du domicile
  - 📍 Place Firmin Gautier. BP 130  
38019 Grenoble Cedex 1
  - ☎ 04 38 21 21 21

### CERTIFICAT DE NON GAGE

- › S'adresser à la Préfecture du lieu d'immatriculation du véhicule

### CERTIFICAT DE VIE COMMUNE

- › S'adresser à la mairie du domicile.
- › Fournir la carte nationale d'identité (ou passeport) et un justificatif du domicile pour chaque personne.
- › Présence des intéressés indispensable.

### DEMANDE DE NATURALISATION

- › S'adresser à la Préfecture
  - ☎ 04 76 60 34 00
  - 📍 [www.isere.gouv.fr](http://www.isere.gouv.fr).

### EXTRAIT DE CASIER JUDICIAIRE

- › Pour les personnes nées en France métropolitaine, dans un département d'Outre-Mer et à l'étranger, demande personnelle à adresser au
  - 📍 Service du casier judiciaire national  
107 rue du Landreau 44317  
Nantes Cedex 3
  - 📍 [casier-judiciaire.justice.gouv.fr](http://casier-judiciaire.justice.gouv.fr)
- › Pour les personnes nées dans les territoires d'Outre-Mer
  - 📍 Greffe du tribunal de grande instance du lieu de naissance
  - ☎ 02 51 89 89 51

## INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES

- › Mettre à jour votre adresse et procéder à votre inscription sur
  - 📍 [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)
- › Contacter le service Démocratie Proximité
  - 📍 Hôtel de Ville
  - ☎ 04 76 70 53 53
- Pour s'inscrire :
- › Avoir 18 ans et la nationalité française ou être ressortissant européen.
- › Se rendre à la mairie du domicile muni de :
  - Un titre d'identité en cours de validité ou périmé de moins de 5 ans à la date d'inscription
  - Un justificatif de domicile de moins de 3 mois (quittance de loyer ou EDF, bulletin de salaire etc.)
  - Les ressortissants de la communauté européenne peuvent s'inscrire, dans les mêmes conditions, sur les listes électorales pour voter aux élections municipales et européennes. Tout changement d'adresse à l'intérieur de la commune, modifications d'état civil, doivent être signalés en mairie.
  - La liste des bureaux de vote est publiée sur le site internet de la ville.

## PERMIS DE CHASSE

Contactez La Fédération départementale des chasseurs de l'Isère

☎ 04 76 62 97 78

📍 2 Allée de Palestine 38610 Gières

🌐 [www.chasse38.com](http://www.chasse38.com)

## PERMIS DE CONDUIRE

- › Démarches sur
  - 🌐 <https://ants.gouv.fr>

## RECENSEMENT MILITAIRE

- › Tous les jeunes Français ayant atteint l'âge de 16 ans révolus (filles et garçons) doivent se faire recenser en mairie.
- › Fournir une pièce d'identité en cours de validité ou tout autre document justifiant de leur nationalité et livret de famille.
- › L'attestation de recensement militaire délivrée par la mairie est nécessaire pour se présenter aux examens (dont celui du permis de conduire) et concours publics. La mairie ne délivre pas de duplicata de l'attestation de recensement.

## SITUATION DE HANDICAP

Un dossier unique peut être retiré à l'Arche

📍 79 av de la République

☎ 04 38 12 00 50

Pour une demande de carte d'invalidité, d'allocation adulte handicapé, allocation d'éducation de l'enfant handicapé et toutes autres prestations relevant de la MDA

☎ 04 38 12 48 48

📍 Maison départementale de l'autonomie  
15 avenue Doyen Louis Weil  
BP 337 - 38000 Grenoble





## VIE PRATIQUE

### AMÉNAGEMENT ET URBANISME

- Service aménagement et urbanisme
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de Ville - Place André Balme
- ✉ [urbanisme@seyssinet-pariset.fr](mailto:urbanisme@seyssinet-pariset.fr)

### RÈGLES D'URBANISME

Vous désirez :

- › Construire une maison, l'agrandir, rénover une façade, installer une piscine, poser un velux, une clôture ou des panneaux solaires, construire une terrasse...
- › Créer ou aménager un établissement recevant du public (commerce, cabinet médical...)
- › Poser des enseignes, des panneaux publicitaires...

Vous devez vous conformer à la réglementation existante (Plan Local d'Urbanisme intercommunal, Plan de Prévention des Risques Naturels, Plan de Prévention des Risques d'Inondation par le Drac, Règlement Local de Publicité intercommunal) et obtenir, au préalable, une autorisation signée du Maire. Le service aménagement et urbanisme pourra vous donner les premiers éléments

de réponse aux questions que vous vous posez.

Pour approfondir un projet ou pour des renseignements concernant les travaux pouvant être réalisés, il convient de prendre rendez-vous afin que le service puisse préparer les éléments d'analyse.

### DISPOSITIFS PUBLICITAIRES, ENSEIGNES ET PRÉ-ENSEIGNES

La commune a instauré une Taxe Locale sur les enseignes et Publicités Extérieures (TLPE).

Aussi, la pose de panneaux publicitaires, enseignes, pré-enseignes, doivent faire l'objet d'une déclaration annuelle en mairie, auprès du service urbanisme, effectuée par l'exploitant du dispositif publicitaire : avant le 1er mars de l'année d'imposition pour les supports qui existaient au 1er janvier, dans les 2 mois suivant la création ou la suppression des dispositifs. Une contravention de 4<sup>e</sup> classe (750€) s'applique en cas de non-déclaration, de déclaration hors délai ou de déclaration inexacte ou incomplète.

## SERVICE ESPACES EXTÉRIEURS ET MOYENS GÉNÉRAUX

☎ 04 76 70 53 53

### DÉBROUSSAILLEMENT

La commune est classée dans le massif forestier à risque d'incendie du secteur rebord du « Vercors-Cluse de Voreppe ». Des règles varient en fonction de la nature des végétaux et de la pente du terrain.

Tout propriétaire doit débroussailler si sa parcelle est située à moins de 200m de terrains boisés.

Le débroussaillage doit être réalisé avant le 1<sup>er</sup> juin de chaque année.

Le débroussaillage vous protège, car il permet :

- › De ralentir la propagation du feu et de diminuer sa puissance, en cas d'incendies
- › D'éviter que les flammes n'atteignent les parties inflammables de votre habitation (volets, charpente apparente, gouttière...)

🌐 [www.isere.gouv.fr](http://www.isere.gouv.fr)

### ARCHIVES PERSONNELLES

- › Délai de conservation des papiers de la vie courante (bulletins de salaire, certificat de travail, assurance, impôts...).

- › Renseignements :

☎ 3939

### LOGEMENT SOCIAL

📍 L'Arche

79, av. de la république

Accueil sur rdv et permanence

téléphonique

☎ 04 38 12 00 50.

Roselyne Blin, Conseillère déléguée au logement, reçoit uniquement sur rdv.



### LA POSTE

📍 69, av. de la République

☎ 3631

🌐 [www.laposte.fr](http://www.laposte.fr)

### IMPÔTS

Centre des finances publiques

📍 38-40, av. Rhin et Danube à Grenoble

☎ 04 38 70 11 57

🌐 [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

### TRÉSORERIE PRINCIPALE

☎ 04 76 27 41 62

📍 2, bd Paul Langevin à Fontaine

🌐 [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)



### AFFICHAGE LIBRE LISTE DES PANNEAUX DISPONIBLES

- › Boulevard de l'Europe, côté place du marché
- › Rue du Moucherotte, devant le restaurant scolaire
- › Rue de l'Industrie, devant le restaurant scolaire Chamrousse
- › Rue de Cartale, école maternelle Chartreuse
- › Avenue Hector Berlioz, devant l'école du village
- › Tour sans Venin, centre de loisirs Jean Moulin
- › Avenue Aristide Bergès, angle rue Aimé Bouchayer
- › Rue de l'Industrie, résidence des Saulnes
- › Rue de la Levade, devant l'école Moucherotte
- › Rue Georges Maeder, entrée du parking Vauban
- › Allée Eugène Faure, angle rue de Comboire
- › Rue du progrès, angle rue Jean Jaurès.

### QUALITÉ DE L'AIR

☎ 04 38 49 92 20

🌐 [www.atmo-auvergnerhonealpes.fr](http://www.atmo-auvergnerhonealpes.fr)

Appli mobile : air to go





## TRANQUILLITÉ ET SÉCURITÉ

### POLICE PLURICOMMUNALE

- ☎ 04 76 70 53 51
- 📍 133, avenue de Grenoble  
38180 Seyssins
- ✉ [police-municipale@seyssinet-pariset.fr](mailto:police-municipale@seyssinet-pariset.fr)

#### Horaires

- › du lundi au vendredi  
7h45-18h (21h30 en juillet et en août)
- › Permanence  
Hôtel de Ville de Seyssinet-Pariset :  
mercredi 11h-12h

### GENDARMERIE

- ☎ 04 76 21 55 22
- Numéros d'urgence 17 et 112
- 📍 24 av. du Vercors à Seyssinet-Pariset

#### Horaires

- › du lundi au samedi  
8h-12h / 14h-19h,
- › dimanches et jours fériés  
9h-12h / 15h-18h

La nuit, la gendarmerie assure une permanence téléphonique 24h / 24h avec le centre opérationnel de Grenoble.

La police pluricommunale (Seyssinet-Pariset / Seyssins) exécute les missions confiées par les Maires et relevant de



sa compétence, soit la prévention et la surveillance du bon ordre public.

Cette notion englobe la sûreté, la sécurité et la salubrité publique. Les policiers municipaux ont pouvoir pour verbaliser tout manquement édicté par les arrêtés municipaux. Ils ont aussi la compétence pour constater, par procès-verbaux, les contraventions au Code de la Route. Un outil laser leur permet notamment de contrôler la vitesse des véhicules jusqu'à 1km. Les contrevenants peuvent ensuite être verbalisés. Les policiers pluricommunaux ne procèdent à aucune enquête ni recueil de plaintes, ces actions étant de la compétence de la gendarmerie ou de la police nationale.

## STATIONNEMENT

### ZONE DE STATIONNEMENT À DURÉE LIMITÉE (ZONE BLEUE)

Des zones de stationnement à durée limitée bleues (2h) et violettes (30mn) sont en place. Le conducteur doit indiquer son heure d'arrivée sur un disque bleu et le placer de façon visible, derrière son pare-brise. Au-delà du délai de 2h toute personne encourt une amende de 35€.

### STATIONNEMENT ABUSIF

Les véhicules laissés en stationnement en un même point de la voie publique pendant une durée excédant sept jours consécutifs, sont considérés comme en stationnement abusif et peuvent être mis en fourrière au frais des propriétaires et seront verbalisés par une amende de 35€. Sur la zone bleue, le stationnement sera considéré comme abusif, à compter de 24h, sans interruption sur une même place. Les emplacements de stationnement pour personnes handicapées sont soumis à des règles. Pour pouvoir s'y garer, une carte de stationnement spécifique est nécessaire.

### BRUITS DE BRICOLAGE ET DE JARDINAGE

Les travaux de bricolage ou de jardinage (tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, scies mécaniques...) ne peuvent être effectués que :

- les jours ouvrables 8h30-12h / 14h-19h30
- les samedis 9h-12h / 15h-19h
- les dimanches et jours fériés 10h-12h.

(Arrêté préfectoral 97-5126)

### OBJETS TROUVÉS

À rapporter ou à réclamer à l'accueil de l'Hôtel de Ville, horaires habituels.

☎ 04 76 70 53 53

✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

### ANIMAUX

Tout chien circulant sur la voie publique en zone urbaine doit être tenu en laisse.

L'infraction est passible d'une amende de 68 € pour son maître.



### CHIENS CATÉGORISÉS

Si vous détenez un chien dit « dangereux », classé en 1<sup>ère</sup> ou en 2<sup>ème</sup> catégorie, vous devez prendre contact avec la police pluricommunale pour l'en informer. Des obligations sont à connaître et des précautions à prendre.

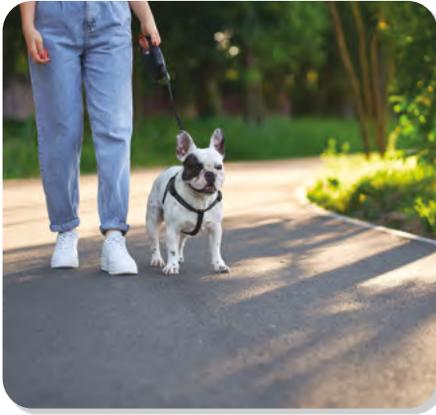
Ces types de chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse et muselés sur la voie publique. Ces deux infractions sont passibles d'une amende pouvant atteindre 70€.

### DIVAGATION

Il est interdit de laisser errer, sans laisse, les animaux domestiques dans les rues, sur les places et autres points de la voie publique ainsi que dans les parcs et jardins. (Article 99-6 du règlement sanitaire départemental).

### DES CANISSETTES POUR LES CHIENS

Elles sont situés av. Aristide Bergès, square Vercors, rue de l'Industrie, parc Lesdiguières, près de l'église, square Pacalaire, allée des Balmes (côté carrefour Balme et République), parking des Glycines (parc Lesdiguières nord), parking Vauban (derrière salle Vauban), square du 8 mai 1945 (côté rue de la Levade), place André Balme (près de l'Hôtel de Ville), square Lavoisier, rue de la Poste.



### RAMASSER LES DÉJECTIONS DE SON ANIMAL

La commune met gratuitement à disposition des sacs pour déjections canines :

- › À l'accueil de l'Hôtel de Ville.
- › Après des services techniques, 9 rue Général Mignot, du lundi au vendredi, 9h-12h

### J'AI PERDU UN ANIMAL, OÙ PUIS-JE LE CHERCHER ?

📍 [www.grenoblealpesmetropole.fr/65-la-fourriere-animale.htm](http://www.grenoblealpesmetropole.fr/65-la-fourriere-animale.htm)

### NOURRISSAGE DES ANIMAUX

Il est interdit de jeter ou déposer des graines ou nourriture dans tous les lieux publics pour attirer les animaux errants, sauvages ou redevenus tels, notamment les chats ou les pigeons. La même interdiction est applicable aux voies privées, cours, espaces privés ou autres parties d'un immeuble, lorsque cette pratique risque de constituer une gêne pour le voisinage ou d'attirer les rongeurs. Toutes les mesures doivent être prises si la pullulation de ces animaux est susceptible de causer une nuisance ou un risque de contamination de l'homme par une maladie transmissible. (Article L.1311-2 du Code de la santé publique).

### FEUX DE VÉGÉTAUX DE JARDIN

Il est interdit de brûler à l'air libre des déchets verts hors activités agricoles et forestières, sous peine d'une contravention de 3e classe et une amende de 450€. (Arrêté préfectoral N°2013-322-0020, du 18/11/13). Merci de veiller à respecter cette disposition qui participe à la réduction des émissions polluantes et à l'amélioration de la qualité de l'air dans notre agglomération. Il est donc recommandé d'apporter ses déchets verts à la déchetterie, ou de les broyer en empruntant un broyeur de Grenoble-Alpes Métropole.





## VACANCES TRANQUILLES

Pendant toute absence prolongée de votre domicile, vous pouvez vous inscrire gratuitement à l'opération tranquillité vacances en signalant vos dates d'absence et de congés à la police intercommunale. Des patrouilles sont organisées pour passer aux abords de votre domicile. Vous serez prévenu en cas d'anomalies (dégradations, cambriolage...). Ne pas négliger cependant les précautions essentielles :

- Faites relever votre courrier par des voisins
- Fermez correctement fenêtres et volets
- Ne gardez pas de grosses sommes d'argent chez vous
- Mettez vos bijoux, objets de valeur en lieu sûr

Pour vous inscrire à ce dispositif

- Télécharger la fiche de renseignements sur [ville-seyssinet-pariset.fr](http://ville-seyssinet-pariset.fr)
- envoyez-la par mail à [police-municipale@seyssinet-pariset.fr](mailto:police-municipale@seyssinet-pariset.fr)
- déposez-la à l'accueil ou dans la boîte aux lettres de l'Hôtel de Ville.

### EN CAS DE VOL

- › **de vos papiers :**  
déclaration immédiate à la Gendarmerie
- › **de votre carte bancaire :**  
contacter immédiatement le centre carte bancaire (24h/24h)  
☎ 0 892 705 705 (0,35€/mn),  
déclaration à la gendarmerie,  
faire opposition auprès de votre banque,
- › **de votre chéquier :**  
contacter immédiatement le  
☎ 0 892 683 208  
(0,35€/mn) contacter le service communication.

### VIGILANCE

Attention aux faux colportages et démarchages, ramonage, électricité, gaz, isolation, solaire, ventes de produits, etc. Nous vous recommandons la plus grande vigilance et vous conseillons de n'ouvrir à aucune personne qui vous est inconnue, quelle que soit la raison invoquée. En cas de doute sur le comportement d'une personne, du constat d'un visiteur trop curieux aux abords d'une maison inoccupée, n'hésitez pas à contacter :

- Police pluricommunale  
☎ 04 76 70 53 51
  - Gendarmerie  
☎ 04 76 21 55 22
- Numéros d'urgence 17 et 112





@Frangella\_Metro

## LES COMPÉTENCES DE GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

Territoire regroupant 49 communes, rurales ou urbaines, en plaine ou en montagne à la confluence de 4 massifs et de deux cours d'eau, la Métropole de Grenoble est la 11<sup>e</sup> agglomération de France. Depuis 2015, cet établissement public de coopération intercommunale, présidé par Christophe Ferrari, a vu ses domaines de compétences évoluer pour assurer des missions de service public essentielles pour ses 450 000 habitants.

Grenoble-Alpes Métropole

☎ 04 76 59 59 59

📍 Accueil du public : 1 place André Malraux à Grenoble

📍 Adresse postale : 3 rue Malakoff, 38031 Grenoble

🌐 [www.grenoblealpesmetropole.fr](http://www.grenoblealpesmetropole.fr)

### TRI DES DÉCHETS

**COLLECTE DES DÉCHETS ALIMENTAIRES (POUBELLE MARRON), DU TRI SÉLECTIF (POUBELLE VERTE) ET DES ORDURES MÉNAGÈRES (POUBELLE GRISE)**

#### CONNAÎTRE SON SECTEUR DE COLLECTE

Le territoire seyssinettois est divisé en 4 zones de ramassage des déchets ménagers.

- **Secteur Drac** : rue des Castors, rue de la Paix, rue de Chamrousse, rue Pasteur, rue des Charrettes, rue de la Cité, rue de la Fauconnière, rue de la Poste, rue de la

Fonderie, rue du Progrès, rue Georges Maeder, av. de la République, rue du Grand Pré, rue Sisteron, av. de Grenoble, rue de l'Industrie.

- **Secteur des zones artisanales et industrielles** : av. Pierre de Coubertin mail des acacias, rue de Pacalaire, rue de la Tuilerie, rue des Murailles, rue Paul Valérien Perrin, rue Vaucanson, et les zones industrielles et artisanales.
- **Secteur des rues étroites**
- **Secteur Vercors** : autres rues non citées.

## CONNAÎTRE LES JOURS DE COLLECTE



### Poubelle grise

Ordures ménagères :

- mardi et vendredi pour le secteur Drac
- lundi et jeudi pour le secteur Vercors
- lundi et vendredi pour les rues étroites
- mercredi pour le secteur des zones artisanales et industrielles



### Poubelle verte

Déchets recyclables :

- mercredi pour tous les secteurs



### Poubelle bleue

Papier : mercredi



### Poubelle marron

Déchets compostables :

- mercredi pour tous les secteurs

Infos précises sur chaque rue avec le moteur de recherche sur :

- ③ [www.grenoblealpesmetropole.fr/12-jours-de-collecte-des-poubelles.htm](http://www.grenoblealpesmetropole.fr/12-jours-de-collecte-des-poubelles.htm)

## EN DÉCHÈTERIES

### 21 DÉCHÈTERIES SONT ACCESSIBLES SUR LE TERRITOIRE

Les deux équipements les plus proches :

- Déchèterie de Fontaine : ouverte du lundi au samedi, ZI les Vouillants 6 rue René Camphin
- Déchèterie de Seyssins : ouverte du mardi au samedi, rue de Comboire
- ③ [www.grenoblealpesmetropole.fr/271-je-cherche-une-decheterie.htm](http://www.grenoblealpesmetropole.fr/271-je-cherche-une-decheterie.htm)

## AUTRES MATERIAUX

### LE VERRE

Tous les emballages en verre (bouteilles, flacons, pots) sont à déposer en vrac sans bouchon ni couvercle dans les colonnes à verre entre 7h et 21h.



## LES TEXTILES

Toute l'année, les tissus, vêtements, chaussures sont à déposer en déchèterie ou directement auprès des structures de réemploi.

- ③ [www.grenoblealpesmetropole.fr/reemploi](http://www.grenoblealpesmetropole.fr/reemploi)

## LES DÉCHETS VOLUMINEUX

Un nouveau service de collecte des objets volumineux est mis en place par Grenoble-Alpes Métropole pour donner aux objets une seconde vie et favoriser le réemploi et la réparation. Service de collecte en porte-à-porte, gratuit et sur rdv. La prise de rendez-vous se fait en ligne via

- ③ <https://iziici.fr> ou au ☎ 0800 500 027.

À noter : ce service ne concerne pas tous vos objets ou déchets.



## RÉDUIRE SES DÉCHETS

### COMPOSTAGE

Ateliers de formation, fourniture gratuite de composteurs, aide à l'organisation d'éco évènement... Grenoble-Alpes Métropole vous aide à réduire le poids de vos poubelles.

📍 [www.grenoblealpesmetropole.fr/42-je-composte.htm](http://www.grenoblealpesmetropole.fr/42-je-composte.htm)

### BROYAGE DES VÉGÉTAUX

Un broyeur de déchets verts de Grenoble-Alpes Métropole est mis à la disposition des Seyssinettois.

Vous pouvez l'emprunter gratuitement à votre domicile pour quelques jours. Système de réservation en ligne :

📍 <https://iziici.fr>

### DES QUESTIONS ? UN SEUL NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

☎ 0 800 500 027, appel et service gratuits à partir d'un poste fixe, du lundi au vendredi, 8h30-12h / 14h-17h

Vos démarches sur

📍 <https://iziici.fr>

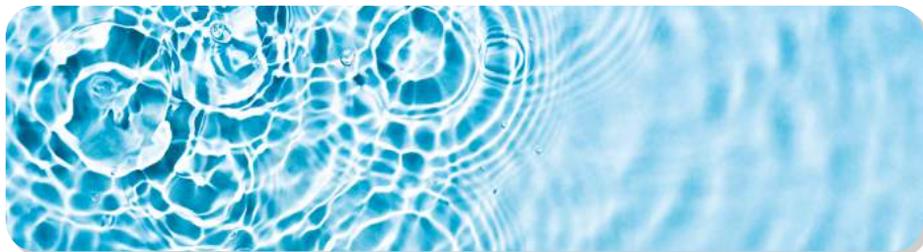
Cette plateforme rassemble de nombreux services dématérialisés. Vous pouvez : signaler un problème sur la voirie, un dysfonctionnement de collecte, demander des renseignements...

## L'EAU

### L'EAU DU ROBINET

Grenoble-Alpes Métropole gère le service de l'eau potable pour ses 49 communes. Pour le réseau Haut service de la commune de Seyssinet-Pariset, l'eau provient de la source des Arcelles, dont l'origine est le massif calcaire du Vercors et fait l'objet d'un traitement de désinfection. Pour le réseau Bas service, l'eau provient de la nappe alluviale de la Romanche et est distribuée sans traitement.

📍 [www.grenoblealpesmetropole.fr/218-eau-potable.htm](http://www.grenoblealpesmetropole.fr/218-eau-potable.htm)



### ACCUEIL USAGERS EAU POTABLE

☎ 0 485 595 000

📍 16 rue Roger Barbe

> Accueil à l'agence : du lundi au vendredi,  
8h30-12h / 13h30-17h

> Accueil téléphonique : du lundi au  
vendredi, 8h30-17h

### EN CAS D'URGENCE

Le soir, le week-end et en cas de nécessité  
d'une intervention,

☎ 04 76 98 24 27 (astreinte)

### RÉGIE EAU POTABLE / EAUX USÉES / ASSAINISSEMENT

☎ 0 800 500 048

Appel et service gratuit de 8h30 à 12h et  
de 13h30 à 17h30, et 16h30 le vendredi. En  
dehors des heures ouvrables, un service  
d'astreinte est réservé aux interventions  
urgentes.

☎ 04 76 98 24 27

🌐 [www.grenoblealpesmetropole.fr/219-  
eaux-usees-bien-traitees.htm](http://www.grenoblealpesmetropole.fr/219-eaux-usees-bien-traitees.htm)

### VOIRIES ET ESPACES PUBLICS

Grenoble-Alpes Métropole assure la  
création, l'aménagement et l'entretien des  
voiries et espaces publics des 49 communes  
membres. Si vous constatez sur les  
mobilier du matériel cassé, arraché... sur les  
chaussées et trottoirs des nids de poule, des  
bordures cassées... sur la signalétique des  
feux tricolores défectueux, des panneaux  
détériorés...

☎ 0 800 805 807, appel et service gratuits  
8h30-12h30 / 14h-17h

En dehors de ces horaires :

✉ [espace-public@lametro.fr](mailto:espace-public@lametro.fr)

🌐 <https://iziici.fr>

### DÉRATISATION

Renseignements auprès du standard de la  
régie assainissement et pour les demandes  
de dératisation ponctuelles.

☎ 04 76 59 58 17

Deux fois par an, les services de la régie  
assainissement sous-traite à une  
entreprise spécialisée, la dératisation des  
réseaux publics d'eaux usées et d'eaux  
pluviales par pose d'appâts raticides.

La propreté urbaine, le fleurissement, le  
dénègement et l'éclairage public restent à  
la charge de la ville de Seyssinet-Pariset.

### L'AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT (ALEC)

Basée à Saint-Martin-d'Hères, elle propose  
des conseils personnalisés, gratuits et  
indépendants, afin de vous aider à réduire  
concrètement votre facture énergétique  
ou vous orienter vers l'utilisation d'énergies  
renouvelables\_(solaire, pompe à chaleur,  
etc.).

☎ 04 76 14 00 10

ou via le formulaire en ligne

🌐 [www.infoenergie38.org](http://www.infoenergie38.org)

Permanences un lundi par mois à l'Hôtel de  
Ville de Seyssins.

☎ 04 76 00 19 09

🌐 [www.alec-grenoble.org](http://www.alec-grenoble.org)

✉ [infos@alec-grenoble.org](mailto:infos@alec-grenoble.org)



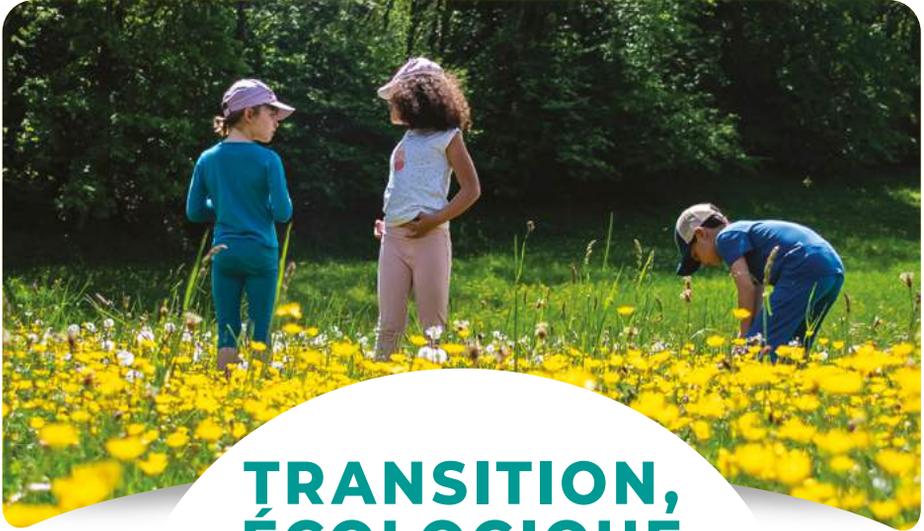
# VIVRE DANS UNE VILLE DURABLE

VILLE DURABLE



- Végétalisation de la ville
- Agriculture urbaine

- Biodiversité urbaine
- Déplacements
- Plan climat air énergie



# TRANSITION, ÉCOLOGIQUE VILLE DURABLE

## SERVICE

☎ 04 76 70 53 38

📍 Hôtel de Ville - place André Balme

✉ [developpement-durable@seyssinet-pariset.fr](mailto:developpement-durable@seyssinet-pariset.fr)

L'équipe municipale souhaite s'inscrire dans une démarche ambitieuse de gestion durable de son territoire, en adoptant une politique engagée en matière de transition écologique et solidaire, pour la préservation de la santé de sa population et de son cadre de vie. Différents objectifs traduisent cette volonté. Parmi ceux-ci, la préservation et la gestion durable des ressources de son territoire : énergie, biodiversité, agriculture urbaine, alimentation, déplacements, air, climat.

Le pôle transition ville durable coordonne les actions de développement durable au sein de la collectivité comme sur tout le territoire.

## VÉGÉTALISATION DE LA VILLE

### 17 HECTARES DE NATURE

En plus des 5,6ha du parc Lesdiguières, les squares Lavoisier, Pacalaire, Balmes, Iles Sud, Vercors, Village, Arcelles et Moucherotte contribuent à réduire les îlots de chaleur et à apporter plaisir à se détendre et jouer. Pour compléter également les 25 000m<sup>2</sup> de coulée verte, la Ville déploie un plan arbres avec de nombreuses plantations au sein des espaces publics et propose ponctuellement de donner des arbres aux particuliers, à planter sur les espaces privés.

### FAUCHAGE RAISONNÉ

En ville, laisser pousser ici et là quelques herbes folles, c'est bon pour la biodiversité ! En permettant à une végétation spontanée de s'installer contre les murs, le long des trottoirs ou entre les interstices des pavés, c'est tout un micro-écosystème qui voit le jour. Une plante est pollinisée par une abeille, quelques insectes s'installent, les oiseaux s'en nourrissent...

## VÉGÉTALISATION DES COURS D'ÉCOLE

Un programme de réaménagement concerté des cours d'écoles est lancé. Après les cours des écoles Chamrousse et Village, réaménagées selon des objectifs définis en concertation avec tous les usagers de cet espace, c'est-à-dire enfants, animateurs périscolaires, enseignants et parents, c'est au tour de l'école élémentaire Moucherotte.

Objectifs : végétaliser, dégoudronner, alterner de façon diversifiée des espaces calmes et sportifs, créer des aménagements pédagogiques autour de la nature et de l'eau, adaptés aux enjeux éducatifs, d'égalité entre les filles et les garçons, d'inclusion des enfants à besoins particuliers.

## PLUS D'OMBRE ET DE FRAÎCHEUR

La plantation de 400 arbres supplémentaires d'ici 2026 pour toute la ville vise à renforcer la végétation en ville pour créer notamment des îlots de fraîcheur.

## COMPOSTAGE

Il existe, à Seyssinet-Pariset, des sites de compostage collectif partagés dans de nombreuses copropriétés. Tous les groupes scolaires de la ville sont équipés de composteurs, alimentés notamment par les déchets des restaurants scolaires.



### AGRICULTURE URBAINE

Plusieurs espaces publics sont dédiés au jardinage. Pour rejoindre l'un d'entre eux, contacter le service ville durable [developpement-durable@seyssinet-pariset.fr](mailto:developpement-durable@seyssinet-pariset.fr) (sauf précisions ci-dessous).

### JARDINS FAMILIAUX

Les parcelles sont situées entre la rue de la Résistance et l'avenue du Vercors. Contact (uniquement par courrier) : Association Graines de jardiniers. Voir p.96.

### JARDINS DU SQUARE VERCORS

Légumes à partager, fleurs à admirer... Ce jardin est ouvert à toutes et tous et comprend trois parcelles individuelles et un jardin collectif.

### JARDINS ÉPHÉMÈRES DE LA FAUCONNIÈRE

Cette parcelle du 16 rue Georges Maeder fait partie du projet Fauconnière. Durant la période d'étude, la municipalité a préféré valoriser cet espace plutôt que de le laisser en friche.

Temporairement, ces 2 500m<sup>2</sup> accueillent un square, des jardins individuels en partie attribués à des bénéficiaires de la distribution alimentaire et un grand jardin collectif ouvert à tous.

### JARDIN AROMATIQUE DES ARCELLES

Créé au printemps 2022, ce jardin en bacs contient des plantes aromatiques, plantées pour être récoltées et transformées en tisanes, crèmes ou autres produits. Contact : association Plantes et vous, voir p.97.

### JARDIN DES PORTES DU VERCORS

Créé au printemps 2022, à proximité de la copropriété le Belvédère, ce jardin collectif est ouvert à tous !

### JARDIN COLLECTIF DU SQUARE PACALAIRE

Ce nouveau jardin collectif a ouvert au printemps 2023 et est entretenu par les habitants du quartier.

### POTAGERS PÉDAGOGIQUES

Chaque école offre aux enfants la possibilité de jardiner et de regarder pousser légumes et plantes aromatiques.



La terrasse de l'Arche est aussi un lieu de jardinage pour un groupe de jardiniers !

### BIODIVERSITÉ

#### LES PARCS ET SQUARES, ESPACES D'ACCUEIL POUR LA BIODIVERSITÉ

Ces lieux sont gérés de façon à ce que la biodiversité puisse s'y développer. Leur aménagement permet à la petite faune de nicher, s'abriter, circuler, hiverner ou dormir. Grâce à une attention minutieuse de la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO) et de ses bénévoles, 180 nichoirs sont mis à disposition des oiseaux et chauves-souris.

#### RUCHER FAMILIAL

15 ruches sont installées à proximité de la route de Saint-Nizier et sont chouchoutées par 15 habitants devenus apiculteurs. Pour rejoindre le rucher familial, faire acte de candidature auprès du service Ville durable.

#### ... ET BIEN D'AUTRES ACTIONS

Portées avec d'autres services de la commune, des actions de sensibilisation à la transition environnementale sont mises en œuvre pour sensibiliser, éduquer et accompagner aux changements de comportements.



## DÉPLACEMENTS

### TRANSPORTS EN COMMUN

#### TOUTES VOS MOBILITÉS DANS L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

📍 [www.mobilites-m.fr](http://www.mobilites-m.fr)

3 agences de mobilité à Grenoble

📍 Station mobile, 15 boulevard Joseph Vallier, Grenoble

📍 Centre-ville, 49 avenue Alsace Lorraine, Grenoble

📍 Grand'Place, avenue de l'Europe, Grenoble

#### EN TRAM, EN BUS À SEYSSINET-PARISSET

Allo Tag et Info trafic :

☎ 04 38 70 38 70

📍 [www.tag.fr](http://www.tag.fr)

📍 [www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

› La ligne C et ses 3 arrêts : Hôtel de Ville, Fauconnière, Grand Pré

› Le C6 permet par exemple, de relier l'Hôtel de Ville à Grand'Place en moins de 25mn.

› La P19, permet de relier Sassenage l'Ovalie à Seyssinet village et Seyssins

› La P20 permet de relier le château de Sassenage (en 15mn) ou Veurey depuis l'Hôtel de Ville.

› La Flexo 49, permet de relier le cimetière de Seyssinet-Pariset à la clinique du Dauphiné à Seyssins. Services réguliers et 6 horaires sur réservations, possibles jusqu'à 2h avant le déplacement.

› La ligne 5110 (Transisère) vient du Vercors, passe par le village, traverse la commune et relie la gare SNCF.

### VÉLO

#### 11 KM DE PISTES CYCLABLES

Plan des pistes cyclables de l'agglomération grenobloise à télécharger sur le site de la métropole.

Disponible sur simple demande à l'accueil de l'Hôtel de Ville

#### LOUER UN VÉLO

📍 [www.veloplus-m.fr](http://www.veloplus-m.fr)

✉ [accueil@metrovelo.fr](mailto:accueil@metrovelo.fr)

☎ 09 73 88 99 10



### BORNE VÉLO AUTO-RÉPARATION

Située sur le trottoir du boulevard de l'Europe à proximité du parking relais, la station est équipée d'une trousse à outils spécial vélo et d'une pompe.

### LOUER UNE PLACE DE STATIONNEMENT FERMÉE POUR MON VÉLO

Plusieurs Box et mini box à louer :

Inscriptions et renseignements :

MVélo+

🌐 [www.veloplus-m.fr](http://www.veloplus-m.fr)

✉ [accueil@metrovelo.fr](mailto:accueil@metrovelo.fr)

☎ 09 73 88 99 10

### TROTINETTES, VÉLOS ÉLECTRIQUES EN LIBRE SERVICE

Une dizaine de stations à Seyssinet-Pariset, avec l'application Dott.



### COVOITURAGE ET AUTOPARTAGE

#### AUTOPARTAGE

Citiz

☎ 04 76 24 57 25

✉ [alpes-loire@citiz.fr](mailto:alpes-loire@citiz.fr)

📍 Agence : 38 cours Berriat à Grenoble

🌐 [alpes-loire.citiz.coop](http://alpes-loire.citiz.coop)

🚗 2 voitures à Seyssinet-Pariset : rue Simone Veil et près de l'arrêt de tram Grand Pré.

#### COVOITURAGE

#### BORNE DE COVOITURAGE ORGANISÉE

📍 Rue de la Houille Blanche

Choisir sa destination sur le terminal et celle-ci s'affiche sur l'écran en hauteur. Les automobilistes qui passent devant la borne peuvent ainsi la voir et décider de s'arrêter.

## 3 PLANS CONCRETS

### PLAN CLIMAT AIR ÉNERGIE

La commune décline sa politique de développement durable en lien avec le plan climat métropolitain qui vise la réduction des émissions de gaz à effet de serre, l'adaptation au changement climatique et d'amélioration de la qualité de l'air

### PLAN LUMIÈRE

L'éclairage public se modernise sur la commune avec un plan de déploiement progressif de luminaires à technologie Led, une modification de l'usage, via l'utilisation de détection de présence dans les zones piétonnes, la gradation de l'intensité lumineuse et l'extinction nocturne.

### PLAN DE SOBRIÉTÉ

La commune travaille à la réduction de consommations des bâtiments communaux avec baisse des consignes de températures, rationalisation des espaces utilisés et des horaires, réduction de la période de chauffage avec pour objectif de réduire de 10 à 20% les consommations énergétiques.

# S'ÉMANCIPER



- Petite enfance
- Enfance et vie scolaire
- Loisirs 3-11 ans
- Jeunesse 11-25 ans
- Emploi et insertion



## PETITE ENFANCE

### SERVICE PETITE ENFANCE

☎ 04 38 12 38 61

📍 84, rue de l'Industrie

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions s'effectuent auprès du service Petite Enfance. La demande d'admission en crèche intègre alors une liste d'attente, l'attribution des places est soumise à une commission d'admission.

Les places d'accueil sont réservées aux enfants dont les parents résident à Seyssinet-Pariset ou y acquittent la déclaration d'activités pour leur commerce ou entreprise.

### STRUCTURES D'ACCUEIL

Les structures accueillent les enfants de 10 semaines jusqu'à leur rentrée en école. Les crèches proposent un accueil « régulier » lorsque les besoins des familles sont connus à l'avance et reviennent de façon régulière. Cela concerne les enfants dont l'admission est décidée en commission et définie de façon contractuelle selon les besoins des familles et l'amplitude horaire de l'établissement. Les contrats d'accueil régulier peuvent être établis sur la base de temps plein ou de temps partiel.

Les crèches proposent un accueil dit « occasionnel » lorsque les besoins sont connus à l'avance, sont ponctuels et ne reviennent pas de façon régulière.

Les inscriptions s'effectuent auprès du service Petite Enfance.

### CRÈCHE L'ÎLE AUX ENFANTS

**La crèche l'île aux Enfants est agréée pour 40 places.**

☎ 04 76 96 12 87

📍 83, av de la République

✉ [ile-aux-enfants@seyssinet-pariset.fr](mailto:ile-aux-enfants@seyssinet-pariset.fr)

Horaires d'ouverture :

› lundi-vendredi 7h30-18h30

### CRÈCHE ANNE SYLVESTRE

**La crèche Anne Sylvestre est agréée pour 49 places.**

☎ 04 76 70 14 97

📍 17 bis rue Georges Maeder

✉ [anne-sylvestre@seyssinet-pariset.fr](mailto:anne-sylvestre@seyssinet-pariset.fr)

Horaires d'ouverture :

› du lundi au vendredi 7h30-18h30



### LE RPE, RELAIS PETITE ENFANCE (EX RAM)

☎ 04 38 12 38 73

📍 83, av. de la République (dans le bâtiment)

✉ rpe@seyssinet-pariset.fr

Le Relais Petite Enfance est fermé le mercredi après-midi. Pour connaître les disponibilités d'accueil des assistant(e)s maternel(le)s de la commune, adressez-vous directement au RPE par téléphone ou par mail : [rpe@seyssinet-pariset.fr](mailto:rpe@seyssinet-pariset.fr)

Permanences téléphoniques :

- › Lundi 10h-12h
- › Mercredi 10h30-12h30

Permanences au RPE, sur rdv uniquement :

- › Jeudi de 15h à 18h30 (dernier rdv à 17h)
- › Vendredi 12h30 à 15h30 (dernier rdv 14h30)

En dehors de ces horaires, vous pouvez adresser un mail ou laisser un message sur le répondeur pour être rappelé.

Prise de rendez-vous par mail :

✉ [rpe@seyssinet-pariset.fr](mailto:rpe@seyssinet-pariset.fr)

ou par téléphone en laissant un message au ☎ 04 38 12 38 73.

Le RPE est un lieu d'Information et d'accompagnement des familles en recherche d'un mode d'accueil sur le territoire.

Informez sur l'offre d'accueil, soutenez dans les démarches liées à l'emploi d'un assistant maternel, informez sur les droits et devoirs du particulier employeur, les aides financières possibles, le modèle de contrat, orientez vers les bons interlocuteurs



Un lieu d'accompagnement à l'exercice du métier d'assistant(e) maternel(le) informe sur les droits et les obligations en tant que salariée du particulier employeur, encourage la formation professionnelle continue, accompagne la pratique professionnelle pour améliorer la qualité de l'accueil du jeune enfant et de sa famille.

### Un lieu d'éveil et de rencontres

Des temps collectifs hebdomadaires sont organisés (hors vacances scolaires) pour les enfants non scolarisés accompagnés de leur assistant(e) maternel(le) ou de leur garde à domicile. L'accueil en groupe restreint favorise une socialisation en douceur et une découverte d'activités, d'expériences adaptées au développement de chaque enfant.

### LA BOÎTE DE NAISSANCE

L'arrivée d'un enfant au sein d'un foyer est un événement important et bouleversant à bien des égards.

La ville offre une « boîte de naissance » à chaque famille accueillant un nouvel enfant pour l'accompagner dans les premières années de sa vie.

Remise sur rdv lors de temps collectifs spécifiques au centre social de l'Arche, cette boîte de naissance met à disposition des familles, des informations sur les services et ressources disponibles sur la commune.



## ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

### SERVICE ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

☎ 04 76 70 53 79

📍 Hôtel de Ville - Place André Balme

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

#### Horaires d'ouverture du service

- › Lundi et mardi 8h30-12h / 13h30-17h30
- › Mercredi 8h30-12h30 / 13h30-17h30
- › Jeudi 8h30-12h
- › Vendredi 8h30-12h / 13h30-17h

#### LE PORTAIL FAMILLE

Il est accessible depuis  
🌐 [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr) ou en scannant le QR code ci-contre.

Après l'obtention de votre numéro de dossier auprès du service enfance et vie scolaire, vous pourrez, à partir de votre domicile, créer votre compte en ligne, activer le lien reçu et ainsi pouvoir procéder aux inscriptions



SCAN ME



et désinscriptions de vos enfants (48h à l'avance et avant midi) :

- › aux accueils du matin
- › au restaurant scolaire
- › à l'accueil de l'après-midi
- › aux transports scolaires
- › aux accueils de loisirs le mercredi (3-11 ans) sur le site Chartreuse
- › aux accueils de loisirs pendant les vacances : accueil sur le site Chartreuse pour les enfants scolarisés en maternelle (3-6 ans) et accueil sur le site Moucherotte, avant de se rendre sur le centre de loisirs Jean-Moulin pour les enfants scolarisés en élémentaire (6-11 ans).



### LA RENTRÉE EN POCHE

Ce dépliant vous fournit toutes les informations pratiques pour l'année scolaire 2024-2025. Il a été distribué dans les écoles avant les vacances d'été. Il est téléchargeable sur le portail famille et sur

www.ville-seyssinet-pariset.fr et disponible en version papier au service enfance et vie scolaire, tout comme le Projet Éducatif de Territoire (PEdT) et les projets pédagogiques des différentes structures.

### INSCRIPTIONS DANS LES ÉCOLES MATERNELLES ET ÉLÉMENTAIRES

☎ Hôtel de Ville  
au service enfance et vie scolaire

Sont concernés pour l'année scolaire 2024-2025

- › Les enfants nés en 2021 (qui entrent en petite section)
- › Les enfants qui entrent au cours préparatoire ou en école élémentaire
- › Les nouveaux arrivants

### LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

#### VERCORS

##### Maternelle

9, allée des Balmes  
☎ 04 76 27 31 82

##### Élémentaire

5, avenue Aimé Bouchayer  
☎ 04 76 84 27 13

#### CHAMROUSSE

##### Maternelle

124, rue du Progrès  
☎ 04 76 96 67 85

##### Élémentaire

97, rue de l'Industrie  
☎ 04 76 84 27 14

#### MOUCHEROTTE

##### Maternelle

☎ 17, rue du Moucherotte  
☎ 04 76 96 03 59

##### Élémentaire

☎ 8, rue de la Levade  
☎ 04 76 84 27 11

#### ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU VILLAGE

☎ 28, avenue Hector Berlioz  
☎ 04 76 84 27 12

#### ÉCOLE MATERNELLE CHARTREUSE

☎ 2, rue de Cartale  
☎ 04 76 96 30 40

### LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

☎ 04 76 70 53 79

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

🌐 Portail famille

Inscription annuelle et modifications de planning au service enfance et vie scolaire (à l'Hôtel de Ville)

#### SITE CHAMROUSSE

☎ 101, rue de l'Industrie  
☎ 04 76 96 72 11  
☎ 07 84 44 06 15

#### SITE MOUCHEROTTE

☎ 17, rue du Moucherotte / Mail des Acacias  
☎ 04 76 96 85 65  
☎ 06 72 83 81 11

(Accueil des enfants de l'école du Village durant la pause méridienne)

#### SITE VERCORS

Mail Vercors  
☎ 04 76 27 15 55  
☎ 06 83 22 32 87

#### SITE CHARTREUSE

☎ 4, rue de Cartale  
☎ 04 76 70 06 43  
☎ 06 74 53 31 52



**HORAIRES  
DES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES**

- **Accueil du matin** : 7h30-8h30.  
Pas d'accueil du matin à l'école élémentaire Village.
- **Restauration scolaire** : 11h30-13h30  
Les menus des restaurants scolaires sont publiés sur le Portail Famille dans le dossier "document", affichés au service Enfance et vie scolaire et sur les sites périscolaires.
- **Accueil de l'après-midi** : 16h30-18h  
Activités libres avec départs échelonnés, travail personnel (pour les élémentaires les lundis, mardis et jeudis uniquement).
- **Accueil de loisirs du mercredi**  
Au sein du site périscolaire Chartreuse  
📍 4, rue de Cartale

**4 FORMULES PROPOSÉES**

- **Matinée sans repas**  
7h30-8h30 / 11h30-12h15
- **Matinée avec repas**  
7h30-8h30 / 13h-13h30
- **Après-midi sans repas**  
13h-13h30 / 16h30-18h
- **Journée**  
7h30-8h30 / 16h30-18h

**ENSEIGNEMENT SECONDAIRE**

**COLLÈGE PIERRE DUBOIS**

📍 17, av. Général de Gaulle  
☎ 04 76 84 45 35  
🌐 [dubois-isere.ent.auvergnerhonealpes.fr](http://dubois-isere.ent.auvergnerhonealpes.fr)

**COLLÈGE MARC SANGNIER**

📍 1, rue Joseph Moutin  
38180 Seyssins  
☎ 04 76 21 17 32  
🌐 [sangnier-isere.ent.auvergnerhonealpes.fr](http://sangnier-isere.ent.auvergnerhonealpes.fr)

**LYCÉE ARISTIDE BERGÈS**

📍 10, rue Aimé Bouchayer  
☎ 04 76 26 42 42  
🌐 [aristide-berges.ent.auvergnerhonealpes.fr](http://aristide-berges.ent.auvergnerhonealpes.fr)

**CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES  
2024/2025**

*D'après les informations de l'Éducation nationale*

**Vacances de la Toussaint**

- Fin des cours : samedi 19 octobre 2024
- Jour de reprise : lundi 4 novembre 2024

**Vacances de Noël**

- Fin des cours : samedi 21 décembre 2024
- Jour de reprise : lundi 6 janvier 2025

**Vacances d'hiver**

- Fin des cours : samedi 22 février 2025
- Jour de reprise : lundi 10 mars 2025

**Vacances de printemps**

- Fin des cours : samedi 19 avril 2025
- Jour de reprise lundi 5 mai 2025

**Vacances d'été**

- Fin des cours : samedi 5 juillet 2025



## LOISIRS 3-11 ANS

### SERVICE ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

☎ 04 76 70 53 79

📍 Hôtel de Ville - Place André Balme

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

#### LE PORTAIL FAMILLE

Pour y accéder :

🌐 [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr) ou en scannant le QR code ci-contre.

#### POUR LES ENFANTS SCOLARISÉS EN MATERNELLES (3-6 ANS)

##### ACCUEIL DE LOISIRS CHARTREUSE

☎ 04 76 70 06 43

☎ 06 74 53 31 52

Lieu de l'accueil site périscolaire Chartreuse :  
04, rue de Cartale

Accueil à la journée :

7h30-18h (amplitude maximum)

Accueil/départ des enfants :

7h30-8h30 / 16h30-18h

Propositions d'activités diversifiées parmi lesquelles : activités manuelles, sportives, culturelles, artistiques, cuisine, grands jeux ainsi que des sorties à la journée.

Des thématiques sont proposées pour chacune des périodes de vacances.



Le programme d'activités est affiché à l'entrée du centre de loisirs le 1er jour d'activité du centre.

#### POUR LES ENFANTS SCOLARISÉS EN ÉLÉMENTAIRE (6 À 11 ANS)

##### ACCUEIL DE LOISIRS JEAN MOULIN-ARNAUD BELTRAME

☎ 04 76 21 66 37 / 06 83 22 32 87

Pendant les vacances scolaires

Lieu de l'accueil : Au pied de la Tour sans Venin, Route de St Nizier. Arrivée et départ depuis le site Moucherotte puis desserte en bus jusqu'au site Jean Moulin-Arnaud Beltrame.

Accueil à la journée :

7h30-18h (amplitude maximum)

Accueil/départ des enfants :

7h30-8h30 / 17h-18h

Propositions d'activités diversifiées parmi lesquelles : activités manuelles, sportives, culturelles, artistiques, cuisine, grands jeux ainsi que des sorties à la journée.

Des thématiques sont proposées pour chacune des périodes de vacances.

Le programme d'activités est affiché à l'entrée du centre de loisirs le 1er jour d'activité du centre. Des stages multi sports sont proposés par le service des sports pendant la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances d'hiver et de printemps et les 2 premières semaines de juillet.



## JEUNESSE 11-14 ET 15-17 ANS

### SERVICE JEUNESSE

☎ 04 38 12 41 20

📍 7, allée des Glycines

✉ [jeunesse@seyssinet-pariset.fr](mailto:jeunesse@seyssinet-pariset.fr)

Horaires d'ouverture du secrétariat

› du lundi au jeudi de 15h à 17h

### UN ACCUEIL TOUTE L'ANNÉE

Pour les ados tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h30 à 17h30. Organisation d'activités, jeux de société, ping-pong, jeux collectifs...

### DES MERCREDIS ET DES VACANCES SCOLAIRES ACTIFS

Activités, grands jeux, stages, ateliers découverte, sorties en demi-journées ou en journées, bivouacs, mini camps, activités artistiques et sportives, théâtre, danse, boxe éducative...

### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE DE LA 6<sup>e</sup> À LA TERMINALE

- › mardi, jeudi et vendredi au service jeunesse 15h30-17h30.
- › mercredi aux Service Jeunesse

### DES DISPOSITIFS POUR LES 15-17 ANS

- › Accompagnement de projets collectifs et individuels : venez proposer vos idées pour réfléchir ensemble et les mettre en place ! Possibilité d'être accompagné pour créer vos projets.
- › Dispositifs participatifs permettant aux jeunes Seyssinettois de s'engager dans une action collective citoyenne : bourses, projet pour financer la formation BAFA ou une adhésion dans un club associatif sportif et/ou culturel et artistique.
- › Des chantiers jeunes sont également proposés.

### GRUPE PARENTALITÉ PARENTS D'ADOLESCENTS

- › Expos, soirées, échanges débats...  
En partenariat avec l'Apase.



### ET AUSSI

- › Un accompagnement pour être élu au Conseil municipal des jeunes
- › Des veillées thématiques, des séjours en France et à l'étranger...
- › La participation aux temps forts de la ville : Seyssinet'stival, carnaval, mois de l'accessibilité, etc.



### UN ÉDUCATEUR DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE SUR L'ESPACE PUBLIC

Contact avec les jeunes adolescents et les familles de Seyssinet-Pariset. Se renseigner pour les permanences.

- Apase (Célia)
- 📍 Permanences à L'Arche :  
79, av. de la République
- ☎ 06 32 35 76 14





# EMPLOI ET INSERTION

## MISSION LOCALE ISÈRE DRAC VERCORS

☎ 04 76 53 34 10

📍 28, rue de la Liberté 38600 Fontaine

✉ contact@mli dv.com

🌐 mli dv.com

Horaires d'ouverture

› lundi 13h30-17h

› mardi à jeudi 8h30-12h30 / 13h30-17h

› vendredi 8h30-12h / 13h30-16h

## MAISON DE L'EMPLOI NORD-OUEST RIVE GAUCHE DU DRAC

☎ 04 85 59 50 10

📍 28, rue de la Liberté - 38600 Fontaine

✉ mde-rivegauchedudrac@  
grenoblealpesmetropole.fr

Horaires d'ouverture

› lundi 13h30-17h

› mardi à jeudi 8h30-12h30 / 13h30-17h

› vendredi 8h30-12h / 13h30-16h

## PERMANENCES DE PROXIMITÉ À L'ARCHE RÉSERVÉES AUX PERSONNES SEULES AVEC ENFANT

📍 79, av. de la République

› tous les mardis 14h-17h sur rdv au

☎ 04 85 59 50 10

La Maison de l'emploi Nord-Ouest Rive gauche du Drac, service de Grenoble-Alpes Métropole, accueille et accompagne les publics de + 26 ans dans leur parcours d'insertion socioprofessionnelle en proposant des actions individuelles et collectives.

Habitants concernés : Fontaine, Noyarey, Sassenage, Seyssins, Seyssinet, Veurey.

La structure est également un appui aux entreprises présentes sur leur territoire, notamment pour le recrutement et l'intégration à l'emploi de nouveaux salariés.

## PÔLE EMPLOI

☎ 3949

📍 33, rue Normandie Niemen  
38130 Echirolles

Horaires d'ouverture

Sans rdv : du lundi au vendredi 8h30-12h30

Sur rdv : du lundi au mercredi 12h30-16h30  
et vendredi 12h30-15h30

## L'ESPACE EMPLOI DE LA VILLE

Sur 🌐 [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr), au sein de l'espace emploi, vous trouverez les annonces de recrutement de la ville. Un lien vous permet également de déposer des candidatures spontanées.



# VIVRE DANS UNE VILLE SOLIDAIRE

VILLE SOLIDAIRE



- Action sociale
- Centre social de l'Arche
- Séniors



## ACTION SOCIALE

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

☎ 04 38 12 38 60

📍 L'Arche - 79, av. de la République

✉ ccas@seyssinet-pariset.fr

#### Horaires d'ouverture

- › lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 13h30-17h30
- › mercredi 9h-12h30 / 13h30-17h30
- › vendredi 9h-12h / 13h30-16h30

#### LOGEMENT SOCIAL

Accueil sur rdv et permanence téléphonique au ☎ 04 38 12 00 50.

Roselyne Blin, Conseillère déléguée au logement, reçoit uniquement sur rdv au ☎ 04 38 12 00 50

#### AIDE SOCIALE

- › Domiciliation pour les personnes sans domicile stable
- › Retrait de dossier pour les personnes en situation de handicap
- › Tarification solidaire TAG et Métrovélo : si vous n'êtes pas allocataire CAF et sur présentation du dernier avis d'imposition de la pièce d'identité recto-verso et du livret de famille.
- › Demandes d'aides financières exceptionnelles et de Chèques d'Accompagnement Personnalisé, transmis par un travailleur social. Demandes étudiées chaque mois par la commission permanente du CCAS.
- › La distribution alimentaire est organisée à l'Arche par des professionnels accompagnés de bénévoles. Les demandes sont transmises par un travailleur social.

› Aide juridictionnelle : le dossier CERFA peut être retiré ou téléchargé sur [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr).

Le CCAS est en lien avec le Service Local de Solidarité de Fontaine / Seyssinet-Pariset du Département de l'Isère. 28, rue de la liberté à Fontaine au : ☎ 04 57 42 50 00

› Les travailleurs sociaux du Département, qui interviennent auprès de tous les publics, peuvent vous recevoir au service local de solidarité pour évaluer vos besoins, vous proposer des aides adaptées et vous orienter vers les services adéquats. Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat du service au ☎ 04 57 42 50 00.

› **La Protection Maternelle et Infantile (PMI)**, service public départemental, s'adresse aux futurs parents, aux parents et aux enfants. Il est composé d'un médecin de la PMI, d'une puéricultrice et d'une sage-femme. Ces professionnels assurent des suivis pédiatriques pour les enfants de 0 à 6 ans sur rdv au ☎ 04 57 42 50 19.

Une permanence à l'Arche, sans rendez-vous, est assurée par la puéricultrice le

mercredi de 14h à 16h pour les mères et leur nouveau-né. Elle pourra peser votre bébé, répondre à vos questions, vous conseiller sur l'allaitement, l'alimentation, les modes de garde...

### ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

#### ENTRAIDE INFORMATIQUE

Vous découvrez l'informatique, vous avez besoin d'aide pour créer une adresse mail, envoyer des photos, ...

Rdv le 1<sup>er</sup> samedi du mois de 10h à 12h.

#### UN ORDINATEUR POUR L'ACCÈS AUX DROITS

Disponible au rez-de-chaussée aux horaires d'ouverture de l'Arche : accès aux sites de la CAF, AMELI, Pôle emploi, etc.

#### CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

Vous avez besoin d'un accompagnement numérique pour vos démarches en ligne ? Permanence de la conseillère numérique sur rdv les mercredis de 13h30 à 17h30.

**Cycles d'ateliers thématiques**  
Renseignement : ☎ 04 38 12 00 50





## CENTRE SOCIAL DE L'ARCHE

### CENTRE SOCIAL

☎ 04 38 12 00 50

📍 L'Arche - 79, av. de la république

✉ l-arche@seyssinet-pariset.fr

Le centre social vous accueille, vous informe, vous oriente :

› lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 13h30-17h30

› mercredi 9h-12h30 / 13h30-17h30

› vendredi 9h-12h / 13h30-16h30

Conçue dans le cadre d'une démarche participative, associant élus, usagers, bénévoles et professionnels, et inscrit dans le mouvement de l'éducation populaire, le centre social est un espace à vocation sociale globale, ouvert à toutes et tous.

Il permet aux habitants de construire des projets sur le territoire à partir des besoins, envies et ressources de chacun et de participer aux prises de décision concernant leur territoire, dans un objectif de (re)créer du commun et de mieux vivre ensemble.

### INFOS PRATIQUES

La participation financière aux activités payantes est calculée selon votre quotient familial.

› Pièces nécessaires lors de la 1<sup>ère</sup> inscription. Attestation de quotient familial CAF ou dernier avis d'imposition, attestation d'assurance responsabilité civile de l'année en cours.

#### L'INFO SUR L'ARCHE, C'EST AUSSI :

Dans la Gazette, journal municipal, sur

🌐 [www.ville-seyssinet-pariset](http://www.ville-seyssinet-pariset)

**f** Centre social l'Arche Seyssinet-Pariset.

Les programmes mensuels des activités sont disponibles à l'Arche, à l'Hôtel de Ville, à la bibliothèque et à L'ilyade.

### LE CENTRE SOCIAL, UN ESPACE DE SERVICES SOLIDAIRES

Échanges de savoirs et de savoir-faire, actions d'entraide et de solidarité prises en charge par des habitants, des usagers, des bénévoles. Des prises d'initiatives citoyennes accompagnées par les professionnels de l'Arche.



### LES ÉCRIVAINS PUBLICS

Des bénévoles vous accueillent gratuitement pour vous aider à remplir des imprimés, à comprendre vos documents personnels ou administratifs et à répondre à toute correspondance.

› Sur rdv mardi 9h-12h et mercredi 15h30-17h30.

### ASL, ACTIONS SOCIOLINGUISTIQUES

Des ateliers d'apprentissage du français et d'alphabétisation sont dispensés à un public adulte.

› Prendre rendez-vous pour un premier entretien à l'accueil de l'Arche.

### L'ÉCOUTE SOLIDAIRE

Écoute attentive, bienveillante et chaleureuse proposée à toute personne pour échanger autour des événements ou des difficultés de sa vie. Les mardis après-midi sur rdv.

### LES BOURSES AUX VÊTEMENTS D'AUTOMNE, DE PRINTEMPS, AUX JOUETS ET PUÉRICULTURE

L'association Les 4 Bourses Seyssinettoises (voir p.92), organise 4 rendez-vous pour faire le vide dans les armoires avec des affaires propres et en bon état. C'est aussi le moment d'acheter à moindre coût ce dont on a besoin !

### ASSOCIATION LOCALE REPAIR CAFÉ "SEYSSI BIEN DE RÉPARER"

Ne jetez plus votre petit électroménager ou vos objets cassés, ils peuvent être réparés par des bénévoles bricoleurs de l'association « Seyssi bien de réparer ».

Voir p.98. les bricoleurs vous attendent les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis et samedis du mois.

### LE TRICOT SOLIDAIRE

Des bénévoles tricotent de la layette pour le relais bébés des Restos du cœur de Grenoble. La laine qu'elles utilisent provient de dons. Vous pouvez contribuer à cette action en participant à l'atelier ou en déposant à l'Arche de la laine en bon état, de coloris et de qualité utilisables en layette.

› Dépôts le mercredi de 14h à 16h pendant l'atelier tricot.

### BAZ'ARCH

Espace de gratuité où chacun peut apporter ce qu'il veut et repartir avec ce qui lui plaît.

### AUTOUR DU JARDIN

Jardiner, composter, héberger les insectes, les mésanges... et d'autres graines d'idées à faire germer autour des bacs de la terrasse de l'Arche, et pourquoi pas dans la ville ?

### ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE (AMAP)

L'Amap pour tous, située à l'Arche, et celle de Seyssins-Moucherotte à Seyssins, proposent dans le cadre d'une agriculture raisonnée, des produits frais et de saison.

Amap pour tous de l'Arche : livraisons le lundi. Voir p.93.

Amap Seyssins Moucherotte : livraisons le jeudi à Seyssins. Voir p.93.





## LE CENTRE SOCIAL POUR PARTAGER ET ÉCHANGER

### PAUSE CAFÉ ET CAFÉ INTERNATIONAL

Moment convivial ouvert à toutes et tous, pour rencontrer de nouvelles personnes, échanger des idées et parler des projets de l'Arche.

- › lundi 9h30-11h  
Sauf le 3<sup>e</sup> lundi du mois.

**LES CAUSERIES DE L'ARCHE :** Tous les deux mois environ, le centre social organise une soirée d'échange et de débats sur des thèmes d'actualité. Par le biais d'outils d'éducation populaire, chacun peut venir confronter ses idées, s'informer et apprendre des autres. Des soirées pour développer un esprit critique et faire grandir les valeurs de dignité humaine, de solidarité et de démocratie !

### LA CHORALE DE L'ARCHE

Des habitants se retrouvent pour chanter et partager un répertoire varié tous les lundis de 16h30 à 17h30

### RENDEZ-VOUS GOURMAND

Une équipe de bénévoles propose aux habitants un moment convivial pour se rencontrer, se retrouver et tisser de nouveaux liens. Ouvert à tous.

- › 3<sup>e</sup> mercredi du mois, 9h-11h, d'octobre à juin

### LA COUTURE

Ateliers animés par des bénévoles pour échanger ses savoirs, partager ses astuces, s'entraider mais aussi passer un bon

moment ensemble. L'Arche met à votre disposition le matériel : machines à coudre, patrons, catalogues...

- › lundi 13h30-16h30 et vendredi 14h-16h, hors vacances scolaires. Sur inscription au trimestre.

## D'AUTRES ESPACES POUR SE RETROUVER ET S'INFORMER

### Ouvert à tous.

- › Le Réseau d'échanges réciproques de savoirs Seyssinet-Pariset / Seyssins, voir p.98.
- › Ensemble et solidaire UNRPA Seyssinet-Pariset (Union nationale des retraités et personnes âgées), voir p.99.
- › Maison de l'Emploi Nord Ouest Rive Gauche du Drac, voir p.56.

## LE CENTRE SOCIAL, UN ESPACE D'INITIATIVES, DES ATELIERS :

Autour de la biodiversité, de la santé, des loisirs créatifs, de la consommation responsable, du tri des déchets... venez apprendre, vous renseigner, expérimenter, bricoler, partager vos savoir-faire !

### UNE IDÉE ?

#### UN PROJET POUR LE TERRITOIRE ?

Prenez contact avec l'Arche ! Tout au long de l'année, des ateliers peuvent être étudiés et mis en place s'ils répondent à un besoin des habitants et s'ils fonctionnent en grande partie sur le partage de ressources, l'échange solidaire, l'entraide...



## LE CENTRE SOCIAL, UN ESPACE POUR LES PARENTS

### ATELIERS PARENTALITÉ

Des ateliers enfants/parents sont proposés tout au long de l'année. Fabrication de petits pots, massages bébé, ateliers créatifs, ateliers bien-être...

### BULLE D'AIR

Lieu d'Accueil Enfants/Parents ouvert aux enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent responsable.

C'est un espace convivial pour se rencontrer, pour jouer, faire une pause et échanger. L'accueil est assuré par deux professionnels de l'enfance et de la famille. Sans inscription et gratuit tous les lundis de 15h30 à 18h et le lundi de la première semaine des vacances scolaires.

### LES SORTIES ET SÉJOURS FAMILLES

Pour partager des moments conviviaux, d'échanges, de découvertes, d'évasion, seul ou en famille, des sorties sont programmées tout au long de l'année par un groupe d'habitants, aidé d'une professionnelle de l'Arche. Les sorties ont lieu le samedi à la journée. Un séjour de vacances est organisé l'été, avec les familles.

Une commission familles, au sein du centre social, permet de s'investir dans le choix et la préparation des sorties et activités « familles », échanger sur le fonctionnement du centre social et apporter de nouvelles idées.

## LA LUDOTHÈQUE

À tout âge, vous pouvez vous détendre, vous faire plaisir, relever des défis, partager de bons moments, dialoguer et échanger avec le jeu. La ludothèque accueille petits et grands (en famille ou dès 12 ans seul avec autorisation parentale) pour jouer sur place et emprunter des jeux et des jouets.

### Horaires d'ouverture

Hors vacances scolaires :

- › Mardi 16h-18h30
- › Mercredi 9h-12h / 14h-17h30
- › Jeudi 16h-18h30
- › 1<sup>er</sup> samedi du mois 10h-12h

Pendant les vacances scolaires :

- › Mardi 16h-18h30
- › Mercredi 9h-12h / 13h30-17h30
- › Jeudi 9h-12h

Vous pouvez consulter le portail de la ludothèque sur :

📍 [biblioludo.seyssinet-pariset.fr/ludotheque](https://biblioludo.seyssinet-pariset.fr/ludotheque)



## PLACE AUX FEMMES !

Parce que l'Histoire s'écrit avec Elles. Cinq lieux publics portent désormais le nom de femmes : la place Lucie Baud (syndicaliste), le square Joséphine Baker (artiste et résistante), le terrain de foot Luce Douady (sportive et grimpeuse), la crèche Anne Sylvestre (autrice et chanteuse) et le théâtre de verdure Rose Valland (résistante française, conservatrice de musée). Plus que des repères géographiques, ces noms sont des jalons dans notre histoire commune. Ils rappellent le chemin parcouru et donnent la direction à suivre ! D'autres noms à venir.



## POUR LES SÉNIORS

### SERVICE PRÉVENTION SANTÉ SÉNIORS

☎ 04 38 12 38 62

📍 L'Arche - 79, av. de la République - 1<sup>er</sup> étage

✉ personnes-agees@seyssinet-pariset.fr

**Les Seyssinettois retraités et leur famille ou entourage sont reçus du lundi au vendredi de 9h à 12h sans rendez-vous et les après-midis sur rdv pour une aide à la constitution des dossiers et des informations relatives à :**

- › L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- › La téléalarme
- › Le portage des repas
- › La restauration à domicile

- › Les aides à domicile
- › L'aide sociale pour les personnes âgées : hébergement/aide à domicile/repas à domicile
- › L'accompagnement dans les choix du lieu de vie et dans les démarches d'entrée en Résidence Autonomie ou en EHPAD. (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes).

### PLAN DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Les personnes qui le souhaitent peuvent se faire connaître auprès du service pour être enregistrées afin de bénéficier d'appels téléphoniques tout au long de l'année.

Si vous connaissez un proche ou un voisin âgé, isolé, en situation de vulnérabilité, vous pouvez contacter le ☎ 04 38 12 38 62 pour plus d'informations.



### FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

Un après-midi festif est offert à tous les retraités de la commune. Sur inscription.

L'occasion de se retrouver pour partager un moment convivial en fin d'année. Prochain temps festif : samedi 14 décembre 2024

### COLIS DE FIN D'ANNÉE

Les retraités âgés de 75 ans et plus, non-inscrits jusqu'ici, ainsi que ceux fêtant leurs 75 ans dans l'année, peuvent s'inscrire auprès du service pour recevoir un colis à l'occasion des fêtes de fin d'année. La carte d'identité et un justificatif de domicile (si adresse différente de la carte d'identité) seront demandés lors de l'inscription.

Inscription avant le : 16 octobre 2024



### SERVICES ET ACTIVITÉS CULTURELLES OU SPORTIVES

- › aquagym seniors p.75
- › gymnastique p.80
- › gymnastique volontaire, p.81



- › natation p.82
- › karaté p.82
- › yoga p.80, 84, 89
- › sophrologie p.89
- › portage de livres à domicile et prêt de liseuses avec la bibliothèque p.68
- › nombreuses activités proposées par l'Arche p.58
- › cours au CRC musique et danse p.70
- › activités et sorties de l'UNRPA p.99
- › et diverses activités associatives p.78

### ENSEMBLE, PARTAGEONS PLUS QU'UN TOIT

L'action de DIGI sur la commune consiste à mettre en relation des personnes âgées et toute personne souhaitant partager le même toit, dans un esprit d'entraide et de solidarité. Cette nouvelle forme de cohabitation intergénérationnelle offre :

- › **Aux seniors** : le maintien à domicile et le moyen de rompre avec la solitude et d'être sécurisé par une présence régulière et nocturne à son domicile.
- › **Aux jeunes ou moins jeunes** : de trouver un logement, de poursuivre des études ou un travail dans de bonnes conditions.
- › **Aux deux parties** : de vivre une expérience solidaire, intergénérationnelle enrichissante.
- › **Contact** :
  - 📍 2, boulevard Maréchal Joffre à Grenoble.
  - ☎ 04 76 03 24 18
  - 🌐 [digi38.org](http://digi38.org)



### **RÉSIDENCE AUTONOMIE LES SAULNES**

☎ 04 76 84 42 00

📍 83, rue de l'Industrie

✉ lessaulnes@fondationpartageetvie.org

La résidence autonomie Les Saulnes, gérée depuis 2019 par la Fondation Partage et Vie, accueille des personnes âgées de 60 ans et plus.

Les demandes d'admission au sein de la résidence se font en ligne grâce à un portail internet intitulé Viatrajectoire.

Le service prévention santé séniors, situé à l'Arche, peut vous informer et vous accompagner dans vos démarches, du lundi au vendredi de 9h à 12h ou sur rdv les après-midis. Voir p.64.

### **ANIMATIONS OUVERTES À TOUS LES RETRAITÉS SEYSSINETTOIS**

Des activités culturelles, physiques et de loisirs sont organisées à la résidence pour tous les retraités de la ville (yoga, chorale).

Une adhésion est nécessaire pour les Seyssinettois non domiciliés à la résidence.

Possibilité de prendre les repas le midi à la résidence.

› Pour plus de renseignements : contactez l'accueil de la résidence

☎ 04 76 84 42 00

# PROFITER DE SON TEMPS LIBRE



- Culture
- Sport
- Associations



## CULTURE

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

- ☎ 04 76 48 16 45
- 📍 40, rue de la Fauconnière
- ✉ [bibliotheque@seyssinet-pariset.fr](mailto:bibliotheque@seyssinet-pariset.fr)
- 🌐 [biblioludo.seyssinet-pariset.fr](http://biblioludo.seyssinet-pariset.fr)

#### Horaires d'ouverture

- › Hors vacances scolaires
  - Mardi 11h-13h / 16h-19h
  - Mercredi 10h-12h / 13h-18h
  - Vendredi 16h-19h
  - Samedi 9h30-13h
- › Horaires pendant les vacances scolaires
  - Mardi 10h-12h
  - Mercredi 10h-12h / 15h-18h
  - Vendredi 16h-19h
  - Samedi 10h-12h

#### LES CLUBS

De quelques mois à 99 ans, chaque âge peut trouver son bonheur en participant à l'un des 7 clubs : clubs des lecteurs, club d'hier à aujourd'hui (séniors), club manga (ados et adultes), club ado (à partir de 13 ans), club délire (9-13 ans), club des passeurs d'histoire (3-6 ans, accompagnés d'un adulte) et club des p'tits doigts qui chantent (0-3 ans accompagnés d'un adulte).  
Inscriptions, par téléphone ou mail, auprès des bibliothécaires.

#### INSCRIPTIONS

La carte d'utilisateur est indispensable pour emprunter des documents. Elle est gratuite et nominative.

Pièces à fournir : un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs.

#### PRÊTS

10 ouvrages pour 3 semaines.

#### SERVICES PROPOSÉS

- › Portage à domicile pour les Seyssinettois ne pouvant se déplacer
- › Postes de consultation internet et liseuses en prêt
- › Espaces de travail

#### NUMOTHÈQUE

Cette médiathèque en ligne vous permet d'accéder, depuis chez vous et gratuitement, des milliers de : livres, journaux, films, musique, autoformation. Pour accéder à tous ces supports, une seule condition : être abonné dans l'une des bibliothèques de la Métropole.

🌐 [numotheque.grenoblealpesmetropole.fr](http://numotheque.grenoblealpesmetropole.fr)

## L'ILYADE

☎ 04 76 21 17 57  
 📍 32, rue de la Fauconnière  
 ✉ billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr  
 📺 L'ilyade Seyssinet-Pariset  
 🌐 www.lilyade.fr

### SAISON CULTURELLE LES VAGABONDES SEYSSINS /SEYSSINET-PARISSET

#### BILLETTERIE

› En ligne  
 (y compris les abonnements)  
 ✉ billetterie@lesvagabondes.fr  
 🌐 www.lesvagabondes.fr

› Sur place  
 À L'ilyade :  
 › Mardi 13h30-17h30  
 › Mercredi 13h30-17h30  
 › Jeudi 13h30-17h30

La billetterie est fermée pendant les vacances scolaires. Et sur le lieu du spectacle 30 min avant

› Par téléphone  
 Aux horaires d'ouverture de la billetterie  
 ☎ 04 76 21 17 57

› Par mail  
 ✉ billetterie@lesvagabondes.fr

**L'ilyade est la salle de spectacle de la Ville.  
 Elle accueille principalement deux types d'événements :**

› Les évènements de la saison culturelle commune avec la Ville de Seyssins, à savoir une programmation pluridisciplinaire co-construite à l'échelle des deux villes : Les Vagabondes.

› Les partenariats extérieurs : des évènements organisés par des partenaires que nous choisissons d'accueillir pour permettre de diversifier les propositions artistiques accueillies sur le territoire.

#### LES PARTENAIRES



### SAISON CULTURELLE 2024-2025

Le programme Les Vagabondes Seyssins/Seyssinet-Pariset est disponible dans les lieux publics des 2 villes et en téléchargement sur [www.lesvagabondes.fr](http://www.lesvagabondes.fr) Cirque, musique, hip-hop, théâtre, danse, magie, expo... Découvrez sans tarder les propositions de cette nouvelle saison culturelle !



## CONSERVATOIRE MUSIQUE ET DANSE

### CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL

☎ 04 76 48 60 81

📍 32, rue de la Fauconnière

✉ [ecole-musique@seyssinet-pariset.fr](mailto:ecole-musique@seyssinet-pariset.fr)

Renseignements téléphoniques

- › du lundi au vendredi
- Accueil du public au secrétariat
- › mardi 15h-18h
- › mercredi 9h30-12h / 14h-18h
- › jeudi 15h-18h

### LE CONSERVATOIRE MUSIQUE ET DANSE

S'adresse à tous, à partir de 3 ans (18 mois avec un parent), avec l'objectif de favoriser l'accès aux différents styles musicaux ou chorégraphiques. Il contribue pleinement à l'épanouissement individuel et au développement d'une pratique musicale ou chorégraphique collective amateur. Le Conservatoire participe aussi à l'activité culturelle de la ville à travers ses actions sur les temps scolaires, périscolaires et les mercredis, mais également avec des spectacles et concerts proposés tout au long de la saison par les élèves et leurs enseignants.

### TEMPS D'ACTIVITÉS

#### • Temps scolaire

Interventions musicales dans toutes les classes élémentaires

#### • Temps périscolaires et mercredis suivant le calendrier de l'Éducation nationale

Sensibilisation musicale par l'Education Artistique et Culturelle (EAC) auprès de différents services municipaux liés à la petite enfance.

#### • "Plan mercredi"

En partenariat avec le service jeunesse et les centres de loisirs de la commune, les "ateliers du mercredi" proposent aux enfants différentes séances d'éveil et d'initiation à la musique et à la danse.



## LE CONSERVATOIRE, CÔTÉ MUSIQUE

### JARDIN MUSICAL

#### À partir de 18 mois

Ouvert aux enfants de 18 mois à 3 ans, accompagnés d'un parent, le jardin musical tient compte des besoins et des capacités de ce tout jeune public : jeux musicaux, objets sonores, chansons et comptines. Atelier de 30 minutes, nombre de places limité à 8 enfants.

### ÉVEIL MUSICAL

#### Enfants scolarisés en sections maternelles.

Sessions de 45 minutes, approche musicale par le jeu, le chant et la pratique de petits instruments à percussion. Cours répartis en plusieurs niveaux.

### DÉCOUVERTE INSTRUMENTS ET DANSE

#### Enfants scolarisés en CP

Une première approche ludique du langage et de l'expression musicale (formation musicale), de nombreux instruments et de la danse lors d'ateliers encadrés par les enseignants du CRC.

- › Formation musicale par groupes de 14 élèves maximum d'une durée de 45 minutes.
- › Ateliers instrumentaux par groupes de 3 élèves maximum, d'une durée de 30 minutes.



### PRÉ-CYCLE MUSIQUE Élèves scolarisés en CE1

Une initiation musicale complète réunissant 2 disciplines :

- › Une formation musicale collective par groupe de 14 élèves maximum d'une durée d'une heure hebdomadaire.
- › Un apprentissage instrumental

### LA FORMATION DU MUSICIEN Enfants ou adultes

Le cursus d'études musicales est constitué de 3 cycles indépendants qui se succèdent, de l'acquisition du savoir-faire jusqu'à la pratique amateur autonome.

Le cursus d'études musicales repose sur les 3 unités de valeurs suivantes :

#### LA FORMATION MUSICALE (FM)

Cours collectifs hebdomadaires dont la durée de 1h à 1h30 varie en fonction du niveau. Un apprentissage complet est proposé pour maîtriser le langage musical, le rythme et l'écoute, mais aussi pour découvrir des œuvres et des musiciens dans la diversité des styles et des époques.

- › FM cursus musical, accessible à tous à partir du CE2 jusqu'aux adultes

- › FM jazz et initiation à la composition jazz accessible dès le cycle 2
- › FM informatique en soutien à la FM cursus musical
- › Musique Assistée par Ordinateur (MAO) Edition, création, montage ... avec logiciels musicaux

#### LES INSTRUMENTS

Des cours individuels ou collectifs, niveau débutant ou avancé avec un grand choix d'instruments et plusieurs styles...

- › Bois : clarinette, flûte à bec, flûte traversière, saxophone
- › Cuivres : trompette, euphonium
- › Claviers : accordéon, piano classique, piano jazz, clavier électronique
- › Cordes : guitare classique, guitare électrique, et initiation basse électrique, violon, violoncelle
- › Percussions : percussions classiques (batterie, timbales, xylophone, marimba ...)

#### PRATIQUE COLLECTIVE

Dans les ensembles permanents du conservatoire !



## LES PRATIQUES COLLECTIVES MUSICALES TOUT STYLE

› **Ensembles instrumentaux** : ouverts à tous dès la 3<sup>e</sup> année de pratique : ensemble à cordes (violon, alto, violoncelle) orchestre Ad libitum (plutôt pour les vents), ensemble folk, ensemble de percussions, ensemble de guitares (classiques, électriques et basses)

› **Chorale** : ouverte à tous les enfants et jeunes dès 9 ans.

Ensembles accessibles également à tout musicien ayant reçu une formation hors du conservatoire de Seyssinet-Pariset, sur inscription et test.

› **Atelier handimuse** : réservé aux enfants et aux adolescents en situation de handicap, permet de découvrir les instruments et sa voix pour mieux se connaître et développer son sens artistique.

### JAZZ

- › **Big-Band**, ouvert à tous, à partir du cycle 2
- › **Atelier jazz / Atelier impro jazz**, ouvert à tous (enfants et adultes) à partir du cycle 2.

Remarque : les différents ensembles de pratiques collectives instrumentales et vocales participent régulièrement aux prestations du CRC.

### MUSIQUES ACTUELLES

› **Atelier électro** : Initiation à la Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O.) : composition musicale, enregistrement, mixage son. Mise à disposition d'un ordinateur par élève avec entre autres l'utilisation du logiciel Magix Music Maker (MMM) pour la composition de morceaux et chansons.

› **Coaching de groupes** et de musiciens en recherche d'autonomie.



## LE CONSERVATOIRE, CÔTÉ DANSE

Au sein du conservatoire dans le studio spécialement équipé, la danse est proposée dès l'âge de 4 ans au travers des activités suivantes :

### ÉVEIL DANSE

4/5 ans - Élèves scolarisés en moyenne et grande section de maternelle

Une approche sensorielle et ludique du mouvement dans l'espace, la musique et le corps.

Cours collectifs de 45 minutes, une fois par semaine.

### INITIATION À LA DANSE

6/7 ans - Élèves scolarisés en CP

Une sensibilisation à l'expression corporelle pour une prise de connaissance du corps, de l'espace et de la musique ainsi qu'une initiation aux différentes formes créatives.

Cours collectifs d'une heure, une fois par semaine.

### PRÉ-CYCLE DANSE

7/8 ans - Élèves scolarisés en CE1

Le début d'une formation chorégraphique complète qui permet d'affiner ses choix et de s'orienter ultérieurement vers différents styles artistiques (classique, jazz, contemporain...).

Cours collectifs d'une heure, une fois par semaine.

### FORMATION DANSE CONTEMPORAINE

Cycles 1-2-3

Elèves scolarisés à partir du CE2

Regroupant 1 cours de technique et 1 cours atelier chorégraphique : ateliers de composition, d'interprétation et d'improvisation.

### BARRE À TERRE

De 13 ans à Adultes

Exercices doux au sol pour le renforcement musculaire, l'assouplissement, le placement ou le maintien de postures.





## SERVICE DES SPORTS

- ☎ 04 76 70 53 79
- 📍 Maison sport animation (MSA)  
7, allée des Glycines
- ✉ [sport@seyssinet-pariset.fr](mailto:sport@seyssinet-pariset.fr)

## ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

- Inscriptions : service enfance et vie scolaire
- ☎ 04 76 70 53 79
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ [enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr](mailto:enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr)

**Objectif :** permettre aux enfants, de la grande section de maternelle au CM2, d'accéder à des pratiques sportives diversifiées et liées à leur âge, et ce, en tenant compte de leur propre savoir et savoir-faire.

### Quand ?

- Le mercredi matin
- › 9h15-10h : maternelle grande section
- › 10h-11h : CP et CE1
- › 11h-12h : CE2, CM1 et CM2

### Où ?

Au gymnase Louis Carrel

### Quelles activités ?

Découvertes et initiations sportives : ultimate, baseball, touch rugby, badminton, jeux de cirque, athlétisme, basketball, handball, kin-ball, accrosport, atelier gymnique, tchoukball, escrime, hockey...

## STAGES MULTISPORTS (6/11 ANS)

- Inscriptions : service enfance et vie scolaire
- ☎ 04 76 70 53 79
- 📍 Hôtel de Ville
- ✉ [enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr](mailto:enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr)

Des stages multisports sont proposés par le service des sports pendant les vacances d'hiver, de printemps et les 2 premières semaines de juillet de 7h30 à 18h.

### Où ?

À l'accueil de loisirs Moucherotte

### Quelles activités sportives ?

Jeux de raquettes, jeux collectifs, jeux nautiques à la piscine municipale, jeux athlétiques, jeux acrobatiques et artistiques, jeux d'adresse.

## PISCINE MUNICIPALE

04 76 96 78 76

9, allée des Glycines

piscine@seyssinet-pariset.fr

### Horaires d'ouverture hors vacances scolaires

Mardi : 12h-13h30 / 17h-19h40

Mercredi : 14h-19h40

Vendredi : 12h-13h30 / 17h-19h40

Samedi : 10h-11h40 / 14h-18h40

- › Bonnet et maillot de bain obligatoires (short et caleçon interdits)
- › Une température fixée automatiquement à 26 °
- › Un bassin de 250m (25m x 10m), d'une profondeur de 0,80 à 2m, équipé de 4 couloirs de nage
- › La piscine est découverte partiellement pendant l'été
- › Un champignon d'eau ludique à l'extérieur
- › Un parc engazonné de 1 500m<sup>2</sup>

### Horaires lors des petites vacances scolaires

Lundi-vendredi 12h-13h45 / 14h15-18h40

Samedi 10h-11h40 / 14h-18h40

**Attention, se renseigner auprès des maîtres-nageurs, il peut y avoir des fermetures pendant ces semaines pour vidanges ou travaux.**

## AQUAGYM SÉNIOR

Cours le mardi matin

Inscriptions auprès de la piscine

☎ 04 76 96 78 76

Des cours de gymnastique aquatique adaptée aux Seyssinettois de plus de 70 ans et enseignée de façon douce, par des maîtres-nageurs spécialisés.

À noter : ne sont pas concernées les personnes ayant des pathologies neurologiques invalidantes et évolutives de type Alzheimer ou autres démences séniles, et les personnes ayant déjà une pratique associative de cette activité.

Tarifs : 16€/10 / trimestre.







## ASSOCIATIONS

### OMSA OFFICE MUNICIPAL DU SPORT ASSOCIATIF

☎ 04 76 49 45 22

Secrétariat au gymnase Joseph Guétat  
 ☞ avenue Pierre de Coubertin

✉ [omsa@seyssinet-pariset.fr](mailto:omsa@seyssinet-pariset.fr)

✉ [secretariat.omsa@seyssinet-pariset.fr](mailto:secretariat.omsa@seyssinet-pariset.fr)

Président : Jean-Paul Gaudet

**Associations membres :** Acs aikido, USFB Basket, CA2S (Courir à Seyssins Seyssinet-Pariset), C2S (cyclisme), Acs cyclotourisme, Drac2S (Roller), Acs football, Acs gymnastique, Acs gymnastique volontaire, Acs handball, Acs judo/jujitsu, Acs karaté do, Acs natation, Acs plongée, Kaisendo (Self défense), Acs ski/surf, Acs ski de fond, Squash center, Acs tae kwon do/boxe thaïlandaise, Acs tennis, Acs yoga, UNSS (collège), association sportive Hardis (sport corporatif), association sportive des sapeurs-pompiers (sport corporatif), Siec Foot à 7 (sport corporatif).

**+ d'infos :** contacter directement les associations en feuilletant les pages suivantes.

### AIDE À L'ADHÉSION

Les enfants souhaitant adhérer à une association peuvent bénéficier d'une aide financière consentie par la commune. Afin d'en profiter, les familles peuvent télécharger sur le portail familles un coupon sur lequel est indiqué le montant d'aide financière. Si vous n'avez pas accès au portail familles, vous pouvez venir récupérer les bons au service enfance et vie scolaire, à l'Hôtel de Ville. La famille doit ensuite présenter le coupon lors de l'inscription de leur enfant à l'association de leur choix. Cette dernière consent une remise correspondant au montant de l'aide municipale. Attention les coupons ont une date limite d'utilisation. Renseignements sur le portail familles ou auprès du service enfance et vie scolaire.



## AIKIDO SEYSSINET-PARISSET GYMNASTIQUE JAPONAISE

☎ 07 67 80 75 71

✉ [contact@aikido-seyssinet-pariset.fr](mailto:contact@aikido-seyssinet-pariset.fr)

🌐 [aikido-seyssinet-pariset.fr](http://aikido-seyssinet-pariset.fr)

Présidente : Roxane Didierlaurent

Enseignant : Roger Genevois,

Laurent Mastroirilli, Jean-Christophe Roche

### AIKIDO

Voie de l'harmonie des énergies, l'aïkido est un art martial japonais défensif et non compétitif. On y apprend à contrer une attaque grâce à des techniques de torsion, de projection et de contrôle au sol.

Son originalité tient à l'impossibilité de compétition : l'adversaire, celui qui attaque, qui saisit, devient partenaire et antagoniste complémentaire.

- Pratique à mains nues et avec armes traditionnelles (en bois).
- Cours mixtes, à partir de 7 ans environ (suivant aptitude) et sans limite d'âge.

Inscriptions : toute l'année - Tarif réduit à partir de février - Possibilité de séances d'essai.

### GYMNASTIQUE JAPONAISE

La gymnastique japonaise se base sur un ensemble d'exercices physiques, mouvements respiratoires et énergétiques permettant à l'origine de se préparer à la pratique des arts martiaux et de l'Aïkido en particulier.

- Pratique individuelle et sans limite d'âge.

**Inscriptions :** toute l'année - Possibilité de séances d'essai.



## USFB UNION SEYSSINET FONTAINE BASKET

☎ 06 78 70 08 10

Entraînements : Gymnase Louis Carrel (Seyssinet) et Maurice Thorez (Fontaine)

✉ [usnvb38@gmail.com](mailto:usnvb38@gmail.com)

Présidente : Nathalie Girard

- Catégories : U7 mixte, U9 mixte, U11 mixte, U13 masculins ou féminins, U15 masculins ou féminins, U18 féminins, U20 masculins, Séniors masculins ou féminins
- Engagements dans les championnats départementaux



## ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE ARISTIDE BERGÈS

Les lycéens qui ont envie de pratiquer davantage d'activité sportive peuvent se tourner vers l'association sportive. Plusieurs sports sont proposés chaque semaine, tout au long de l'année. L'association est fédérée par l'UNSS, qui représente en France plus d'un million d'adhérents.

Renseignements : auprès des professeurs d'EPS du lycée



## CA2S COURIR À SEYSSINS-SEYSSINET

☎ 06 85 60 81 93

✉ couriraseyssinsseyssinet@gmail.com

🌐 courirseyssins.fr

📘 www.facebook.com/CA2S.evenements/

Président : Christopher Smith

Course à pied et Trail. Pour toutes celles et ceux qui souhaitent se remettre en forme, progresser en course nature ou sur route, ou tout simplement ne pas courir seul, CA2S vous donne rendez-vous pour des entraînements en groupe dans la bonne humeur et la convivialité !

### Entraînements :

- › lundi soir, sortie nature, rdv salle Simone Veil (Seyssins)
- › mardi midi, stade Bachelard (Grenoble)
- › mardi soir et jeudi soir, stade Joseph Guétat (Seyssinet-Pariset)
- › mercredi soir, fractionné nature, bois des Vouillants
- › mini stages encadrés par un professionnel une fois par mois le samedi
- › ... et de nombreux évènements et sorties nature toute l'année !



## ACS CYCLOTOURISME

✉ cyclo.seyssinet@laposte.net

🌐 www.cyclo-seyssinet.org

Aussi stoïcien qu'épicurien, l'ACS Cyclotourisme et ses membres vous accueillent pour découvrir le plaisir de rouler en groupe sans recherche de performance, juste pour se faire plaisir et partager de bons moments ensemble sur les plus belles routes. Affilié à la FFCT, votre sécurité est assurée.

- **Sorties** : chaque samedi, 2 parcours proposés. Le club est mixte et les parcours sont adaptés. Sorties en semaine également.
- **Séjours** : deux randonnées et de nombreux rendez-vous conviviaux.

## C2S CYCLISME

☎ 06 75 01 60 43

📍 Entraînements :

vélodrome Albert Fontaine Seyssins

✉ c2s.cyclisme@gmail.com

📍 Siège social :

40 avenue Louis Armand 38180 Seyssins

🌐 www.club-c2s.org/

📘 Club C2S

Président : Jérôme Bel

- › Découverte et pratique du VTT, cyclisme sur piste, route et cyclo-cross en compétition
- › À partir de 6 ans après séance de test.

Inscriptions : à la permanence du club, les lundis de 17h à 19h, stade Beauvallet à Seyssins, 40 avenue Louis Armand.



## ENTRACTE YOGA - NOUVEAU

✉ tlucchino@hotmail.com

Du Mercredi 2 octobre 2024 au mercredi 25 juin 2025 - 9h30-10h45

ATELIER YOGA ADULTES

📍 Lieu : Salle Moucherotte à Seyssinet Pariset

+ d'infos : tlucchino@hotmail.com

· Teresa pratique le yoga depuis 20 ans et a été formée en Hatha Yoga et en Yoga Nidra. Depuis 2017, elle enseigne le yoga dans des collèges de l'agglomération et depuis 1 an sur la Commune de Seyssinet-Pariset avec les adultes.



· Outils utilisés pendant les séances : postures (āsana), souffles (prāṇāyāma), concentrations (dhāraṇa), la relaxation, etc...

· Coût de l'adhésion : 10€ par an par personne.

· Cours collectif : Abonnement à l'année 370€ par personne. Possibilité de régler en 3 fois, par chèque.

· Le cours accueillera jusqu'à 12 participants. Possibilité de cours particulier à domicile sur demande.

Inscriptions : par mail (tlucchino@hotmail.com)

## AC SEYSSINET FOOTBALL

Secrétariat : ☎ 04 76 21 38 97

📍 Entraînements : Stade Joseph Guétat, avenue Pierre de Coubertin, du lundi au vendredi, selon les catégories

✉ contact@ac-seyssinet.fr

f AC Seyssinet Football

📍 acseyssinet38off

Président : Olivier Guimet

Les valeurs du club :

« Respect - Éducation - Plaisir »

· Depuis 1947, le club permet l'initiation, la formation et la pratique du football de l'école de foot aux vétérans. Des éducateurs diplômés encadrent et forment les joueurs et les référents responsables

de catégories assurant le bon suivi de la formation.

· Une section Foot-Fauteuil existe au sein du club. Découverte et infos :

✉ foot-fauteuil@ac-seyssinet.com

ou contacter

☎ 06 81 47 41 55 (Virginie Colas)

· Chaque année, 400 jeunes footballeurs se retrouvent sur les terrains seyssinettois pour le traditionnel tournoi du 1<sup>er</sup> mai U10/U11.

## ACS GYMNASTIQUE

☎ 04 76 21 00 67

📍 Entraînements : Gymnases Joseph

Guétat, Louis Carrel et Aristide Bergès

📍 Siège social : Gymnase Joseph Guétat

✉ acsgymnastique@gmail.com

🌐 seyssinet-gymnastique.com

f AcsGymnastique

Présidente : Mélanie Muridi

Affiliée à la Fédération Française de Gymnastique, l'ACS GYM, association historique, est toujours en adéquation avec l'évolution des disciplines gymniques et des attentes des Seyssinettois.

· L'ACS Gym propose des activités pour toute la famille de 15 mois à 80 ans et +. Les cours sont dispensés par des encadrants sportifs formés, diplômés et dynamiques.

· **Baby-gym** : de 18 mois et jusqu'à 5 ans, développer la motricité, ludique, adaptée

· **Gym Loisir** : filles et garçons, dès 6 ans, adolescents et adultes

· **Gymnastique artistique** : rythmique, multi-activité gymnique et libre (pour les adultes).

· **Compétition** : gymnastique artistique filles, garçons et rythmique



- **Fitness** : pour parents, grands-parents, ados et adultes qui souhaitent garder la forme : cross training, métafit, abdo-fessiers, step, pilates, barres à terre...
- **Nouveau** : cours de gym douce "personnes âgées", cours de gym adapté handicap et section Parkour.



## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

☎ 07 69 38 78 36

📍 Cours : gymnases Louis Carrel, Aristide Bergès et à la piscine municipale

✉ [gv38.seyssinet@gmail.com](mailto:gv38.seyssinet@gmail.com)

🌐 [gvseyssinet.over-blog.com](http://gvseyssinet.over-blog.com)

Présidente : Françoise Tournoud

Gym loisirs pour adultes de tout âge : pilates, stretching, marche active, marche nordique, gym sénior, équilibre et mémoire, aquaforme.

Inscriptions : toute l'année.

## ACS HANDBALL

☎ 06 47 97 81 21

📍 Entraînements : gymnases Nominé et Aristide Bergès

📍 Sièges social : Maison des Sports et Animations, 7 allée des Glycines

✉ [5138026@ffhandball.net](mailto:5138026@ffhandball.net)

✉ [fmangione@wanadoo.fr](mailto:fmangione@wanadoo.fr)

🏠 AC Seyssinet Handball

🌐 [www.seyssinethandball.com](http://www.seyssinethandball.com)

Président : François Mangione

Vice-président : Edouard Monnet

• Handball pour tous, compétitions à partir de U9 : garçons et filles, et loisirs.

• Créé en 1964, le club est fier de présenter des équipes de toutes catégories d'âge sur des championnats régionaux et départementaux



- École d'arbitrage labellisée, reconnue par la fédération. Des formations d'éducateur sont proposées aux licenciés intéressés
- Les valeurs de ce sport véhiculent le respect de toutes et tous, la solidarité, l'esprit d'équipe et la convivialité
- Accueil des enfants dès 6 ans.



## SEYSSINET JUDO CLUB

☎ 06 11 02 13 80

📍 Entraînements : dojo du gymnase Aristide Bergès le mardi, dojo du gymnase Joseph Guétat les autres jours

📍 Sièges social : Dojo Joseph Guétat, 2 av. Pierre de Coubertin

✉ [seyssinet.judo@gmail.com](mailto:seyssinet.judo@gmail.com)

🌐 [www.seyssinet-judo.com](http://www.seyssinet-judo.com)

🏠 [seyssinet.judo](http://seyssinet.judo)

📍 # seyssinet judo

Contact : Roger GARCIA / Nicolas BRUTEL

• Accueil à partir de 4 ans et sans limite d'âge par la suite

• Entraînements tous les jours selon l'âge

• Les enseignants, Roger et Nicolas, sauront vous orienter vers un judo qui vous correspond : une pratique loisirs ou une préparation à la compétition

Inscriptions : toute l'année au dojo Joseph Guétat, pendant les entraînements, sur rdv, par mail ou par courrier.



## KARATÉ DO

☎ 06 78 88 49 48

📍 Entraînements au dojo du gymnase Aristide Bergès

✉ karate.seyssinet@gmail.com

🌐 www.karate-seyssinet.fr

📱 karateseyssinet

Président : Jean-Francois Jeunet

Véritable École de la vie, cet art martial d'origine japonaise est une discipline autant physique que spirituelle qui s'adresse à toutes et tous.

- Par un enseignement avec une approche ludique et inclusive, les enfants apprendront dans cette discipline à canaliser leur énergie, à s'ouvrir aux autres et à construire leur confiance en eux
- Dans les cours initiation et perfectionnement, les ados et adultes entretiendront leur forme physique pour une bonne hygiène de vie
- Ceux qui le souhaitent pourront également libérer tout leur potentiel en compétition.
- Quant aux séniors, ils pourront entretenir forme physique, équilibre, orientation spatiale, mémoire et cultiveront une vraie philosophie de vie par un karaté plus spirituel
- Accueil à partir de 6 ans
- Cours d'essai possible.

Inscription : toute l'année au dojo du gymnase Aristide Bergès durant les entraînements. Plus d'info par mail ou téléphone.

Enseignants enfants, ados et adultes : Sensei Stéphane Cusanno (DIF 3<sup>e</sup> DAN), Sensei Lionel Lupo (DIF 1<sup>er</sup> DAN) et Sensei Philippe Dargent (2<sup>e</sup> DAN)

Enseignant séniors : Sensei Pierre Perrin (DE 2<sup>e</sup> DAN)

Préparation aux passages de ceintures noires : Sensei Hervé Djermakian (DIF 4<sup>e</sup> DAN)

## ACS NATATION

📍 Cours, entraînements et siège social : piscine municipale, 9 allée des Glycines

✉ secretaire.acseyssinetnatation@gmail.com

🌐 acsnatation.wixsite.com/acsnatation

f ACS Natation

📱 acsnatation

Co-présidentes : Pascale Vignon et Sandrine Tomasi

- École de natation : enfants nés de 2012 à 2017.
- Adolescents loisir : jeunes nés de 2005 à 2011.
- Compétition : sections Avenir, Jeunes, Juniors et Séniors, Masters.
- Adultes loisir.
- Natafit : discipline qui allie préparation physique et natation.
- Aquagym

Inscriptions : toute l'année. Au trimestre.

🌐 www.facebook.com/acseyssinetnatation

## ACS PLONGÉE

☎ 06 72 39 47 97

📍 Entraînements : piscine municipale, 9 allée des Glycines

✉ contact@acsplongee.fr

🌐 www.acsplongee.fr

Président : Christophe Discours

L'ACS Plongée est affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (FFESSM.).

- Adultes et ados : formations de plongée subaquatique et d'apnée. Formation Niveau I fédéral, et Niveau II et III, lors des sorties spécifiques en mer.
- Enfants : formation plongeurs bronze, argent et or.

Accueil : à partir de 8 ans

Inscriptions : toute l'année mais places Limitées pour les formations.





### ROLLER DRAC-2S

☎ 07 88 42 02 76

✉ infos@drac-2s.fr

🌐 www.drac-2s.fr

Président : Olivier Bonnet

Cours d'initiation, de perfectionnement, groupe de randonnée adultes et entraînement compétition tout au long de l'année, en intérieur et extérieur, encadrés par des professionnels et des bénévoles diplômés et compétiteurs du club.

Séance d'essai sans engagement.

### SELF DÉFENSE, KRAV-MAGA, KAISENDO, KARATÉ DÉFENSE TRAINING

☎ 06 24 46 20 53

Secrétariat OMSA : ☎ 04 76 49 45 22

✉ didier.ask38@gmail.com

Président : Didier Brun-Baronnat

Jeudi et vendredi 20h-21h30, 22h

- La self défense, le krav-maga, le kaisendo, le karaté défense training, inspirés de la pratique des arts martiaux (aikido, jujitsu, kobudo) et de la boxe pieds poings, permet à chacun de se défendre avec des techniques simples, efficaces et accessibles à tous et à toutes. La self défense permet de savoir réagir en ayant la bonne attitude face à une agression verbale ou physique, en utilisant ses sens : le regard, la gestion de l'espace et de son environnement, la voix, la gestuelle et les réflexes. La pratique de la self défense dans la vie de tous les jours apporte confiance en soi et prise d'initiative afin d'appréhender et de désamorcer une situation de violence.

### ACS SKI DE FOND

☎ 06 73 37 55 72

✉ acsskidefond@yahoo.fr

🌐 acsseyssinet.over-blog.com

Présidente : Madeleine Maury

- Activités accessibles à tous
- De janvier à mars : tous les jeudis, ski de fond et raquettes. Sorties en autocar. Stations différentes chaque semaine en Isère et dans d'autres départements limitrophes.
- De mai à octobre : randonnées pédestres, un jeudi sur deux, à la journée, en autocar. Deux ou trois sorties en covoiturage (juillet-août). Trois itinéraires de niveaux différents (dénivelé et distance).
- Séjours proposés en hiver et en été, covoiturage.

Inscriptions : au Gymnase Joseph Guétat, 2, avenue Pierre de Coubertin, salle de réunion OMSA, jeudi 5 décembre 2024, de 14 heures à 17h30.

Se munir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond, raquettes ou randonnée pédestre et d'une attestation d'assurance responsabilité civile (garantie frais de secours conseillée).

### ACS SKI - SURF

☎ 06 07 78 62 35

✉ acs.skisurf@gmail.com

Président : Didier Martin

Ski et snowboard

- Ski : à partir de 6 ans
- Surf : à partir de 10 ans
- 9 sorties, loisir uniquement, le mercredi après-midi de janvier à mars à Villard-de-Lans. Groupes par niveau encadrés par les moniteurs de l'École de Ski Français avec passage des tests en fin de saison. Départ : 13h. Retour : 18h15
- Tarif tout compris : 285€ par enfant (270€ d'inscription + 15€ d'adhésion), facilités de paiement

Inscriptions : Au forum des associations le 7 septembre, par téléphone ou par email, dans la limite des places disponibles. 55 places.

## SQUASH CENTER

☎ 04 76 84 51 53

📍 11, rue Pacalaire

✉ acs.squash.center@gmail.com

🌐 www.acssquashcenter.org

📌 ACS Squash Center

L'ACS Squash Center, occupant une place importante au sein de la ligue Auvergne Rhône-Alpes de Squash est une association de squash loisir et compétition :

- de plus de 150 adhérents
- 8 équipes évoluant dans les différents championnats nationaux et régionaux
- une école de squash pour les jeunes
- des entraînements pour les joueurs loisir leur permettant de progresser
- des tournois internes loisir tout au long de la saison
- des opens individuels pour les licenciés compétition
- un challenge ACS Box pour faire se rencontrer des joueurs loisirs et compétition par poule de 5 tous les 2 mois

Inscription : toute l'année.

Séance découverte gratuite proposée chaque lundi soir aux nouveaux joueurs (jeunes et adultes loisir) souhaitant s'initier au squash.

## AC SEYSSINET TAEKWONDO - BOXE THAÏ

☎ 06 36 93 77 39

Secrétariat OMSA

☎ 04 76 49 45 22

✉ contactpock@gmail.com

🌐 www.boxethai38.com

Président : Pock Youansamouth

📍 Cours : Cymnase Aristide Bergès et complexe sportif Yves Brouzet (Seyssins)

- Le taekwondo est un art martial qui se fonde sur un entraînement physique, mental et spirituel et en tant que forme d'autodéfense
- La boxe thaïlandaise est un sport de combat, reconnu par le Ministère de la jeunesse et des sports. Cet art martial classé dans la catégorie des boxes pieds-poings, est aussi un ensemble de rituels et traditions évoquant toute une philosophie de vie.



## TENNIS & PADEL

### Amical Club Seyssinnettois Tennis (ACST)

☎ 04 76 22 62 35

☎ 06 60 65 50 56

📍 Entraînements : 7, allée des Glycines

✉ seyssinnetennis@fft.fr

🌐 www.seyssinnetennis.fr

Président : Marcel Cenatiempo

- Pratique et développement de l'activité tennis & Padel, tant au niveau du loisir, qu'en compétition
  - Reconnu par la Fédération Française de tennis comme "club formateur" pour les 6/10 ans.
  - Accueil des jeunes dès l'âge de 4 ans.
- Inscriptions : dès le 13 juin et toute l'année.

## ACS YOGA

📍 Siège social :

Ensemble Sportif Joseph Guétat,  
2, avenue Pierre de Coubertin

✉ yogaacs38170@yahoo.fr

🌐 yogaseyssinet.fr

Présidente : Francine Delafosse

### Cours :

- Salle Chamrousse : lundi 8h45-10h et 10h15-11h30
- Salle Vercors : lundi 19h-20h15
- Dojo : mardi 12h15-13h30
- Salle Vercors : jeudi 18h30-19h45 et 20h-21h15
- Salle Vercors : vendredi 8h45-10h et 10h15-11h30

Le yoga pratiqué est le hatha yoga et s'adapte à tout le monde

Inscription : joindre la feuille d'inscription (téléchargeable sur

🌐 <https://yogaseyssinet.fr>) avec 2 chèques.



## LE CRÉAT

- ✉ creat.seyssinet@gmail.com
- 📍 Bureau du Créat :  
10, avenue Aristide Bergès.
- Permanences : mercredi 18h-19h  
(hors vacances scolaires)
- 📍 Siège :  
Hôtel de Ville, Place André Balme
- 🌐 creat-seyssinet.fr
- Présidente : Agnès Taurel

Le Créat est une association indépendante dont la gestion administrative est entièrement assurée par des bénévoles tandis que les enseignants, tous qualifiés et diplômés, sont rémunérés. Aussi, les cotisations sont calculées au plus juste pour équilibrer l'atelier dont l'activité cessera si le

nombre de participants est trop faible. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et de vos suggestions pour faire évoluer vos activités tout au long de l'année en vous rendant à nos permanences.

### Inscriptions

Le respect de la procédure d'inscription est fondamental. Avant de vous rendre à l'atelier, votre inscription s'effectue au bureau du Créat les mercredis de 18h à 19h ou par courriel à l'adresse notée sur le formulaire.

À noter : un cours d'essai gratuit sur inscription.

Ce programme, établi très en avance, pourrait voir quelques ajustements au cours de l'année.

**POUR TOUS LES ATELIERS DU CRÉAT,  
INSCRIPTION A LA PERMANENCE**

Toute l'année les mercredis de 18h à 19h au bureau



## ART FLORAL

### ATELIER MENSUEL - 10 DATES

☎ 06 26 75 61 73

📍 Cours : salle du Créat, 10 avenue A. Bergès

› Samedi, 10h -12h

Matières premières fournies – petit matériel à prévoir.

Contact : Catherine DE MARIA

## AQUARELLE ET DESSIN ADULTES

### AQUARELLE : NIVEAU DÉBUTANT À EXPÉRIMENTÉ

☎ 06 11 17 09 83

📍 Cours : salle du Créat, 10 av. Aristide Bergès

› mardi : 14h15-16h15 et 18h15-20h15

› mercredi : 14h30-16h30 possibilité de cours de pastel avec les ados

Toute technique : dessin, fusain, brou de noix, pastel, aquarelle ou acrylique.

Contact : Patricia Lyannaz

## ART BD ILLUSTRATION MANGA À PARTIR DE 12 ANS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès

› mercredi : 13h30-15h à partir de 12 ans

› Jeudi, 18h -19h30 à partir de 14 ans et adultes

Apprentissage des plans différents utilisés dans la BD et le Manga



## ART DÉCOUVERTE POUR TOUS

☎ 06 87 35 99 35

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès

› mardi : 16h45-18h

Après l'école, découvrez les tableaux de sable et la mosaïque sur objet.

Nouveau : possibilité d'un atelier parent/enfant à partir de 7 ans.

Tout niveau. Matériel fourni.



## ARTS PLASTIQUES ET TRAVAUX MANUELS ENFANTS

### DE 7 A 10 ANS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès

› mercredi : 10h30-11h45

## ARTS PLASTIQUES ADOLESCENTS

### DE 10 A 15 ANS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès

› mercredi : 15h-16h30

## ART PEINTURE À L'HUILE - ACRYLIQUE

### ADULTES ET ADOLESCENTS

☎ 06 10 94 67 74

📍 Cours : salle Vauban,  
18 rue Georges Maeder

› Lundi : 14h30-16h30

Contact : Anne-Marie Pouzet

## ATELIER CINÉMA FACE ET DERRIÈRE CAMÉRA

### LYCEENS - ADULTES

📍 Cours : salle Chamrousse,  
10 av. Aristide Bergès.

› Samedi : 10h – 12h

Réalisations de courts-métrages en 10  
séances à partir de novembre

Contact : Kenny Bernard

## HIP-HOP BREAKDANCE

### A PARTIR DE 7 ANS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès  
Deux groupes :

• Vendredi 18h-19h et 19h-20h

## CAPOEIRA

### DES ARTS AU SEIN D'UN ART : SPORT, MUSIQUE, CHANT, DANSE, LANGUE PORTUGAISE, JEUX

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès

› Mercredi,

Trois groupes

• Enfants de 4 à 5 ans : 17h15- 17h45

• Enfants à partir de 6 ans : 18h-19h

• Adultes / Ados à partir de 12 ans :  
19h15 - 20h45

## CLAQUETTES AMÉRICAINES

### À LA PORTÉE DE TOUS !

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vauban,  
18 rue Georges Maeder

› Mardi : 18h15-19h15 - Tous niveaux

Nul besoin de savoir danser ou connaître la  
musique. Les premiers pas sont accessibles  
à tous et permettent très rapidement de se  
faire plaisir.



## CLUB PHOTO NOIR ET BLANC & NUMÉRIQUE

### MALGRÉ LE NOM, LA COULEUR EST AUSSI PRATIQUÉE

☎ 06 71 52 12 76

📍 Activités : salle Vercors,

10 av. Aristide Bergès

› lundi, 18h30 : numérique

› jeudi, mercredi, 18h30 : argentique

Activités techniques, comme le tirage des  
photos en noir et blanc. Pratique de la prise  
de vue lors de sorties mensuelles.

Débats et mini reportages, des travaux à  
thème et une exposition annuelle.

Contact : Christine Cœur

## DANSES INDIENNES

### ENFANT – ADOS – ADULTES

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vauban,

18 rue Georges Maeder

› Lundi, 17h30-18h30 : enfants 8-10 ans

› Lundi, 18h30-20h : adultes – ados

Initiez-vous aux mystères de la danse  
Indienne, le bhangra, le bollywood...

## DANSE MODERN'JAZZ

### ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : studio du CRC musique et danse -  
32 rue de la Fauconnière

› lundi : adulte, 20h

› mercredi : 18h (8/10 ans) 19h (11/13 ans)

› vendredi : 17h15 (4/6 ans) 18h15 (6/8ANS)  
9h15 (13/15 ans) 20h30 (15/18 ans)



**DANSES LATINES - SALSA  
CUBAINE - BACHATA**  
NOUVEAU ! LE SON MODERNO ET LE  
STYLING : ÉLÉGANCE ET VOLUPTÉ

☎ 04 76 49 44 21

📍 Cours : salle Chamrousse,  
101 rue de l'Industrie

- › Lundi, 18h30-19h30 : initiation bachata
- › Lundi, 19h30-20h30 : intermédiaire 2 salsa cubaine / son moderno
- › Lundi, 20h30-21h30 : atelier Man et Lady Styling (atelier par genre, bi-mensuel)

Cours : salle Vauban, 18 rue Georges Maeder

- › Jeudi, 18h30-19h30 : intermédiaire salsa cubaine
- › Jeudi, 20h30-21h30 : intermédiaire 1 salsa / initiation son moderno
- › Jeudi : 20h30-21h30, intermédiaire bachata

Le son moderno. Meilleure écoute du mouvement, meilleur guidage, improvisation, Musicalité et rythme. C'est une danse en couple élégante et reposée. Le styling est une danse pour les hommes et les femmes. Le Styling vous permettra de développer votre attitude, votre coordination et votre technique, aussi bien dans vos bras que dans vos jambes. Buste tenu, lignes pures et bras bien placés, le styling est un atout pour votre Style.

Contact : Evelyne Parat

**GUITARE ADULTES  
ACCOMPAGNEMENT**

☎ 04 76 49 14 89

📍 Cours : salle Vercors, 10 av. Aristide Bergès  
› lundi et Mardi : 18h-21h, suivant le niveau  
Cours adulte : niveau de débutant à confirmé. L'objectif est d'apprendre l'accompagnement de chansons de variété.

Cours : 1h

Contact : Christian Gouyer



**RENCONTRES LINGUISTIQUES  
ANGLAIS ADULTE**

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle du Créat,  
10 av. Aristide Bergès.

- › lundi : 10h30-11h45
- › mercredi : 18h-19h15

Cours ludiques, efficaces, axés exclusivement sur la pratique orale pour vous aider à progresser en anglais tout en vous amusant.

**ANGLAIS KIDS**

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors et salle du Créat,  
10 av. Aristide Bergès

- › mercredi : 10h-11h, CE1 / CE2
- › mercredi : 11h-12h, CM1 / CM2

Initiez votre enfant à l'incontournable langue anglaise, de manière ludique. Groupe de 7 enfants au maximum.

## SOPHROLOGIE

✉ creat.seyssinet@gmail.com

📍 Cours : salle Moucherotte,  
17 rue du Moucherotte

› Jeudi, 12h15 session annuelle "à l'équilibre" et "approfondissement"

› Jeudi, 18h : 13 séances de "découverte" et 12 séances "d'approfondissement"

Découverte : d'octobre à février.

Approfondissement : de mars à juin.  
Discipline créée par le Dr Caycedo issue de l'hypnose, du yoga, du Zen et de la méditation.

Aucune tenue, aucun matériel ne sont exigés.



## THÉÂTRE ADULTE

☎ 06 14 22 25 36

📍 Cours : Petit Théâtre,  
10 av. Aristide Bergès

› mardi : 19h30-21h30

Plaisir de jouer, de se costumer et d'improviser.

Contacts : Léonce Doulat - Franciane Gola

## THÉÂTRE KIDS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Ateliers : Petit Théâtre,  
10 av. Aristide Bergès

› mercredi : 2 cours d'1h15

• Atelier 1 : 13h45-15h

Pour les enfants de 8 à 11 ans.

Initiation aux différentes techniques théâtrales : improvisation, clown, masque...

• Atelier 2 : saynètes sur pièce, 15h-16h15  
Limité à 7 places. À partir de 12 ans révolus.  
Atelier d'écriture et de mise en scène des œuvres créées. L'enfant doit aimer écrire.



## YOGA VINYASA et YOGA YIN

✉ creat.seyssinet@gmail.com

📍 Cours : salle Moucherotte,  
17 rue du Moucherotte

› lundi : 18h30, Vinyasa

› lundi : 19h30, Yin

Le Vinyasa est un yoga dynamique fait de postures enchaînées au rythme de la respiration. Il s'adresse à des personnes en bonne santé et plutôt actives. Le Yoga Yin est un mélange entre le yoga et la méditation.

## ZUMBA POUR ADULTES ET ADOLESCENTS

☎ 06 07 49 30 22

Cours : salle Vauban, 18 rue Georges Maeder

› mardi : 19h15-20h15

## THÉÂTRE C<sup>IE</sup> « ARC-EN-SCÈNE »

✉ cie.arcenscene@gmail.com

📍 Répétitions : jeudi, 19h-21h, P'tit Théâtre

Président : Marc Poulet

Vice-Président : Bernard Dal Molin

Née à Seyssinet-Pariset au printemps 2022, la troupe, composée de sept comédiens et un pianiste, propose cette saison une nouvelle pièce tirée du répertoire d'Hanokh Levin ; « Parce que moi aussi je suis un être humain ». Dans ce recueil de sketches et de chansons, l'auteur nous plonge avec son humour incomparable dans un bain bouillonnant de personnages progressant vers le bout de leur humanité. Sous la mise en scène de Valérie Vagné, la troupe explore une autre facette du théâtre et tire le fil burlesque. Cette pièce a été jouée en juin à Seyssinet et sera programmée au château de Bon Repos à Haute Jarrie le 18 octobre prochain. Un nouveau spectacle est prévu pour les Seyssinettois en 2025

## L'ATELIER DU MIEUX-ÊTRE PEINTURE INTUITIVE, LIBRE ET SANS JUGEMENT

☎ 06 64 09 59 92

Cours : mercredi et vendredi

✉ francoise.colinet38@gmail.com

Peindre pour le plaisir, la découverte, l'expression, dans un espace magnifique avec une grande palette de couleurs, un grand papier, sans but, sans modèle extérieur, sans technique, juste un cadre précis propice à la créativité. Le matériel est entièrement fourni.

## CRÉER SON POTAGER ÉCOLO EN « MARAÎCHAGE SOL VIVANT »

☎ 06 64 09 59 92

➤ lundi : 17h-19h, tous les 15 jours.

Économie de temps, d'eau, de place, sans travail du sol, stockage du carbone...

Ces nouvelles techniques, proches de la permaculture, par la régénération du sol vous permettront de participer à un nouvel art respectueux et vertueux pour l'environnement.

## LES GALETS DU DRAC

✉ lesgaletsdudrac@gmail.com

Présidente : Annie Valat

Association de théâtre amateur

## SI ON CHANTAIT À SEYSSINET-PARISSET CHORALE

☎ 06 14 41 05 17

✉ sionchantait.seyssinet@gmail.com

📍 Répétitions : salle Chamrousse,

101 rue de l'Industrie

➤ mercredi : 19h30-21h15

📍 Siège social : 89 rue de Cartale BP 202

📌 Si on chantait à Seyssinet-Pariset

Président : Jean-Michel Maret

Secrétaire : Yves Freychet

Eric Moffroid, chef de chœur, et Thierry Le Chevalier, pianiste, vous invitent à faire l'expérience du chant choral, Autour du répertoire de la chanson française.

Inscriptions : de juin à septembre.

## THÉÂTRE C<sup>IE</sup> « SYZYJOUE »

☎ 06 60 25 16 30

✉ lionel.bernardsyz@free.fr

📍 Siège : École élémentaire Moucherotte,

9 rue de la Levade,

Président : Lionel Bernard

Défendant le spectacle vivant, l'association SYZYJOUE, produit des pièces de théâtre, café-théâtre, scène, souvent de sa composition. Elle réunit dans ses projets des artistes expérimentés aux talents divers, guidés par l'humour.

- Nous impliquons des comédiens et comédiennes, recrutés, ou parfois formés ailleurs, des gens passionnés d'arts mêlés, de tout âge. Nous inviterons encore des troupes à venir jouer et enrichir l'offre scénique.
  - Pièce en cours de composition. Tournée finale de la précédente.
- Inscriptions : début d'année, nous recrutons surtout selon les projets.





## COMITÉ DES FÊTES ANIMATIONS FESTIVITÉS LOISIRS 2024/2025

### COMITÉ DES FÊTES ANIMATION FESTIVITÉS LOISIRS

☎ 04 76 96 41 08

📍 Permanences : au siège, place André Balme, derrière l'Hôtel de Ville.

Lundi et mercredi de 18 à 19h. Sauf en juillet et en août.

✉ [comitedesfetes-seyssinet@orange.fr](mailto:comitedesfetes-seyssinet@orange.fr)

Président : Yvan Mallier.

- › Grande brocante d'Automne : dimanche 13 octobre 2024, parking de la Fauconnière
- › Matinée d'Automne. Place A. Balme Samedi 23 novembre 2024
- › Matinée Huîtres & Moules et Téléthon. Place A. Balme : samedi 07 décembre 2024 (la date officielle du téléthon 2024 a été avancée au 29 et 30 nov).
- › Char de Noël : Présentation devant l'hôtel de ville : vendredi 13 décembre 2024. Tournée dans les rues du quartier du 14 au 23 décembre 2024

#### 2025

- › Matinée Boudin Place A. Balme Samedi 08 février 2025
- › Loto à l'Ilyade : samedi 08 mars 2025
- › Grande Brocante de Printemps Parking de la Fauconnière : dimanche 13 avril 2025
- › Fête de la Saint Jean ou Fête de l'été Parc Lesdiguières : A définir
- › Grande Brocante d'Automne Parking de la Fauconnière : dimanche 12 octobre 2025
- › Matinée d'Automne Place A. Balme : samedi 22 novembre 2025
- › Matinée Huîtres & Moules et Téléthon Place A. Balme : samedi 06 décembre 2025
- › Char de Noël. Présentation devant l'hôtel de ville : vendredi 12 décembre 2025. Tournée dans les rues et quartiers du 15 au 23 décembre 2025



### 4BS

☎ 04 38 12 00 50

📍 à l'Arche

Présidente : Nicole Sestier

Vice-Présidente : Christine Allamanno

Nous donnons à un large public la possibilité d'acheter en fonction des saisons les articles déposés par les particuliers. Notre démarche est dans l'air du temps car nous redonnons une deuxième vie aux objets sans dépenses excessives pour ceux qui en profitent.

Manifestations prévues pour 2024-2025

- › Bourse aux vêtements Automne du 14 au 17 octobre 2024
- › Bourse aux jouets du 25 au 28 novembre 2024
- › Bourse puériculture du 27 au 30 janvier 2025
- › Bourse aux vêtements Printemps du 24 au 27 mars 2025
- › Bourse aux vêtements Automne du 13 au 16 octobre 2025
- › Bourse aux jouets du 17 au 20 novembre 2025

### ACCA

#### ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE

☎ 06 09 04 71 37

✉ acca.seyssinetpariset@gmail.com

📍 Siège : Hôtel de Ville - BP 44  
38172 Seyssinet-Pariset Cedex

📌 Acca Seyssinet-Pariset

Président : Patrick-Laurent Calpena

Elle propose à toute personne désirant partager notre passion de la chasse et de la nature dans le massif des Arcelles et le bois des Vouillants, de rejoindre une équipe conviviale et dynamique.

### ACDI

#### ASSOCIATION CRÉMATISTE DE L'ISÈRE (ANCIENNEMENT ACSFS ASSOCIATION CRÉMATISTE SASSENAGE FONTAINE SEYSSINET)

✉ guzzi.claude@bbox.fr

📍 Permanence : le 1<sup>er</sup> mardi après-midi de chaque mois, au 22 rue des Alpes à Fontaine.

La terre aux vivants : nous adhérons à la Fédération Française de Crémation. Conseils, aides concernant la crémation et les destinations possibles pour la dispersion des cendres ou les urnes funéraires.

### AFFINITY'S

☎ 06 51 16 20 40

📍 Lieux des rencontres : salle Chartreuse

✉ associationdeloisirs.affinitys@gmail.com

Présidente : Jacqueline Gravier

Activités de loisirs pour séniors, soirées mensuelles à thème, sorties culturelles, week-end escapade, voyages...

Inscriptions : toute l'année.



## AMAP POUR TOUS

Distribution des paniers, sur adhésion :

lundi : 18h30-19h15

📍 Dans les locaux de l'Arche,  
79 av. de la République.

Entrée : côté rue de l'Industrie.

✉ amap.pour.tous@gmail.com

📍 amappourtous-seyssinetpariset.

amapaura.org/

Les adhérents de l'Amap pour tous de Seyssinet-Pariset, comme celle de Seyssins Moucherotte (ci-dessous) organisent la vente directe du producteur au consommateur pour défendre l'agriculture paysanne. Un moyen d'avoir des produits frais, locaux, de qualité à prix accessible.



## AMAP SEYSSINS MOUCHEROTTE

Distribution des paniers de produits bios : les mercredis de 18h30 à 19h.

📍 Au 6 rue Lamartine à Seyssins, près du Patio.

Produits proposés : légumes (maraîcher de Seyssins), fromages de chèvre, oeufs et volailles (Sinard et St Martin de la Cluze), pains (Ste Luce)

Adhésions :

C. Briend - 06 85 99 83 66  
gisele.briend@orange.fr

A. Oliva - 06 20 86 67 19  
aurore\_25@hotmail.com

N. Rault - 06 88 68 28 92  
nrault@neocoach.fr

## ANNI'MATION SCRAP SEYSSINET-PARISSET



☎ 06 17 83 13 17

Ateliers : salle Chartreuse

✉ nani\_nini@hotmail.fr

Présidente : Annie

Le scrapbooking est un loisir créatif qui met en valeur des photos, des cartes postales ou diverses images... Lors des ateliers, les participants réalisent des pages ou minialbums, ceci grâce à des embellissements, des découpes, divers papiers, des titres et même du « journaling ». Les réalisations deviendront alors de véritables souvenirs à feuilleter avec grand plaisir et grande fierté. Atelier ouvert à tous : hommes, femmes et enfants à partir de 10 ans.

Inscriptions : toute l'année.

## ASOLIDSP ASSOCIATION SOLIDARITÉ SEYSSINET-PARISSET

☎ 04 76 53 10 45

📍 Siège social : 10 rue de la digue du Drac

✉ asolid2021@free.fr

Présidente : Monique Ressel

Association à but humanitaire, sans but lucratif, ayant pour objet de réunir des donateurs pour apporter une aide financière à des personnes en grande précarité par une aide au loyer et aux besoins essentiels.

### ARAC RIVE GAUCHE

#### ASSOCIATION RÉPUBLICAINE DES ANCIENS COMBATTANTS COMITÉ SEYSSINET-PARISSET/SEYSSINS

Président : Robert Maeder  
☎ 04 76 21 36 48

La section locale accueille tous les anciens combattants ou victimes des guerres qui ont frappé notre pays depuis 1917. Présidents d'honneur : Guillaume Lissy, Maire de Seyssinet-Pariset, Fabrice Hugelé, Maire de Seyssins, Franck Longo, Maire de Fontaine.

### FNACA

#### FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE

☉ Siège social :  
Hôtel de Ville de Seyssinet-Pariset

☎ 04 76 21 92 00

Président : Maurice Ollagnon

☎ 04 76 21 29 59

Trésorier : Claude Pedriolat

☎ 04 76 21 57 42

Secrétaire : Jean-Claude Couturier

› Réunions mensuelles : tous les 3<sup>e</sup> jeudi du mois au local de Mycologie, 115 rue du Progrès à Seyssinet-Pariset.

› Présidents d'honneur : Guillaume Lissy, Maire de Seyssinet-Pariset, Fabrice Hugelé, Maire de Seyssins

### ASSOCIATION DES HABITANTS DES COTEAUX SANS VENIN

✉ [Asso.coteauxsansvenin@gmail.com](mailto:Asso.coteauxsansvenin@gmail.com)

☉ Siège social : 101 route de St Nizier

Pôle présidence : Catherine Casalegno

› L'association a pour objet d'animer, de dynamiser et d'améliorer la qualité de vie des habitants des hauts de Seyssinet-Pariset et de Seyssins.

› Notre réflexion et nos propositions d'actions : l'amélioration de la desserte par des transports en commun pour tous, l'organisation d'animations et de soirées des adhérents, l'obtention d'une meilleure couverture internet et téléphonie portable,

la sécurisation de la route départementale 106 à la traversée des hameaux et groupes de maison des habitants, la lutte contre les nuisances sonores des engins motorisés. Adhésion annuelle : 5€ pour 1 personne et 10€ pour une famille.



### ASSOCIATION DE VIE DE QUARTIER PACALAIRE

✉ [assoviequartierpacalaire@gmail.com](mailto:assoviequartierpacalaire@gmail.com)

f Association de vie de quartier Pacalaire

Présidente : Christelle Djeniba

› Activités et animations autour de la convivialité et du faire ensemble, développer des relations intergénérationnelles entre les habitants et de la cohésion : cafés, fêtes entre habitants, sorties, balades...

› Implication dans la vie locale (quartier, secteur ville) implication sur les sujets relatifs à son environnement et amélioration de son quotidien.

› Tout âge, habitants de toutes générations

Inscriptions : toute l'année

**CULTE****ÉGLISE PROTESTANTE ÉVANGÉLIQUE DE SEYSSINET-PARISSET**

☎ 04 76 96 01 76

📍 Z.I. Percevalière

8 av. Pierre de Coubertin

✉ pasteur.epes@gmail.com

🌐 epes.info

**PAROISSE SAINT-MICHEL DU DRAC  
ÉGLISE NOTRE-DAME DU DRAC**

☎ 04 76 53 16 83

📍 37 rue Aimé Bouchayer

✉ stmicheldudrac@wanadoo.fr

🌐 www.diocese-grenoble-venne.fr/  
stmicheldrac.html**LA BOURGUIGNONNE**

☎ 04 76 24 41 80

📍 Siège : 39 rue Sisteron

✉ claudiefrancis@wanadoo.fr

Président : M. Laurent

Entretenir et resserrer les relations amicales entre tous les enfants de la Bourgogne habitant Grenoble ou le département de l'Isère.

**LES CARROMABOULS**

☎ 06 38 68 48 74

✉ carromabouls@gmail.com

📍 Entraînements : centre social de l'Arche,  
79 av. de la République

Président : Stéphane Poisson

Tous les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> vendredis de chaque mois

📌 Les CarroMabouls - Carroma Grenoble

Jeu de Carrom dit aussi "billard indien".

Le Carrom est un jeu alliant réflexion tactique et précision technique. Le Club des Carromabouls, affilié à la Fédération française de Carrom poursuit l'objectif de fédérer une communauté de joueurs sur le bassin grenoblois, de faire découvrir le jeu, de prioriser des activités ludiques à tous les publics, mais aussi d'entraîner des joueurs afin de les faire progresser. Il s'inscrit également dans le cycle de tournois nationaux pour le championnat de France de Carrom. En 2023, le duo seyssinettois Florian Dufour et Chinmay Oak a remporté le tournoi national de mai. Chez les moins de 12 ans, le Seyssinettois Nathanaël Dufour a également été le premier de sa catégorie

› Niveaux : découverte, loisir, compétition.

› Public : à partir de 6 ans

Inscriptions : toute l'année

**CINÉ CLUB À SEYSSINET-PARISSET**

✉ reservations.cineclub@gmail.com

📍 Siège : 47 av. Aristide Berges

Président : Gérard Khayat

☎ 06 33 56 11 15

Diffusion tout au long de l'année, de films à caractère culturel, débats, réunions.

## DON DU SANG

☎ 0800 109 900

📍 EFS La Tronche

🌐 [www.efs.sante.fr/region/auvergne-rhone-alpes](http://www.efs.sante.fr/region/auvergne-rhone-alpes)

Bénévole de Seyssinet-Pariset

☎ 04 76 48 70 30

✉ [didier.adrienne@orange.fr](mailto:didier.adrienne@orange.fr)

Prochaines collectes salle Vauban, de 16h à 19h30

› 16 - 17 Janvier 2025

› 05 - 06 Juin 2025

› 04 - 05 Septembre 2025

Possibilité de prendre rendez-vous sur le site

🌐 [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/)

## ÉDUCATION RÉPUBLIQUE ÉGALITÉ

☎ 06 79 55 85 25

✉ [ere2011@laposte.net](mailto:ere2011@laposte.net)

🌐 [www.education-republique-egalite.fr](http://www.education-republique-egalite.fr)

Président : Noël Margerit

Vice-Présidente : Francine Bombled

L'association développe des initiatives et anime des formations et ateliers pour contribuer à renforcer la dynamique républicaine, faire vivre la laïcité (liberté de conscience, liberté de culte, séparation des Églises et de l'État, neutralité de l'État), lutter contre les inégalités et les discriminations, et promouvoir le vivre ensemble.

Contact : toute l'année par mail ou téléphone.

## GRAINES DE JARDINIERS

☎ 06 38 39 75 20

✉ [jackysert1951@gmail.com](mailto:jackysert1951@gmail.com)

Président : Jacky Sert

Jardinage en parcelles non partagées. Il n'y a pas d'âge pour le jardinage, mais cette activité requiert pas mal de disponibilités dès février/mars pour la préparation/bêchage des jardins, puis les plantations, et enfin, un arrosage régulier tout au long de la saison.

Inscription, toute l'année, par courrier à :  
Graines de Jardiniers, Place  
André Balme, 38170 Seyssinet-Pariset.



Chaque demande recevra une réponse par courrier, précisant le cas échéant, une inscription sur liste d'attente.

## MIEUX VIVRE À SEYSSINET VILLAGE

☎ 06 52 55 00 27

✉ [mvasv@free.fr](mailto:mvasv@free.fr)

✉ [Mieux.vivre.seyssinet.village@gmail.com](mailto:Mieux.vivre.seyssinet.village@gmail.com)

📍 Mieux Vivre Seyssinet Pariset

📍 28 avenue Hector Berlioz

Présidente : Laura Blundell

L'Association Mieux Vivre à Seyssinet Village (MVSV) anime la vie du village dans une ambiance conviviale, sympathique et enrichissante. Les Seyssinettois de la plaine et des côteaux sont tous conviés à nos conférences, expositions, concerts, fêtes et à nos différents groupes d'activités : ateliers d'écriture, aquarelle, pilâtes, yoga, tai chi chuan, club de lecture, espagnol.



MVSV favorise toutes opérations consistantes à améliorer la vie du village : mettre en valeur des talents locaux, créer des liens entre tous les Seyssinettois et se soucier de préserver l'identité du village, et d'œuvrer pour son développement et son avenir.

27/09 Visite d'Athamor, 13/10 Concert  
Pianoforte/violon, Pierre Bouyer/Nicole  
Tamestit à L'Église St Pierre-du-Village,

26/10 Visite ornithologique avec Gérard  
Cappeli,

29/11 Concert de "La Chanteraie" à L'Église  
St-Pierre-du-Village

20/12 Crèche du village.

En 2025 Fête "Sous le Gui",

Conférence sur l'Histoire de la musique

Par JM Hainque,

Café Philo avec Roland Favier.

### ON S'E.V.A.D

✉ on.s.evad@gmail.com

L'association "Ensemble dans notre Ville, Activités et Détente" souhaite favoriser la mixité sociale entre les seyssinettois de toutes générations, proposer des rencontres entre habitants, des moments conviviaux, organiser des actions de solidarité, accompagner à la réalisation de projets collectifs ouverts à la population seyssinettoise.

### PLANTES ET VOUS

☎ 06 95 34 64 83

✉ plantesetvous.asso@gmail.com

Présidente : Maud Giffard

L'association a pour but de développer les espaces de nature et de biodiversité en milieu urbain, notamment via des jardins partagés, et de sensibiliser aux enjeux environnementaux.

Inscriptions : toute l'année

### PIERRES, TERRES ET GENS DE PARIZET

☎ 06 13 42 55 83

✉ ptgparizet@gmail.com

📍 Siège social : 638 route de St Nizier

Présidente : Maryse Mouton

Notre association a pour premier objet la restauration de Notre-Dame de Parizet, chapelle romane du XII<sup>e</sup> siècle, située à la Tour-sans-Venin. Aujourd'hui le projet est étendu à l'ensemble du site de l'ancien château de Parizet.



Ce patrimoine environné d'un panorama exceptionnel, est une richesse qui participe au rayonnement de la commune et du département, et dont chaque habitant peut être fier.

- › Activités régulières : visites historiques chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois à 10h30 (gratuites, sur inscriptions), Printemps des Cimetières, Journées Européennes du Patrimoine.
- › Des visites de groupes, minimum cinq personnes, sont programmées à la demande (3€/ pers).
- › Au cours de l'année, des sorties « découvertes du patrimoine local » sont organisées en partenariat avec d'autres associations.
- › Des événements tels que conférences, expositions, concerts, spectacles, lectures de paysage sont à l'étude.
- › Adhésion : 30€ pour un couple, 20€ pour une personne.

Elle constitue un acte de soutien à cet ambitieux projet. Elle permet aussi à chacun de faire des propositions et donne l'opportunité de rejoindre notre équipe et participer, même ponctuellement, aux diverses actions.

## RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS (RERS)

✉ [reso38.seyssin@laposte.net](mailto:reso38.seyssin@laposte.net)  
 🌐 <https://rers-seyssinet-seyssins.fr/>  
 📍 Sièges : Maison des Associations (MDA),  
 8 rue Joseph Moutin à Seyssins

Association intercommunale dont l'objectif est de favoriser les échanges de savoirs, de savoir-faire, de savoir-être, individuels ou collectifs ; dans un esprit de réciprocité ouverte car nous sommes tous capables d'apprendre et de transmettre.

Quelques exemples d'échanges actuels : art floral, atelier d'écriture, jardin, couture, informatique, langues, lectures, ateliers de bien-être, randos douces, jeux de société, sorties expo, et cinéma...

La transmission des savoirs ne donne lieu à aucune contrepartie financière.

Inscriptions : tout au long de l'année.

## REPAIR CAFÉ SEYSSI BIEN DE RÉPARER

✉ [repaircafe38170@orange.fr](mailto:repaircafe38170@orange.fr)  
 📍 Lieu des ateliers :  
 L'Arche - 79 av. de la République  
 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois, 14h30-18h30,  
 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis du mois, 9h-12h  
 🌐 [www.seyssinerepaircafe.wordpress.com](http://www.seyssinerepaircafe.wordpress.com)

Présidente : Gisèle Briend



Le Repair Café est un atelier de réparation ouvert à tous. Des bénévoles-bricoleurs vous aident à remettre en état vos objets non économiquement réparables : petit électroménager, petit mobilier, jouet, matériel audio et vidéo, vêtements...

Accueil des bénévoles et des visiteurs toute l'année, aux heures des ateliers. Une machine à coudre est mise à votre disposition aux heures des ateliers.

## SCRABBLE DUPLICATE SEYSSINET-PARISSET / SEYSSINS

☎ 06 98 64 48 52  
 Président : Didier Verdan  
 › Lundi : 16h45 – 22h  
 › Jeudi : 13h45 – 16h

Dans une ambiance conviviale et sympathique, le club de scrabble de Seyssins vous accueille pour des parties de Scrabble duplicate à la salle de jeux de l'Espace Schœlcher (initiation, partie et perfectionnement en mode duplicate).

À partir de 18 ans.

## SOCIÉTÉ MYCOLOGIQUE ET BOTANIQUE

☎ 06 78 78 25 43  
 ✉ [myco.bota.seyssinet@gmail.com](mailto:myco.bota.seyssinet@gmail.com)  
 📍 Sièges : 9 allée des Balmes

Permanences :

lundi : 14h-17h

✉ [champignon38-smb.asso@gmail.com](mailto:champignon38-smb.asso@gmail.com)

📌 Groupe Mycologie et Botanique des 4 massifs

Président : Denis Marseilhan

Sorties terrain pour l'étude de la mycologie et de la botanique les mercredis et samedis (suivant un programme établi). Les lundis de septembre, octobre et début novembre détermination des cueillettes du week-end de 17h30 à 19h30 au siège. Les conférences se font dans la salle Moucherotte à Seyssinet (suivant un programme établi). Chaque année, organisation d'un stage mycologique et d'un stage botanique.

Inscriptions : toute l'année.

## SOU DES ÉCOLES

✉ [sou.des.ecoles.seyssinet@gmail.com](mailto:sou.des.ecoles.seyssinet@gmail.com)  
 📌 Sou des Ecoles de Seyssinet-Pariset

Présidente : Clémence Fagès

Association de parents de toutes les écoles de Seyssinet œuvrant pour récolter des fonds afin de financer des sorties pédagogiques dans le milieu scolaire. Ventes de produits locaux et organisation d'événements conviviaux autour de l'école : kermesse ; carnaval... Nouveaux bénévoles bienvenus !

Inscriptions : toute l'année.

## ENSEMBLE ET SOLIDAIRE

### UNRPA

☎ 06 71 24 14 73 : M. Azambre  
 ☎ 04 76 26 44 48 : M. Roullier  
 ✉ roullier.61@yahoo.fr  
 ☎ 04 76 21 61 44 : Mme Chatroux  
 📍 Siège social : L'Arche

Mercredi 14h :

Salle Vauban, 18 bis rue Georges Maeder

Vendredi 14h :

L'Arche - 79 av. de la République

Sorties découvertes, jeux de cartes, bridge, tarot, belote, scrabble... Ouvert à tous les Seyssinettois. Chacun est le bienvenu dans une ambiance amicale et sympathique. N'hésitez pas à faire le premier pas.

## UNIVERSITÉ INTER-ÂGE DU DAUPHINÉ

☎ 04 76 42 43 63  
 ✉ secretariat@uiad.fr

Référente pour la commune :

Laurence Badault

Site : uiad.fr

Avec plus de 500 cours, 50 conférences et ateliers par an, l'université inter-âge du Dauphiné est l'une des plus importantes de France. Elle a pour objectif de promouvoir

un accès aux savoirs et à la culture pour tous, sans condition d'âge. Les enseignants de l'UIAD (Université Inter-âge) ont décidé de renforcer leur programmation cette année avec plus de 50 nouveaux cours qui devraient passionner les Seyssinettois. Le programme 2024-2025 est consultable sur le site internet. L'accueil physique des nouveaux adhérents se fait à Grenoble, 2 square de Belmont.

## LES VITICURIENS

☎ 06 66 48 20 11  
 ✉ christhemollat@free.fr  
 📍 Siège : 21 chemin des Fusillés

Projet d'activités autour de la plantation des vignes, d'arbres fruitiers..., dans un terrain communal qui aurait pour vocation de rassembler toutes les générations de Seyssinet-Pariset, à commencer par celle des écoliers. À travers ce projet nous souhaitons véhiculer pour l'ensemble des habitants de Seyssinet-Pariset des notions telles que l'écologie, le partage, la pédagogie, la culture au fil des saisons, le lien social, la cohésion, le bien-être et la transmission de valeurs. Et au-delà, le projet riche en symbolique renforcera l'identité historique du village de la commune.

## ASSOCIATIONS DE SEYSSINS

Dans une démarche de partenariat renforcé et de complémentarité entre Seyssinet-Pariset et Seyssins nous soutenons d'autres clubs et associations.



### LES ATELIERS CRÉATIFS COURS DE CÉRAMIQUE ET DE PEINTURE SUR PORCELAINE

📍 Lieu des cours :  
 Salle Victor Schoelcher à Seyssins  
 Du mardi au jeudi

☎ 07 83 30 64 57 : Armelle Lorin  
 ☎ 06 30 28 82 83 : Rachel Rouillon  
 ☎ 06 47 81 86 60 : Sylvette Chagny  
 Deux animatrices assurent les cours Poterie  
 3 cours pour enfants et adolescents  
 Mercredi : 9h-10h15 / 10h30-11h45 /  
 13h30-14h45  
 3 cours pour adultes  
 Mardi : 9h30-11h45 / 14h-16h15  
 Jeudi : 9h30-11h45  
 Peinture sur porcelaine  
 Jeudi : 14h-17h

### RUGBY CLUB SEYSSINS

☎ 09 57 86 88 22

📍 Entraînements et siège du club :

Stade Jean Beauvallet

40 avenue Louis Armand, à Seyssins

✉ rugbyclubseyssins38@gmail.com

🌐 rc-seyssins.ffr.fr

📌 rugbyclubseyssins38

📍 rugby club seyssins

> Président : Eric Gheeraert

☎ 06 85 32 52 57

✉ egheerae@gmail.com

> Responsables École de Rugby :

Romain Di Raffaele

☎ 06 64 77 34 73

✉ romain.rcseyssins@gmail.com

> Initiation, apprentissage et pratique en compétition du Rugby.

> À partir de 4 ans en catégorie « Baby Rugby » jusqu'au sénior (20 ans et au-delà)

> Une section les « Fabulou's » accueille les enfants porteurs d'un handicap mental, en lien avec la Fédération des Sports Adaptés.

### SEYSSINS ESCRIME

☎ 06 63 35 39 86

✉ seyssins-esc@orange.fr

🌐 seyssins-escrime.fr

Président : Norbert Perrier

Maître d'armes : Arthur Vincent

Nouveau : accueil à partir de 5 ans

Entraînements : mercredi et vendredi

Gymnase Yves Brouzet à Seyssins.

### TENNIS DE TABLE SEYSSINOIS

☎ 06 48 01 79 75

☎ 06 78 71 51 00

📍 Entraînement :

Gymnase Jean Beauvallet,

40 avenue Louis Armand à Seyssins

✉ ttable.seyssins@gmail.com

🌐 www.ttseyssinois.fr

📌 Ttable.Seyssins

Président : Stéphane Tronquit

Pratique du tennis de table à partir de 4 ans. Loisir, compétition, pour le plaisir, l'apprentissage ou bien encore le perfectionnement.

Nouveauté 2024 : création d'une section féminine

Inscriptions : toute l'année

### VOLLEY-BALL

☎ 09 63 25 38 63

📍 Entraînements : Gymnase Yves

Brouzet à Seyssins et Aristide Bergès à

Seyssinet-Pariset

📍 Siège social :

8 rue Joseph Moutin à Seyssins

Créneaux de 18h à 22h

✉ seyssins.volley@wanadoo.fr

🌐 www.seyssinsvolley.fr

📌 UASeyssinsVolley-Ball

📍 www.instagram.com/seyssinsvolley

Co-présidents : Jean-Yves Gobren, Carine Gamonet, Hélène Laire-Martelli, Cyril Courdavault.

Des jeunes (à partir de 8 ans) aux séniors, féminines et masculins, des sections loisirs aux championnats régionaux et nationaux, venez découvrir le volley "Made In Seyssins" !

**Associations, vous arrivez sur le territoire ou souhaitez mettre à jour vos infos ?**

**Contactez par mail :**

✉ contactasso@seyssinet-pariset.fr



CONNAÎTRE 

# LA VIE ÉCONOMIQUE



- Activités et permanences économiques
- Annuaire économique



## ACTIVITÉS ET PERMANENCES ÉCONOMIQUES

### ENTREPRISES

**Près de 500 professionnels** (artisans, commerçants, entrepreneurs, professionnels libéraux) sont installés sur le territoire de Seyssinet-Pariset. Ils représentent tous les secteurs d'activités et peuvent vous fournir tous les services, prestations et produits dont vous avez besoin. Nous publions en pages suivantes l'annuaire économique de Seyssinet-Pariset, que vous pouvez aussi consulter sur : [www.ville-seyssinet-pariset.fr](http://www.ville-seyssinet-pariset.fr)

**La Maison de l'emploi Nord Ouest Rive Gauche du Drac**, la **Mission locale** et le **Pôle emploi** assurent des soutiens aux entreprises pour leur recrutement. N'hésitez pas à les contacter.

### PERMANENCES VIE ÉCONOMIQUE

✉ [e.pacchiotti@seyssinet-pariset.fr](mailto:e.pacchiotti@seyssinet-pariset.fr)  
☎ 04 76 70 53 53

Eric Pacchiotti, Conseiller municipal délégué au commerce de proximité est à la disposition des responsables et décideurs économiques, commerçants, artisans et chefs d'entreprise sur rdv.

**Entreprises, vous arrivez sur le territoire et souhaitez apparaître dans ce guide ?**  
**Contactez par mail :**

✉ [vie-economique@seyssinet-pariset.fr](mailto:vie-economique@seyssinet-pariset.fr)

Annuaire économique mis à jour en juillet 2024.

# ANNUAIRE ÉCONOMIQUE



## ACUPUNCTURE

### CENTRE DE LUXOPUNCTURE

☎ 07 83 60 82 31  
 📍 127 avenue de la République  
 ✉ centreluxopuncture.marionthior@gmail.com  
 Acupuncture infrarouge sans aiguilles par stimulation de points réflexes, pour perte de poids, arrêt du tabac, inconfort ménopause, relaxation, soins du visage effet bonne mine, rajeunissement.

## ADMINISTRATIONS

### LA POSTE

☎ 3631  
 📍 69 avenue de la République

## AGENCE DE VOYAGE

### ORCADA VOYAGES

☎ 04 76 49 17 68  
 8 Avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ contact@orcada-voyages.com  
 🌐 orcada-voyages.com  
 Agence spécialisée dans l'organisation et la création de circuits en camping-cars et autres à travers le monde.

## AGENCES D'INTERIM

### ATELIER SERVICES

☎ 04 76 84 47 90  
 📍 14 rue Roger Barbe  
 ✉ adm@aseservices.fr  
 🌐 www.interim-grenoble.org  
 Entreprise de travail temporaire : industrie, logistique et tertiaire

### LYNX RH

☎ 04 38 49 49 50  
 📍 6 rue Simone Veil  
 ✉ agence.grenoble@lynx-rh.com  
 🌐 www.lynx-rh.com

### RANDSTAD

☎ 04 76 40 93 19  
 📍 52 rue Aimé Bouchayer

### SOVITRAT

☎ 04 38 26 09 71  
 📍 24 rue de la Fauconnière  
 ✉ grenobleindustrie@sovitrat.fr



**CERIM** IMMO

COMMERCIALISATION **IMMOBILIÈRE**



COMMERCIALISATION  
DE BIENS IMMOBILIERS  
EN ISÈRE, SAVOIE,  
HAUTE-SAVOIE, RHÔNE

18 rue de la Tuilerie  
38170 SEYSSINET-PARISSET  
Tél. 04 76 28 43 93



**MENA  
ISÈRE  
SERVICE**



## SAV PETIT ÉLECTROMÉNAGER

Centre service agréé de nombreuses marques

- Réparation de petit électroménager
- Espace boutique :
  - Pièces détachées petit/gros électroménager
  - Ustensiles/accessoires de cuisine : Poêle, spatule...
  - Petits appareils électroménagers
  - Recharge boisson gazeuse / Détartrant robot café



137 rue de l'Industrie - 38170 SEYSSINET PARISSET

04 76 54 72 22 / [mena.isere@orange.fr](mailto:mena.isere@orange.fr)

Du Lundi au Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h30

BÉNÉFICIEZ  
DU BONUS  
RÉPARATION



# ARTISAN COMMERCANT

*Vous souhaitez  
augmenter  
votre visibilité ?*

*Contactez-nous  
au 04 92 27 13 89*

*Intégrez nos  
supports de  
communication*

Media plus communication - Leader en communication institutionnelle

## SUPPLAY GRENOBLE INDUSTRIE ET TERTIAIRE

☎ 04 38 12 36 50  
☎ 04 38 49 85 01  
📍 52 rue Aimé Bouchayer  
✉ grenobletc@supplay.fr

## AGENCES IMMOBILIÈRES

### CERIM IMMO

☎ 04 76 28 43 93  
📍 2B avenue Pierre de Coubertin

### CIMM IMMOBILIER SEYSSINET

☎ 04 38 70 25 81  
📍 37 avenue de la République  
✉ seyssinet@cimm.com

### ERA IMMOBILIER

📍 17 rue Lamartine  
☎ 04 80 80 93 35  
✉ immodudrac@erafrance.com  
🌐 www.era-immodudrac.com

### EDME AUDREY

☎ 06 82 01 28 54  
📍 9 avenue Hector Berlioz  
✉ audrey.edme@iadfrance.fr  
🌐 www.iadfrance.fr

### IMMO PLUS

☎ 04 76 50 05 31  
📍 15 boulevard de l'Europe

### LORINQUER IMMOBILIER

☎ 04 38 12 24 24  
📍 63 avenue de la République  
✉ contact@lorinquer.com  
🌐 www.lorinquer.com

### MÉDICIS IMMOBILIER

☎ 04 26 78 72 18  
📍 73 avenue de la République  
🌐 www.medicis-patrimoine.com  
Immobiliers neufs

### RIFFEL ÉLODIE

☎ 06 69 44 06 10  
📍 96 rue de l'Industrie  
✉ elodie.riffel@immoliation.fr  
🌐 www.immoliation.fr

## AIDE À LA PERSONNE

### ADF38 - ASSOCIATION D'AIDE À DOMICILE AUX FAMILLES

📍 28 Boulevard des Frères Désaire  
✉ accueil@adf38.fr  
🌐 www.adf-38.com

Association loi 1901 sans but lucratif qui accompagne les familles avec enfants de moins de 18 ans, dans le champ de l'action sociale avec la Caf et le Département de l'Isère.

ADF38 effectue des interventions au domicile des familles. Elle est répartie sur 4 antennes au sein du département.

## ALARMES - ANTENNES - VIDÉO SURVEILLANCE

### DOMOTIC 170

☎ 04 76 48 97 51  
📍 81 rue de Cartale  
Travaux d'installation électrique dans tous locaux

## ALIMENTATION GÉNÉRALE

### CARREFOUR CITY

☎ 09 52 64 24 64  
📍 29 boulevard de l'Europe

### CARREFOUR EXPRESS

(station service)  
☎ 04 76 48 92 00  
📍 115 avenue de la République  
Superette ouverte 7j/7 de 6h à 22h

### NETTO

☎ 04 76 84 02 44  
📍 24 rue de la Fauconnière  
Alimentation générale

### CHRONODRIVE

☎ 04 38 12 33 11  
📍 12 avenue Général De Gaulle  
✉ clients@chronodrive.com



**ÉPISOL, LA MOBILE**

📍 A l'Arche

☎ 07 86 06 58 09

✉ [epicerie.mobile@episol.fr](mailto:epicerie.mobile@episol.fr)

Camion-épicerie solidaire qui propose des fruits, des légumes, de la viande, du fromage, des épices... à des prix modulés en fonction de votre porte-monnaie.

**ITALIANISSIMO**

☎ 04 76 70 37 33

📍 5 avenue de la Houille Blanche

Spécialités italiennes, épicerie, fromage, charcuterie, antipasti...

**LA VIE CLAIRE**

☎ 04 76 21 23 86

📍 2 avenue Victor Hugo

✉ [contact@lavielaire.com](mailto:contact@lavielaire.com)

**LIDL**

📍 20 avenue de Grenoble

**PICARD**

☎ 04 76 96 21 77

📍 51 rue Aimé Bouchayer

**ARCHITECTES****ADÉQUATION**

☎ 04 76 21 72 82

📍 4 avenue Pierre de Coubertin

✉ [pascale.malassis@espace-adequation.com](mailto:pascale.malassis@espace-adequation.com)

Architecte d'intérieur, bureau d'études

**ARKEANE**

☎ 04 76 59 20 90

📍 2 rue de la Tuilerie

✉ [contact@arkeane.com](mailto:contact@arkeane.com)

🌐 [www.arkeane.com](http://www.arkeane.com)

Conception, rénovation, réalisation pour particuliers ou professionnels

**COLINET FRANÇOISE**

☎ 04 76 21 19 89

📍 5 rue de la Scie

✉ [françoise.colinet@wanadoo.fr](mailto:françoise.colinet@wanadoo.fr)

Conseil architectural, architecture bioclimatique, énergies renouvelables, matériaux écologiques, récupération d'eau pluviales, puits canadien...

**GROUPE ÉOLE ARCHITECTES**

☎ 04 76 44 67 35

📍 49 rue Aimé Bouchayer

🌐 [www.groupe-eole.com](http://www.groupe-eole.com)

**MARTINELLI NICOLAS**

☎ 06 16 98 18 82

📍 10 avenue de Grenoble

✉ [martinelli.architecte@gmail.com](mailto:martinelli.architecte@gmail.com)

Agence d'architecture (professionnels et particuliers) : la quête du sens et du beau

**ART THÉRAPEUTE****ISABELLE PROVOST**

☎ 06 74 19 35 32

✉ [isabellep38@gmail.com](mailto:isabellep38@gmail.com)

🌐 [iprovostarttherapie.wordpress.com](http://iprovostarttherapie.wordpress.com)

**ASSISTANCE INFORMATIQUE****PHILIPPE COUVREUR**

☎ 06 98 95 38 00

📍 31 rue Sisteron

🌐 [www.philippecouvreur.fr/particulier](http://www.philippecouvreur.fr/particulier)

Assistance informatique et médias, formation vidéo, montage et prises de vues (réalisation de films particuliers, associations, entreprises)

**ASSURANCES****ALLIANZ ASSURANCES**

☎ 04 76 44 17 04

📍 64 ter avenue de la République

✉ [1095321@agents.allianz.fr](mailto:1095321@agents.allianz.fr)

**CABINET ELEX**

☎ 04 76 47 68 18

📍 28 boulevard des Frères Desaire

✉ [grenoble@elex.fr](mailto:grenoble@elex.fr)

Partenaire des assureurs, accompagne les assurés



- Bilan Auditif Gratuit\*
- Prêts et essais gratuits\*
- Large choix d'appareils auditifs
- Systèmes d'écoute
- Protections auditives sur mesures

\*Voir conditions en magasin.

**SEYSSINET - PARISET**  
Centre Cial la Fauconnière  
04 76 49 24 88

**BRIGNOUD**  
64 bis Bld Libération  
09 87 14 16 99



14 Boulevard de l'Europe  
38170 SEYSSINET PARISET

**Rdv au 04 28 69 02 09**

Notre équipe vous accueille  
Mardi au Samedi  
de 10h à 13h et de 14h à 18h30

Elsa Mangin, Audioprothésiste

- **Bilan auditif gratuit<sup>(1)</sup>**
- **Essais gratuits d'appareils pendant un mois<sup>(2)</sup>**
- **Conseils Personnalisés"**

<sup>(1)</sup> test non médical <sup>(2)</sup> sur prescription médicale



**MAIF**

☎ 04 76 84 22 00  
 📍 5 rue des Fleurs / BP 41  
 ✉ seyssinet@maif.fr  
 🌐 www.maif.fr  
 Mutuelle d'assurance de personnes et de biens, auto-moto-bateau, décès - Complément retraite - Epargne

**AUDIOPROTHÉSISTES****AUDIKA**

☎ 04 76 21 68 19  
 📍 63 avenue de la République  
 ✉ centre1739@audika.fr  
 Audioprothésiste, correction de la surdité

**AUDITION DU DAUPHINÉ**

☎ 04 28 69 02 09  
 📍 14 Boulevard de l'Europe  
 ✉ auditiondudauphine@gmail.com  
 🌐 www.audition-du-dauphine.fr

**IONA AUDITION**

☎ 04 82 62 55 55  
 📍 49 rue Aimé Bouchayer  
 ✉ contact@iona-audition.com  
 🌐 www.iona-audition.com

**KRYS AUDITION**

☎ 04 76 49 24 88  
 📍 58 rue de la Fauconnière  
 ✉ seyssinet-lafauconniere@krys.com

**AUTO ÉCOLES****AUTO-ÉCOLE LES ROCHES BLEUES**

☎ 04 76 96 83 50  
 📍 35 bis rue du Moucherotte  
 ✉ lrbgrenoble@hotmail.com  
 🌐 www.auto-ecole-lesrochesbleues-38.com

**ÉCOLE DE CONDUITE RÉFLEXE**

☎ 04 76 70 26 11  
 📍 10 rue de la Fauconnière

**AVOCAT****COULOMB MESSENGER VIVIANE**

☎ 04 38 70 04 41  
 📍 93 rue de l'Industrie  
 ✉ v.cm@orange.fr

**BAILLEUR SOCIAL****PLURALIS**

☎ 04 76 67 24 33  
 📍 Rue Simone Veil

**BANQUES****BANQUE POPULAIRE DES ALPES**

☎ 04 38 12 49 57  
 ☎ 0 820 337 377  
 📍 4 avenue Victor Hugo  
 🌐 www.alpes.banquepopulaire.fr

**CAISSE D'ÉPARGNE DES ALPES**

☎ 04 58 84 00 64  
 82 avenue de la République

**CIC LYONNAISE DE BANQUE**

☎ 04 76 95 60 48  
 35 boulevard des Frères Desaire

**CRÉDIT AGRICOLE SUD RHÔNE-ALPES**

☎ 04 76 28 91 80  
 📍 2 rue de la Fauconnière  
 ✉ seyssinet@ca-sudrhonealpes.fr

**LCL BANQUE ET ASSURANCE**

☎ 04 38 12 14 51  
 118 avenue de la République

**SOCIÉTÉ GÉNÉRALE**

☎ 04 76 96 24 43  
 148 avenue de la République  
 🌐 www.particuliers.societegenerale.fr

**SOCIÉTÉ GÉNÉRALE**

☎ 04 76 26 42 13  
 37 boulevard des Frères Desaire  
 🌐 agences.sg.fr

# L'Excellence

TRAITEUR

*Au service de vos événements privés et professionnels*

PLATEAU REPAS • LUNCH BOX • BUFFET • PAUSE CAFÉ • APÉRITIF & COCKTAIL • MARIAGE



04.76.85.44.05 / 06.33.09.96.97

contact@traiteur-excellence.fr

5 rue des murailles - 38170 SEYSSINET PARISSET

TRAITEUR-EXCELLENCE.FR



20 bis Avenue de la République  
38170 SEYSSINET-PARISSET  
Tél. 06 59 28 59 27

Pain, viennoiseries, sandwichs,  
desserts, boissons...

Ouverture :  
bh à 19h toute la semaine.  
Fermé le samedi.  
Dimanche bh30 à 12h.

## FERMETURES NUCERETAINES

Menuiseries

PVC - Aluminium - Bois - Mixtes  
Neuf et rénovation

FENÊTRES - VOILETS - PORTES - PORTAILS



SHOWROOM



61 avenue de la République  
SEYSSINET-PARISSET

Tél : 04 76 21 96 38

www.fermetures-nucertaines.fr

**BAR****MAX'Y BAR**

☎ 04 76 96 85 51

📍 135 avenue de la République

**BIEN-ÊTRE****CENTRE ÉQUILIBRE**

☎ 06 77 68 00 66

📍 21 boulevard des Frères Désaire  
 Réflexologie plantaire, palmaire et émotionnelle, sophrologie, psycho bio acupressure, harmonisation énergétique, magnétisme, hypnose

**BROCHIER LAETITIA**

Reflexologue

☎ 06 74 34 98 03

Avenue de Grenoble

✉ reflexolaeti@hotmail.com

**BUDIN YOLANDE**

☎ 06 02 47 40 34

📍 53 rue Aimé Bouchayer

✉ contact@equilibre-energetique.fr

🌐 www.equilibre-energetique.fr

**JAMES CHARLOTTE**

☎ 06 64 52 66 94

📍 64 rue de la Fauconnière

✉ etiopathe.charlottejames@gmail.com

🌐 www.charlottejames.fr

L'étiopathie est une thérapie manuelle douce et efficace face à de nombreux maux.

**VERGNOLLE DELPHINE**

☎ 06 02 20 99 07

📍 7 rue George Maeder

✉ del.vergnolle@gmail.com

Massages bien-être à domicile, pour les seniors

**BOUCHERIES - TRAÎTEURS****BOUCHERIE DES ÎLES**

☎ 04 76 96 32 05

📍 147 avenue de la République

**EXCELLENCE TRAITEUR**

☎ 04 76 85 44 05

📍 5 rue des Muraillies

✉ contact@traiteur-excellence.fr

🌐 traiteur-excellence.fr

**BOULANGERIES-PÂTISSERIES****GRAINE D'ALICE**

☎ 04 76 22 61 07

📍 24 bis avenue de la Houille Blanche

Pains spéciaux avec farine régionale.

Possibilité de manger sur place, traiteur

**LA TALEMELERIE**

☎ 04 76 22 06 53

📍 143 avenue de la République

**LA REP**

☎ 04 56 17 45 30

📍 20 bis avenue de la République

Salon de thé, sandwicherie, buffet traiteur

**PATES ET PAINS**

☎ 04 76 49 34 38

📍 46 avenue du Vercors

Boulangerie et kiosque à pâtes, sandwicherie

**BUREAU D'ÉTUDES ET CONSEILS****AMEG**

☎ 04 76 70 05 55

📍 13 rue de la Tuilerie

✉ matthieu.luques@ameg.fr

🌐 www.ameg-group.fr

Bureau d'étude spécialisé en mécanique, électricité, plâsturgie.

**ARCOCEA**

☎ 04 76 70 14 08

📍 123 route de Saint-Nizier

✉ arcocea@infonie.fr

Géophysique, archéologie sous-marine

**E.R.I.C.**

☎ 04 38 12 35 10

📍 18 rue de la Tuilerie

✉ eric@cabinet-eric.com



**GAIATECH SARL**

☎ 06 29 72 25 85

✉ monnet.jacques@gaiatech.fr

📍 22 rue Antoine Chollier

**BUREAU / PAPETERIE /  
PHOTOCOPIEURS****ALPES COPIEURS SERVICES**

☎ 04 76 96 10 82

📍 24 rue de la Tuilerie

✉ acs.copieur@wanadoo.fr

🌐 www.alpes-copieurs-services.com

Vente, location, réparation photocopieurs et télécopieurs

**BUREAUTIQUE DIVISION  
TECHNIQUE**

☎ 04 76 96 58 99

📍 24 rue de la Tuilerie

✉ bureautiquedt@orange.fr

Vente, location, maintenance photocopieurs, télécopieurs et imprimantes

**CAMIONS-PIZZAS /  
FOOD TRUCKS****COCO PIZZA**

☎ 07 69 08 45 32

M. Jason CUSINO

**PIERROT PIZZA**

☎ 04 76 96 27 91

**PIZZA DELICES**

☎ 06 07 58 86 12

**CHAMBRE D'HÔTES / GÎTE****LA MAISON CURIALE**

☎ 04 76 96 25 47

📍 La Tour sans Venin

✉ ladouce38@orange.fr

**CHARPENTE / MENUISERIE /  
STORE****ACTION TOITURE ET  
RÉNOVATION**

☎ 06 16 51 49 14

📍 20 avenue de la Houille Blanche

**AFD - ALUMINIUM  
FABRICATION DIFFUSION**

☎ 04 76 15 31 17

📍 8 rue Paul Valérien Perrin

✉ grenoble@afd-verandas.com

🌐 www.afd-verandas.com

**ÉCO BOIS CONSTRUCTION**

☎ 06 74 62 59 74

📍 39 rue de Comboire

✉ info@eco-bois-constructions.com

🌐 www.eco-bois-constructions.com

Fabrication commercialisation maisons ossature bois, travaux charpente couverture zinguerie isolation et construction bois

**FERMETURES NUCERETAINES**

☎ 04 76 21 96 38

📍 61 avenue de la République

✉ fermeturenucertaine@hotmail.fr

🌐 www.menuiseries-fenestres-seyssinet.fr

Menuiseries PVC, alu, bois, neuf et rénovation. Volets roulants, portes de garages, portes blindées, fenêtres internorm

**LA POSE SANS "SOUSSI"**

☎ 06 95 67 30 44

📍 24 avenue Aimé Bouchayer

✉ laposesanssoussi@gmail.com

lp2s38.fr

**SERPOLLIER STORES**

☎ 04 76 21 55 74

📍 40 rue Pacalaire

Fabrication et pose de stores extérieurs et intérieurs. Volets roulants, motorisations, portes de garage, fenêtres, portes blindées.



# margaux pudda

INSTITUT HOLISTIQUE



## Coiffure

Nous choisissons des produits de qualité qui, combinés à notre savoir-faire, révèlent votre style et votre caractère. Experts en soins profonds pour une chevelure éclatante et un cuir chevelu sain et revitalisé.

## Soins visage et corps

Découvrez nos soins personnalisés, anti-age, minceur et détente. Idéal pour traiter une problématique ou libérer vos tensions en vous procurant une sensation apaisante.

## Head Spa

Plongez dans l'harmonie totale avec nos soins holistiques qui équilibrent votre esprit, votre corps et votre cuir chevelu. Profitez d'une nouvelle expérience profonde de relaxation et de soin intense.



Tarifs et réservations

*Sur Rendez-Vous*  
L'Institut Holistique  
53 rue Aimé Bouchayer  
38170 Seyssinet Pariset  
1er Étage  
**04.76.46.44.24**



Site internet

O&M OLAPLEX



Authentic  
Beauty  
Concept

STURM

ghd

TOKIO

EUGÈNE PERMA

Indoloyal

noem

noem

**CHAUFFAGE/ PLOMBERIE /  
SANITAIRE / CLIMATISATION****2M ÉNERGIES**

☎ 04 76 21 15  
 📍 9 rue de l'Industrie

**BMP**

☎ 06 85 38 10 73  
 📍 56 rue Jean Jaurès

**BRUN FRÉDÉRIC**

📍 54 bis rue du Progrès  
 ☎ 06 09 45 85 94  
 ✉ frederic.brun57@sfr.fr

**CATALA PLOMBERIE CTL 38**

☎ 04 76 49 54 02  
 📍 150 avenue de la République

**CMI PLOMBERIE**

☎ 06 85 73 01 84  
 📍 5 rue des Charrettes  
 ✉ cmi.plomberie@hotmail.fr  
 🌐 www.cmiplomberie.fr  
 Sanitaire chauffage dépannage  
 climatisation pompes à chaleur

**DAUPHI-GAINES**

☎ 06 89 25 84 31  
 📍 15 rue Georges Maeder  
 Pose de gaine, VMC

**E2C**

☎ 04 76 26 47 88  
 📍 1 boulevard des Frères Desaire  
 ✉ pascal.gastaldin@sfr.fr

**ESCOVAL PLOMBERIE  
CHAUFFAGE SANITAIRE**

☎ 06 64 70 03 29  
 📍 2 avenue de la République  
 ✉ escovalplomberie@yahoo.fr

**GALLINA PLOMBERIE**

☎ 06 18 76 89 12  
 📍 30 rue du Moucherotte  
 Gallinaplomberie.com  
 Spécialisé en rénovation de salle de bain et  
 toutes rénovations.

**HAROLD MATHIEU**

☎ 06 88 06 84 38  
 ☎ 09 54 95 27 66  
 📍 54 rue de Quirore  
 Entretien des chaudières à gaz et fioul

**ITM**

☎ 04 38 12 03 42  
 📍 112 rue du Progrès  
 Maintenance chaudières, climatisation

**JULLIAN MICHAËL**

☎ 04 76 53 39 41  
 📍 11 rue du Progrès  
 Plomberie/chauffage

**MBP 38**

Maxime BONENTE  
 📍 56 rue Jean Jaurès  
 ☎ 06 85 38 10 73

**COIFFEURS****BOREALYSS**

☎ 04 76 09 53 04  
 📍 64 rue de la Fauconnière  
 Salon de coiffure homme-femme-enfant.

**DÉCLIC COIFFURE**

☎ 04 38 49 58 19  
 📍 11 boulevard de l'Europe  
 Mixte

**L'INSTITUT HOLISTIQUE  
MARGAUX PUDDA**

📍 53 rue Aimé Bouchayer  
 ☎ 04 76 46 44 24  
 ✉ contact@margauxpudda.fr  
 🌐 www.margauxpudda.fr  
 Coiffure, soins du visage et du cuir chevelu  
 - Head Spa

**JAÏNA COIFFURE**

☎ 06 63 37 73 50  
 📍 26 rue Sisteron  
 📍 A domicile

**MAUD'ELS COIFFURE**

☎ 04 76 49 61 85  
 📍 19 rue Jean Jaurès  
 ✉ maudels@hotmail.fr  
 Mixte



# Nissan Juke

Defy Ordinary\*



Défiez l'ordinaire.

Modèle présenté : Nouveau Nissan JUKE DIG-T 114 N-SPORT Gamme 2024 neuf avec option peinture métallisée spéciale Jaune Tonic.

Consommation gamme cycle combiné (l/100km) : 4,7 - 6,0.



Vente véhicules  
**NEUF & OCCASION**



**MÉCANIQUE**  
Toutes marques



**CARROSSERIE**  
Toutes marques

Faites réparer votre véhicule et repartez avec une carte cadeau MA CARROSSERIE équivalente à 15% du montant de vos réparations valable dans une grande enseigne d'alimentation\*

VOTRE CONCESSION DE PROXIMITÉ

**NISSAN GRENOBLE**

34 Av de la Houille Blanche - 38 170 Seyssinet-Pariset

☎ **04 76 62 81 81**

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

\*Voir conditions générales de vente en concession

**MCII COIFFURE**

☎ 04 76 96 95 43  
 📍 148 avenue de la République  
 Mixte

**NADINE COIFFURE**

☎ 06 03 33 15 91  
 📍 19 allée des Balmes  
 ✉ nadine.mendez@wanadoo.fr  
 A domicile

**NATIF**

☎ 06 14 28 03 48  
 📍 152 avenue Victor Hugo  
 A domicile

**NEW STYLE**

☎ 04 76 84 19 52  
 📍 29 rue du Moucherotte  
 Mixte

**STUDIO COIFFURE**

☎ 04 76 96 19 11  
 📍 25 boulevard des Frères Désaire  
 Mixte

**LE SALON D'ÉMILE**

☎ 04 76 47 39 79  
 📍 18 bis avenue de la République  
 Coiffeurs - barbier

**CONCESSIONNAIRES****BH CAR**

☎ 04 76 09 59 69  
 📍 19 boulevard des Frères Désaire  
 ✉ grenoble@bhcar.fr  
 🌐 www.bhcar.fr  
 Toutes marques, dépôt vente de véhicules d'occasion

**CENTRE PORSCHE GRENOBLE**

☎ 04 76 43 70 74  
 📍 2 avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ contact@porsche-grenoble.fr  
 🌐 www.centreporsche.fr/grenoble  
 Concessionnaire Porsche

**CONCEPT SPORT AUTOMOBILES**

☎ 06 51 67 43 04  
 📍 3 rue des Fleurs  
 ✉ contact@porsche-grenoble.fr  
 🌐 www.conceptsportautomobiles.com  
 Achat/Vente de véhicules Prestige & Sport

**FÉLIX FAURE AUTOMOBILE VOLVO**

☎ 04 76 84 52 52  
 📍 24 avenue de la Houille Blanche  
 Concessionnaire Volvo

**JEAN LAIN TOYOTA**

☎ 04 76 48 58 99  
 📍 2 avenue Général de Gaulle  
 ✉ spaa@ctoyota.net  
 Concessionnaire Toyota

**JEAN LAIN TOYOTA OCCASIONS**

☎ 04 76 48 88 20  
 📍 21 avenue Pierre de Coubertin

**KIA ELITE MOTORS**

☎ 04 76 96 20 00  
 📍 30 avenue de la Houille Blanche  
 Concessionnaire Kia

**NISSAN AUTOLYV - GROUPE MAURIN**

☎ 04 76 62 81 81  
 📍 34 avenue de la Houille Blanche

**PERCEVALIÈRE AUTO**

☎ 04 76 48 57 99  
 📍 3 avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ perce.auto@orange.fr  
 Concessionnaire Renault, ventes véhicules, mécanique, carrosserie, station-service

**SBLP AUTO**

☎ 04 76 96 63 67  
 📍 18 avenue de Grenoble  
 ✉ contact@sblpauto.fr  
 Automobile Peugeot et toutes marques

**SEYSSINET ALPES AUTO**

☎ 04 76 21 73 07  
 📍 9 avenue Général de Gaulle  
 🌐 www.seyssinetalpesauto.fr  
 Concessionnaire Suzuki, Mitsubishi

**SPAA LEXUS GRENOBLE**

☎ 04 76 22 11 11  
📍 32 avenue de la Houille Blanche  
✉ relationclientlexus@jeanlain.com  
Concessionnaire Lexus

**CONSEIL EN ORIENTATION****ISÈRE ORIENTATION**

☎ 09 86 70 26 62  
☎ 06 62 59 24 46  
📍 36 rue Pacalaire  
🌐 www.isere-orientation.fr  
Conseillère en orientation, analyser le profil de compétences naturelles grâce à des outils performants pour aider les jeunes à définir leur orientation et les adultes à réfléchir à leur projet professionnel ou faire le point sur leur carrière.

**COUTURE****CRÉATIONS ENTRELACÉES**

☎ 06 19 56 30 99  
📍 155 avenue de la République  
✉ contact@creations-antrelacees.com

**MAITÉ COUTURE**

☎ 06 71 25 60 86  
📍 54 rue du Progrès  
✉ maite.casas@icloud.com  
🌐 www.maite-couture.fr

**DENTISTES****CONTE DOMINIQUE /  
BARTHELEMY MARC**

☎ 04 76 96 57 40  
📍 155 avenue de la République

**SERVIER JEAN-FRANÇOIS**

☎ 04 76 96 35 52  
📍 125 avenue de la République

**DIAGNOSTIC ET  
EXPERTISES IMMOBILIÈRES****ESEB**

☎ 04 76 96 68 46  
📍 7 rue de la Poste  
✉ contact@eseb.fr  
Assure l'ensemble des missions concernant l'aspect économique de la construction

**DIÉTÉTIQUE****CABINET DIÉTÉTIQUE OLIPHAN**

☎ 04 38 70 02 31  
📍 8 rue Georges Maeder  
✉ oliphan@wanadoo.fr

**GUY CORBEL CORINNE**

☎ 04 76 21 99 05 / 06 48 06 91 17  
📍 18 boulevard des Frères Désaire  
✉ corinne-corbel@wanadoo.fr  
🌐 www.perso.wanadoo.fr/corinne-corbel

**ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ****FALLAY BENOIT**

☎ 07 66 66 36 73  
📍 101 route de Saint Nizier  
✉ benoitfallay@educlib.fr  
🌐 educlib.fr

**ÉLECTRICITÉ DÉPANNAGE  
SERRURERIE****AG SERVICES**

☎ 04 76 21 34 00  
📍 36 allée Eugène Faure  
✉ Ag.services@free.fr  
Serrures, portes blindées, portes de garages, ouvertures de portes, dépannages pour particuliers et entreprises

**BOMBINO ÉLECTRICITÉ**

☎ 04 76 96 02 52  
📍 76 rue de Comboire  
✉ bombino.elec@cegetel.net  
🌐 www.bombino-elec.fr  
Electricité générale, interphone, alarme, dépannages, réseaux informatiques, détection incendie, spécialiste rénovation habitat et magasin

**CRETINON BRUNO**

☎ 04 76 53 47 72  
 📍 800 route de Saint Nizier  
 ✉ bruno.cretinon@wanadoo.fr

**FONTAINE SERRURERIE**

☎ 04 76 48 38 85  
 📍 84 rue du Progrès  
 ✉ fontaine.serrurerie@orange.fr

**NAVARRO ÉLECTRICITÉ**

☎ 04 38 12 07 49  
 📍 8 avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ navaroelec@aol.com  
 Travaux d'installation électrique

**SLCI (SOLUTION LOGIQUE CABLAGE INDUSTRIEL)**

☎ 04 76 21 25 67  
 📍 1 rue des Fleurs  
 ✉ t.orlando@slci.fr / a.legris@slci.fr  
 Câblage d'armoires et de coffrets électriques

**ÉNERGIE****ENEDIS**

☎ 09 72 67 50 38  
 📍 44 avenue de la République  
 Numéro à contacter en cas d'urgence

**ENTREPRISE D'INSERTION****L'ATELIER SIIS - ATELIER SERVICE**

☎ 04 76 84 47 90  
 📍 3 rue de la Levade  
 ✉ contact@atelier6.fr  
 🌐 www.atelier-siis.com  
 Entreprise d'Insertion par l'activité économique (sous-traitance industrielle, entretien espaces verts - paysagiste, maintenance de mobilier urbain - propreté)

**ESPACES VERTS****ATTILA PAYSAGES**

☎ 04 76 98 34 56  
 📍 38 rue de Pacalaire  
 ✉ attila.espacesverts@gmail.com  
 🌐 www.attila-paysage.fr  
 Travaux d'entretien des espaces verts, d'élagage, de débroussaillage.

**EXPERTISES ET CONTRÔLES TECHNIQUES****ARC ISÈRE EXPERTISE**

☎ 04 76 96 37 90  
 📍 1 boulevard des Frères Désaire  
 ✉ arc.isere.expertise@wanadoo.fr  
 Expertise et conseil technique en automobile

**AS AUTO SÉCURITÉ**

☎ 04 76 21 07 45  
 📍 24 bis avenue de la Houille Blanche  
 ✉ autosecuriteseyssinet@gmail.com  
 Contrôle technique

**EXPERTS-COMPTABLES COMMISSAIRES AUX COMPTES****A.A.C.E. - ALPES AUDIT CONSEILS EXPERTISES**

☎ 04 76 48 18 43  
 📍 14 avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ aace.sa@wanadoo.fr  
 🌐 www.aace.fr

**AGORI GROUP**

☎ 04 76 21 17 89  
 📍 11 rue de la Poste  
 ✉ contact@agori.fr  
 🌐 www.agori.fr

**ANZALONE & ASSOCIÉS**

☎ 04 76 48 48 38  
 📍 12 rue de la Tuilerie  
 ✉ contact@anzalone-associes.fr  
 🌐 anzalone-associes.fr

**AUDITS ASSOCIÉS**

☎ 04 76 21 04 97  
 📍 4 rue Paul Valérien Perrin  
 ✉ audits-associes@hotmail.com

**BBM & ASSOCIÉS**

☎ 04 76 48 48 49  
 ☎ 04 76 21 04 97  
 📍 18 rue de la Tuilerie  
 ✉ contact@groupebbm.com

**BOIS-FAVRE PATRICK**

☎ 04 38 21 01 00  
 📍 32 rue de la Tuilerie

**DUPONT-FERRIER**

☎ 04 76 46 00 66  
 📍 8 C avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ contact@dupont-ferrier.fr

**ETICA EXPERTISE COMPTABLE**

☎ 06 58 85 46 83  
 📍 8 C avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ rtodesco@etica-compta.fr  
 🌐 www.etica-compta.fr

**EXPERTS & PARTENAIRES**

☎ 04 76 04 04 04  
 📍 7 rue de la Poste  
 ✉ info@experts-partenaires.com  
 🌐 www.experts-partenaires.com

**FIDUCIAIRE DAUPHINÉ SAVOIE**

☎ 04 76 49 00 95  
 📍 2 rue Paul Valérien Perrin  
 ✉ fdfsfidu@cabinet-fds.fr

**HERMÈS CONSULTANTS**

☎ 8 B avenue Pierre de Coubertin  
 ☎ 04 76 48 06 05

**LDMR & ASSOCIÉS**

☎ 04 76 27 80 01  
 📍 52 rue Aimé Bouchayer  
 ✉ b.isaac@ldmr.fr  
 🌐 www.ldmr.fr

**MME2C SARL**

☎ 04 76 04 04 04  
 📍 7 rue de la Poste

**PAILLET & ASSOCIÉS**

☎ 04 82 53 24 60  
 📍 8 C avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ Cabinet-paillet@yahoo.fr

**FABRICATION****BIO-LOGIC**

☎ 04 76 98 68 31  
 📍 4 rue Vaucanson  
 Fabrication d'instrumentation scientifique et technique

**ORPHEO GNB**

☎ 04 38 12 40 60  
 📍 6 rue Paul Valérien Perrin  
 ✉ ophrys@ophrys.net  
 🌐 www.ophrys.net  
 🌐 orpheogroup.com  
 Audio Guide et systèmes d'aide à la visite pour les musées et les sites culturels

**SLCI CABLAGE**

☎ 04 76 21 25 67  
 🌐 slci.fr  
 Électrique, réalisation et installation de câblage d'armoires et de coffrets électriques

**FINANCES****CAP CONSEILS**

☎ 09 63 40 11 75  
 📍 9 allée Eugène Faure  
 Conseils pour affaires et gestion

**DUBAYLE FINANCE CONSEIL**

☎ 04 76 49 54 17  
 📍 7 rue de la Poste

**F.R.M.**

☎ 2 route de Saint Nizier  
 Gestion de fonds

**FONCIERE EXIGO**

☎ 4 rue Paul Valérien Perrin

**IGAME**

☎ 04 76 48 48 49  
 📍 4 rue Paul Valérien Perrin  
 Conseiller en gestion des affaires

**INGP ENTREPRISE SA**

☎ 04 76 57 45 70

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

✉ h\_m\_michaud@hotmail.com

🌐 www.ingp-entreprise.com

Activités holding - Consultance - Etudes - Expertise high tech

**NUMERIPLAN**

📍 4 avenue Pierre de Coubertin

Administrateur d'entreprises

**ORESMA SARL**

☎ 04 76 84 93 28

📍 57 rue de Cartale

Conseil pour les affaires, conseil pour la gestion.

**PARTENAIRES ET PATRIMOINE**

☎ 04 76 04 04 04

📍 7 rue de la Poste

🌐 www.partenaires-patrimoine.com

✉ contact@partenaires-patrimoine.com

Conseil en gestion de patrimoine

**SNR INVEST**

☎ 08 71 16 93 48

Place de la Liberté

Location biens immobiliers

**YONI**

☎ 04 76 84 25 84

📍 12 avenue Pierre de Coubertin

🌐 www.yoni.fr

Administration d'entreprises

**FLEURISTES****LES FLEURS D'HOSANNA**

📍 118 D avenue de la République

☎ 04 76 96 71 43

**FORMATION****AQSE**

☎ 04 38 12 88 56

📍 13 rue de la Poste

🌐 www.aqse-france.com

✉ administratif@aqse-france.com

Sécurité et environnement, prévention des risques industriels et professionnels

**EASYCOM LANGUES**

☎ 06 28 35 63 66

📍 23 rue de Quirolo

✉ jannekebouilliez@gmail.com

🌐 sites.google.com/site/easycomlangues

Formation de langues (anglais, FLE, Néerlandais). Traduction

**ISFEC DES ALPES**

☎ 04 76 42 22 31

📍 15 rue de la Tuilerie

✉ accueil@isfecdesalpes.fr

🌐 isfecdesalpes.fr

Formation universitaire au master des métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation

**VMRH - RÉSEAU FINAXIM**

☎ 06 22 02 75 98

📍 69 rue de Cartale

✉ vmasclef@finaxim.fr

🌐 www.finaxim.fr

VMRH (Valeurs. Mixité. Richesse Humaines). Formation RH et santé sécurité. RH à temps partagé et de transition pour TPE-PME. Accompagnement collectif des équipes.

**FOURNITURES****ISOTAC / ISOLANTS DU SUD EST**

☎ 04 76 27 16 35

📍 5 rue Paul Valérien Perrin

✉ contact@isotac.fr

🌐 www.isotac.fr

Usinage matériaux composites. Produits pour l'isolation électrique et thermique. Dynamos et codeurs. Isolateurs électriques.

**MANUTENTION SERVICE DAUPHINÉ SAS**

☎ 04 76 96 46 54

📍 2 C avenue Pierre de Coubertin

✉ secretariat@manutentiondauphine.fr

🌐 www.manutention-dauphine.fr

Machine pour extraction, construction et génie civil - concessionnaire en chariots élévateurs, vente, SAV, maintenance, location, vente, réparation, pièces de rechange toutes marques

**PLASTILAB**

☎ 04 76 96 99 73  
 📍 84 rue du Progrès  
 ✉ plastilab@wanadoo.fr  
 Plasturgie industrielle - équipements de laboratoire

**SEDIMAT**

☎ 04 76 48 85 00  
 📍 2 avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ adv@sedimat.com  
 🌐 sedimat.com  
 Importateur BRM (USA), mécanique de précision, abrasif, outil coupant, métrologie et attachement

**GÉOMÈTRE****CEMAP GÉOMETRES-EXPERTS**

📍 36 rue Pacalaire  
 ☎ 04 76 46 70 93  
 ✉ grenoble@cemapgeo.com  
 🌐 www.cemapgeo.com

**HÔTEL****BELALP HÔTEL**

☎ 04 76 96 10 27  
 📍 8 avenue Victor Hugo  
 ✉ contact@hotelbelalp.fr  
 🌐 www.hotelbelalp.fr

**IMPRESSION****SORRA**

☎ 04 76 48 00 51  
 📍 4 avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ contact@sorra.fr  
 🌐 www.sorra.fr  
 Reprographie - Impressions numériques  
 Micrographie - Numérisation

**INFIRMIÈRES****VALFORT COLINE / PINEL ANA LAURA**

☎ 09 81 30 83 83  
 📍 2 rue Lafontaine  
 ✉ lde.pinelvalfort@gmail.com

**JANOSCH ISABELLE / MAUREL CÉLINE**

☎ 04 38 12 09 67  
 📍 53 rue de Cartalaie

**GALLET CATHERINE / BELLIER CHARLINE / GALVIN CHRISTELLE**

☎ 04 76 21 88 42  
 📍 10 rue Georges Maeder

**STRIPPOLI / DISARO**

☎ 06 88 09 07 18  
 📍 20 avenue de la Houille Blanche

**CASTELLI CHRISTELLE / SALART BENJAMIN**

☎ 04 76 22 70 07  
 📍 142 avenue de la République

**CALCARA ROSALIA / BRUNET-MANQUAT HANAN / GRABOWSKI CATHERINE**

☎ 04 76 21 91 81  
 📍 62 rue de Fauconnière  
 ✉ infirmiere.fauco@gmail.com

**THIOR MARION**

☎ 04 76 49 08 61  
 📍 127 avenue de la République

**HERNANDEZ DORINE / ARDITO ALEXANDRE**

☎ 04 76 48 05 69  
 📍 9 boulevard de l'Europe  
 ✉ alexandre.ardito4@gmail.com

**MERLUZZI CORINNE / VARACHAUD CORINNE**

☎ 04 38 12 93 33  
 📍 53 rue Aimé Bouchayer

**VITTOZ CHRISTINE / MICHALAK ROSALIE**

☎ 04 76 21 91 81  
 📍 62 rue de la Fauconnière

**INFORMATIQUE****ALL SYSTEMS**

☎ 04 76 70 13 13  
 📍 29 boulevard des Frères Desaire  
 ✉ romane.tintinger@allsystems.fr  
 ✉ info@allsystems.fr  
 🌐 www.allsystems.fr  
 Editeur de logiciel pour les constructeurs de maison individuel

**BLOCKCHAIN PROCESS SECURITY (BPS)**

☎ 04 76 09 71 90  
 📍 29 boulevard de l'Europe  
 Services de programmation informatique

**CHEVILLARD CÉDRIC**

☎ 06 29 53 65 63  
 📍 63 rue de Cartale  
 ✉ cedric.chevillard@cedricchevillard.fr  
 Création, refonte, webmaster, référencement, sites internet

**COM6**

☎ 04 76 84 24 24  
 📍 23 rue de la Tuilerie  
 ✉ contact@com6.fr  
 🌐 www.com6.fr  
 Informatique et réseaux

**HARDIS GROUP**

☎ 04 76 70 80 50  
 📍 34 rue de la Tuilerie  
 🌐 www.hardis.fr  
 Société de service en informatique - Intégrateur de composants hardware et Software - Conseil et assistance à maîtrise d'ouvrage - Centre de formation agréé, ...

**MIP ALPES SOFTIMM**

☎ 04 38 86 40 95  
 📍 29 rue du Progrès  
 ✉ patrick.magi@mip-alpes.com  
 Vente matériel informatique, progiciels, logiciels, licences, matériels de bureau et électroniques, conseil en systèmes informatiques

**SPEEDINFO.FR**

☎ 04 76 21 15 85  
 📍 12 rue de la Tuilerie  
 🌐 www.opensi.fr  
 Editeur d'OpenSi, propose des solutions de gestion e-commerce complètes et puissantes.

**INGÉNIERIE****ABSOLUT SYSTEM**

☎ 04 80 70 05 09  
 📍 2 rue des Murailles  
 ✉ contact@absolut-system.com  
 🌐 www.absolut-system.com  
 Ingénierie et assistance technique / expertise dans le domaine de la cryogénie et du spatial.

**REACTIV 2M**

☎ 04 38 26 00 99  
 📍 27 rue du Progrès  
 ✉ info@reactiv2m.fr

**KINÉSITHÉRAPEUTES****CALPENA PATRICK-LAURENT**

☎ 04 76 21 16 21  
 📍 10 rue Georges Maeder

**COEUR CYRIL**

☎ 04 76 96 18 12  
 📍 127 avenue de la République  
 ✉ kine.cœur@wanadoo.fr

**DESCOMBES FABIENNE / HETZNER JOHANNA / COURT-PAYEN NOËLIE**

☎ 04 76 53 00 17  
 📍 23 rue Aimé Bouchayer

**EYMERY-BASSET JOHANNE / VERDURAND ALEXIS / LOISEAU SALOMÉ**

09 83 99 31 64  
 📍 4 rue Georges Maeder

**FAYARD MATHILDE**

☎ 04 38 21 45 35  
 📍 64 rue de la Fauconnière

Europe  
**CARROSSERIE**

Sté GUILLOT Père & Fils

AGRÉÉ ASSURANCES  
SANS AVANCE DE FRAIS  
RÉPARATIONS TOUTES MARQUES  
PRÊT DE VÉHICULE

**04 76 63 23 17**

europe.carrosserie.grenoble@gmail.com

84 rue du Progrès  
38170 SEYSSINET-PARISSET

**BMB**

Le propre du linge

**BLANCHISSERIE  
MOREL/BORDET**

**LE PROPRE DU LINGE**

Location de linge hôtellerie  
Restauration et collectivités  
Tapis logo anti-poussière

1, rue Vaucanson  
38170 SEYSSINET-PARISSET  
**Tél. 04 76 21 21 42**

bmb@bmb.fr  
[www.bmb.fr](http://www.bmb.fr)

**Krys**<sup>TM</sup>

La confiance vous va si bien

**Jeunet Opticiens  
C.Cial la fauconnière**

Tel: 04 76 49 24 88

Notre équipe vous accueille  
du lundi au samedi  
de 9h à 12h et de 14h à 19h

**-Examens de vue\***  
**-Lentilles de contact**  
**-Espace enfants**

\*examen non médical



14 Boulevard de l'Europe  
38170 SEYSSINET PARISSET

**Rdv au 04 28 69 02 09**  
[seyssinet-pariset@leslunetiers.fr](mailto:seyssinet-pariset@leslunetiers.fr)

**FONTANA SÉBASTIEN /  
SCHNEIDER GAËTAN**

📍 53 rue Aimé Bouchayer  
☎ 09 80 58 08 18

**GACHASSIN GUY**

☎ 06 14 62 87 84  
📍 610 route de St Nizier

**KINE BULLE**

☎ 04 76 48 91 88  
📍 21 rue Lamartine  
✉ kinebulle@gmail.com

**MORALES JEAN-FRANÇOIS**

☎ 04 76 84 17 01  
📍 10 avenue de Grenoble

**LABORATOIRE D'ANALYSES  
MÉDICALES****LABORATOIRE DE BIOLOGIE  
MÉDICALE**

☎ 04 76 49 71 72  
📍 62 rue de Fauconnière  
✉ labo.seyssinet@biogroup.fr  
📍 www.laboratoires.biogroup.fr

**LAVERIE**

Rue Lamartine

**LOCATION****LA PEPITE**

☎ 06 81 75 60 09  
📍 6 rue Georges Maeder  
✉ laure.dousset@plusnuggets.com  
📍 plusnuggets.com  
Bureaux - espaces ateliers et évènements

**MAISON D'ÉDITIONS****ELYA ÉDITIONS**

☎ 09 54 88 37 29  
📍 17 avenue du Vercors  
✉ contact@elyascop.fr  
📍 elya-editions.fr

**MARCHÉS****PLACE ANDRÉ BALME**

Mardi et samedi de 8h à 12h

**PLACE DE LA FAUCONNIÈRE**

Jeudi de 8h à 19h

**MÉCANIQUE INDUSTRIELLE****USINAGE TECHNIQUE  
PRÉCISION (UTP)**

☎ 04 76 96 00 79  
📍 42 rue de la Tuilerie  
✉ utp2@wanadoo.fr  
📍 www.utp2.fr.st

**MÉCANIQUE / GARAGES /  
PIÈCES****AUTODISTRIBUTION ISÈRE**

☎ 04 76 96 39 72  
📍 7 rue de la Levade  
📍 www.autodistribution.fr  
Pièces auto

**CORDEIRO MÉCANIQUE  
GÉNÉRALE**

☎ 04 76 49 10 04  
📍 32 rue de la Tuilerie  
Opération se rapportant à la mécanique générale et de précision

**EUROPE CARROSSERIE**

☎ 04 76 63 23 17  
📍 84 rue du Progrès  
Carrosserie, peinture toutes marques

**EXCLUSIVE CARS**

☎ 04 76 96 59 09  
📍 8 rue de la Tuilerie  
Personnalisation des véhicules pour les rendre uniques,

**GARAGE ALPES AUTO**

☎ 04 76 53 11 34  
📍 17 avenue de la République  
Mécanique, entretien, carrosserie, dépannage

**GARAGE DE LA PISCINE**

☎ 04 76 70 13 80

📍 4 allée des Glycines

Réparation auto toute marque, mécanique, carrosserie, peinture

**MÉDECINS GÉNÉRALISTES****ABADIE / LEVY / HERRY / RABOT**

☎ 04 76 21 16 08

📍 17 rue Lamartine

🌐 www.medecins-seyssinet.fr

✉ docteurs@orange.fr

**ARCHAMBAULT / CHABAUTY / PETIT**

☎ 04 76 84 58 24

☎ 04 76 96 80 20

📍 9 boulevard de l'Europe

**CORRAL / OLESZKO / BATIR**

☎ 04 76 96 63 38

📍 135 avenue de la République

✉ secretariatcgp@yahoo.fr

**LEGROS SOPHIE**

📍 62 rue de Fauconnière

☎ 09 88 37 81 01

**LEVI-FELLOUS ANNA**

📍 54 rue de l'Industrie

☎ 04 76 96 18 61

**LOISY BIELER MARINE**

📍 62 rue de Fauconnière

☎ 09 88 37 81 01

**VIGNAIS ANNICK**

📍 11 Boulevard Frères Desaire

☎ 04 76 27 61 46

**MICRO CRÈCHES****LE CABANON DES CHÉRUBINS**

☎ 04 58 47 47 44

📍 20 avenue de la Houille Blanche

🌐 www.les-cherubins.com

**LES BAMBINS D'ABORD**

☎ 07 81 48 74 08

📍 12 avenue Pierre de Coubertin

✉ laura.yvrai@lesbambinsdabord.fr

🌐 lesbambinsdabord.fr

**MOTOS-CYCLES****DYNAMIC MOTOS**

☎ 04 58 47 47 44

📍 7 rue des Murailles

Vente réparations cycles, motos, scooters

**NETTOYAGE - ENTRETIEN****AMIS DU CIEL**

☎ 07 87 40 26 79

📍 Bd des Frères Désaire

🌐 amisduciel.com

Entretien de sépultures

**38 NETTOYAGE**

☎ 04 76 96 86 03

📍 42 rue de l'Industrie

**BLANCHISSERIE MOREL BORDET**

☎ 04 76 21 21 42

📍 1 rue Vaucanson

✉ bmb@bmb.fr

🌐 bmb.fr

Blanchisserie, location de linge

**CIGNO SABRINA**

☎ 06 30 84 74 46

📍 53 avenue du Vercors

**FROMENT**

☎ 06 74 18 72 70

☎ 04 76 21 47 35

📍 150 avenue de la République

Vitres et voitures

**GC CONCIERGERIE**

☎ 09 80 44 82 91

📍 64 avenue de la République

Nettoyage bâtiments

**IMPÉRIALE NETTOYAGE**

☎ 04 76 48 93 53

1 rue de la Tuilerie

✉ imperiale.nettoyage@orange.fr

**MAINTENANCE SERVICE**

☎ 04 76 48 46 16  
 📍 52 bis rue de l'Industrie

**NET NETTOYAGE**

☎ 04 76 96 76 37  
 ✉ net.nettoyage@orange.fr  
 📍 11 rue Aristide Bergès

**PARTNER SERVICE ENTRETIEN (PSE)**

📍 24 rue de la Tuilerie  
 ☎ 04 76 75 52 70  
 ✉ pse.net@club-internet.fr

**UP SGI ULTRA PROPRETÉ CLEANPART**

☎ 04 76 21 22 96  
 📍 12 rue Paul Valérien Perrin  
 ✉ contact@up-sgi.com

**NOTAIRES****MAÎTRES CHRISTOPHE MARCHAND ET MÉLANIE FOTIADES**

☎ 04 76 84 20 48  
 📍 52 rue Aimé Bouchayer  
 ✉ etude.marchand@notaires.fr

**OPTICIENS****KRYS OPTICIEN**

☎ 04 76 49 24 88  
 📍 58 rue de la Fauconnière  
 ✉ seyssinet-lafauconniere@krys.com  
 🌐 www.krys.com

**COLLECTIF DES LUNETIERS**

☎ 04 28 69 02 09  
 📍 14 boulevard de l'Europe  
 ✉ auditiondudauphine@gmail.com  
 ✉ seyssinet-pariset@vision-plus.fr  
 ✉ serviceclient@leslunetiers.fr  
 Audio-prothésiste

**VUE & REVUE**

☎ 04 76 84 06 12  
 📍 61 avenue de la République  
 ✉ opticzola@free.fr

**ORGANISATION SPECTACLES****D'OJO ANIMATION**

☎ 06 75 97 57 26  
 📍 3 rue Georges Maeder

**ORL****TROUILLON JEAN-PIERRE / SORIANO EDOUARD / BOULAT ERIC / LAMBLIN ELEA**

☎ 04 76 26 69 53  
 📍 52 rue Aimé Bouchayer

**ORTHODONTIE****SUD EST ORTHODONTIE**

☎ 04 76 87 01 41  
 📍 64 rue de la Fauconnière  
 🌐 www.sud-est-orthodontie.fr

**ORTHOPHONISTES****GEMIN FANNY**

📍 64 rue de la Fauconnière  
 ☎ 06 73 03 82 24  
 ✉ geminfany@gmail.fr

**LELEU LÉONORE**

☎ 06 26 31 40 08  
 📍 54 rue de l'Industrie

**SONZOGNI / MONCENIS / RUPTIER / CHALVIN / LAURICELLA**

☎ 04 76 21 50 65  
 📍 156 avenue Victor Hugo

**NOBLET MARIE-CHRISTINE**

📍 31 rue du Moucherotte  
 ☎ 04 38 12 96 93

**OSTÉOPATHES****CORNIQUET GWLADYS**

☎ 04 76 29 27 15  
 📍 9 boulevard de l'Europe  
 ✉ gwladyscorniquet@yahoo.fr

# ANTINEA ESTHETIQUE

Sur RDV : du lundi au samedi

23 Boulevard des Frères Désaire  
38170 SEYSSINET-PARISSET

Tél. 04 38 12 99 70

06 81 53 20 14

SYLVIE

Épilation - Soins Visage & Corps

De relaxation et de bien-être

Maquillages - Manucures



## Beauté Chez Soi 38 Esthéticienne à domicile

Visage | Corps | Mains | Pieds  
Maquillage/Épilations/Massages  
Pose d'ongles | Semi-permanent

Maud BARAL-BARON

06.72.07.65.57

beautechezsoi38@gmail.com

beautechezsoi38.com

Lundi au vendredi 9h -19h

Samedi 9h - 12h

Siret : 523 211 886 00024

# AQUA<sup>®</sup>

E X P E R I E N C E



S  
P  
O  
R  
T

- ♦ Aquagym ♦ Aqua Santé
- ♦ Aquabiking ♦ Aqua Training
- ♦ École de Natation

- ♦ Accès SPA ♦ Massages
- ♦ Soins esthétiques ♦ Minceur



S  
P  
A

[www.aqua-experience.fr](http://www.aqua-experience.fr)

2 Rue des Murailles - 38170 Seyssinet-Pariset

N° SPORT : 07.81.80.56.25 N° SPA : 04.76.29.03.38

**LATHOUD JUSTINE /  
SOUBEIRAN LUCIE**

☎ 04 38 49 25 63  
 📍 64 rue de Fauconnière

**MEUNIER LAURENT**

☎ 06 71 33 82 80  
 📍 27 rue Roger Barbe  
 ✉ lolojunior38@hotmail.fr

**MOUNIER MANDIE**

☎ 06 03 39 36 53  
 🌐 www.osteopathe-mounier.com

**SAUQUET GUILLAUME**

☎ 04 76 48 91 88  
 📍 21 rue Lamartine

**PARFUMERIE / ESTHÉTIQUE /  
COSMÉTIQUES****ANTINEA ESTHÉTIQUE**

☎ 04 38 12 99 70 / 06 81 53 20 14  
 📍 23 boulevard des Frères Desaire  
 Épilation cire tiède - Soins du visage et  
 corps relaxants - maquillages - Manucures

**BEAUTÉ CHEZ SOI**

☎ 06 72 07 65 57  
 📍 17 boulevard des Frères Desaire  
 ✉ beautechezsoi38@gmail.com  
 🌐 www.beautechezsoi38.com  
 Esthéticienne à domicile

**BEAUTÉ STUDIO**

☎ 04 76 96 20 93  
 📍 135 avenue de la République  
 🌐 www.beaute-studio.com  
 Institut hautes technologies. Soins du  
 visage et du corps, épilation, UVA, renfort  
 d'ongles, beauté des mains et des pieds,  
 maquillage, renfort d'ongles.

**CLINIQUE VISAGE ET  
SILHOUETTE/ CVS ESTHÉTIQUE**

☎ 19 rue Lamartine  
 ☎ 09 75 61 47 12  
 ✉ cvs.esthetique@gmail.com  
 🌐 www.csv-esthetique.com  
 medecine-esthetique-grenoble.com

**CRYOTERA**

📍 8 avenue de Grenoble  
 ☎ 04 80 80 95 83  
 ✉ contact.genoble@cryotera.fr  
 🌐 www.cryotera.fr

Centre de cryothérapie utilisant les  
 bienfaits du froid au service du corps avec  
 des méthodes naturelles et non invasives,  
 amincissement par le froid, soin du visage,  
 pressothérapie, drainage lymphatique.

**INSTITUT AUDINE**

☎ 04 76 49 56 67  
 📍 64 rue de la Fauconnière  
 ✉ institutaudine@gmail.com  
 🌐 www.parfumerie-audine.e-monsite.com  
 Soins esthétiques visage et corps : Pier  
 Augé, Biogénie, Provence santé. Bronzage  
 par brumisation, spa jet, accessoires

**ISA'BEL ESTHÉTIQUE**

☎ 06 75 72 43 09  
 📍 29 rue Sisteron  
 ✉ isabelesthétique@free.fr

**KRIS'BEAUTÉ**

☎ 04 76 96 08 09  
 📍 4 rue Georges Maeder  
 ✉ krisbeauté@sfr.fr  
 Esthétique - Soins et épilations -  
 Endermologie - Pose de faux ongles -  
 Forfait pour les mariages - Soins du corps,  
 massages, shiatsu

**MARION ESTHÉTIQUE**

☎ 06 26 35 03 53  
 📍 30 rue du Moucherotte  
 ✉ benispana@live.fr  
 Réservation sur Planity

**NOVÈM SARL M.R INC.**

☎ 06 61 69 18 49  
 📍 20 avenue de la Houille Blanche  
 ✉ maegan@novemlab.co  
 🌐 www.novemlab.co  
 Première marque de cosmétiques naturels  
 à base de noix de Grenoble AOP.

**PAYSAGISTES****BOMBINO LAURENT**

☎ 04 76 95 76 26  
 📍 76 rue de Comboire  
 ✉ laurent.bombino@wanadoo.fr  
 Paysagiste, vrd, terrassement

**EURL CORDAGE**

☎ 06 66 70 16 24  
 📍 24 avenue Hector Berlioz  
 ✉ eurl.cordage@gmail.com  
 Elagueur, cordiste, spécialiste des travaux d'accès difficile.

**LES JARDINS DE CAMILLE**

Stéphane Fuzet  
 📍 22 rue de la Tuilerie  
 ☎ 04 76 84 56 61  
 ✉ stephanefuzet@orange.fr  
 Petits travaux jardinage et débroussaillage, aménagement paysager

**PÉDICURES - PODOLOGUES****GRIMONT THOMAS**

☎ 04 76 96 21 80  
 📍 135 avenue de la République

**VALLART GHISLAIN**

☎ 04 76 22 29 12  
 53 rue Aimé Bouchayer

**PEINTURE - MAÇONNERIE - DÉCORATION - RÉNOVATION ISOLATION****ARCHINARD DAVID SERVICES**

☎ 06 25 76 34 63  
 📍 53 rue du Progrès  
 ✉ david.archinard@laposte.net  
 Entretien, rénovation, aménagements intérieurs/extérieurs  
 Travaux de menuiserie bois et pvc

**EGPJ****ENTREPRISE GÉNÉRALE DE POSE DE JOINTS**

☎ 04 76 70 26 94  
 📍 4 rue de la Tuilerie  
 Rénovation de bâtiment, étanchéité, isolation thermique, réparation des bétons, application de résines synthétiques.  
 Particuliers et entreprises

**ETS BAILLY**

☎ 04 76 21 47 95  
 📍 26 rue de la Tuilerie  
 ✉ ets.bailly@orange.fr  
 Revêtements de sols souples

**FRANCE CONSEILS ET RÉALISATIONS**

☎ 04 76 84 66 31  
 📍 29 bis rue du Moucherotte  
 ✉ massimo.ugolotti@fcer38.com  
 Travaux de finition du bâtiments, travaux d'agencement intérieur

**GALLINA PLOMBERIE**

☎ 06 18 76 89 12  
 📍 30 rue du Moucherotte  
 ✉ gallinaplomberie@gmail.com  
 Spécialisé en rénovation de salle de bains et toutes rénovations

**GIRARD ANDRÉ**

☎ 04 76 21 09 20  
 📍 10 rue Roger Barbe  
 Tapissier décorateur

**ISSAM OMAR**

☎ 06 29 47 17 70  
 📍 40 avenue du Vercors  
 ✉ issamomar107@gmail.com  
 Rénovations diverses et peinture

**L'ATOUT DÉCOR**

☎ 06 23 13 11 65  
 Peinture / Maçonnerie / Décoration / Rénovation  
 Béton millimétrique, pose de parquet

**LOPEZ SARL**

☎ 04 76 48 04 45  
 ☪ 42 rue de l'Industrie  
 ✉ lopez.sarl@orange.fr  
 Revêtement de sols et murs

**LO PINTO ANTOINE**

☎ 04 76 27 44 38  
 ☪ 2 avenue de la République  
 Cuisine et salle de bains

**MARCHICA RAYMOND**

☎ 04 76 49 52 54  
 ☪ 13 rue Jean Jacques Rousseau  
 Tapissier

**RÉNOV PARQUET 38**

☎ 06 79 20 52 53  
 ☎ 07 63 03 56 44  
 ☪ 11 rue de l'Industrie  
 ✉ renovparquet38@gmail.com

**ROMANY JEAN-FRANÇOIS**

☎ 04 76 96 17 34  
 ☪ 10 allée des Glycines  
 Entreprise de peinture, décoration

**PHARMACIES****PHARMACIE DE CATANE**

☎ 04 76 96 16 07  
 ☪ 59 C rue de l'Industrie

**PHARMACIE DES CHARMILLES**

☎ 04 76 96 04 92  
 ☪ 168 avenue de la République  
 ✉ reynaud.pharmacie@wanadoo.fr

**PHARMACIE DE LA FAUCONNIÈRE**

☎ 04 76 49 53 14  
 ☪ 64 rue de Fauconnière  
 ✉ pharmaciefauconniere@free.fr

**PHARMACIE DES ROCHES BLEUES**

☎ 04 76 96 02 76  
 ☪ 31 bis rue du Moucherotte  
 ✉ pharmaciedesrochesbleues38@orange.fr

**PRIMEURS****LES HALLES CHARLY**

☎ 04 76 96 95 22  
 ☪ 8 avenue de Grenoble  
 ✉ contact@leshallescharly.fr  
 🌐 leshallescharly.com  
 Vente de fruits et légumes - Vente de poissons et crustacés au détail

**PRODUCTION ET RÉALISATION DE FILMS****1628 FILMS**

☎ 06 77 80 87 54  
 ☪ 7 rue des Castors  
 Société de production et de réalisation de films

**PROMOTEURS****R2I RÉALISATIONS IMMOBILIÈRES ISÉROISES**

☎ 04 76 56 14 68  
 ☪ 7 rue de la Poste  
 ✉ infos@r2i.fr  
 🌐 www.r2i.fr

**PSYCHOLOGUES NEUROPSYCHOLOGUES****BART HÉLÈNE**

☎ 06 30 11 29 85  
 ☪ 64 rue de la Fauconnière  
 ✉ helene.bart1@gmail.com

**BONAFOS JILL**

☎ 07 86 88 49 53  
 ☪ 53 rue Aimé Bouchayer  
 ✉ bonafosjill.psychologue@gmail.com

**CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE**

☎ 04 76 58 82 60  
 ☪ 55 rue de Cartale

**D'ANTONA PAULINE**

☎ 06 50 24 41 56  
 ☪ 53 rue Aimé Bouchayer

**Envie d'un décor  
unique ?  
à votre image ? insolite ?**

Nous  
personnalisons  
vos tapisseries,  
vos crédences  
ou tous décors  
sur supports  
lisses



**Dussert**  
C'est bien vu !

**04 76 23 00 00**

17, rue de la Tuilerie - 38170 Seyssinet-Pariset

**www.dussert.fr**

BAR • TABAC • RESTAURANT

# Le Bleuet

RESTAURANT TRADITIONNEL  
TERRASSE OMBRAGÉE



PRODUITS  
FRAIS



DEPUIS  
1975

**04 76 96 85 96**

**www.lebleuet-restaurant.fr**

103 Av. de la République  
38170 Seyssinet-Pariset



**LHULLIER BRIGITTE**

📍 64 rue de Fauconnière  
 ☎ 04 76 26 25 92  
 ✉ brigitte-lhuillier@wanadoo.fr

**QUARESIMA CÉLINE**

☎ 06 58 54 08 34  
 📍 27 rue Roger Barbe  
 ✉ c.quaresima@neuropsychy-gre.fr  
 🌐 www.neuropsychy-grenoble.fr

**PUBLICITÉ /  
COMMUNICATION****ADNCOM**

☎ 04 38 12 44 11  
 📍 19 rue de la Tuilerie  
 ✉ info@adncom.fr  
 🌐 www.adncom.fr  
 Agence conseil et création en communication : solutions en communication institutionnelle, communication des produits et services, communication interne

**AGENCE MÉDIA**

☎ 06 58 96 51 26  
 📍 12 rue de la Tuilerie  
 ✉ contact@agence.media  
 🌐 agence.media.com

**DUSSERT SIGNALÉTIQUE**

☎ 04 76 23 00 00  
 📍 17 rue de la Tuilerie  
 ✉ dussert@dussert.fr  
 🌐 www.dussert.fr  
 Signalétique, enseignes, affiches, posters, lettres adhésives, panneaux tous types (permis de construire, de chantier...) décoration véhicules, stands, banderole, sérigraphie, impression numérique

**GATYPIC**

☎ 06 74 94 04 64  
 📍 63 avenue de la République  
 ✉ gatypic@gmail.com  
 🌐 gatypic.com  
 Concepteur designer, Conseil, Création, Développement, imageries de synthèse, architecture, design produit, graphisme, jeux vidéo.

**GRAPHIC STYLE**

☎ 04 26 03 17 36  
 📍 5 rue de la Poste  
 ✉ contact@graphicstyle.fr  
 🌐 www.graphicstyle.fr  
 Agence de communication globale

**ISERCOM SIGNALÉTIQUE**

☎ 06 77 75 99 82  
 📍 7 rue Pacalaire  
 ✉ contact@isercom.fr

**MARVELPIX**

☎ 04 76 84 11 37  
 📍 2 rue des Murailles  
 ✉ info@nocomment.fr  
 Studio de photographie publicitaire et de reportage

**NINJACOMMUNICATION**

☎ 06 82 30 80 43  
 📍 8 av Pierre de Coubertin  
 🌐 ninjacomm.com  
 Promotion et création de sites internet, communication interactive sur tous supports

**NO COMMENT STUDIO**

☎ 04 76 84 11 37  
 📍 2 rue des Murailles  
 ✉ info@nocomment.fr  
 Studio photographique publicitaire

**RADIOLOGIE****H 2 F CABINET D'IMAGERIE  
MÉDICALE**

☎ 04 76 49 11 40  
 📍 12 rue Georges Maeder

RESTAURANT

# Ganesha



SPÉCIALITÉS  
INDIENNES



Sur place et à emporter

Ouvert midi et soir

Tél. 04 76 21 50 11

  Restaurant Ganesha 38

30, rue de la Fauconnière - 38170 SEYSSINET-PARISSET  
(à côté de Netto)

## RÉPARATION PETITS ÉLECTROMÉNAGERS

### MÉNA ISÈRE SERVICE

☎ 04 76 54 72 22  
 📍 137 rue de l'Industrie  
 ✉ com.misspieces@gmail.com  
 🌐 www.miss-pieces.com  
 Réparation des appareils petit électroménager et vente d'ustensiles de cuisine et de produits d'entretien électroménager. Vente de pièces détachées pour encourager à l'auto-réparation (tutoriels vidéo).

## REPASSAGE

### ALPES REPASSAGE

☎ 04 76 26 38 83  
 📍 17 avenue de la République

## RESTAURANTS PIZZERIAS / BARS /

### DOMINO'S PIZZA

☎ 04 58 17 80 00  
 📍 29 boulevard de l'Europe  
 🌐 dominos.fr

### GANESHA

☎ 04 76 21 50 11  
 📍 30 rue de la Fauconnière  
 🌐 www.restaurant-ganesha.fr  
 ✉ restaurantganesha38@gmail.com  
 Restaurant traditionnel indien

### KEBAB ALI BABA

09 86 48 09 32  
 📍 135 avenue de la République  
 ✉ kebabalibaba38@gmail.com  
 Kebab, tacos, sandwich, pizza

### LAMYLIE BURGER

☎ 44 rue de la Fauconnière  
 ☎ 09 88 35 46 08  
 Burgers, wrap, plats du jour

### LE BLEUET

☎ 04 76 96 85 96  
 📍 103 avenue de la République  
 Bar, Tabac, Restaurant

## LE WELCOME

☎ 04 76 21 00 20  
 📍 28 rue de la Tuilerie

## L'IMPERO RISTORANTE TRATTORIA

☎ 04 76 43 75 74  
 📍 24 bis avenue de la République  
 ✉ ristorantelimpero@gmail.com

## MA RECETTE

☎ 04 76 96 28 07  
 📍 59 A rue de l'Industrie  
 Restauration traditionnelle, produits frais et locaux

## PIZZA DELLA CASA

☎ 04 38 49 15 75  
 📍 72 avenue de la République  
 ✉ pizzadellacasa38@gmail.com

## PIZZERIA BASILIC & CO

☎ 04 38 12 36 44  
 📍 20 Boulevard de l'Europe  
 ✉ seyssinet@basilic-and-co.com

## PIZZERIA DA PEPPINO 2

☎ 04 76 84 12 78  
 📍 26 avenue de la Houille Blanche  
 Pizzeria au feu de bois - Pâtes fraîches - Poissons au grill

## PIZZERIA DA PEPPINO LA SUITE

☎ 04 76 21 14 48  
 📍 rue des Fleurs  
 Cuisine italienne "fait maison", terrasse, mini-golf, terrain de boules, espace détente.

## PIZZERIA IL GUSTO DELL'ITALIA

☎ 06 42 20 68 08 / M. Nicolas RIBERA  
 📍 20 rue de la Fauconnière  
 🌐 www.ilgustodellitalia.fr  
 Pizza sur place et à emporter du Mardi au Samedi 11h30 - 14h / 18h - 22h.  
 Dimanche : 18h - 22h

## SICILY RESTAURANT

☎ 04 76 21 32 95  
 📍 6 rue Simone Veil  
 🌐 sicily-seyssinet-pariset.business.site  
 Restaurant sur place et à emporter.  
 Cuisine traditionnelle italienne basée sur la fraîcheur et la qualité.

## ADF38, le service d'aide à domicile qui accompagne les familles au quotidien

### Nos interventions

ADF38 intervient au domicile des familles allocataires à la Caf et avec enfant de moins de 18 ans afin de les soulager dans le quotidien et de les soutenir pour un retour à l'équilibre.

- Grossesse
- Naissance
- Post-partum
- Recomposition familiale
- Déménagement
- Maladie parent/enfant
- Séparation
- Décès parent/enfant



### Les professionnels

Interventions au domicile assurées par des professionnels qualifiés



#### Aides à Domicile

Aide à l'entretien  
courant du logement



#### TISF

Soutien à la parentalité et  
prise en charge des enfants



Prise en charge par la Caf  
avec une participation financière  
selon le Quotient Familial



Tél. 04 76 33 66 33  
accueil@adf38.fr - www.adf38.com  
28 Bd des Frères Desaire, 38170 Seyssinet-Pariset



aide à domicile

# Cassiopée

## Besoin d'une aide à domicile ?

Présence assurée 7j/7, 24h/24, 365 jours par an

Partenaire des professionnels de santé, avec 27 ans d'expérience auprès des familles, l'association Cassiopée met à votre disposition du personnel qualifié: de l'aide à domicile à l'auxiliaire de vie pour les tâches ménagères, courses, repas, l'assistance aux personnes âgées, aux personnes dépendantes ou non.

Agrément qualité : R/020911/A038/0/117

Bénéficiez de 50% de réduction d'impôts selon loi de finances et décrets en vigueur. Règlement par CESU préfinancés accepté.



#### Adresse :

8. av. Pierre-de-Coubertin  
38170 SEYSSINET-PARISSET

Contact : 04 76 70 08 08

cassiopée.seyssinet@wanadoo.fr

Web : www.cassiopée.asso.fr



**Cassiopée**  
L'association d'aide à domicile

**SOFRA KEBAB**

☎ 09 86 22 49 09  
 📍 19 avenue Aristide Bergès

**SUSHI'K PIZZA RESTAURANT**

☎ 04 38 49 66 63  
 ✉ info@sushikipizza.fr  
 📍 29 boulevard des Frères Desaire

**TM FOOD**

☎ 06 51 90 72 04  
 📍 16 rue de la Fauconnière  
 🌐 www.tmfood38.fr  
 Restauration rapide

**SAGES FEMMES****MARTORANA STÉPHANIE**

☎ 07 77 28 56 97  
 📍 62 rue de la Fauconnière

**SIEFERT CHRISTINE**

☎ 06 82 28 86 64  
 Consultation d'allaitement, à votre domicile sur rendez-vous.

**SERVICES À LA PERSONNE****ADF 38**

☎ 04 76 33 66 33  
 📍 28 boulevard des Frères Desaire  
 ✉ accueil@adf38.fr  
 🌐 www.adf-38.com

**ÂGE D'OR SERVICES**

☎ 04 38 70 09 86  
 📍 32 rue de la Tuilerie  
 ✉ grenoble@agedorservices.com  
 🌐 www.agedorservices.com  
 multiactivités pour les prestations d'autonomie ou de mieux être

**DÉLICIES ET SERVICES 2 PROXIMITÉ (DS2P)**

☎ 04 76 22 33 16  
 📍 17 rue Jean Jaurès  
 ✉ info@ds2p.fr  
 🌐 www.ds2p.fr  
 Aide à domicile, portage repas, petit bricolage, courses, jardinage

**LES JARDINS DE CAMILLE**

☎ 04 76 84 56 61  
 📍 22 rue de la Tuilerie  
 ✉ stephanefuzet@orange.fr  
 Petits travaux jardinage et débroussaillage

**SERVICES INDUSTRIELS****ATCI**

☎ 04 76 56 07 28  
 📍 8 avenue Pierre de Coubertin  
 ✉ acti@a-t-c-i.com  
 🌐 www.a-t-c-i.com  
 Application des techniques de chauffage par induction

**AUPHYS TECHNOLOGIE**

☎ 04 38 02 21 26  
 📍 4 avenue Pierre de Coubertin  
 🌐 www.auphys.com  
 Société de service en ingénierie industrielle - Assistance technique et sous-traitance d'études dans les domaines des réseaux d'énergie et de communication et la conception et l'installation de biens d'équipements.

**TEAMFER**

☎ 04 76 21 61 21 / 09 81 21 15 66  
 🌐 www.teamfer.com  
 ✉ info@teamfer.com  
 📍 14 C avenue Pierre de Coubertin  
 Spécialiste de la mesure pour le ferroviaire

**SIGNALISATION****RCE**

☎ 04 76 48 05 46  
 📍 3 rue des Murailles  
 Sérigraphie

**WIDLING**

☎ 04 76 96 65 32  
 📍 7 rue Général Mignot  
 ✉ widling@aol.com  
 🌐 www.widling.fr  
 Marquage Routier - Signalisation



VOTRE SÉANCE  
À PARTIR DE  
**30€**

**FAVORISE**  
LA RECUPÉRATION  
SPORTIVE

**AMÉLIORE**  
LA PERFORMANCE

**RÉDUIT**  
LE RISQUE DE  
BLESSURE

**AIDE**  
À LA REATHLÉTISATION

**ACTIVE**  
LA CIRCULATION  
SANGUINE

**DIMINUE**  
LES DOULEURS  
MUSCULAIRES ET  
ARTICULAIRES



8 Avenue de Grenoble,  
38170 Seyssinet-Pariset  
**04 80 80 95 83**  
<https://cryotera.fr>



En savoir plus

# COLLECTIVITÉS

Communiquez-vous sur  
les risques majeurs, le bien  
vivre dans votre ville ?

**Nous avons  
la solution**



Contactez-nous au **04 92 27 13 89**

Media plus communication  
Leader en communication institutionnelle



**CRYOLIPOLYSE**  
l'amaigrissement par  
le froid

**SOIN DU VISAGE**

- affine le grain de peau
- hydrate intensément
- raffermi et repulpe la surface cutanée

**PRESSOTHÉRAPIE**

- jambes légères
- diminue les gonflements
- lutte contre la rétention d'eau et la cellulite

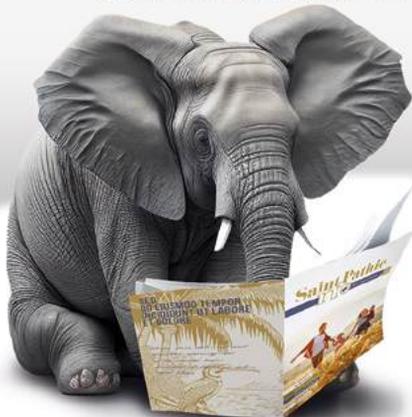


8 Avenue de Grenoble,  
38170 Seyssinet-Pariset  
**04 80 80 95 83**  
<https://cryotera.fr>



En savoir plus

**CE SUPPORT**  
est une réalisation  
**MEDIA PLUS**  
Communication



**LEADER**  
en communication  
institutionnelle

04 92 27 13 89 | [contact@mediapluscom.fr](mailto:contact@mediapluscom.fr)

**SOPHROLOGIE****LAIGLE MARINA**

☎ 06 88 64 64 21  
 📍 92 avenue de la République  
 ✉ marinalaigle.therapies@gmail.com

**SOUS-TRAITANCE****40-30 DÉVELOPPEMENT**

☎ 04 76 84 40 30  
 📍 29 rue de la Tuilerie  
 ✉ 40-30@40-30.fr  
 🌐 www.40-30.fr  
 Maintenance et réparation d'équipements industriels et scientifiques

**EASI**

☎ 04 38 26 00 90  
 📍 27 rue du Progrès  
 ✉ commercial@easi38.fr

**SPORTS ET LOISIRS****AQUA EXPÉRIENCE SPORT ET SPA**

☎ 07 81 80 56 25  
 📍 2 rue des Murailles  
 🌐 www.aqua-experience.fr  
 Centre aquatique de 250 m2 dédié au bien-être et à la pratique du sport en bassin. Pratique d'activités aquatiques adaptées à votre niveau. Aquagym, aqua bike, fitness aquatique, école de natation. Soins du corps et du visage Espace Spa et massages.

**CRYOTERA**

☎ 04 80 80 95 83  
 📍 8 avenue de Grenoble  
 ✉ contact.grenoble@cryotera.fr  
 🌐 www.cryotera.fr  
 Spécialiste de la récupération et de la préparation sportive, chambre de cryothérapie corps entier (froid sec électrique -90°C), pressothérapie, cryothérapie localisée.

**DREAM TENNIS**

☎ 04 76 22 59 45  
 📍 23-25 rue Roger Barbe  
 ✉ brice@dream-tennis.net  
 Articles de sports, spécialiste tennis (raquettes, chaussures, textiles, accessoires, cordages) partenariat club

**SPORT-TIME.FR**

☎ 04 76 75 50 48  
 📍 26 rue de la Fauconnière  
 ✉ contact@sport-time.fr  
 🌐 www.sport-time.fr  
 Magasin de sport, vente de vêtements et d'équipements pour sports indoor.

**SQUASH CENTER**

☎ 04 76 84 51 53  
 11 rue Pacalaire  
 📍 8 salles de squash, racket-ball - Vente articles de sport - Snack

**STATION SERVICE****STATION TOTAL ACCESS / RELAIS DU DRAC**

☎ 04 76 48 92 00  
 📍 115 avenue de la République  
 Lavage - Superette, ouverte 7j/7 de 6h à 22h

**STOMATOLOGIE****GENAY ARMEL**

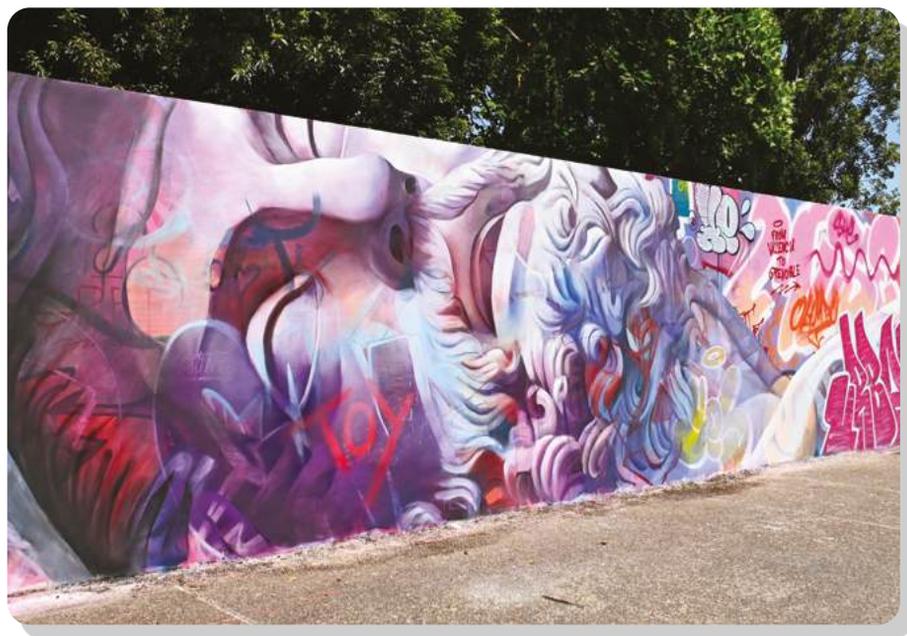
☎ 04 38 12 07 69  
 📍 9 boulevard de l'Europe

**TABAC - PRESSE****MAISON DE LA PRESSE LOTO**

☎ 09 82 34 35 75  
 📍 149 avenue de la République  
 ✉ xav.riviere@icloud.com

**TABAC PRESSE LOTO FAUCONNIÈRE**

☎ 04 76 49 46 55  
 📍 8 rue de la Fauconnière  
 Ouvert tous les jours de 7h15 à 20h, sauf le dimanche de 8h15 à 20h.



## TABAC PRESSE LOTO LES BIBUCHES

☎ 04 76 49 99 54  
📍 63 avenue de la République

## TATOUAGE

### LA CULPA TATTOO SHOP

☎ 06 69 71 89 01  
📍 76 avenue de la République

## TAXI

### STATION DE TAXIS

☎ 04 76 54 17 18  
📍 Rue Roger Barbe

## THÉRAPEUTES

### TASCA CARAMANNA LEONORA

☎ 07 81 42 21 77  
📍 7 rue Lamartine  
✉ delialina31@gmail.com  
leonorasasca-energeticienne.com  
Praticienne Énergétique Thérapeute de l'Être Medium, Coach.

## TOURISME

### GITES DE FRANCE-ISÈRE

☎ 04 76 40 79 40  
📍 2 rue Georges Maeder  
📍 www.gites-de-france-isere.com  
Service information et réservation touristique en Isère

## TRAITEMENT DES POUX

### KIDS POUX

☎ 04 56 00 65 08  
📍 64 ter avenue de la République  
✉ grenoble@kids-poux.com  
📍 www.kids-poux.com/grenoble

## TRANSPORTS

### VINA

☎ 04 76 70 03 23  
📍 22 rue de la Tuilerie  
📍 www.euromulticourses.com  
Commissionnaire du transport en moins de 3T5, courses urgentes, messagerie

## TRAVAUX PUBLICS

### PLMI

☎ 06 77 35 79 79  
📍 19 avenue du Vercors  
Maçonnerie gros œuvre, VRD

## VÊTEMENTS

### AU BONHEUR DES DAMES

☎ 04 76 96 67 40  
📍 118 C avenue de la République  
Vente de prêt-à-porter féminin et accessoires du 36 au 52

### BABISÈRE

☎ 06 46 76 68 60  
📍 20 rue Pacalaire  
✉ aude.grezy@gmail.com  
📍 www.babisere.fr boutique en ligne  
Marque de vêtements et accessoires bébé et enfants réalisés par des créatrices de talent.  
100% isérois et écoresponsable

## VÉTÉRINAIRE

### CLINIQUE VÉTÉRINAIRE ARGOS

☎ 04 76 21 61 90  
📍 17 avenue Victor Hugo  
✉ cliniqueveterinaire.seyssinet@orange.fr

## YOGA

### INSPIRATION VINYASA

Professeur de Yoga  
☎ 06 95 26 99 01  
📍 96 avenue de la République  
✉ audeboucly@gmail.com  
📍 inspiration-vinyasa.jimdofree.com

# Calendrier Scolaire 2024 - 2025

[www.calendrier-imprimer.fr](http://www.calendrier-imprimer.fr)

sept. 2024	oct. 2024	nov. 2024	déc. 2024	janv. 2025	févr. 2025
1 D	1 M	1 V	1 D	1 M	1 S
2 L	2 M	2 S	2 L	2 J	2 D
3 M	3 J	3 D	3 M	3 V	3 L
4 M	4 V	4 L	4 M	4 S	4 M
5 J	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M
6 V	6 D	6 M	6 V	6 L	6 J
7 S	7 L	7 J	7 S	7 M	7 V
8 D	8 M	8 V	8 D	8 M	8 S
9 L	9 M	9 S	9 L	9 J	9 D
10 M	10 J	10 D	10 M	10 V	10 L
11 M	11 V	11 L	11 M	11 S	11 M
12 J	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M
13 V	13 D	13 M	13 V	13 L	13 J
14 S	14 L	14 J	14 S	14 M	14 V
15 D	15 M	15 V	15 D	15 M	15 S
16 L	16 M	16 S	16 L	16 J	16 D
17 M	17 J	17 D	17 M	17 V	17 L
18 M	18 V	18 L	18 M	18 S	18 M
19 J	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M
20 V	20 D	20 M	20 V	20 L	20 J
21 S	21 L	21 J	21 S	21 M	21 V
22 D	22 M	22 V	22 D	22 M	22 S
23 L	23 M	23 S	23 L	23 J	23 D
24 M	24 J	24 D	24 M	24 V	24 L
25 M	25 V	25 L	25 M	25 S	25 M
26 J	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M
27 V	27 D	27 M	27 V	27 L	27 J
28 S	28 L	28 J	28 S	28 M	28 V
29 D	29 M	29 V	29 D	29 M	
30 L	30 M	30 S	30 L	30 J	
	31 J		31 M	31 V	

<b>ZONE A</b>	<b>ZONE B</b>	<b>ZONE C</b>
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon et Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen et Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse et Versailles

mars 2025	avr. 2025	mai 2025	juin 2025	juil. 2025	août 2025
1 S	1 M	1 J	1 D	1 M	1 V
2 D	2 M	2 V	2 L	2 M	2 S
3 L	3 J	3 S	3 M	3 J	3 D
4 M	4 V	4 D	4 M	4 V	4 L
5 M	5 S	5 L	5 J	5 S	5 M
6 J	6 D	6 M	6 V	6 D	6 M
7 V	7 L	7 M	7 S	7 L	7 J
8 S	8 M	8 J	8 D	8 M	8 V
9 D	9 M	9 V	9 L	9 M	9 S
10 L	10 J	10 S	10 M	10 J	10 D
11 M	11 V	11 D	11 M	11 V	11 L
12 M	12 S	12 L	12 J	12 S	12 M
13 J	13 D	13 M	13 V	13 D	13 M
14 V	14 L	14 M	14 S	14 L	14 J
15 S	15 M	15 J	15 D	15 M	15 V
16 D	16 M	16 V	16 L	16 M	16 S
17 L	17 J	17 S	17 M	17 J	17 D
18 M	18 V	18 D	18 M	18 V	18 L
19 M	19 S	19 L	19 J	19 S	19 M
20 J	20 D	20 M	20 V	20 D	20 M
21 V	21 L	21 M	21 S	21 L	21 J
22 S	22 M	22 J	22 D	22 M	22 V
23 D	23 M	23 V	23 L	23 M	23 S
24 L	24 J	24 S	24 M	24 J	24 D
25 M	25 V	25 D	25 M	25 V	25 L
26 M	26 S	26 L	26 J	26 S	26 M
27 J	27 D	27 M	27 V	27 D	27 M
28 V	28 L	28 M	28 S	28 L	28 J
29 S	29 M	29 J	29 D	29 M	29 V
30 D	30 M	30 V	30 L	30 M	30 S
31 L		31 S		31 J	31 D



**LELY**  
ENVIRONNEMENT

**VALOR'Y**

**DÉCHÈTERIE  
PROFESSIONNELLE**

16 rue du commandant Lenoir  
38 600 Fontaine

**SIÈGE**

Standard : 04 76 27 11 72

[contact@lelyenv.com](mailto:contact@lelyenv.com)

[www.lely-environnement.com](http://www.lely-environnement.com)

135 rue Vaucanson - ZA Centr'Alp  
CS 10080 - 38 342 VOREPPE CEDEX

Notre entreprise s'associe à ses partenaires pour promouvoir

**L'ECO-CITOYENNETE**



Utilisation d'encres  
écologiques



Papier issu de forêts  
durablement gérées



Produit en **France**



MEDIA PLUS COMMUNICATION Leader en communication institutionnelle



# INDEX



## A

Acupuncture.....	103	Air.....	32	Antennes.....	105
Accueil de loisirs.....		Aïkido.....	78	Apase.....	55
Chartreuse.....	53	Alarmes-antennes-vidéo surveillance.....	105	Aquagym.....	75-82-139
J. Moulin - A. Beltrame.....	53	Alimentation générale-primeurs-supermarché... 105-131		Aquarelle.....	86-96
Anne Sylvestre.....		Allo Tag.....	45	ARAC.....	94
Les Fabulettes.....	48	Allo Service public.....	26	Arche.....	58>>65
Accueils périscolaires.....	51	Altitude.....	6	Architectes.....	107
Adjoints.....	14	Amap.....	93	Archives.....	22-31
Affichages libres.....	32	Aménagement et urbanisme.....	30	Art thérapeute.....	107
Agence de voyages.....	103	Anciens combattants.....	94	Arts plastiques.....	86
Agences immobilières.....	105	Anglais.....	88	Assainissement.....	2-40
Agriculture urbaine.....	44	Animaux.....	34>>35	Associations.....	77>>100
Aide à l'adhésion.....	77			Association sportive du Lycée Aristide Bergès.....	79
Aide sociale.....	58			Assurances.....	107

Actions socio Linguistiques (ASL).....	61
Audioprothésiste .....	109
Auto-écoles.....	109
Automobile.....	117
Autopartage.....	46
Autorisation de sortie du territoire.....	27
Avocat .....	109

**B**

Baillieur social.....	109
Banques.....	109
Bar.....	111
Basket.....	78
Baz'arch.....	61
Bébé.....	59-61-63-141
Bénévolat.....	60>>62
Bibliothèque.....	68
Bien-être.....	111
Boucherie - Traiteur.....	111
Boulangeries-pâtisseries.....	111
Bourses.....	54-61-92
Boxe thaï.....	84
Bruit.....	34
Bulle d'air.....	63
Bureau - Papeterie - Photocopieurs.....	113
Bureaux d'études et conseils.....	111-113
Bus.....	45

**C**

Camions-pizzas.....	113
Cantine.....	50-52
Capoeira.....	87
Carte grise.....	28
Carte d'identité.....	28
Centre communal d'action Sociale (CCAS).....	58
Centre Culturel.....	23
Centre Social.....	60>>63
Certificat de nationalité française.....	28
Certificat de non gage.....	28
Certificat de vie commune.....	28
Chambre d'hôtes.....	113
Changement de nom, de prénom.....	26
Chant.....	70-87

Charpentes-menuiserie - stores.....	113
Chasse.....	29-92
Chats.....	35
Chauffage-plomberie-sanitaire-climatisation.....	115
Chiens.....	34-35
Chorales.....	72-90
Claquettes.....	87
Climatisation.....	115
Coiffure.....	115
Collecte du verre.....	38
Collèges.....	52
Colis de fin d'année.....	65
Comité des fêtes.....	91
Commissaires aux comptes.....	119
Communication - Publicité.....	133
Compétences Grenoble-Alpes Métropole.....	37>>40
Compostage.....	39-43
Concessionnaires automobiles.....	117
Conciliateur de justice.....	24
Conseil en orientation.....	118
Conseil municipal.....	13>>18
Conseil municipal des Jeunes.....	20
Conseiller numérique.....	59
Conservatoire musique et danse.....	70>>73
Contrôles techniques et expertises (auto).....	119
Couture.....	118
Course à pied.....	79
Créat.....	85>>89
Crêches.....	48-126
Crémation.....	92
Cuisine.....	53-131
Culte.....	95
Culture.....	68>>73
Cycles.....	45-46-126
Cyclisme.....	79
Cyclotourisme.....	79

**D**

Danse.....	73-87-88
Débroussaillage.....	31
Décès.....	27

Déchets.....	37>>39
Déchèteries.....	38
Décoration.....	130-131
Défilibrateurs.....	3
Dentistes.....	118
Dépannage électricité Serrurerie.....	118
Déplacements.....	45>>46
Dératisation.....	40
Dessin.....	86
Diagnostics et expertises immobilières.....	118
Dirim.....	3
Diététique.....	118
Distribution alimentaire.....	58
Don du sang.....	96
Droit d'interpellation citoyenne.....	13-20

**E**

Eau.....	39-40
Écoles.....	50>>52
École des sports.....	74
Écrivains publics.....	61
Éducateur.....	55-118
Élections.....	29
Électricité.....	118
Électronique.....	123
Élus.....	13>>17
Emploi.....	56
Énergie.....	40-42-46-119
Enedis (ERDF)-GDF.....	2-25-119
Enfance.....	48>>53
Enseignement secondaire.....	52
Enseignes.....	30-133
Entreprises.....	102
Entretien de sépultures.....	126
Escrime.....	100
Espace emploi.....	56
Esthétique.....	129
Établissements scolaires.....	51
État civil.....	23-26>>29
Éveils.....	70-73
Expertises immobilières.....	118
Experts comptables.....	120
Extrait de casier judiciaire.....	28

**F**

Fabrication.....	120
Fabulettes (les).....	48

Facebook.....12  
 Familles.....50>>55-63  
 Feux .....35  
 Finances.....120-121  
 Fleuriste.....121  
 FNACA.....94  
 Food.Truck.....113  
 Football.....80  
 Formalités  
 administratives.....26>>29  
 Formation.....121  
 Fournitures.....121  
 Fournitures alimentaires  
 .....121-122

**G**  
 Garages.....125  
 Gaz (GDF).....2-25  
 Gazette.....23  
 Gendarmerie.....2-33-36  
 Géomètre.....122  
 Guitare.....71-72-88  
 Gymnastique.....78-80-81

**H**  
 Handball.....81  
 Handicap  
 .....15-29-34-58-72-80-81-100  
 Hôtel.....122  
 Hôtel de Ville.....12  
 Hypnothérapie.....111

**I**  
 Île aux enfants.....48  
 Immobilier.....105  
 Impôts.....31  
 Impression.....122  
 Industrie fabrication  
 Fournitures.....121-122  
 Infirmières-infirmiers.....122  
 Informatique.....59-98-123  
 Ingénierie.....123  
 Intérim.....103-105  
 Isolation.....130-131  
 Isolement.....64

**J**  
 Jardins.....44-96-97  
 Jeunesse.....54-55  
 Judo.....81

Justice.....24

**K**  
 Karaté.....82-83  
 Kinésithérapeutes.....123>>125

**L**  
 Laboratoire d'analyses  
 médicales.....125  
 Laverie.....125  
 Lecture.....68-96-97  
 L'ilyade.....69  
 Livret de famille.....27  
 Locations de bureau.....125  
 Location de salles  
 communales.....23  
 Logement social.....31-58  
 Loto.....91-139-141  
 Ludothèque.....63  
 Lycée.....52-79

**M**  
 Maçonnerie.....130-141  
 Mairie.....12  
 Maison d'éditions.....125  
 Maison sport animation.....54  
 Marchés.....125  
 Mariage.....26  
 Mécanique -  
 garages - pièces.....125-126  
 Médecins généralistes.....126  
 Menuiserie.....113  
 Grenoble-Alpes Métropole  
 .....37>>40  
 Mvélo+(ex Métrovélo).....46  
 Maison de l'emploi Nord Ouest  
 rive gauche du Drac.....56  
 Mission locale.....56  
 Moto.....126  
 Multi-accueils petite  
 enfance.....48  
 Musique.....70>>72  
 Mycologie et botanique.....98

**N**  
 Naissance.....26-49  
 Natation.....82-139  
 Naturalisation.....28  
 Nettoyage.....126-127  
 Neuropsychologue.....131-133

Nichoirs.....44  
 Notaire.....127  
 Nouveaux arrivants.....25

**O**  
 Objets trouvés.....34  
 OMSA.....77  
 Opticiens.....127  
 Ordures ménagères.....37>>39  
 Organisation spectacles.....127  
 Orientation.....118  
 O.R.L.....127  
 Orthodontiste.....127  
 Orthophonistes.....127  
 Ostéopathes.....127-129

**P**  
 Pacs.....27  
 Padel.....84  
 Panneaux publicitaires.....30  
 Parentalité.....55-63  
 Parfumerie.....129  
 Participation citoyenne.....19-20  
 Passeport.....28  
 Pâtisseries.....111  
 Paysagistes.....130  
 Pédicures.....130  
 Peinture.....130-131  
 Périscolaire.....50>>52  
 Permis de chasse.....29  
 Permis de conduire.....29  
 Personnes âgées.....64>>66  
 Petite enfance.....48-49  
 Pharmacies.....131  
 Photo.....87-133  
 Photocopieur.....113  
 Pièces auto.....125  
 Piscine municipale.....75-82  
 Pistes cyclables.....45  
 Pizzerias.....135-137  
 Place aux Femmes.....63  
 Plomberie.....115  
 Plongée.....82  
 Podologues.....130  
 Pôle emploi.....56  
 Police.....2-33  
 Pompiers.....2  
 Population.....6  
 Poste.....31  
 Portage de livres.....68

Portage de repas .....64  
 Portail famille.....50  
 Poubelles.....37-38  
 Presse.....139-141  
 Prêt-à-porter .....141  
 Primeur.....131  
 Production et réalisation  
 de films.....131  
 Promoteurs.....131  
 Protection maternelle  
 infantile (PMI).....59  
 Psychologues.....131-133  
 Publicité.....133

**R**

Radiologie.....133  
 Recensement.....29  
 Recrutement.....56  
 Relais Petite Enfance  
 (RPE, ex RAM) .....49  
 Rencontres de quartiers.....19  
 Rendez-vous gourmand.....62  
 Rénovation.....130  
 Repair café.....61-98  
 Réparation petits  
 électroménagers.....135  
 Repas à domicile.....64  
 Repassage.....135  
 Reprographie.....122  
 Résidence autonomie  
 « les Saulnes ».....66  
 Restaurants.....135-137  
 Restaurants scolaires.....50-52  
 Retraités.....64»66-99  
 Risques majeurs.....3  
 Roller.....83  
 Rucher familial.....44  
 Rugby.....100

**S**

Sages-femmes.....137  
 Saison culturelle.....69  
 Sanitaire.....115  
 Scolaire.....50»52  
 Scrapbooking.....93  
 Scrabble.....98-99  
 Sécurité.....33-121  
 Self-défense.....83  
 Séniors.....64»66  
 Serrurerie.....119  
 Service local de solidarité.....59

Services à la personne.....137  
 Services industriels.....137  
 Services municipaux.....22»25  
 Seyssinet-Pariset.....6»10  
 Signalisation.....137  
 Site internet.....12  
 Ski alpin, fond, surf.....83  
 Social.....58»66  
 Sophrologie.....89-139  
 Sorties famille.....63  
 Sou des écoles.....98  
 Sous-traitance.....139  
 Sports.....74»84-139  
 Squash.....84  
 Stages multisports.....74  
 Station-service.....139  
 Stationnement.....34  
 Stomatologie.....139  
 Stores.....113  
 Surface.....6  
 Supermarchés.....105»107

**T**

Tabac-Presse.....139»141  
 Taekwondo.....84  
 Tai-chi-chuan.....96  
 Tatouage.....141  
 Taxis.....141  
 Tennis.....84  
 Tennis de table.....100  
 Théâtre.....89-90  
 Thérapeutes.....141  
 Tour Sans Venin.....8  
 Trail.....79  
 Traitement des poux.....141  
 Traiteurs.....111  
 Transition, ville durable.....42  
 Transports.....45-46-141  
 Transports en commun.....45  
 Travaux publics.....141  
 Trésorerie Principale.....31  
 Tram.....45  
 Tricot.....61

**U**

Urbanisme.....30  
 Urgences.....2

**V**

Vacances scolaires.....52-142  
 Vacances tranquilles.....36

Végétalisation.....42»44  
 Vêtements.....141  
 Vétérinaire.....141  
 Vidéo surveillance.....105  
 Vie économique.....102  
 Ville durable.....41»46  
 Voirie.....2-39-40  
 Vol (CB/chéquiers).....36  
 Volley-ball.....100

**Y**

Yoga.....80-84-89-96-141

**Z**

Zone bleue.....34  
 Zumba.....89

# L'ATOUT DECOR

Pour que votre intérieur ne ressemble pas aux autres

## Parquet - Béton Ciré - Sol souple

Rénovation et Aménagement intérieur

Devis et visite de chantier offerts

Raphaël Saily - 06 23 13 11 65

raphael@latout-decor.fr - www.latout-decor.fr

Assurance décennale : 8633000 / 003 175812/0



# SBLP-AUTO



**RÉPARATIONS MÉCANIQUES & CARROSSERIE**  
**TOUTES MARQUES / TOUTES ASSURANCES**  
**(SANS AVANCE DE FRAIS) / BRIS DE GLACE /**  
**VENTES VÉHICULES NEUFS & OCCASIONS**

18 Avenue de Grenoble - 38170 Seyssinet-Pariset

📞 04.76.96.63.67 ✉ contact@sblpauto.fr

**venez  
tester  
votre vue  
et votre  
audition\***

**Krys™**

**OPTIQUE & AUDITION**

\* Service gratuit depuis le 15 avril 2007 (art. L.4302-11 du code de santé publique) votre opticien Krys peut adapter dans le cadre d'un renouvellement les lunettes correctrices de ses clients de plus de 16 ans. Le contrôle de la vue n'est pas un examen médical, en cas de doute ou de problème, seul un ophtalmologiste est habilité à effectuer un examen. Conformément à l'arrêté du 14 novembre 2010, le bilan auditif n'est pas un examen médical. Les lunettes correctrices, les verres correcteurs et les aides auditives sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portés à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. Janvier 2021. Modèle porté : JET20199380. Crédit photo : Malène Elbaz. N°S RCS Versailles 421 390 168.

**Rendez-vous dans votre magasin**  
**Jeunet Optique Audition - C.Cial la Fauconnière**  
**04 76 49 24 88 - [www.krys.fr/772](http://www.krys.fr/772)  Seyssinet-Pariset officiel**

**La Talemellerie**

L'AMOUR DU PAIN



**LA TALEMELERIE**

**BOULANGERIE - PÂTISSERIE**

**100% ARTISANALE**

**TOUS LES JOURS, NOS PRODUITS SONT FAITS MAIN,  
ASSURANT QUALITÉ ET FRAÎCHEUR.**

*Fournisseur de pain pour les écoles et centres de loisirs  
de la commune de Seyssinet-Pariset.*

**Lundi - Samedi : 6h30-19h30**  
**Dimanche et jours fériés : 7h-18h30**

143 av. de la République - 38170 Seyssinet-Pariset  
[www.latalemellerie.com](http://www.latalemellerie.com) - Tél : **04.76.22.06.53**